
叶兴阳
双语音标有声读物
双语音标
阅读创始人
注音阅
读英语
教育之父
English
注音阅读英语教育之父

叶兴阳双语音标有声读物

双语对照 · 音标注音 · 有声同步

编者：叶兴阳

内容来源：公共领域英文原著

适用对象：英语学习者、教师、研究者

版本日期：2025 年

目录

共 3 个章节

1. 沉默：它是什么以及如何运用它(the Silence What It Is And How To Use It) 000001

2. 沉默：它是什么以及如何运用它(the Silence What It Is And How To Use It) 000002

3. 沉默：它是什么以及如何运用它(the Silence What It Is And How To Use It) 000003

使用说明

- 本目录为大字打印优化版本，正文字号 18pt，适合纸质阅读
- 电子版请访问对应 HTML 文件，支持语音播放功能
- 建议双面打印，左侧留白已优化，便于装订
- 章节标题已按字母顺序排列，便于快速查找

沉默：它是什么以及如何运用它(The Silence What It Is and How To Use It)

第1/3页

[ðə; ði] ['saɪləns] : [wɒt] [ˌaɪ 'tiː] [ɪz] [ænd; ənd] [haʊ] [tuː; tə] [juːz] [ˌaɪ 'tiː]
THE SILENCE : WHAT IT IS AND HOW TO USE IT
这 沉默 : 什么 它 是 和 如何 到 使用 它

沉默：它是什么以及如何运用它

[baɪ]
by
经过

经过

['deɪvɪd] [viː] . [bʊʃ]
DAVID V . BUSH
大卫 V . 衬套

大卫·V·布什

['ɔːθə(r)] [ɒv; əv] " [ðə; ði] [ˌfʌndə'mentl] [ɒv; əv] [ə'plaɪd] [saɪ'kɒlədʒi] " , " [ə'plaɪd] [saɪ'kɒlədʒi] [ænd; ənd] [ˌsaɪən'tɪfɪk] ['lɪvɪŋ] " , " ['præktɪkl] [saɪ'kɒlədʒi] [ænd; ənd] [seks] [laɪf] " ,
Author of " The Fundamentals of Applied Psychology " , " Applied Psychology and Scientific Living " , " Practical Psychology and Sex Life " ,
作者 的 " 这 基本面 的 应用 心理学 " , " 应用 心理学 和 科学 活的 " , " 实际的 心理学 和 性别 生活 " ,

《应用心理学基础》、《应用心理学与科学生活》、《实用心理学与性生活》的作者

" [ðə; ði] [ˌjuːnɪvɜː'sæləti] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['mɑːstə(r)] [maɪnd] " , " [wɪl] ['paʊə(r)] [ænd; ənd] [sək'ses]
" The Universality of the Master Mind " , " Will Power and Success
" 这 普遍性 的 这 掌握 头脑 " , " 将要 力量 和 成功

《大师思维的普遍性》《意志力与成功》

" ['edɪtə(r)] , " [maɪnd] ['paʊə(r)] [plʌs]
" Editor , " Mind Power Plus
" 编辑 , " 头脑 力量 加

《心灵力量》编辑

" [bɪ'ləʊ] [ɪz] [ə; eɪ] ['sɪəriːz] [ɒv; əv] [sɪks] 25c ['buklits]
" BELOW IS A SERIES OF SIX 25c BOOKLETS
" 以下 是 一个 系列 的 六 25c 小册子

以下是一套共六本，每本25美分的小册子

[baɪ] ['deɪvɪd] [viː] . [bʊʃ]
By David V . Bush
经过 大卫 V . 衬套

作者：戴维·V·布什

Entitled1 .
Entitled1 .
Entitled1 .

标题1.

" [haʊ] [tuː; tə] ['demənstreɪt] [prɒ'sperəti] " [ˌtuː'tuː] .
" How to Demonstrate Prosperity " 2 .
" 如何 到 证明 繁荣 " 2 .

“如何展现繁荣”2.

" [waɪ] [sʌm; səm] ['piːp(ə)l] [feɪl] [ɪn] ['vɪʒuəlaɪzɪŋ] — [ruːlz] [fɔː(r); fə(r)] [ˌvɪʒuəlaɪ'zeɪʃn] " [θriː] .
" Why Some People Fail in Visualizing — Rules for Visualization " 3 .
" 为什么 一些 人们 失败 在 可视化 — 规则 为了 可视化 " 3 .

"为什么有些人无法进行可视化——可视化的规则"3.

" [ðə; ði] ['ɪnfluəns] [ɒv; əv] [sə'dʒestʃən] [ænd; ənd] ['ɔːtəʊ] - [sə'dʒestʃən] " [fɔːr] .
" The Influence of Suggestion and Auto - Suggestion " 4 .
" 这 影响 的 建议 和 汽车 - 建议 " 4 .

"暗示和自我暗示的影响"4.

" [ðə; ði] ['saɪləns] , [wɒt] [ˌaɪ 'tiː] [ɪz] [ænd; ənd] [haʊ] [tuː; tə] [juːz] [ˌaɪ 'tiː] " [faɪv] .
" The Silence , What It Is and How to Use It " 5 .
" 这 沉默 , 什么 它 是 和 如何 到 使用 它 " 5 .

《沉默是什么以及如何运用它》5.

" [wɒt] [tuː; tə] [iːt] — [ˌsaɪən'tɪfɪk] ['fiːdɪŋ] " [sɪks] .
" What to Eat — Scientific Feeding " 6 .
" 什么 到 吃 — 科学 喂养 " 6 .

《吃什么——科学喂养》6.

" [wɒt] [ɪz] [gɒd] ? " [[wʌn]]
" What Is God ? " [1]
" 什么 是 上帝 ? " [1]

"什么是上帝？"[1]

[ðiːz] [sel] [æt; ət] 25c [iːtʃ] — [fɔː(r)] [fɔː(r); fə(r)] [wʌn] ['dɒlə(r)] .
These sell at 25c each — Four for one dollar .
这些 卖 在 25c 每个 — 四 为了 一 美元 .

这些商品每件售价 25 美分——四件一美元。

['ɔːdə(r)] [ə; eɪ] [set] [naʊ] [ænd; ənd] [get] [æz; əz] ['priːmiəmz] [tuː] [wɔːl] ['mɒtəʊ] ['poʊəmz] , [ɑː'tɪstɪkli] ['prɪntɪd]
Order a set now and get as premiums two Wall Motto Poems , artistically printed
命令 一个 放 现在 和 得到 作为 保费 二 墙 座右铭 诗歌 , 艺术上 打印
[ɒn] ['bjuːtɪf(ə)l] ['kɑːdbɔːd] ,
on beautiful cardboard ,
在 美丽的 纸板 ,

现在订购一套，即可获赠两首精美印刷在硬纸板上的墙面格言诗。

[fɔː(r); fə(r)] [həʊm] , ['ɒfɪs] [ɔː(r)] ['bɪznəs] .
for Home , Office or Business .
为了 家 , 办公室 或者 商业 .

适用于家庭、办公室或商业场所。

[tʃek] [jɔː(r); jə(r)] [tʃɔɪs] [fɔː(r); fə(r)] [tuː] [wɔːl] ['mɒtəʊ] ['poʊəmz] [frɒm; frəm] [ðə; ði] [lɪst] [bɪ'ləʊ] :
Check your choice for two Wall Motto Poems from the list below :
查看 你的 选择 为了 二 墙 座右铭 诗歌 从 这 列表 以下 :

请从以下列表中选择两首您喜欢的墙面装饰诗：

[pep] .
Pep .
活力 .

佩普。

[əʊld] ['glɔːri] .
Old Glory .
老的 荣耀 .

老荣耀。

[weə(r)] [ɪz] [sək'ses] ?
Where is Success ?
在哪里 是 成功 ?

成功在哪里？

['mɪsfɪts] [kæn; kən] [wɪn] .
Misfits Can Win .
格格不入的人 能 赢 .

格格不入的人也能赢。

[pɑːs] [ˌaɪ 'tiː] [ə'lɒŋ] .
Pass It Along .
经过 它 沿着 .

传下去。

[lɪft] [jɔː(r); jə(r)] [hed] .
Lift Your Head .
举起 你的 头 .

抬起头。

[weə(r)] [gɒd] [ɪz] [faʊnd] .
Where God is Found .
在哪里 上帝 是 成立 .

上帝所在之处。

[ðə; ði] [bɒs] [ɪz] ['wɒtʃɪŋ] [juː; jʊ] .
The Boss is Watching You .
这 老板 是 观看 你 .

老板在看着你。

[wɒt] [ɪz] [gɒd] ?
What is God ?
什么 是 上帝 ?

上帝是什么?

[stɪk] [tuː; tə] [ˌaɪ 'tiː] .
Stick To It .
戳 到 它 .

坚持下去。

['tʃærəti] .
Charity .
慈善 .

慈善。

[θɪŋk] [raɪt] .
Think Right .
思考 正确的 .

正确思考。

[ˌɒpə'tjuːnəti] .
Opportunity .
机会 .

机会。

[ðə; ði] ['riːəl] [sək'ses] .
The Real Success .
这 真实的 成功 .

真正的成功。

[ðə; ði] [bʊl] [dɒg] [grɪp] .
The Bull Dog Grip .
这 公牛 狗 紧握 .

斗牛犬式握法。

[ɪts] ['betə(r)] [tuː; tə] [smaɪl] .
It's Better to Smile .
它是 更好的 到 微笑 .

微笑总是好的。

['trʌb(ə)lz] [ðæt] ['nevə(r)] [keɪm] .
Troubles That Never Came .
麻烦 那 绝不 来 .

从未到来的麻烦。

[ɪf] [juː; jʊ] [wʊd] [biː; bi][ə; eɪ] [frend] [tuː; tə][mæn] .
If You Would Be a Friend to Man .
如果 你 会 是 一个 朋友 到 男人 .

如果你愿意成为人类的朋友。

[ðə; ði] ['saɪləns] : [wɒt] [ˌaɪ 'tiː][ɪz] , [haʊ] [tuː; tə][juːz][ˌaɪ 'tiː]
THE SILENCE : What It Is , How To Use It
这 沉默 : 什么 它 是 , 如何 到 使用 它

沉默：它是什么，如何运用它

[ə'prəʊtʃ] [tuː; tə][ðə; ði]['saɪləns]
Approach to the Silence
方法 到 这 沉默

接近寂静

[rɒŋ] ['θɪŋkɪŋ] [pɹədj'uːsɪz] [ɪn'hɑːməni] [ɪn]['aʊə(r)]['bɒdi] , [wɪtʃ] [ɪn] [tɜːn] [pɹədj'uːsɪz] ['sɪknəs] .
Wrong thinking produces inharmony in our body , which in turn produces sickness .
错误的 思维 产 不和谐 在 我们的 身体 , 哪个 在 转动 产 疾病 .

错误的思维方式会导致身体失衡，进而导致疾病。

['aʊə(r)] ['bɒdɪz] ['sʌmtaɪmz] [ɑː(r); ə(r)] ['ɪnstəntli] [ˌɑːr 'iː] - ['hɑːməˌnaɪzd] [waɪl] [ɪn][ðə; ði]['saɪləns] .
Our bodies sometimes are instantly re - harmonized while in the Silence .
我们的 身体 有时 是 即刻 关于 - 协调 尽管 在 这 沉默 .

在静默中，我们的身体有时会立即重新达到和谐状态。

[ɪn][ðə; ði]['saɪləns]['aʊə(r)][maɪndz] [bɪ'kʌm] ['pæsɪv] , ['əʊpən] , [friː] [ænd; ənd] ['lʌvɪŋ] ,
In the Silence our minds become passive , open , free and loving ,
在 这 沉默 我们的 思想 变得 被动的 , 打开 , 自由的 和 爱 ,

在静默中，我们的心灵变得平静、开放、自由和充满爱。

[æt; ət] [wɪtʃ] [taɪm] [ðə; ði] ['ɪnfɪnət] ['mɑːstə(r)][ɒv; əv] ['hɑːməni] ['tʌtʃɪz] [ðə; ði]['ment(ə)l] [kɔːrdz] [ɒv; əv]
at which time the Infinite Master of harmony touches the mental chords of
在 哪个 时间 这 无限 掌握 的 和谐 触摸 这 精神的 和弦 的
['aʊə(r)] ['biːɪŋ] [ænd; ənd][wiː; wi][ɑː(r); ə(r)] [wel] .
our being and we are well .
我们的 存在 和 我们 是 出色地 .

这时，无限和谐的主宰触动了我们心灵的弦，我们就安宁了。

[dʒʌst][æz; əz][ðə; ði][pi'ænəʊ][kæn; kən][biː; bi] [tjuːnd] , [səʊ][kæn; kən][ðə; ði][maɪnd] .
Just as the piano can be tuned , so can the mind .
只是 作为 这 钢琴 能 是 调谐 , 所以 能 这 头脑 .

就像钢琴可以调音一样，思想也可以调音。

[mænz] ['bɒdi] [ɪz] [meɪd] [ʌp][ɒv; əv] [twelv] ['ɒktɪvz] [ðə; ði] [seɪm] [æz; əz][ɪn]['mjuːzɪk] .
Man's body is made up of twelve octaves the same as in music .
男人的 身体 是 制成 向上 的 十二 八度音阶 这 相同的 作为 在 音乐 .

人体由十二个八度音阶组成，就像音乐中的音阶一样。

[ɔːl] ['mætə(r)][ɪz]['mjuːzɪk] .
All matter is music .
全部 事情 是 音乐 .

万物皆音乐。

[ɔːl] ['mætə(r)][ɪz] [kəm'pəʊzd] [ɒv; əv] [twelv] ['ɒktɪvz] .
All matter is composed of twelve octaves .
全部 事情 是 由 的 十二 八度音阶 .

一切物质都由十二个八度音阶组成。

[rɒŋ] ['θɪŋkɪŋ] [brɪŋz] [ɪn'hɑːməni] [ɪn][sʌm; səm][ɒv; əv][ðə; ði] ['ɒktɪvz] [ɒv; əv]['aʊə(r)] ['bɒdi] .
Wrong thinking brings inharmony in some of the octaves of our body .
错误的 思维 带来 不和谐 在 一些 的 这 八度音阶 的 我们的 身体 .

错误的思维方式会扰乱我们身体某些部分的和谐。

[raɪt] ['θɪŋkɪŋ] [tjuːnz] [ðiːz] ['ɔːrgənz] , [pʊts] [ðem; ðəm] [bæk] ['ɪntuː][ðeə(r)]['nɔːm(ə)l] [kən'dɪʃn] .
Right thinking tunes these organs , puts them back into their normal condition .
正确的 思维 曲调 这些 器官 , 放置 他们 后退 进入 他们的 普通的 状况 .

正确的思维方式可以调节这些器官，使它们恢复正常状态。

[bɔɪz] [hæv; həv][ðeə(r)]['lɪt(ə)l] [stiːl] ['mægnɪts] [baɪ] [wɪtʃ] [ðeɪ] [pɪk] [ʌp] [smɔːl] ['piːsɪz] [ɒv; əv] [stiːl] ,
Boys have their little steel magnets by which they pick up small pieces of steel ,
男孩们 有 他们的 小的 钢 磁铁 经过 哪个 他们 挑选 向上 小的 件 的 钢 ,

男孩们有他们的小钢磁铁，可以用来吸起小块的钢片。

[pɪnz][ænd; ənd][səʊ] [fɔːθ] .
pins and so forth .
别针 和 所以 前进 .

别针等等。

[wen] [ˌəʊvə'wɜːkt] , [ðiːz] ['mægnɪts] [nəʊ][lɒŋgə(r)] [ə'trækt] .
When overworked , these magnets no longer attract .
什么时候 过度劳累 , 这些 磁铁 不 更长 吸引 .

过度使用后，这些磁铁就失去了吸引力。

[ðen] [ðə; ði] [bɔɪz] [teɪk] [ðeə(r)] ['mægnɪts] ,
Then the boys take their magnets ,
然后 这 男孩们 拿 他们的 磁铁 ,

然后男孩们拿出他们的磁铁，

[hæv; həv][ðem; ðəm] [rʌbd] [ə'genst] [strɒŋ] ['mægnɪts] [ɔː(r)] [ˌriː'mægnɪtaɪzd] [wɪð] [æn; ən] [ɪ'lektrɪk]
have them rubbed against strong magnets or remagnetized with an electric
有 他们 摩擦 反对 强的 磁铁 或者 重新磁化 和 一个 电的
['kʌrənt] [ænd; ənd][ðeə(r)]['paʊə(r)][ɪz] ['kwɪkli] [rɪ'stɔːd] — [səʊ] [wɪð] ['aʊə(r)] ['bɒdɪz] .
current and their power is quickly restored — so with our bodies .
当前的 和 他们的 力量 是 迅速地 恢复 — 所以 和 我们的 身体 .

将它们与强磁铁摩擦，或者用电流重新磁化，它们的磁性就会迅速恢复——我们的身体也是如此。

[maɪnd][ɪz][ðə; ði][ˌɑːr 'iː] - [ɪ'lɛktrɪˌfaɪər][ænd; ənd][ˌɑːr 'iː] - ['hɑːmənaɪzə] [ɒv; əv][ðə; ði] ['ɒktɪvz] ['ɪntuː][ɔːl]
Mind is the re - electrifier and re - harmonizer of the octaves into all
头脑 是 这 关于 - 电气化器 和 关于 - 和声器 的 这 八度音阶 进入 全部
['hɑːməni] .
harmony .
和谐 .

心灵是重新激活和重新协调八度音阶，使其和谐统一的媒介。

[raɪt] ['θɪŋkɪŋ] , ['ðeəfɔː(r)] , [ɪz][ðə; ði][məʊst][ɪm'pɔːt(ə)nt] [θɪŋ] [ɪn][laɪf] .
Right thinking , therefore , is the most important thing in life .
正确的 思维 , 所以 , 是 这 最多 重要的 事物 在 生活 .

因此，正确的思考方式是人生中最重要的事情。

[æz; əz][ə; eɪ][mæn] ['θɪŋkɪθ] [ɪn][hɪz; ɪz] [hɑːt] [səʊ][ɪz][hiː; hi] .
As a man thinketh in his heart so is he .
作为 一个 男人 思考 在 他的 心 所以 是 他 .

人心里怎样想，他为人就是怎样。

[dʒʌst][æz; əz][ə; eɪ]['tjuːnɪŋ] [fɔːk] [nɪə(r)][ə; eɪ][pi'ænəʊ] [wɪl] [rɪ'spɒnd] [wɪð] [ə; eɪ][vaɪ'breɪʃ(ə)n] [wen] [ə; eɪ]
Just as a tuning fork near a piano will respond with a vibration when a
只是 作为 一个 调谐 叉 靠近 一个 钢琴 将要 回应 和 一个 振动 什么时候 一个
[kiː] [ɒv; əv][ðə; ði] [seɪm] [pɪtʃ] [ɪz] [strʌk] [ɒn][ðə; ði][pi'ænəʊ] [ˌnɪə'baɪ] ,
key of the same pitch is struck on the piano nearby ,
钥匙 的 这 相同的 沥青 是 击 在 这 钢琴 附近 ,

就像钢琴附近的音叉在被弹奏相同音高的琴键时会产生振动一样，

[səʊ] ['laɪkwaɪz] [duː; də] [ðə; ði] ['bɒdɪz] [ɒv; əv] [men] [rɪ'spɒnd] [tuː; tə] ['prɒpə(r)] ['stɪmjələs] [ænd; ənd] [bɪ'kʌm] [ɪn] [tjuːn] .
so likewise do the bodies of men respond to proper stimulus and become in tune .
所以 同样地 做 这 身体 的 男人 回应 到 恰当的 刺激 和 变得 在 调 .

同样，男性的身体也会对适当的刺激做出反应并变得协调一致。

[baɪ] [raɪt] ['θɪŋkɪŋ] [mæn] [kæn; kən] [ˌɑːr 'iː] - ['hɑːmənaɪz] [hɪm'self] , [kæn; kən] [ə'tʃiːv] [helθ] , [sək'ses] [ænd; ənd] [prɒ'sperəti] .
By right thinking man can re - harmonize himself , can achieve health , success and prosperity .
经过 正确的 思维 男人 能 关于 - 协调 他自己 , 能 达到 健康 , 成功 和 繁荣 .

通过正确的思考，人可以重新调整自身，获得健康、成功和繁荣。

[tuː; tə] ['entə(r)] [ðə; ði] ['saɪləns] [wʌn] [mʌst; məst] [fɜːst] [ɪ'stæblɪʃ] ['pɜːfɪkt] [ˌriːlæk'seɪʃ(ə)n] [ɪn] [maɪnd] [ænd; ənd] ['bɒdi] .
To enter the Silence one must first establish perfect relaxation in mind and body .
到 进入 这 沉默 一 必须 第一的 建立 完美的 松弛 在 头脑 和 身体 .

要进入静默状态，首先必须在身心上达到完全放松。

[ðen] [æz; əz] [ðə; ði] ['kɒnʃəsnəs] [ɪz] [brɔːt] [frɒm; frəm] [wʌn] [pɑːt] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['bɒdi] [tuː; tə] [ə'nʌðə(r)] [ðə; ði] ['tjuːnɪŋ] [teɪks] [pleɪs] .
Then as the consciousness is brought from one part of the body to another the tuning takes place .
然后 作为 这 意识 是 带来 从 一 部分 的 这 身体 到 其他 这 调谐 需要 地方 .

然后，当意识从身体的一个部位转移到另一个部位时，调谐就发生了。

[ɪf] [ðə; ði] ['liːdə(r)] [ɪn] [ðə; ði] ['saɪləns] [ʃʊd; ʃəd] [biː; bi] [ɪn'təʊnɪŋ] ,
If the leader in the Silence should be intoning ,
如果 这 领导者 在 这 沉默 应该 是 吟唱 ,

如果静默中的领唱者应该吟诵，

[ðeə(r)] [wɪl] [biː; bi] ['meni] [ɪn] [ðə; ði] ['ɔːdiəns] [huː] [wɪl] [fiːl] ['tɪŋklɪŋ] [sen'seiʃən] — [vaɪ'breɪʃ(ə)nz] — [ænd; ənd] ['ɒf(ə)n] [ɑː(r); ə(r)] ['ɪnstəntli] [hiːld] .
there will be many in the audience who will feel tinkling sensations — vibrations — and often are instantly healed .
那里 将要 是 许多 在 这 观众 WHO 将要 感觉 叮叮当当 感觉 — 振动 — 和 经常 是 即刻 已治愈 .

观众席上很多人会感到轻微的震动感，并且常常会立即得到治愈。

[ðeɪ] [hæv; həv] [biːn] ['ɪnstəntli] [ˌɑːr 'iː] - ['hɑːməˌnaɪzd] .
They have been instantly re - harmonized .
他们 有 到过 即刻 关于 - 协调 .

它们瞬间重新和谐起来。

['sʌmtaɪmz] [ˌaɪ 'tiː] [meɪ] [teɪk] ['sevrəl] [ɪn] [ðə; ði] ['saɪləns] [fɔː(r); fə(r)] [ə; eɪ] [kəm'pliːt] ['hiːlɪŋ] .
Sometimes it may take several intonings in the Silence for a complete healing .
有时 它 可能 拿 一些 吟唱 在 这 沉默 为了 一个 完全的 康复 .

有时，可能需要多次静默祈祷才能完全治愈。

[ʃʊd; ʃəd] [juː; jʊ] [hæv; həv] [ə; eɪ] ['vaɪələnt] [vaɪ'breɪʃ(ə)n] , [fiːl] [nəʊ] [fɪə(r)] ,
Should you have a violent vibration , feel no fear ,
应该 你 有 一个 暴力 振动 , 感觉 不 害怕 ,

如果感到剧烈震动，请不要害怕。

[bʌt; bət] [θæŋk] [gɒd] [fɔː(r); fə(r)] [jɔː(r); jə(r)] ['hiːlɪŋ] [bɪ'kəz; bɪ'kɒz] [ðə; ði] [mɔː(r)] ['vaɪələnt] [ðə; ði] [vaɪ'breɪʃ(ə)n]
but thank God for your healing because the more violent the vibration
但 感谢 上帝 为了 你的 康复 因为 这 更多的 暴力 这 振动
[pə'hæps] [ðə; ði] [wɜːs] [hæz; həz] [biːn] [jɔː(r); jə(r)] [kən'dɪʃn] [ænd; ənd] [ðə; ði] [mɔː(r)] ['ʃʊəli; 'ʃɔːli] [hæz; həz]
perhaps the worse has been your condition and the more surely has
也许 这 更糟 有 到过 你的 状况 和 这 更多的 一定 有
[ðə; ði] [ˌɑːr 'iː] - ['hɑːməni] [bɪ'gʌn] .
the re - harmony begun .
这 关于 - 和谐 开始 .

但感谢上帝让你痊愈，因为振动越剧烈，你的病情可能就越严重，而重新和谐的过程也就越发明显。

[sʌm; səm] ['piːp(ə)l] [wɪl] [fiːl] [ðɪs] [vaɪ'breɪʃ(ə)n] [fɔː(r); fə(r)] ['aʊəz] , ['iːv(ə)n] [deɪz] , [θruː'aʊt] [wɪtʃ]
Some people will feel this vibration for hours , even days , throughout which
一些 人们 将要 感觉 这 振动 为了 小时 , 甚至 天 , 自始至终 哪个
[ðeə(r)] [ɪz] ['ɔːlweɪz] ['hiːlɪŋ] .
there is always healing .
那里 是 总是 康复 .

有些人会持续数小时甚至数天感受到这种振动，在此期间，他们始终处于疗愈状态。

['ʌðə(r)z] [meɪ] [nɒt] [fiːl] [ðə; ði] [vaɪ'breɪʃ(ə)n] [æt; ət] [ɔːl] ,
Others may not feel the vibration at all ,
其他的 可能 不是 感觉 这 振动 在 全部 ,

有些人可能完全感觉不到震动。

[jet] [ɪf] [ðeə(r)] [hæz; həz] [biːn] ['eni] [ɪn'hɑːməni] [ɪn] [ðə; ði] ['bɒdɪli] ['ɔːrgənz] ,
yet if there has been any inharmony in the bodily organs ,
然而 如果 那里 有 到过 任何 不和谐 在 这 身体上的 器官 ,

然而，如果身体器官出现任何不协调，

[ðiːz] ['ɔːrgənz] [ɑː(r); ə(r)] [ʌn'kɒnʃəs] [tuː; tə] [ðə; ði] ['kɒnʃəs] [ɪn'təʊnɪŋ] [ˌɑːr 'iː] - [ˌhɑːmənaɪ'zeɪʃn] .
these organs are unconscious to the conscious intoning re - harmonization .
这些 器官 是 无意识 到 这 有意识的 吟唱 关于 - 协调 .

这些器官对有意识的吟唱和声没有感知。

['meni] ['piːp(ə)l] [huː] [hæv; həv] [biːn] [hiːld] [ɒv; əv] ['daɪvəz] [ænd; ənd] ['meni] [mə'lɪgnənt] [dɪ'ziːzɪz]
Many people who have been healed of divers and many malignant diseases
许多 人们 WHO 有 到过 已治愈 的 潜水员 和 许多 恶性 疾病
[wɜː(r); wə(r)] [æt; ət] [nəʊ] [taɪm] ['kɒnʃəs] [ɒv; əv] ['eni] [vaɪ'breɪʃ(ə)n] .
were at no time conscious of any vibration .
是 在 不 时间 有意识的 的 任何 振动 .

许多从潜水员和许多恶性疾病中康复的人，在任何时候都没有意识到任何振动。

['nevə(r)] [biː; bi] [dɪs'kʌrɪdʒd] [ɪf] [juː; jʊ] [fiːl] [nəʊ] [sen'seɪʃ(ə)n] .
Never be discouraged if you feel no sensation .
绝不 是 灰心 如果 你 感觉 不 感觉 .

即使没有感觉也不要灰心。

[ɪf] [juː; jʊ] [duː; də] [fiːl] [ə; eɪ] [vaɪ'breɪʃ(ə)n] ,
If you do feel a vibration ,
如果 你 做 感觉 一个 振动 ,

如果你感觉到震动，

[nəʊ] [ðæt] [juː; jʊ] [ɑː(r); ə(r)] [sə'septəb(ə)l] [ænd; ənd] [ɒn] [ðə; ði] [haɪ] [rəʊd] [tuː; tə] [ə; eɪ] ['hiːlɪŋ]
know that you are susceptible and on the high road to a healing
知道 那 你 是 易受影响的 和 在 这 高的 路 到 一个 康复
[ˌdemən'streɪʃ(ə)n] .
demonstration .
示范 .

要知道你很容易受到影响，并且正走在通往康复的道路上。

[ðə; ði][wʌn] [ɪn'təʊnɪŋ] [meɪ] [ɔː(r)] [meɪ] [nɒt] [biː; bi] ['fiːlɪŋ] [vaɪ'breɪʃ(ə)nz] .
The one intoning may or may not be feeling vibrations .
这 一 吟唱 可能 或者 可能 不是 是 感觉 振动 .
吟诵者可能感觉到振动，也可能感觉不到。

[rɪ'lɪdʒən] [ɪz][ðə; ði][laɪf][ɒv; əv][gɒd][ɪn][ðə; ði][səʊl][ɒv; əv][mæn] .
Religion is the life of God in the soul of Man .
宗教 是 这 生活 的 上帝 在 这 灵魂 的 男人 .
宗教是上帝在人类灵魂中的生命。

[ðə; ði]['saɪləns][ɪz][ðə; ði]['miːdiəm][baɪ] [wɪtʃ] [ðə; ði][laɪf][ɒv; əv][gɒd][ænd; ənd][ðə; ði][səʊl][ɒv; əv][mæn]
The Silence is the medium by which the life of God and the soul of man
这 沉默 是 这 中等的 经过 哪个 这 生活 的 上帝 和 这 灵魂 的 男人
[ɑː(r); ə(r)] [brɔːt] ['ɪntuː][æt; ət] - [wʌn] - [mənt] .
are brought into At - one - ment .
是 带来 进入 在 - 一 - 精神 .
寂静是使上帝生命与人类灵魂达到合一的媒介。

[ðə; ði]['saɪləns][ɪz][ə; eɪ]['miːdiəm][baɪ] [wɪtʃ] [mæn] ['kɒmz] [ɪn][ə; eɪ]['kləʊzə(r)] [tʌtʃ] [wɪð] [ðə; ði] ['ɪnfɪnət] ;
The Silence is a medium by which man comes in a closer touch with the Infinite ;
这 沉默 是 一个 中等的 经过 哪个 男人 来 在 一个 更近 触碰 和 这 无限 ;
寂静是人类与无限更紧密接触的媒介；

[ə; eɪ]['miːdiəm][baɪ] [wɪtʃ] [mæn] [bɪ'kʌmz] ['kɒnʃəs] [ɒv; əv][hɪz; ɪz] ['nɪənəs] [tuː; tə][ðə; ði] ['ɪnfɪnət] .
a medium by which man becomes conscious of his nearness to the Infinite .
一个 中等的 经过 哪个 男人 变成 有意识的 的 他的 接近 到 这 无限 .
使人意识到自己与无限接近的媒介。

[ðə; ði]['saɪləns][ɪz][ðə; ði] ['miːtɪŋ] [pleɪs] [weə(r)] [mænz]['spɪrɪt] [lɪŋks] [wɪð] [gɑːdz]['spɪrɪt] ;
The Silence is the meeting place where man's spirit links with God's spirit ;
这 沉默 是 这 会议 地方 在哪里 男人的 精神 链接 和 神的 精神 ;
寂静是人的精神与神的精神相遇的地方；

[weə(r)] ['spɪrɪt] [miːts] ['spɪrɪt][ænd; ənd][ðə; ði]['mɑːv(ə)l][ɒv; əv][hɪz; ɪz] [greɪs] ['nevə(r)] [siːsɪz] .
where spirit meets spirit and the marvel of His grace never ceases .
在哪里 精神 满足 精神 和 这 奇迹 的 他的 优雅 绝不 停止 .
灵与灵相遇之处，祂的恩典奇妙无比，永不止息。

[ðə; ði]['saɪləns][ɪz][ə'nʌðə(r)] [wei] [ɒv; əv] [preŋ] , [wɪtʃ] [ɪz][ə'nʌðə(r)] [wei] [ɒv; əv][ˌkɒns(ə)n'treɪʃ(ə)n] .
The Silence is another way of praying , which is another way of concentration .
这 沉默 是 其他 方式 的 祈祷 , 哪个 是 其他 方式 的 专注 .
静默是另一种祈祷方式，也是另一种专注方式。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz][ə'nʌðə(r)] [wei] [ɒv; əv] [ˌvɪʒuəlaɪ'zeɪʃn] .
It is another way of visualization .
它 是 其他 方式 的 可视化 .
这是另一种可视化方式。

" [æz; əz][ə; eɪ][mæn] ['θɪŋkɪθ] [ɪn][hɪz; ɪz] [hɑːt] [səʊ][ɪz][hiː; hi] .
" As a man thinketh in his heart so is he .
" 作为 一个 男人 思考 在 他的 心 所以 是 他 .
“人心里怎样思量，他为人就是怎样。”

" [ɪn][ðə; ði]['saɪləns][ə; eɪ][mæn][kæn; kən][baɪ][hɪz; ɪz] [θɔːts] [tʃeɪndʒ] [hɪz; ɪz][laɪf] , [hɪz; ɪz][kən'dɪʃ(ə)nz] ,
" In the Silence a man can by his thoughts change his life , his conditions ,
" 在 这 沉默 一个 男人 能 经过 他的 想法 改变 他的 生活 , 他的 状况 ,
“在静默中，一个人可以通过自己的思想改变自己的人生和境遇。”

[hɪz; ɪz] [ɪn'vaɪrənmənt] , [hɪz; ɪz][ɔːl] .
his environment , his all .
他的 环境 , 他的 全部 .
他的环境，他的一切。

[baɪ] [raɪt] ['θɪŋkɪŋ] [mæn] [bɪ'kʌmz] [hɑː'məʊniəs] .
By right thinking man becomes harmonious .
经过 正确的 思维 男人 变成 和谐 .

正确的思想能使人和谐。

[ə; eɪ] [hɑː'məʊniəs] [mæn] — [ɪn] [tjuːn] [wɪð] [ðə; ði] ['ɪnfɪnət] — [ɪz] [ɒn] [ðə; ði] [kɪŋz] ['haɪweɪ] [tuː; tə] [helθ] ,
A harmonious man — in tune with the Infinite — is on the King's highway to health ,
一个 和谐 男人 — 在 调 和 这 无限 — 是 在 这 国王学院 公路 到 健康 ,

一个与宇宙和谐相处的人——与无限的宇宙和谐一致——正走在通往健康的神圣道路上。

[sək'ses] , [ə'bʌndəns] , [prɒ'sperəti] , ['hæpinəs] , [lʌv] [ænd; ənd] [piːs] .
success , abundance , prosperity , happiness , love and peace .
成功 , 丰富 , 繁荣 , 幸福 , 爱 和 和平 .

成功、富足、繁荣、幸福、爱与和平。

[baɪ] [miːnz] [ɒv; əv] [rɒŋ] ['θɪŋkɪŋ] ['aʊə(r)] [maɪndz] [ɑː(r); ə(r)] [pʊt] [aʊt] [ɒv; əv] ['hɑːməni] [wɪð] [ðə; ði] [greɪt] ['ɪnfɪnət] ['spɪrɪt] [ɒv; əv] [gɒd] .
By means of wrong thinking our minds are put out of harmony with the great Infinite spirit of God .
经过 方法 的 错误的 思维 我们的 思想 是 放 出去 的 和谐 和 这 伟大的 无限 精神 的 上帝 .

错误的思想使我们的心灵与上帝伟大无限的精神失去了和谐。

" [æz; əz] [ə; eɪ] [mæn] ['θɪŋkɪθ] [ɪn] [hɪz; ɪz] [hɑːt] [səʊ] [ɪz] [hiː; hi] .
" As a man thinketh in his heart so is he .
" 作为 一个 男人 思考 在 他的 心 所以 是 他 .

“人心里怎样思量，他为人就是怎样。”

" [wen] [rɒŋ] ['θɪŋkɪŋ] [bɪ'kʌmz] [raɪt] ['θɪŋkɪŋ] , [ðen] [mænz] [raɪt] [rɪ'leɪʃ(ə)nʃɪp] [tuː; tə] [gɒd] [ɪz] [rɪ'stɔːd] .
" When wrong thinking becomes right thinking , then man's right relationship to God is restored .
" 什么时候 错误的 思维 变成 正确的 思维 , 然后 男人的 正确的 关系 到 上帝 是 恢复 .

“当错误的思想变成正确的思想时，人与上帝的正确关系就得以恢复。”

[hiː; hi] [bɪ'kʌmz] [æn; ən] ['əʊpən] ['tʃæn(ə)l] [fɔː(r); fə(r)] [ðə; ði] ['ɪnflʌks] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['spɪrɪt] [səʊ] [ðæt] [wɒt'evə(r)] [ˌdemən'streɪʃ(ə)n] [hiː; hi] [meɪ] [dɪ'zaɪə(r)] [hiː; hi] [meɪ] [hæv; həv] .
He becomes an open channel for the influx of the spirit so that whatever demonstration he may desire he may have .
他 变成 一个 打开 渠道 为了 这 流入 的 这 精神 所以 那 任何 示范 他 可能 欲望 他 可能 有 .

他成为神灵流入的开放通道，以便他所渴望的任何显现都能实现。

[ɪn] [ðə; ði] ['saɪləns] [ə; eɪ] [mæn] [meɪ] [tʃeɪndʒ] [hɪz; ɪz] ['θɪŋkɪŋ] [æz; əz] [ɪn] [nəʊ] ['ʌðə(r)] [weɪ] ,
In the Silence a man may change his thinking as in no other way ,
在 这 沉默 一个 男人 可能 改变 他的 思维 作为 在 不 其他 方式 ,

在寂静中，人可以以其他任何方式都无法比拟的方式改变自己的想法。

['ðeəfɔː(r)] , [meɪ] [tʃeɪndʒ] [hɪz; ɪz] [hɑːt] , [tʃeɪndʒ] [hɪz; ɪz] [həʊl] ['biːɪŋ] , [tʃeɪndʒ] [hɪz; ɪz] [ɪn'vaɪrənmənt] ,
therefore , may change his heart , change his whole being , change his environment ,
所以 , 可能 改变 他的 心 , 改变 他的 所有的 存在 , 改变 他的 环境 ,

因此，或许会改变他的内心，改变他的整个存在，改变他的环境。

[tʃeɪndʒ] ['evri] [kən'dɪʃn] [tuː; tə] [wɪtʃ] [hiː; hi] [wɒz; wəz] ['sʌbdʒɪkt] .
change every condition to which he was subject .
改变 每一个 状况 到 哪个 他 曾是 主题 .

改变他所处的一切条件。

[ðə; ði]['hjuːmən] ['bɒdi] [meɪ] [biː; bi] ['laikən] [tuː; tə][ə; eɪ] [hɑːp] .

The human body may be likened to a harp .

这 人类 身体 可能 是 类似 到 一个 竖琴 .

人体可以比作竖琴。

[wen] [mæn] [θɪŋks] ['raɪtli] [hɪz; ɪz] ['bɒdi] [ɪz][ɪn] [tjuːn] ;

When man thinks rightly his body is in tune ;

什么时候 男人 思考 没错 他的 身体 是 在 调 ;

当人思想正确时，他的身体就处于和谐状态；

[bʌt; bət] [rɒŋ] ['θɪŋkɪŋ] [kriː'eɪts] [ɪn'hɑːməni] [ɪn][ðə; ði] ['bɒdi] [ænd; ənd][pɹədj'uːsɪz] ['sɪknəs] .

but wrong thinking creates inharmony in the body and produces sickness .

但 错误的 思维 创建 不和谐 在 这 身体 和 产 疾病 .

但错误的思想会造成身体失衡，从而导致疾病。

[rɒŋ] ['θɪŋkɪŋ] [pɹədj'uːsɪz] [ɪn'hɑːməni] [ɪn][ðə; ði][maɪnd] , [wɪtʃ] , [ɒv; əv] [kɔːs] ,

Wrong thinking produces inharmony in the mind , which , of course ,

错误的 思维 产 不和谐 在 这 头脑 , 哪个 , 的 课程 ,

错误的思维方式会导致心灵不和谐，这当然会造成……

[ˌdɪskə'nekts] [mæn][frɒm; frəm] ['raɪtf(ə)l] [əˌsəʊsi'eɪʃn; əˌsəʊʃi'eɪʃn] [wɪð] [ðə; ði] [dɪ'vaɪn] .

disconnects man from rightful association with the Divine .

断开连接 男人 从 正当的 协会 和 这 神圣的 .

使人与神圣的正当联系断绝。

[ə; eɪ][mæn][mʌst; məst] , ['ðeəfɔː(r)] , [θɪŋk] [raɪt] .

A man must , therefore , think right .

一个 男人 必须 , 所以 , 思考 正确的 .

因此，一个人必须拥有正确的思维方式。

[jet] , [bɪ'kəz; bɪ'kɒz][ɒv; əv] ['sentʃəriz] [ɒv; əv] [ɪ'rəʊniəs] [kən'sepʃ(ə)n] [ɒv; əv] [gɒd] [ænd; ənd][ɒv; əv][ðə; ði] [wɜːld] ,

Yet , because of centuries of erroneous conception of God and of the world ,

然而 , 因为 的 几个世纪 的 错误 概念 的 上帝 和 的 这 世界 ,

然而，由于几个世纪以来对上帝和世界的错误观念，

[mæn][hæz; həz] [biːn] [ə; eɪ] ['negətɪv] [ɪn'sted] [ɒv; əv][ə; eɪ] ['pɒzətɪv] ['biːɪŋ] ,

man has been a negative instead of a positive being ,

男人 有 到过 一个 消极的 反而 的 一个 积极的 存在 ,

人类一直以来都是消极的而非积极的存在。

[ænd; ənd][hɪz; ɪz] [ʌn'wɪzdəm] [hæz; həz] [ri'æktɪd] [ə'pɒn][ðə; ði]['prez(ə)nt][ˌdʒenə'reɪʃ(ə)n] .

and his unwisdom has reacted upon the present generation .

和 他的 愚昧 有 反应 之上 这 展示 一代 .

他的愚昧已经对当代人产生了反噬。

[wiː; wi][ɑː(r); ə(r)]['ment(ə)l] ['sendɪŋ] [ænd; ənd] [rɪ'siːvɪŋ] ['steɪʃnz] .

We are mental sending and receiving stations .

我们 是 精神的 发送 和 接收 车站 .

我们是精神的发送和接收站。

[wɒt] [wiː; wi] [rɪ'siːv] [dɪ'pendz] [ə'pɒn] [haʊ] [wiː; wi][ɑː(r); ə(r)] ['θɪŋkɪŋ] [naʊ] .

What we receive depends upon how we are thinking Now .

什么 我们 收到 取决于 之上 如何 我们 是 思维 现在 .

我们所得到的取决于我们现在的想法。

[fɔː(r); fə(r)] [sək'ses] ,

For success ,

为了 成功 ,

为了成功，

[helθ] [ænd; ənd] ['hæpinəs] [wi:; wi][mʌst; məst][ɪn][ðə; ði]['saɪlənt] ['tʃeɪmbəz] [ɒv; əv][ðə; ði][səʊl] [tʃeɪndʒ]
health and happiness we must in the silent chambers of the soul change
健康 和 幸福 我们 必须 在 这 沉默的 房间 的 这 灵魂 改变
['aʊə(r)] ['θɪŋkɪŋ] [ɪf] [wi:; wi][ɑ:(r); ə(r)]['həʊldɪŋ] ['negətɪv] [ɔ:(r)] [ˌɪnhɑ:'məʊniəs] [θɔ:ts] .
our thinking if we are holding negative or inharmonious thoughts .
我们的 思维 如果 我们 是 保持 消极的 或者 不和谐的 想法 .

为了健康和幸福，如果我们心中怀有消极或不和谐的想法，我们必须在灵魂深处改变我们的想法。

[ɪn][ðə; ði]['saɪləns] [ðeə(r)][ɪz] [prɪ'zentɪd] [tu:; tə][mæn][hɪz; ɪz] ['greɪtɪst] [ˌɒpə'tju:nəti] [tu:; tə] [tʃeɪndʒ] [hɪz; ɪz]
In the Silence there is presented to man his greatest opportunity to change his
在 这 沉默 那里 是 呈现 到 男人 他的 最 机会 到 改变 他的
['θɪŋkɪŋ] .
thinking .
思维 .

在寂静之中，人类迎来了改变思维方式的最佳契机。

[rɒŋ] ['θɪŋkɪŋ] [pɹədj'u:sɪz] [ɪn'hɑ:məni] [ɒv; əv][ðə; ði]['bɒdi] [wɪtʃ] [ɪn] [tɜ:n] [pɹədj'u:sɪz] ['sɪknəs] .
Wrong thinking produces inharmony of the body which in turn produces sickness .
错误的 思维 产 不和谐 的 这 身体 哪个 在 转动 产 疾病 .

错误的思想会导致身体失衡，进而导致疾病。

[ɪf] [wi:; wi] [tʃeɪndʒ] [tu:; tə] [raɪt] ['θɪŋkɪŋ] [wi:; wi][hæv; həv] [helθ] , [sək'ses] [ænd; ənd] ['hæpinəs] .
If we change to right thinking we have health , success and happiness .
如果 我们 改变 到 正确的 思维 我们 有 健康 , 成功 和 幸福 .

如果我们改变思维方式，就能拥有健康、成功和幸福。

['ðeəfɔ:(r)] [ðə; ði]['saɪləns] [wen] ['prɒpəli] [ju:st] [ˌɑ:r 'i:] - ['hɑ:mənaɪz] ['aʊə(r)] ['bɒdɪz] [ænd; ənd][maɪndz]
Therefore the Silence when properly used re - harmonizes our bodies and minds
所以 这 沉默 什么时候 适当地 用过的 关于 - 协调 我们的 身体 和 思想
[θru:] [ðə; ði]['sɪmp(ə)l]['eɪdʒənsi][ɒv; əv] [raɪt] ['θɪŋkɪŋ] .
through the simple agency of right thinking .
通过 这 简单的 机构 的 正确的 思维 .

因此，正确运用沉默，可以通过正确的思考方式，使我们的身心重新和谐。

" [ðeə(r)] [ɑ:(r); ə(r)] [steps] [ɒv; əv] [ə'prəʊtʃ] [tu:; tə][ðə; ði]['saɪləns] .
" There are steps of approach to the Silence .
" 那里 是 步骤 的 方法 到 这 沉默 .

“通往寂静之路有多种步骤。”

['stɪlnəs] [ɪz][wʌn] [θɪŋ] [ænd; ənd][ðə; ði]['saɪləns] [ɪz] [ə'nʌðə(r)] .
Stillness is one thing and the Silence is another .
寂静 是 一 事物 和 这 沉默 是 其他 .

静止是一回事，寂静又是另一回事。

[wʌn] [meɪ] ['kwaɪət] [hɪm'self] ['fɪzɪkli] [ænd; ənd] [nɒt] [bi:; bi] [stɪl] ,
One may quiet himself physically and not be still ,
一 可能 安静的 他自己 身体 和 不是 是 仍然 ,

一个人或许能让自己在身体上安静下来，但实际上并非静止不动。

[ænd; ənd][hi:; hi] [meɪ] [bi:; bi] [stɪl] [wɪ'ðaʊt] ['entərɪŋ] [ðə; ði]['saɪləns] .
and he may be still without entering the Silence .
和 他 可能 是 仍然 没有 进入 这 沉默 .

他或许仍能保持静止，而无需进入寂静。

[wen] [wʌn] [bɪ'kʌmz] ['fɪzɪkli] [ænd; ənd] ['mentəli] [æt; ət] [rest] , [hi:; hi][ɪz][æpt][tu:; tə] [bɪ'kʌm]
When one becomes physically and mentally at rest , he is apt to become
什么时候 一 变成 身体 和 精神上 在 休息 , 他 是 易于 到 变得
[rɪ'septɪv] [tu:; tə] ['saɪkɪk] ['ɪnfluənsɪz] ;
receptive to psychic influences ;
接受 到 精神 影响 ;

当一个人身心放松时，就容易受到精神方面的影响；

[ænd; ənd] [wen] [ði:z] [ɑ:(r); ə(r)] [nɒt] [dɪ'zaɪəd] [ˌaɪ 'ti:] [ɪz] [əd'vaɪzəb(ə)l] [tu:; tə] [prə'tekt] [wʌn'self] [waɪl]
and when these are not desired it is advisable to protect oneself while
和 什么时候 这些 是 不是 想要的 它 是 建议 到 保护 自己 尽管
['mentəli] ['negətɪv] .
mentally negative .
精神上 消极的 .

当不希望出现这些情况时，在心理消极的情况下，最好保护好自己。

[wʌn] [meɪ] [ə'fɜ:m] [hɪz; ɪz] ['wʌnnəs] [wɪð] [gɒd] , [hɪz; ɪz] ['bi:ɪŋ] [sə'raʊndɪd] [ænd; ənd] [prə'tektɪd] [baɪ]
One may affirm his Oneness with God , his being surrounded and protected by
一 可能 确认 他的 合一 和 上帝 , 他的 存在 包围 和 受保护 经过
[ðə; ði] [dɪ'vaɪn] ['gʊdnəs] ,
the divine Goodness ,
这 神圣的 善良 ,

一个人可以肯定自己与上帝合一，自己被神圣的善意所环绕和保护。

[ænd; ənd] [meɪ] ['sɪmbəlaɪz] [ðɪs] [baɪ] [ɪn'veləpɪŋ] [hɪm'self] [ɪn] [θɔ:t] [wɪð] [ðə; ði] [waɪt] [lait] [ɒv; əv]
and may symbolize this by enveloping himself in thought with the white light of
和 可能 象征 这 经过 包围 他自己 在 想法 和 这 白色的 光 的
[lʌv] [ɔ:(r)] [ðə; ði] ['meləu] [tɪnts] [ɒv; əv] ['sʌnʃaɪn] .
love or the mellowed tints of sunshine .
爱 或者 这 温和的 色调 的 阳光 .

他或许会用爱的白光或阳光柔和的色调将自己包裹在思绪中，以此象征这一点。

" [wɪð] [ðə; ði] ['sensɪz] [kɑ:m, kɑ:lm] [ænd; ənd] [ˌʌnrɪ'spɒnsɪv] [tu:; tə] [ðə; ði] ['sləʊə] [vaɪ'breɪʃ(ə)nz] , [bʌt; bət]
" With the senses calmed and unresponsive to the slower vibrations , but
" 和 这 感官 平静下来 和 无反应 到 这 慢点 振动 , 但
[rɪ'spɒnsɪv] [tu:; tə] [ðə; ði] ['kwɪkə(r)] [wʌnz] ,
responsive to the quicker ones ,
响应式设计 到 这 更快 一个 ,

"感官平静下来，对较慢的振动没有反应，但对较快的振动有反应，

[ə; eɪ] [pi:s] [ænd; ənd] [kɑ:m] [pə'veɪd] [wʌnz] [maɪnd] ,
a peace and calm pervade one's mind ,
一个 和平 和 冷静的 弥漫 一个人的 头脑 ,

内心一片平静祥和。

[ænd; ənd] [ˌaɪ 'ti:] [bɪ'kʌmz] ['kɒnʃəsli] [rɪ'septɪv] [tu:; tə] ['haɪə(r)] [vaɪ'breɪʃ(ə)nz] [ɒv; əv] ['vaɪt(ə)l] ['enədʒi] .
and it becomes consciously receptive to higher vibrations of vital energy .
和 它 变成 有意识地 接受 到 更高 振动 的 必不可少的 活力 .

它开始有意识地接收更高频率的生命能量振动。

[ɪ'mju:n] [frɒm; frəm] [ðə; ði] ['lesə(r)] ['hɑ:məni] , [wʌn] ['əupənz] [hɪm'self] [tu:; tə] [ðə; ði] ['greɪtə(r)] [wʌnz] ,
Immune from the lesser harmonies , one opens himself to the greater ones ,
免疫 从 这 较少 和声 , 一 打开 他自己 到 这 更大的 一个 ,

不受次要和谐的影响，人就能敞开心扉接受更伟大的和谐。

[wɪtʃ] [ɑ:(r); ə(r)] ['ɔ:lweɪz] [si:kɪŋ] ['ævənju:s] [ɒv; əv] [ɪk'spreʃ(ə)n] .
which are always seeking avenues of expression .
哪个 是 总是 寻求 途径 的 表达 .

它们一直在寻找表达的途径。

[wɪð] [ðə; ði] ['greɪtə(r)] ['ɪnflʌks] [ɒv; əv] [ðə; ði] [wʌn] [laɪf] ,
With the greater influx of the One Life ,
和 这 更大的 流入 的 这 一 生活 ,

随着"唯一生命"理念的更广泛传播，

[ə; eɪ] [sens] [ɒv; əv]['paʊə(r)] [stiːlz] ['əʊvə(r)][wʌn][ænd; ənd][hiː; hi] [bɪ'kʌmz] ['kɒnʃəs] [ɒv; əv] [ɪn'kriːst]

a sense of power steals over one and he becomes conscious of increased

一个 感觉 的 力量 偷窃 超过 一 和 他 变成 有意识的 的 增加

['vɪgə(r)][ænd; ənd][vaɪ'tæləti] .

vigor and vitality .

活力 和 活力 .

一种力量感油然而生，他会意识到自己精力充沛、活力四射。

" [ɪn] [rɪ'lɪŋkwɪʃɪŋ] [spə'sɪfɪk] [θɔːts] , [wʌn]['əupənz] ['ɪnwədli] ['rɑːðə(r)][ðæn; ðən] ['aʊtwədli] ,

" In relinquishing specific thoughts , one opens inwardly rather than outwardly ,

" 在 放弃 具体的 想法 , 一 打开 内心 相当 比 向外 ,

“放弃某些特定的想法，意味着向内敞开，而不是向外敞开。”

[ænd; ənd] [bɪ'kʌmz] [rɪ'septɪv] [tuː; tə] [ˌsʌb'kɒnʃəs] [ɪm'preʃnz] [ðæt] [ɑː(r); ə(r)][daɪ'rɛktɪd][baɪ][hɪz; ɪz]

and becomes receptive to subconscious impressions that are directed by his

和 变成 接受 到 潜意识 印象 那 是 指导 经过 他的

['kɒnʃəs] [ˌæfə'meɪʃ(ə)n][ɒv; əv][ˌfʌndə'ment(ə)l] [truːθ] .

conscious affirmation of fundamental Truth .

有意识的 肯定 的 基本的 真相 .

并开始接受由他对基本真理的有意识肯定所引导的潜意识印象。

[ðə; ði] [ˌsʌb'kɒnʃəs] [ri'spɒndz] [baɪ] [rɪ'tɜːnɪŋ] [tuː; tə][ðə; ði] ['kɒnʃəs] [ðə; ði]['lɒdʒɪk(ə)l] ['siːkwənsɪz]

The subconscious responds by returning to the conscious the logical sequences

这 潜意识 回应 经过 返回 到 这 有意识的 这 逻辑 序列

[ɒv; əv][ðə; ði] [truːðz] [ðæt] [hæv; həv] [biːn] ['kɒnʃəsli] [ɪm'prest] [ə'pɒn][ˌaɪ 'tiː] .

of the Truths that have been consciously impressed upon it .

的 这 真相 那 有 到过 有意识地 印象深刻 之上 它 .

潜意识会做出反应，将那些被意识灌输的真理的逻辑顺序反馈给意识。

[ðə; ði] [ˌsʌb'kɒnʃəs] [f'ɒləʊz] [ðə; ði] [liːd] ['gɪv(ə)n][tuː; tə][ˌaɪ 'tiː][baɪ][ðə; ði] ['kɒnʃəs] [ˌæfə'meɪʃ(ə)n] [ɒv; əv]

The subconscious follows the lead given to it by the conscious affirmations of

这 潜意识 跟随 这 带领 给定 到 它 经过 这 有意识的 肯定句 的

[truːθ] ,

Truth ,

真相 ,

潜意识会遵循意识层面关于真理的肯定所给予的引导。

[ænd; ənd][ˌaɪ 'tiː] [brɪŋz] [bæk] [ðə; ði] ['kɒnʃəsnəs] [ɒv; əv] [ðəʊz] [truːðz] [ɪn][ðeə(r)] ['veəriəs]

and it brings back the consciousness of those Truths in their various

和 它 带来 后退 这 意识 的 那些 真相 在 他们的 各种各样的

[ˌræmɪfɪ'keɪʃ(ə)nz] .

ramifications .

后果 .

它使人们重新意识到这些真理及其各种衍生意义。

" [helθ] ['saɪləns]

" Health Silence

" 健康 沉默

健康沉默

[sɪ'lekt] [wʌn][ɔː(r)][mɔː(r)][ɒv; əv][ðə; ði] [ˌæfə'meɪʃ(ə)n] [ɔː(r)] [f'ɔːmjʊləz] [bɪ'ləʊ] [tuː; tə][həʊld][ɪn] [θɔːt]

Select one or more of the affirmations or formulas below to hold in thought

选择 一 或者 更多的 的 这 肯定句 或者 公式 以下 到 抓住 在 想法

[waɪl] [ɪn][ðə; ði]['saɪləns] .

while in the Silence .

尽管 在 这 沉默 .

在静默期间，选择以下一个或多个肯定语或公式，并在心中默念。

[juː; jʊ] [meɪ] [tʃeɪndʒ] [ɔː(r)] ['veəri] [ðiːz] [æz; əz][juː; jʊ] [tʃuːz] :

You may change or vary these as you choose :

你 可能 改变 或者 各不相同 这些 作为 你 选择 :

您可以根据需要更改或调整这些设置：

[səʊl] [ɪz] [helθ] , ['spɪrɪt][ɪz] [helθ] , [gɒd][ɪz] [helθ] , [aɪ][ˌeɪ 'em] [helθ] .
Soul is health , spirit is health , God is health , I am health .
灵魂 是 健康 , 精神 是 健康 , 上帝 是 健康 , 我 是 健康 .

灵魂是健康，精神是健康，上帝是健康，我就是健康。

[sɪns] [ðeə(r)][ɪz][bʌt; bət][wʌn][maɪnd] , [ðeə(r)][ɪz][bʌt; bət][wʌn][men'tæləti] .
Since there is but one mind , there is but one mentality .
自从 那里 是 但 一 头脑 , 那里 是 但 一 心理 .

既然只有一个心智，那么就只有一个思维模式。

[ðɪs] [maɪnd][ænd; ənd][men'tæləti][ɪz][gɒd] ; [gɒd][ɪz] [helθ] .
This mind and mentality is God ; God is health .
这 头脑 和 心理 是 上帝 ; 上帝 是 健康 .

这种心智和心态就是上帝；上帝就是健康。

[aɪ][ˌeɪ 'em] [helθ] .
I am health .
我 是 健康 .

我就是健康。

" [aɪ][ˌeɪ 'em] [həʊl] , ['pɜːfɪkt] , [strɒŋ] , ['paʊəf(ə)l] , ['lʌvɪŋ] ,
" I am whole , perfect , strong , powerful , loving ,
" 我 是 所有的 , 完美的 , 强的 , 强大的 , 爱 ,

“我是完整的、完美的、强大的、有力量的、充满爱的，

[hɑː'məʊniəs] [ænd; ənd] ['hæpi] [ænd; ənd] [wɒt] [aɪ][ˌeɪ 'em][maɪ'self][aɪ][dɪ'zaɪə(r)][fɔː(r); fə(r)] ['evriwʌn] [els] . "
harmonious and happy and what I am myself I desire for everyone else . "
和谐 和 快乐的 和 什么 我 是 我 我 欲望 为了 每个人 别的 . "

“和谐快乐，我希望别人也能拥有我所拥有的那种品质。”

" [aɪ][ˌeɪ 'em] [fɪld] [wɪð] [ðə; ði] [ə'bʌndənt] , [ɪn'telɪdʒənt] , ['evə(r)] - ['prez(ə)nt][laɪf][ɒv; əv]['spɪrɪt] .
" I am filled with the abundant , intelligent , ever - present life of Spirit .
" 我 是 已填 和 这 丰富 , 聪明的 , 曾经 - 展示 生活 的 精神 .

“我充满了丰盛、智慧、无处不在的灵性生命。”

[ˌaɪ 'tiː] [fləʊz] [θruː] [ˌem 'iː] ['friːli] , ['klenzɪŋ] , ['hiːlɪŋ] , ['pjʊrɪfaɪɪŋ] [ænd; ənd]['vaitəlaizɪŋ] ['evri] [pɑːt] .
It flows through me freely , cleansing , healing , purifying and vitalizing every part .
它 流量 通过 我 自由 , 清洁 , 康复 , 净化 和 活力 每一个 部分 .

它自由地流淌过我的身体，清洁、治愈、净化和激活身体的每一个部分。

[aɪ][ˌeɪ 'em][wʌn] [wɪð] [ðɪs] [laɪf][ænd; ənd][ɪn][ˌaɪ 'tiː][aɪ][ˌeɪ 'em] ['evri] [wɪt] [həʊl] . "
I am one with this life and in it I am every whit whole . "
我 是 一 和 这 生活 和 在 它 我 是 每一个 白色 所有的 . "

我与生命融为一体，在生命中我完整无缺。

" [ðə; ði][ɔːl] - ['paʊəf(ə)l] [kraɪst] [maɪnd][ɪn][ˌem 'iː] [di'zɔlvz] [ænd; ənd] ['disipeit] ['evri] ['ædvɜːs] [θɔːt] .
" The all - powerful Christ Mind in me dissolves and dissipates every adverse thought .
" 这 全部 - 强大的 基督 头脑 在 我 溶解 和 消散 每一个 不利 想法 .

“我心中全能的基督之心消融并驱散一切负面想法。”

[maɪ] ['bɒdi] [ɪz][ðə; ði][pjʊə(r)][ænd; ənd]['həʊli]['temp(ə)l][ɒv; əv][ðə; ði] ['lɪvɪŋ] [gɒd] ,
My body is the pure and Holy Temple of the Living God ,
我的 身体 是 这 纯的 和 圣 寺庙 的 这 活的 上帝 ,

我的身体是永生上帝的纯洁圣殿，

[ænd; ənd] ['evri] ['ɔːgən] [ænd; ənd] ['evri] ['fʌŋkʃ(ə)n] [ɪz] [naʊ] [ɪn] [dɪ'vaɪn] ['ɔːdə(r)] [ænd; ənd] ['hɑːməni] .
and every organ and every function is now in Divine Order and Harmony .
和 每一个 器官 和 每一个 功能 是 现在 在 神圣的 命令 和 和谐 .

现在，每个器官和每项功能都处于神圣的秩序与和谐之中。

" [ɔːl] [ðə; ði] ['ɔːrgənz] [ɒv; əv] [maɪ] ['bɒdi] [ɑː(r); ə(r)] ['fʌŋkʃənɪŋ] ['nɔːməli] [ænd; ənd] [ai] [ˌeɪ 'em]
" All the organs of my body are functioning normally and I am
" 全部 这 器官 的 我的 身体 是 功能 通常情况下 和 我 是

"我身体的所有器官功能都正常，我

[wel] , [həʊl] [ænd; ənd] [kəm'pliːt] .
well , whole and complete .
出色地 , 所有的 和 完全的 .

嗯，完整无缺。

[ɔːl] [ɪz] [maɪnd] , [ɔːl] [ɪz] [gɒd] , [ɔːl] [ɪz] [ˌjuːnɪ'vɜːs(ə)l] ['enədʒi] .
All is mind , all is God , all is universal energy .
全部 是 头脑 , 全部 是 上帝 , 全部 是 普遍的 活力 .

万物皆心，万物皆神，万物皆宇宙能量。

[ai] [ˌeɪ 'em] [pɑːt]
I am part
我 是 部分

我是其中的一部分

[ɒv; əv] [kri'eɪtɪv] [fɔːs]
of creative force
的 有创造力的 力量

创造力

[ænd; ənd] [ai] [ˌeɪ 'em] [helθ] , [ə'bʌndəns] , [dʒɔɪ] [ænd; ənd] [piːs] .
and I am health , abundance , joy and peace .
和 我 是 健康 , 丰富 , 喜悦 和 和平 .

我就是健康、富足、喜乐与和平。

[ai] [ˌeɪ 'em] [fɪld] , [ai] [ˌeɪ 'em] [θrɪld] [wɪð] [laɪf] [ɪ'tɜːn(ə)l]
I am filled , I am thrilled with Life Eternal
我 是 已填 , 我 是 激动不已 和 生活 永恒

我感到无比充实，我为永生而欣喜若狂

[ænd; ənd] [ai] ['reɪdieɪt]
and I radiate
和 我 辐射

我光芒四射

[ðæt] [laɪf] [wɪ'ðɪn] [tuː; tə] [ˌem 'iː] [ænd; ənd] [wɪ'ðaʊt] [tuː; tə] [ɔːl] .
that life within to me and without to all .
那 生活 之内 到 我 和 没有 到 全部 .

那生命既存在于我的内心，也存在于所有人的外部世界。

['evri] [ɪk'spɪəriəns] [ɒv; əv] [maɪ] [laɪf] [hæz; həz] [biːn] [fɔː(r); fə(r)] [maɪ] [gʊd] [ænd; ənd] [ai] [ˌeɪ 'em]
Every experience of my life has been for my good and I am
每一个 经验 的 我的 生活 有 到过 为了 我的 好的 和 我 是

我生命中的每一次经历都对我有益，我是

['hæpi] [ɪn] ['lɪvɪŋ] .
happy in living .
快乐的 在 活的 .

生活幸福。

[gɒd] [ɪz] ['spɪrɪt] .
God is Spirit .
上帝 是 精神 .

神是灵。

[ai] ([juːz][jɔː(r); jə(r)] [əʊn] [neɪm]) [ˌeɪ 'em][laɪf] .
I (use your own name) am life .
我 (使用 你的 自己的 姓名) 是 生活 .

我（用你自己的名字）就是生命。

[laɪf] ['spɪrɪt][ɪz] [naʊ] ['fləʊɪŋ] [θruː] [ˌem 'iː] ['friːli] [ænd; ənd][ai][ˌeɪ 'em] [wel] , [həʊl] [ænd; ənd] [kəm'pliːt] .
Life Spirit is now flowing through me freely and I am well , whole and complete .
生活 精神 是 现在 流动 通过 我 自由 和 我 是 出色地 , 所有的 和 完全的 .

生命之灵现在自由地流淌在我体内，我感觉很好，身心完整。

" [biː; bi] [stɪl] [ænd; ənd] [nəʊ] [ðæt] [ai][ˌeɪ 'em][gɒd] .
" Be still and know that I am God .
" 是 仍然 和 知道 那 我 是 上帝 .

安静下来，要知道我是神。

" [juːz][ðə; ði] ['fɒləʊɪŋ] [æz; əz][ə; eɪ]['beɪsɪs][fɔː(r); fə(r)][jɔː(r); jə(r)] [ˌmedɪ'teɪʃ(ə)n] [æz; əz][juː; jʊ] ['demənstreɪt] [helθ] .
" USE THE FOLLOWING AS A BASIS FOR YOUR MEDITATION AS YOU DEMONSTRATE HEALTH .
" 使用 这 下列的 作为 一个 基础 为了 你的 冥想 作为 你 证明 健康 .

"请以以下内容为基础进行冥想，以展现健康状态。

[ɒv; əv] [kɔːs] , [juː; jʊ] [meɪ] [juːz] ['ʌðə(r)] [θɔːts] [prə'vaɪdɪd] [ðeɪ] [ɑː(r); ə(r)] [kən'strʌktɪv] [helθ] [θɔːts] .
OF COURSE , YOU MAY USE OTHER THOUGHTS PROVIDED THEY ARE CONSTRUCTIVE HEALTH THOUGHTS .
的 课程 , 你 可能 使用 其他 想法 假如 他们 是 建设性的 健康 想法 .

当然，你也可以使用其他想法，只要它们是建设性的健康想法即可。

[juː; jʊ] [meɪ] ['præktɪs] [ðə; ði] ['saɪləns] ['sɪtɪŋ] , [rɪ'klaɪnɪŋ] , [ɔː(r)][ɪn][bed] .
You may practice the Silence sitting , reclining , or in bed .
你 可能 实践 这 沉默 坐着 , 斜倚 , 或者 在 床 .

你可以坐着、斜倚着或在床上练习静默。

[ðeə(r)][ɪz][nəʊ]['betə(r)] [wei] [tuː; tə] [lɜːn] [haʊ] [tuː; tə][rɪ'læks][ðæn; ðən][baɪ]['gəʊɪŋ]['ɪntuː][ðə; ði]
There is no better way to learn how to relax than by going into the
那里 是 不 更好的 方式 到 学习 如何 到 放松 比 经过 去 进入 这

学习放松的最佳方法莫过于进入……

['saɪləns] .
Silence .
沉默 .

沉默。

[ɑː(r); ə(r)][juː; jʊ] [tens] ?
Are you tense ?
是 你 紧张 ?

你紧张吗？

[let] [gəʊ] .
Let go .
让 去 .

松手。

[rɪ'læks] .
Relax .
放松 .

放松。

[ðen] [də'rekt][ðə; ði][maɪnd][tuː; tə][gəʊ][frɒm; frəm][wʌn] [pɑːt] [ɒv; əv][ðə; ði] ['bɒdi] [tuː; tə] [ə'nʌðə(r)] .
Then direct the mind to go from one part of the body to another .
然后 直接的 这 头脑 到 去 从 一 部分 的 这 身体 到 其他 .

然后引导你的思绪从身体的一个部位转移到另一个部位。

[teɪk] [ə; eɪ] [diːp] [breθ] [bɪ'twiːn] [iːtʃ] [tʃeɪndʒ] [ɒv; əv][jɔː(r); jə(r)] ['kɒnʃəsnəs] .
Take a deep breath between each change of your consciousness .
拿 一个 深的 气息 之间 每个 改变 的 你的 意识 .

每次意识转换之间，都要深呼吸一次。

[biː; bi][ʃʊə(r)][tuː; tə][juːz][ðə; ði][ˌdaɪəfræg'mætɪk][ɔː(r)][æb'dɒmɪn(ə)l] ['briːðɪŋ] — ['briːðɪŋ] [θruː]
Be sure to use the diaphragmatic or abdominal breathing — breathing through
是 当然 到 使用 这 膈肌 或者 腹部 呼吸 — 呼吸 通过
[ðə; ði]['nɒstrəlz] ,
the nostrils ,
这 鼻孔 ,

务必采用腹式呼吸——即通过鼻孔呼吸。

[maʊθ] [kləʊzd] [ʌn'tɪl] [ðə; ði] ['mʌs(ə)lz] [ɒv; əv][ðə; ði]['æbdəmən] [ɪk'spænd] .
mouth closed until the muscles of the abdomen expand .
嘴 关闭 直到 这 肌肉 的 这 腹部 扩张 .

嘴巴闭合，直到腹部肌肉扩张。

[ðə; ði] [best] [taɪm] [tuː; tə][həʊld][ðə; ði] ['saɪləns] [ɪz][æz; əz][juː; jʊ][rɪ'taɪə(r)][æt; ət] [naɪt] ,
The best time to hold the Silence is as you retire at night ,
这 最好的 时间 到 抓住 这 沉默 是 作为 你 退休 在 夜晚 ,

静默祈祷的最佳时间是晚上就寝时。

[ænd; ənd][dʒʌst][æz; əz][juː; jʊ][ə'weɪkən][ɪn][ðə; ði] ['mɔːnɪŋ] . [[ˌtuː'tuː]]
and just as you awaken in the morning . [2]
和 只是 作为 你 觉醒 在 这 早晨 . [2]

就像你早上醒来一样。[2]

[bʌt; bət][juː; jʊ][ʃʊd; ʃəd][həʊld][jɔː(r); jə(r)] [θɔːt] [æt; ət] [liːst] [θriː] [taɪmz] [ə; eɪ] [deɪ] , [wɪ'ðaʊt] [stres]
But you should hold your thought at least three times a day , without stress
但 你 应该 抓住 你的 想法 在 至少 三 时代 一个 天 , 没有 压力
[ɔː(r)] [streɪn] ,
or strain ,
或者 拉紧 ,

但你应该每天至少三次保持这种想法，不要感到压力或紧张。

[wɪ'ðaʊt] [daʊt] [ɔː(r)] ['wʌri] , ['pæsɪv] [ɪn][maɪnd][ænd; ənd]['bɒdi] — ['pɜːfɪktli] [rɪ'lækst] .
without doubt or worry , passive in mind and body — perfectly relaxed .
没有 怀疑 或者 担心 , 被动的 在 头脑 和 身体 — 完美 轻松 .

毫无疑虑或担忧，身心平静——完全放松。

[həʊld][ðə; ði]['saɪləns][ɔː(r)] [θɔːt] [ə'pɒn][rɪ'taɪərɪŋ][æt; ət] [naɪt] , [ə'weɪkənɪŋ] [ɪn][ðə; ði] ['mɔːnɪŋ] ,
Hold the Silence or thought upon retiring at night , awakening in the morning ,
抓住 这 沉默 或者 想法 之上 退休 在 夜晚 , 唤醒 在 这 早晨 ,
[ænd; ənd][æt; ət] [nuːn] [deɪ] .
and at noon day .
和 在 中午 天 .

晚上睡觉前、早上醒来时、中午醒来时，保持沉默或沉思。

[ɒv; əv] [kɔːs] , [juː; jʊ] [meɪ] [teɪk] ['eni] ['ʌðə(r)] [taɪm] [ðæt] [ɪz] [kən'viːniənt] .
Of course , you may take any other time that is convenient .
的 课程 , 你 可能 拿 任何 其他 时间 那 是 方便的 .

当然，您也可以选择其他任何方便的时间。

[juː; jʊ] [meɪ] ['kɒns(ə)ntreɪt] [ɒn][ðə; ði] ['rəʊdweɪ] , [striːt] [kɑː(r)] , [həʊm] [ɔː(r)] ['ɒfɪs] , [bʌt; bət][ˌaɪ 'tiː][ɪz]
You may concentrate on the roadway , street car , home or office , but it is
你 可能 集中 在 这 道路 , 街道 车 , 家 或者 办公室 , 但 它 是
[wel] ,
well ,
出色地 ,

你可能会专注于道路、有轨电车、家或办公室，但其实不然。

[ɪf] ['pɒsəb(ə)l] , [tuː; tə][hæv; həv][wʌn] [ruːm] [fɔː(r); fə(r)][jɔː(r); jə(r)] ['saɪləns] .
if possible , to have one room for your Silence .
如果 可能的 , 到 有 一 房间 为了 你的 沉默 .

如果可以的话，最好能有一个房间让你享受宁静。

[məʊst]['piːp(ə)l][ɪn] [ðæt] [wei] [wɪl] [bɪld] [ʌp][strɒŋgə(r)][vaɪ'breɪʃ(ə)nz] .
Most people in that way will build up stronger vibrations .
最多 人们 在 那 方式 将要 建造 向上 更强 振动 .

大多数人这样做会增强自身的振动频率。

[æt; ət] [nuːn] [naʊ] [ðeə(r)][ɑː(r); ə(r)][ɔːl]['əʊvə(r)][ðə; ði] [wɜːld] [θ'aʊzəndz] [ɒv; əv]['ʌðə(r)z] ['həʊldɪŋ] ['saɪləns]
At noon now there are all over the world thousands of others holding Silence
在 中午 现在 那里 是 全部 超过 这 世界 数千 的 其他的 保持 沉默
[səʊ] [ðæt] [ðeə(r)][ɪz][ə; eɪ] [greɪt] [kəm'baɪnd] ['ment(ə)l] [fɔːs] ['wɜːkɪŋ] [tə'geðə(r)] [æt; ət][wʌn][taɪm]
so that there is a great combined mental force working together at one time
所以 那 那里 是 一个 伟大的 合并 精神的 力量 在职的 一起 在 一 时间
[fɔː(r); fə(r)] [sək'ses] ,
for success ,
为了 成功 ,

现在正午时分，世界各地成千上万的人都在进行静默，以便汇聚强大的精神力量，共同为成功而努力。

[helθ] , [prɒ'sperəti] [ænd; ənd] ['hæpinəs] , [ænd; ənd][wiː; wi] ['ðeəfɔː(r)] [get] [ðə; ði] ['benɪfɪt] [ɒv; əv] [ðɪs]
health , prosperity and happiness , and we therefore get the benefit of this
健康 , 繁荣 和 幸福 , 和 我们 所以 得到 这 益处 的 这
[greɪt] [vaɪ'breɪʃ(ə)n] .
great vibration .
伟大的 振动 .

健康、繁荣和幸福，因此我们都能从这种巨大的振动中受益。

[ðə; ði][mɔː(r)]['ɒf(ə)n][juː; jʊ][həʊld][ðə; ði] ['saɪləns] [wɪ'ðaʊt] [stres] [ɔː(r)] [streɪn] , [æz; əz][ə; eɪ] [ruːl] ,
The more often you hold the Silence without stress or strain , as a rule ,
这 更多的 经常 你 抓住 这 沉默 没有 压力 或者 拉紧 , 作为 一个 规则 ,

一般来说，你越经常在不感到压力或紧张的情况下保持静默，

[ðə; ði]['kwɪkə(r)] [meɪ] [biː; bi][ðə; ði][ˌdemən'streɪʃ(ə)n] .
the quicker may be the demonstration .
这 更快 可能 是 这 示范 .

演示速度越快越好。

[ðə; ði]['riːəl] [pɑːt] [ɒv; əv][ˌem 'iː][ɪz]['spɪrɪt] , [nɒt]['mætə(r)] .
The real part of me is Spirit , not matter .
这 真实的 部分 的 我 是 精神 , 不是 事情 .

我真正的本质是精神，而非物质。

[ai] [bɪ'liːv] [ðæt] [ðɪs] ['bɒdi] [ɒv; əv] [maɪn] [ɪz][ə; eɪ] ['tæbənækl] [fɔː(r); fə(r)][ðə; ði]['spɪrɪt] .
I believe that this body of mine is a Tabernacle for the Spirit .
我 相信 那 这 身体 的 矿 是 一个 会幕 为了 这 精神 .

我相信我的这副身体是圣灵的居所。

[ðə; ði]['riːəl] " [ai][ˌeɪ 'em] " [wɪ'ðɪn] [ˌem 'iː][ɪz] ['ðeəfɔː(r)] ['spɪrɪt] .
The real " I am " within me is therefore Spirit .
这 真实的 " 我 是 " 之内 我 是 所以 精神 .

因此，我内在真正的“我”就是灵性。

[ðə; ði]['riːəl] " [ˌem 'iː] " [ɪz]['spɪrɪt] .

The real " me " is Spirit .

这 真实的 " 我 " 是 精神 .

真正的“我”是精神。

[ðɪs] ['spɪrɪt][ɪz][ðə; ði][gɒd] ['spɪrɪt] .

This Spirit is the God Spirit .

这 精神 是 这 上帝 精神 .

这灵就是神的灵。

[ðɪs] [ɪz] [wɒt] ['dʒiːzəs] [ment] [wen] [ɪn][ðə; ði] [ˌfɔː'tiːnθ] ['tʃæptə(r)][ɒv; əv][dʒɒn][ænd; ənd] [ə'gen] [ɪn]

This is what Jesus meant when in the fourteenth chapter of John and again in

这 是 什么 耶稣 意思是 什么时候 在 这 第十四 章 的 约翰 和 再次 在

[ðə; ði] [ˌsev(ə)n'tiːnθ] ['tʃæptə(r)][ɒv; əv][ðə; ði] [seɪm] ['gɒsp(ə)l] ,

the seventeenth chapter of the same Gospel ,

这 第十七 章 的 这 相同的 福音 ,

这就是耶稣在约翰福音第十四章和第十七章中所表达的意思。

['spiːkɪŋ] [tuː; tə][hɪz; ɪz] [dɪ'saɪpl] [hiː; hi] [rɪ'fɜːd] [tuː; tə] " [ai][ɪn][juː; jʊ] , [juː; jʊ][ɪn][ˌem 'iː][ænd; ənd]

speaking to His Disciples He referred to " I in you , you in Me and

请讲 到 他的 门徒 他 指 到 " 我 在 你 , 你 在 我 和

[wiː; wi][ɪn][gɒd] .

We in God .

我们 在 上帝 .

他对门徒们说：“我在你们里面，你们在我里面，我们在上帝里面。”

" [maɪ]['spɪrɪt][ɪz][ə; eɪ] [pɑːt] [ɒv; əv][ðə; ði][gɒd] ['spɪrɪt] .

" My Spirit is a part of the God Spirit .

" 我的 精神 是 一个 部分 的 这 上帝 精神 .

“我的灵是神灵的一部分。”

[gɒd][ɪz] [helθ] , [gɒd][ɪz] [pə'fekʃ(ə)n] , [gɒd][ɪz] [ə'bʌndəns] , [gɒd][ɪz] [hɑː'məʊniəs] .

God is health , God is perfection , God is abundance , God is harmonious .

上帝 是 健康 , 上帝 是 完美 , 上帝 是 丰富 , 上帝 是 和谐 .

神是健康，神是完美，神是丰盛，神是和谐。

['ðeəfɔː(r)] , [ðə; ði]['riːəl] " [ai][ˌeɪ 'em] " [ɪz][gɒd] ; [ðə; ði]['riːəl] " [ai][ˌeɪ 'em] " [ɪz] [helθ] , [pə'fekʃ(ə)n] ,

Therefore , the real " I am " is God ; the real " I am " is health , perfection ,

所以 , 这 真实的 " 我 是 " 是 上帝 ; 这 真实的 " 我 是 " 是 健康 , 完美 ,

[ə'bʌndəns] [ænd; ənd] ['hɑːməni] .

abundance and harmony .

丰富 和 和谐 .

因此，真正的“我是”是上帝；真正的“我是”是健康、完美、富足与和谐。

[wen] [ai][ˌeɪ 'em] [sɪk] [ai] [nəʊ] [ðæt] [ˌaɪ 'tiː][ɪz][ðə; ði][mə'tɪəriəl][ɒv; əv][ˌem 'iː] [ðæt] [ɪz] [sɪk] ,

When I am sick I know that it is the material of me that is sick ,

什么时候 我 是 生病的 我 知道 那 它 是 这 材料 的 我 那 是 生病的 ,

当我生病时，我知道是我的身体出了问题。

[nɒt][ðə; ði][gɒd]['spɪrɪt] ; [ˌaɪ 'tiː][ɪz][maɪ] ['fɪzɪk(ə)l] ['biːɪŋ] [wɪtʃ] [ɪz][aʊt][ɒv; əv] ['hɑːməni] ,

not the God Spirit ; it is my physical being which is out of harmony ,

不是 这 上帝 精神 ; 它 是 我的 身体的 存在 哪个 是 出去 的 和谐 ,

并非是神灵出了问题；而是我的肉体失去了平衡。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz] [ðɪs] ['tæbənækl] [ɒv; əv] [wɪtʃ] [pɔːl] [spiːks] , ['haʊzɪŋ] [maɪ]['spɪrɪt] , [wɪtʃ] [gɪvz] [ˌem 'iː][peɪn]

it is this Tabernacle of which Paul speaks , housing my spirit , which gives me pain

它 是 这 会幕 的 哪个 保罗 说话 , 住房 我的 精神 , 哪个 给予 我 疼痛

[ænd; ənd] ['sʌfərɪŋ] .

and suffering .

和 痛苦 .

保罗所说的这间圣殿，就是我的灵魂所在之处，它给我带来痛苦和折磨。

[ðə; ði]['riːəl] " [ˌem 'iː] " [ɪz][nɒt] [sɪk] , [ˌaɪ 'tiː][ɪz][maɪ]['bɒdi] .
The real " me " is not sick , it is my body .
这 真实的 " 我 " 是 不是 生病的 , 它 是 我的 身体 .

真正的"我"并没有生病，而是我的身体出了问题。

[fɔː(r); fə(r)] ['sentʃəriz] [wiː; wi][hæv; həv] [held] [tuː; tə][ə; eɪ] [rɒŋ] [aɪ'dɪə][ɒv; əv][laɪf] .
For centuries we have held to a wrong idea of life .
为了 几个世纪 我们 有 握住 到 一个 错误的 主意 的 生活 .

几个世纪以来，我们一直秉持着错误的人生观。

[wiː; wi][hæv; həv] [θɔːt] [ðæt] [laɪf][ɪz][mə'tɪəriəl] ; [bʌt; bət][laɪf][ɪz]['spɪrɪtʃuəl] ,
We have thought that life is material ; but life is spiritual ,
我们 有 想法 那 生活 是 材料 ; 但 生活 是 精神 ,

我们一直认为生活是物质的；但生活也是精神的。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz][ðə; ði][ɪn'vɪzəb(ə)l] [wɪ'ðɪn] [ˌem 'iː] [wɪtʃ] [ɪz][ɪ'tɜːn(ə)l] , [wɪtʃ] [ɪz][gɒd] .
it is the invisible within me which is eternal , which is God .
它 是 这 无形的 之内 我 哪个 是 永恒 , 哪个 是 上帝 .

我内在的无形之物是永恒的，那就是上帝。

['meni] [stɪl] [bɪ'liːv] [ðæt] [laɪf][ɪz][mə'tɪəriəl][ænd; ənd]['mætə(r)] , [ɪn'sted] [ɒv; əv][maɪnd][ænd; ənd]['spɪrɪt] .
Many still believe that life is material and matter , instead of mind and spirit .
许多 仍然 相信 那 生活 是 材料 和 事情 , 反而 的 头脑 和 精神 .

许多人仍然认为生活是物质的，而不是精神的。

[ai][nəʊ][lɒŋgə(r)][həʊld] [ðæt] [kən'sepʃ(ə)n] .
I no longer hold that conception .
我 不 更长 抓住 那 概念 .

我不再持有那种观点了。

[ai] [bɪ'liːv] [ðæt] [ɔːl][ɪz][maɪnd][ænd; ənd]['spɪrɪt] .
I believe that all is mind and Spirit .
我 相信 那 全部 是 头脑 和 精神 .

我认为一切皆为心灵和精神。

[dʒʌst][hɪə(r)][ɪz] [weə(r)] [ðə; ði] ['hiːlɪŋ] ['meθədz] [ɒv; əv] [drʌgz] [ænd; ənd][ðə; ði] ['saɪəntɪsts] [ˌekspə'neɪʃ(ə)n]
Just here is where the healing methods of drugs and the scientist's explanation
只是 这里 是 在哪里 这 康复 方法 的 药物 和 这 科学家的 解释
[ɒv; əv][laɪf][ɪz][səʊ] ['lɪmɪtɪd] .
of life is so limited .
的 生活 是 所以 有限的 .

正是在这里，药物的治疗方法和科学家对生命的解释显得如此局限。

[nɒt] [ʌn'tɪl][wiː; wi]['rekəgnaɪz] [ðæt] [laɪf][ɪz] ['riːəli] [ə; eɪ] [θɪŋ] [ɒv; əv]['spɪrɪt] — [nɒt]['mætə(r)][bʌt; bət]
Not until we recognize that life is really a thing of spirit — not matter but
不是 直到 我们 认出 那 生活 是 真的 一个 事物 的 精神 — 不是 事情 但
[maɪnd] — [nɒt][mə'tɪəriəl][bʌt; bət]['spɪrɪtʃuəl] — [duː; də][wiː; wi] [kʌm] ['ɪntuː][æn; ən] [ˌʌndə'stændɪŋ] [ɒv; əv]
mind — not material but spiritual — do we come into an understanding of
头脑 — 不是 材料 但 精神 — 做 我们 来 进入 一个 理解 的
[truːθ] .
Truth .
真相 .

只有当我们认识到生命实际上是精神的，而不是物质的，而是心灵的；不是物质的，而是精神的，我们才能理解真理。

['dʒiːzəs] [sed] , " [gɒd][ɪz]['spɪrɪt] , " [ænd; ənd][ɒn] ['dɪfrənt] [ə'keɪʒnz] [təʊld][hɪz; ɪz]
Jesus said , " God is Spirit , " and on different occasions told His
耶稣 说 , " 上帝 是 精神 , " 和 在 不同的 场合 讲述 他的

耶稣说："神是灵"，并在不同的场合告诉祂的神。

[dɪ'saɪpl] [ðæt] [ðɪs] ['spɪrɪt][wɒz; wəz] [wɪ'ðɪn] [ðem; ðəm][æz; əz] [wel] [æz; əz] [wɪ'ðɪn] [hɪm'self] .
Disciples that this Spirit was within them as well as within Himself .
门徒 那 这 精神 曾是 之内 他们 作为 出色地 作为 之内 他本人 .

门徒们知道，圣灵不仅在祂自己里面，也在他们里面。

['ðeəfɔː(r)] , [ðɪs] [seɪm] ['spɪrɪt][ɪz] [wɪ'ðɪn] [ˌem 'iː][ænd; ənd] [ðɪs] [seɪm] ['spɪrɪt][ɪz][ðə; ði]
Therefore , this same Spirit is within me and this same Spirit is the
所以 ， 这 相同的 精神 是 之内 我 和 这 相同的 精神 是 这
因此，这同一位圣灵在我里面，这同一位圣灵就是我。

[gɒd] ['spɪrɪt][ɒv; əv] [helθ] , [ə'bʌndəns] , ['hæpinəs] , ['hɑːməni] [ænd; ənd] [pə'fekʃ(ə)n] .
God Spirit of health , abundance , happiness , harmony and perfection .
上帝 精神 的 健康 ， 丰富 ， 幸福 ， 和谐 和 完美 .
上帝赐予健康、富足、幸福、和谐与完美。

[gɒd][ɪz][ɔːl] [helθ] , [ɔːl] [ə'bʌndəns] , [ɔːl] ['hɑːməni] , [piːs] [ænd; ənd] [pə'fekʃ(ə)n] .
God is all health , all abundance , all harmony , peace and perfection .
上帝 是 全部 健康 ，全部 丰富 ，全部 和谐 ， 和平 和 完美 .
上帝代表着健康、富足、和谐、和平与完美。

['ðeəfɔː(r)] [ðə; ði][gɒd]['spɪrɪt] [wɪ'ðɪn] [ˌem 'iː][ɪz][ðə; ði] [seɪm] .
Therefore the God Spirit within me is the same .
所以 这 上帝 精神 之内 我 是 这 相同的 .
因此，我里面的神灵是同一位。

[ai][ˌeɪ 'em] [sɪk] [ɪn]['bɒdi] ; [nɒt][ɪn][maɪnd] , [nɒt][ɪn]['spɪrɪt] .
I am sick in body ; not in mind , not in Spirit .
我 是 生病的 在 身体 ； 不是 在 头脑 ， 不是 在 精神 .
我身体生病了，但精神和心灵没有问题。

[ɪnəz'mʌtʃ] [æz; əz][ai] ['kænɒt] [kən'siːv] [ɒv; əv][gɒd] ['biːɪŋ] [sɪk] ['naɪðə(r)][kæn; kən][ai] [kən'siːv] [ɒv; əv]
Inasmuch as I cannot conceive of God being sick neither can I conceive of
因此 作为 我 不能 构想 的 上帝 存在 生病的 两者都不 能 我 构想 的
[maɪ]['spɪrɪt] ['biːɪŋ] [sɪk] .
my Spirit being sick .
我的 精神 存在 生病的 .
既然我无法想象上帝会生病，我也无法想象我的灵魂会生病。

[maɪ]['spɪrɪt][ɪz] [helθ] , [pə'fekʃ(ə)n] [ænd; ənd] ['hɑːməni] .
My spirit is health , perfection and harmony .
我的 精神 是 健康 ， 完美 和 和谐 .
我的精神是健康、完美与和谐。

[maɪ] ['bɒdi] [meɪ] [nɒt][biː; bi] [wel] , [bʌt; bət] [sɪns] [maɪnd][ɪz][ɔːl] ,
My body may not be well , but since mind is all ,
我的 身体 可能 不是 是 出色地 ， 但 自从 头脑 是 全部 ，
我的身体可能不太好，但因为精神才是最重要的，

[sɪns] [ðɪs] [mə'tɪəriəl][ɪz]['sʌbdʒɪkt][tuː; tə][ðə; ði]['spɪrɪtʃuəl] , [sɪns] ['mætə(r)][ɪz]['sʌbdʒɪkt][tuː; tə][maɪnd] ,
since this material is subject to the spiritual , since matter is subject to mind ,
自从 这 材料 是 主题 到 这 精神 ， 自从 事情 是 主题 到 头脑 ，
既然物质受精神支配，既然物质受精神支配，

[ai] [bɪ'liːv] [ænd; ənd] [ə'fɜːm] [ðæt] [maɪ] [helθ] [dʌz] [nɒt] [dɪ'pend] [ə'pɒn]['mætə(r)][bʌt; bət][ə'pɒn][ðə; ði]
I believe and affirm that my health does not depend upon matter but upon the
我 相信 和 确认 那 我的 健康 做 不是 依赖 之上 事情 但 之上 这
[gɒd]['spɪrɪt] [wɪ'ðɪn] [ˌem 'iː] .
God Spirit within me .
上帝 精神 之内 我 .
我坚信并肯定，我的健康不取决于物质，而是取决于我内在的神灵。

[ˌaɪ 'tiː] [dɪ'pendz] [nɒt] [ə'pɒn][ðə; ði][mə'tɪəriəl][bʌt; bət][ðə; ði]['spɪrɪtʃuəl] , [ə'pɒn][ðə; ði][gɒd][maɪnd] [wɪ'ðɪn] .
It depends not upon the material but the spiritual , upon the God mind within .
它 取决于 不是 之上 这 材料 但 这 精神 ， 之上 这 上帝 头脑 之内 .
这不取决于物质，而取决于精神，取决于内在的神性。

[dʒʌst][æz; əz] [wʊd] [wen] [meɪd] ['ɪntuː][ə; eɪ][ˌvaɪə'lɪn][ænd; ənd] ['prɒpəli] [tjuːnd] , [wɪl] [ɡɪv] [fɔːθ] ['hɑːməni] ,
Just as wood when made into a violin and properly tuned , will give forth harmony ,
只是 作为 木头 什么时候 制成 进入 一个 小提琴 和 适当地 调谐 , 将要 给 前进 和谐 ,

就像木头做成小提琴，调好音后就能发出和谐的乐音一样，

[səʊ][maɪ]['bɒdi] , [ðəʊ] [meɪd] [ɪn][ðə; ði][mə'tɪəriəl] ,
so my body , though made in the material ,
所以 我的 身体 , 尽管 制成 在 这 材料 ,

所以，我的身体，虽然是由这种材料制成的，

[wen] ['prɒpəli] [tjuːnd] [baɪ][maɪnd] [wɪl] [ɡɪv] [fɔːθ] [hɑː'məʊniəs] ['lɪvɪŋ] , ['pɜːfɪkt] [helθ] .
when properly tuned by mind will give forth harmonious living , perfect health .
什么时候 适当地 调谐 经过 头脑 将要 给 前进 和谐 活的 , 完美的 健康 .

心灵若能正确调和，便能带来和谐的生活和完美的健康。

[æz; əz][ðə; ði] [triː] ['stændɪŋ] [ɪn][ðə; ði] ['fɒrɪst] [meɪ] [biː; bi] [meɪd] ['ɪntuː][ðə; ði][ˌvaɪə'lɪn]['mjuːzɪk][bɒks][ɒv; əv] ['hɑːməni] ,
As the tree standing in the forest may be made into the violin music box of harmony ,
作为 这 树 常设 在 这 森林 可能 是 制成 进入 这 小提琴 音乐 盒子 的 和谐 ,

就像森林里的一棵树可以被制成和谐的小提琴音乐盒一样，

[səʊ][maɪ]['bɒdi] , [ðə; ði][mə'tɪəriəl][ɪn][ðə; ði] ['fɒrɪst] [ɒv; əv]['mætə(r)] , [meɪ] [biː; bi] [pʊt] [ɪn] [tjuːn] ,
so my body , the material in the forest of matter , may be put in tune ,
所以 我的 身体 , 这 材料 在 这 森林 的 事情 , 可能 是 放 在 调 ,

如此，我的身体，这物质森林中的物质，才能得以协调一致。

[bɪ'kʌm] [hɑː'məʊniəs] [ænd; ənd][biː; bi] [reɪzd] [tuː; tə] [pə'fekʃ(ə)n] [baɪ][ðə; ði]['mɑːstə(r)][mjuˈzɪʃ(ə)n] , [ɡɒd] — [hɪz; ɪz][maɪnd] [wɪ'ðɪn] [ˌem 'iː] .
become harmonious and be raised to perfection by the Master Musician , God — His mind within me .
变得 和谐 和 是 提高 到 完美 经过 这 掌握 音乐家 , 上帝 — 他的 头脑 之内 我 .

变得和谐，并被音乐大师上帝——祂在我心中的意念——提升到完美。

[ɡɒd] [ɪz] [ɔːl] [helθ] .
God is all health .
上帝 是 全部 健康 .

上帝就是健康。

[nəʊ][wʌn][kʊd; kəd] [kən'siːv] [ɒv; əv] [ɡɒd] [æz; əz] ['biːɪŋ] [sɪk] .
No one could conceive of God as being sick .
不 一 可以 构想 的 上帝 作为 存在 生病的 .

谁也无法想象上帝会生病。

[ai][kæn; kən] ['vɪʒuəlaɪz] ['əʊnli][ðə; ði][ɪ'tɜːn(ə)l]['spɪrɪt][ɒv; əv][ðə; ði] ['ɪnfɪnət] ['fɑːðə(r)] .
I can visualize only the eternal spirit of the Infinite Father .
我 能 可视化 仅有的 这 永恒 精神 的 这 无限 父亲 .

我只能想象出无限之父永恒的精神。

[pə'fekʃ(ə)n] [ɪɡ'zɪstɪŋ] [ɪn] ['evriθɪŋ] [ænd; ənd][ai] ['biːɪŋ] [ə; eɪ][tʃaɪld][ɪn]['spɪrɪt] , [ˌeɪ 'em] [wel] ,
Perfection existing in everything and I being a child in Spirit , am well ,
完美 现存的 在 一切 和 我 存在 一个 孩子 在 精神 , 是 出色地 ,

万物皆完美，而我灵性上仍是个孩子，所以我很好。

[həʊl] [ænd; ənd] [kəm'pliːt] [ɪn]['spɪrɪt] .
whole and complete in Spirit .
所有的 和 完全的 在 精神 .

灵性完整圆满。

[maɪ]['riːəl] " [ai][ˌeɪ 'em] " [ɪz] [wel] .
My real " I am " is well .
我的 真实的 " 我 是 " 是 出色地 .

我真正的“我”很好。

['saɪəns] [naʊ] [ə'sɜːts] [ðæt] ['mætə(r)][ɪz] [kəm'pəʊzd] [ɒv; əv] [twelv] ['ɒktɪvz] , [dʒʌst][æz; əz][ɪn]['mjuːzɪk] .
Science now asserts that matter is composed of twelve octaves , just as in music .
科学 现在 断言 那 事情 是 由 的 十二 八度音阶 , 只是 作为 在 音乐 .

科学现在断言，物质是由十二个八度音阶组成的，就像音乐一样。

[maɪ]['bɒdi][ɪz][ðə; ði] ['kɒmpəzɪt] [ɒv; əv] [ðiːz] [twelv] ['ɒktɪvz] .
My body is the composite of these twelve octaves .
我的 身体 是 这 合成的 的 这些 十二 八度音阶 .

我的身体是由这十二个八度音阶构成的。

['saɪəns] ['ɔːlsəʊ] [sez] [ðæt] ['evri] [sel] ['ætəm] , ['evri] [ɪ'lektrɒn] [ɪn][maɪ]['bɒdi] [ɪz] [ɪn'telɪdʒənt] .
Science also says that every cell atom , every electron in my body is intelligent .
科学 还 说道 那 每一个 细胞 原子 , 每一个 电子 在 我的 身体 是 聪明的 .

科学也表明，我体内的每一个细胞原子、每一个电子都是有智慧的。

[ðɪs] ['spɪrɪt][ɒv; əv][maɪn][ɪz] [haʊzd] [ɪn][ðə; ði] ['tæbənækl] [ɒv; əv][ðə; ði]['bɒdi] [wɪtʃ] [ɪz] [kəm'pəʊzd]
This spirit of mine is housed in the Tabernacle of the body which is composed
这 精神 的 矿 是 房屋 在 这 会幕 的 这 身体 哪个 是 由
[ɒv; əv] [m'ɪliənz] [ænd; ənd] [m'ɪliənz] [ɒv; əv] [selz] ,
of millions and millions of cells ,
的 百万 和 百万 的 细胞 ,

我的灵魂栖息于身体的圣殿之中，而身体的圣殿是由数以百万计的细胞组成的。

[ɔːl][ɒv; əv] [wɪtʃ] ['hævɪŋ] [ɪn'telɪdʒəns] [rɪ'spɒnd] [ɪn][maɪ]['bɒdi] [ə'kɔːdɪŋ] [tuː; tə][ðə; ði] [wei] [ai] [θɪŋk] .
all of which having intelligence respond in my body according to the way I think .
全部 的 哪个 拥有 智力 回应 在 我的 身体 根据 到 这 方式 我 思考 .

所有这些具有智能的器官都会根据我的想法在我的身体里做出反应。

['evri] [wɜːd] [ai] [ˌentə'teɪn] , ['evri] [θɔːt] [ai][həʊld] ,
Every word I entertain , every thought I hold ,
每一个 单词 我 招待 , 每一个 想法 我 抓住 ,

我所说的每一个字，我心中的每一个念头，

['ɪnfluənsɪz] ['evriwʌn] [ɒv; əv][ðə; ði] [m'ɪliənz] [ɒv; əv] [selz] ['meɪkɪŋ] [ʌp] [ðɪs] ['tæbənækl] .
influences everyone of the millions of cells making up this Tabernacle .
影响 每个人 的 这 百万 的 细胞 制作 向上 这 会幕 .

它影响着组成这个圣幕的数百万个细胞中的每一个。

[maɪ]['bɒdi][ɪz] [meɪd] [həʊl] [ænd; ənd] [kəm'pliːt] ['fɪzɪkli] .
My body is made whole and complete physically .
我的 身体 是 制成 所有的 和 完全的 身体 .

我的身体在生理上是完整无缺的。

[ðæt] [ɪz] , [ɔːl][ðə; ði] [selz] [ɒv; əv][maɪ]['bɒdi][ɑː(r); ə(r)] [meɪd] ['əʊvə(r)] [njuː] ['evri] [ɪ'lev(ə)n] [mʌnθs] .
That is , all the cells of my body are made over new every eleven months .
那 是 , 全部 这 细胞 的 我的 身体 是 制成 超过 新的 每一个 十一 几个月 .

也就是说，我身体的所有细胞每十一个月就会重新生成一次。

[ðə; ði]['bɒdi][ai][hæv; həv] [tə'deɪ] [ɪz][nɒt][ðə; ði]['bɒdi][ai][hæd; həd][ɪ'lev(ə)n] [mʌnθs] [ə'gəʊ] .
The body I have today is not the body I had eleven months ago .
这 身体 我 有 今天 是 不是 这 身体 我 有 十一 几个月 前 .

我今天的身体和11个月前的身体已经不一样了。

[ai] [get] [ə; eɪ] [njuː] ['bɒdi] ['evri] [ɪ'lev(ə)n] [mʌnθs] [ænd; ənd] [maɪ] ['bɒdi] [ɪz] [tə'deɪ] [wɒt] [maɪ] ['θɪŋkɪŋ]
I get a new body every eleven months and my body is today what my thinking
我 得到 一个 新的 身体 每一个 十一 几个月 和 我的 身体 是 今天 什么 我的 思维
[wɒz; wəz] ['jestədeɪ] ,
was yesterday ,
曾是 昨天 ,

我每隔十一个月就会换一次身体，而我今天的身体状态正是我昨天的想法。

[ðə; ði] [deɪ] [bɪ'fɔː(r)] [ðæt] [ænd; ənd] [ðə; ði] [mʌnθs] [bɪ'fɔː(r)] [ðæt] .
the day before that and the months before that .
这 天 前 那 和 这 几个月 前 那 .

前一天以及之前的几个月。

[maɪ] ['bɒdi] [ɪn] [ðə; ði] ['fjuːtʃə(r)] [dɪ'pendz] [ə'pɒn] [maɪ] ['θɪŋkɪŋ] [ɪn] [ðə; ði] ['fjuːtʃə(r)] .
My body in the future depends upon my thinking in the future .
我的 身体 在 这 未来 取决于 之上 我的 思维 在 这 未来 .

我未来的身体状况取决于我未来的思想。

[ai] [ˌeɪ 'em] [wɒt] [ai] [θɪŋk] [ai] [ˌeɪ 'em] .
I am what I think I am .
我 是 什么 我 思考 我 是 .

我就是我所认为的自己。

[wen] [ai] [ə'fɜːm] [ðæt] [ai] [ˌeɪ 'em] [wel] , [həʊl] [ænd; ənd] [kəm'pliːt] ; [ðæt] [ai] [ˌeɪ 'em] ['pɜːfɪkt] ,
When I affirm that I am well , whole and complete ; that I am perfect ,
什么时候 我 确认 那 我 是 出色地 , 所有的 和 完全的 ; 那 我 是 完美的 ,
[hɑː'məʊniəs] [ænd; ənd] [strɒŋ] ,
harmonious and strong ,
和谐 和 强的 ,

当我肯定自己身心健康、完整圆满；肯定自己完美、和谐、强大时，

[ai] [ˌeɪ 'em] [sə'dʒestɪŋ] [tuː; tə] ['evri] ['ætəm] [ɪn] [maɪ] ['bɒdi] [pə'fekʃ(ə)n] [ænd; ənd] ['evri] ['ætəm] [ɪn] [tɜːn]
I am suggesting to every atom in my body perfection and every atom in turn
我 是 建议 到 每一个 原子 在 我的 身体 完美 和 每一个 原子 在 转动
[bɪ'gɪnz] [tuː; tə] [meɪk] [maɪ] ['bɒdi] ['əʊvə(r)] ,
begins to make my body over ,
开始 到 制作 我的 身体 超过 ,

我向我身体里的每一个原子发出完美指令，而每一个原子也随之开始重塑我的身体。

[njuː] [ɪn] [helθ] [ænd; ənd] [ænd; ənd] [ɪn] [pə'fekʃ(ə)n] .
new in health and and in perfection .
新的 在 健康 和 和 在 完美 .

健康和完美方面都是新的。

[ai] [meɪ] [ɔː(r)] [ai] [meɪ] [nɒt] [hæv; həv] [tuː; tə] [weɪt] [fɔː(r); fə(r)] [ðə; ði] ['elɪmənt] [ɒv; əv] [taɪm] [tuː; tə] [meɪk]
I may or I may not have to wait for the element of time to make
我 可能 或者 我 可能 不是 有 到 等待 为了 这 元素 的 时间 到 制作
['əʊvə(r)] ['evri] [sel] .
over every cell .
超过 每一个 细胞 .

我可能不需要等待时间来完成每个细胞的改造。

[ðæt] [meɪ] [biː; bi] [dʌn] [spɒn'teɪniəsli] [ænd; ənd] ['ɪnstəntli] .
That may be done spontaneously and instantly .
那 可能 是 完毕 自发地 和 即刻 .

这或许会自发地、瞬间发生。

[ðeə(r)] [ɪz][nəʊ][ˌlɪmɪ'teɪʃ(ə)n][tuː; tə][ðə; ði]['paʊə(r)][ɒv; əv] [gɒd][səʊ][ai][ʃæl; ʃəl][nɒt] [set] [ə; eɪ] [taɪm] ['lɪmɪt]
There is no limitation to the power of God so I shall not set a time limit
那里 是 不 局限性 到 这 力量 的 上帝 所以 我 将 不是 放 一个 时间 限制
[fɔː(r); fə(r)][maɪ] ['hiːlɪŋ] ,
for my healing ,
为了 我的 康复 ,

上帝的力量无穷无尽，所以我不会为自己的康复设定时间限制。

['nəʊɪŋ] [ðæt] [ɔːl] [θɪŋz] [ɑː(r); ə(r)]['pɒsəb(ə)l] [wɪð] [ðə; ði]['fɑːðə(r)] .
knowing that all things are possible with the Father .
会心 那 全部 事物 是 可能的 和 这 父亲 .

因为知道在天父那里凡事都能。

[ai] [ə'fɜːm] [ðæt] [naʊ] [ai][hæv; həv] [ðæt] [wɪtʃ] [ai][dɪ'zaɪə(r)] .
I affirm that now I have that which I desire .
我 确认 那 现在 我 有 那 哪个 我 欲望 .

我确信我现在拥有了我想要的东西。

[ai] [nəʊ] [ðæt] [naʊ] [ðə; ði]['spɪrɪt][ɒv; əv][dɪ'vaɪn] [helθ] [ɪz] ['sɜːdʒɪŋ] [θruː] [ˌem 'iː] ,
I know that now the Spirit of divine health is surging through me ,
我 知道 那 现在 这 精神 的 神圣的 健康 是 滔滔 通过 我 ,

我知道现在神圣的健康之灵正在我体内涌动。

['tʌtʃɪŋ] [ænd; ənd] ['riːtʃɪŋ] ['evri] ['ætəm][ɒv; əv][maɪ]['bɒdi] [ænd; ənd] [ðæt] [naʊ] [ðə; ði][gɒd] ['spɪrɪt]
touching and reaching every atom of my body and that now the God Spirit
接触 和 到达 每一个 原子 的 我的 身体 和 那 现在 这 上帝 精神
[wɪ'ðɪn] [ˌem 'iː][ɪz] ['pɜːfɪkt] [ænd; ənd] [ðæt] ['spɪrɪt] [meɪks] [maɪ]['bɒdi] ['pɜːfɪkt] .
within me is perfect and that Spirit makes my body perfect .
之内 我 是 完美的 和 那 精神 制作 我的 身体 完美的 .

触及并到达我身体的每一个原子，现在我体内的神灵是完美的，这神灵使我的身体完美。

" [mæn][ɪz][ə; eɪ]['spɪrɪtʃuəl] ['biːɪŋ] .
" Man is a Spiritual Being .
" 男人 是 一个 精神 存在 .

人是精神存在。

[mæn] [ɪk'spresɪz] [hɪm'self] ['mentəli] [ænd; ənd]['mænifest][hɪm'self] ['fɪzɪkli] .
Man expresses himself mentally and manifests himself physically .
男人 表达 他自己 精神上 和 表现 他自己 身体 .

人通过精神表达自我，并通过身体显现自我。

[ðə; ði][wʌn] [laɪf] ['ænɪmeɪt] [ɔːl] [ðæt] [ɪg'zɪsts] .
The One Life animates all that exists .
这 一 生活 动画 全部 那 存在 .

唯一生命赋予万物以生命。

['hɑːməni] [ɒv; əv] [ɪg'zɪstəns] [dɪ'pendz] [ə'pɒn][ðə; ði][pəu'lærəti][ɒv; əv][ðə; ði] [θriː] ['æspekts][ɒv; əv][laɪf] .
Harmony of existence depends upon the polarities of the three aspects of life .
和谐 的 存在 取决于 之上 这 极性 的 这 三 方面 的 生活 .

存在的和谐取决于生命三个方面的两极对立。

[ðə; ði][maɪnd][ɪz][æt; ət] [iːz] [wen] ['əʊpən][tuː; tə][ðə; ði] ['ɪnfləʊ] [ɒv; əv][ðə; ði]['spɪrɪt] .
The mind is at ease when open to the inflow of the Spirit .
这 头脑 是 在 舒适 什么时候 打开 到 这 流入 的 这 精神 .

当心灵敞开接受圣灵的流入时，便能获得平静安宁。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz] [dɪs'kɔːdənt] [wen] [ˌaɪ 'tiː] [f'ɒləʊz] ['sensəri] [ɪm'preʃnz] .
It is discordant when it follows sensory impressions .
它 是 不和谐的 什么时候 它 跟随 感官 印象 .

如果它与感官印象相符，就会显得不协调。

[ðə; ði] ['bɒdi] [ɪz] ['helθi] [wen] [rɪ'spɒnsɪv] [tuː; tə] [ðə; ði] [də'rekʃ(ə)n] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['spiritjulaiz, -tʃu-] [maɪnd]
The body is healthy when responsive to the direction of the spiritualized mind
这 身体 是 健康 什么时候 响应式设计 到 这 方向 的 这 精神化的 头脑
.
.
.

当身体能够响应精神化的心灵的指引时，它就是健康的。

[ˌaɪ 'tiː] [bɪ'kʌmz] [dɪ'ziːzd] [wen] [ˌaɪ 'tiː] [ək'septs] [ðə; ði] ['fɪzɪk(ə)l] [æz; əz] [ɪts] [gaɪd] .
It becomes diseased when it accepts the physical as its guide .
它 变成 患病的 什么时候 它 接受 这 身体的 作为 它是 指导 .

当它以物质世界为指导时，它就会生病。

[wʌn] [ə'tʃiːvz] ['ment(ə)l] [iːz] [ænd; ənd] ['fɪzɪk(ə)l] [helθ] [θruː] [hɪz; ɪz] ['ment(ə)l] [pə'lærəti] .
One achieves mental ease and physical health through his mental polarity .
一 实现 精神的 舒适 和 身体的 健康 通过 他的 精神的 极性 .

人通过调整心理极性，就能获得精神上的平静和身体上的健康。

[ɪf] ['əʊpən] [tuː; tə] [ðə; ði] ['fɪzɪk(ə)l] [ænd; ənd] [kləʊzd] [tuː; tə] [ðə; ði] ['spɪrɪtʃuəl] , ['dɪskɔːd] [wɪl] [prɪ'veɪl] .
If open to the physical and closed to the spiritual , discord will prevail .
如果 打开 到 这 身体的 和 关闭 到 这 精神 ， Discord 将要 占上风 .

如果只关注物质而封闭精神，就会滋生纷争。

[ɪf] ['əʊpən] [tuː; tə] [ðə; ði] ['spɪrɪtʃuəl] [ænd; ənd] [kləʊzd] [tuː; tə] [ðə; ði] ['fɪzɪk(ə)l] , [hiː; hi] [laɪvz; lɪvz] [ðə; ði] [wʌn] [laɪf] ,
If open to the spiritual and closed to the physical , he lives the One Life ,
如果 打开 到 这 精神 和 关闭 到 这 身体的 ， 他 生活 这 一 生活 ，

如果他敞开心扉追求精神层面，而封闭物质层面，那么他就活出了"唯一人生"。

[ɪn] ['ment(ə)l] [iːz] [ænd; ənd] ['fɪzɪk(ə)l] [helθ] .
in mental ease and physical health .
在 精神的 舒适 和 身体的 健康 .

精神放松，身体健康。

[ai] ['əʊpən] [maɪ] [maɪnd] [tuː; tə] [ðə; ði] ['ɪnfləʊ] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['spɪrɪt] .
I open my mind to the inflow of the Spirit .
我 打开 我的 头脑 到 这 流入 的 这 精神 .

我敞开心扉，接受圣灵的流入。

[ai] [pleɪs] [maɪ] ['bɒdi] ['ʌndə(r)] [ðə; ði] [kən'trəʊl] [ɒv; əv] [maɪ] ['spiritjulaiz, -tʃu-] [maɪnd] .
I place my body under the control of my spiritualized mind .
我 地方 我的 身体 在下面 这 控制 的 我的 精神化的 头脑 .

我将我的身体置于我精神化的意识控制之下。

[ai] [fiːl] [ðə; ði] [wʌn] [laɪf] ['ænɪmeɪt] [maɪ] [maɪnd] [ænd; ənd] [maɪ] ['bɒdi] .
I feel the One Life animate my mind and my body .
我 感觉 这 一 生活 动画 我的 头脑 和 我的 身体 .

我感到生命之光赋予我的思想和身体以活力。

[ai] [ˌeɪ 'em] [ə; eɪ] ['spɪrɪtʃuəl] ['biːɪŋ] .
I AM a Spiritual Being .
我 是 一个 精神 存在 .

我是一个精神存在。

[ai] [ˌeɪ 'em] ['pɜːfɪkt] [helθ] !
I AM Perfect Health !
我 是 完美的 健康 !

我拥有完美健康！

" [ˌmɪsə'leɪniəs] ['saɪləns] [[θriː]]
" Miscellaneous Silence [3]
" 各种各样的 沉默 [3]

"杂项沉默[3]

[θɔːt] [tuː; tə] [həʊld] [ɪn] [ðə; ði] ['saɪləns] [fɔː(r); fə(r)] [ə'bʌndəns]
THOUGHT TO HOLD IN THE SILENCE FOR ABUNDANCE
想法 到 抓住 在 这 沉默 为了 丰富

默想丰盛

([siː] ['ɔːlsəʊ] [ə'bʌndəns] , [peɪdʒ] -)
(See also Abundance , page 23)
(看 还 丰富 , 页 -)

（另见第 23 页"丰盛"部分）

" [ðə; ði] [ˌjuːnɪ'vɜːs(ə)l] [ə'bʌndənt] ['spɪrɪt] [sə'plaɪz] [ɔːl] [maɪ] [niːdz] .
" The Universal Abundant Spirit Supplies All My Needs .
" 这 普遍的 丰富 精神 补给品 全部 我的 需求 .

"宇宙丰盛的灵性满足我的一切需要。"

" [ðeə(r)] [ɪz] [nəʊ] [wɒnt] [ɔː(r)] [ˌlɪmɪ'teɪʃ(ə)n] [ɪn] [ðə; ði] [lɔː] .
" There is no want or limitation in the law .
" 那里 是 不 想 或者 局限性 在 这 法律 .

"法律中没有任何匮乏或限制。"

[ɪf] , [pə'tʃɑːns] , [ðeə(r)] [ʃʊd; ʃəd] [ə'pɪə(r)] [tuː; tə] [biː; bi] [læk] [ɒv; əv] , [ɔː(r)] [niːd] [ɒv; əv] , [ə'bʌndəns] [ɪn] ['aʊə(r)] [laɪvz; lɪvz] ,
If , perchance , there should appear to be lack of , or need of , abundance in our lives ,
如果 , 或许 , 那里 应该 出现 到 是 缺少 的 , 或者 需要 的 , 丰富 在 我们的 生活 ,

如果，或许我们的生活中出现了匮乏或需要富足的情况，

[ˌaɪ 'tiː] [ɪz] [bɪ'kəz; bɪ'kɒz] [ɒv; əv] [rɒŋ] ['θɪŋkɪŋ] — [nɒt] [bɪ'kəz; bɪ'kɒz] [ðeə(r)] [ɪz] [ə; eɪ] [læk] [ɒv; əv] [ə'bʌndəns] .
it is because of wrong thinking — not because there is a lack of abundance .
它 是 因为 的 错误的 思维 — 不是 因为 那里 是 一个 缺少 的 丰富 .

这是因为思想观念错误，而不是因为资源匮乏。

['ðeəfɔː(r)] ,
Therefore ,
所以 ,

所以，

[wiː; wi] [ʃʊd; ʃəd] ['entə(r)] [ðə; ði] ['saɪləns] [wɪð] [ðə; ði] [prə'faʊnd] [feɪθ] [ænd; ənd] [kən'vɪkʃn] [ðæt] [ðə; ði] [wɜːld] [ɪz] [fɪld] [wɪð] ['plenti] ,
we should enter the Silence with the profound faith and conviction that the world is filled with plenty ,
我们 应该 进入 这 沉默 和 这 深刻的 信仰 和 定罪 那 这 世界 是 已填 和 很多 ,

我们应该怀着对世界充满富足的深刻信念和信仰进入静默状态。

[ænd; ənd] [ðæt] [ɔːl] ['aʊə(r)] [niːdz] [ɑː(r); ə(r)] [məʊst] ['bauntifəli] [sə'plaɪd] .
and that all our needs are most bountifully supplied .
和 那 全部 我们的 需求 是 最多 丰盛地 供应 .

我们的一切需求都得到了充分满足。

[ðə; ði][maɪnd][ʃʊd; ʃəd][biː; bi]['sætʃəreɪtɪd] [wɪð] [ðə; ði] [kən'vɪkʃn] [ðæt] [ɔːl][laɪf][ɪz] [fɪld] [wɪð] [ə'bʌndəns]
The mind should be saturated with the conviction that all life is filled with abundance
这 头脑 应该 是 饱和 和 这 定罪 那 全部 生活 是 已填 和 丰富
— [ɔːl] [speɪs] [ɪz] [ˌəʊvə'fləʊɪŋ] [wɪð] [ə'bʌndəns] — [ɔːl] ['lɪvɪŋ] ['kʌmz] [frɒm; frəm][æn; ən] [ə'bʌndənt]
— all space is overflowing with abundance — all living comes from an abundant
— 全部 空间 是 溢出 和 丰富 — 全部 活的 来 从 一个 丰富
[sɔːs] [ɒv; əv] [sə'plaɪ] .
source of supply .
来源 的 供应 .

人的心中应该充满这样的信念：一切生命都充满富足——一切空间都充满富足——一切生命都来自丰富的供给源泉。

[ɪn][ə; eɪ] ['juːnɪvɜːs] [weə(r)] [ðɪs] [ɪz] [truː] , [ðeə(r)][kæn; kən][biː; bi][nəʊ] [wɒnt] ,
In a Universe where this is true , there can be no want ,
在 一个 宇宙 在哪里 这 是 真的 , 那里 能 是 不 想 ,

在一个这样的宇宙中，就不会有欲望。

[nəʊ] [læk] [fɔː(r); fə(r)][juː; jʊ][ɔː(r)] [jɔːz] ([fɔː(r); fə(r)][ˌem 'iː][ɔː(r)] [maɪn]) .
no lack for you or yours (for me or mine) .
不 缺少 为了 你 或者 你的 (为了 我 或者 矿) .

你或你的家人不会缺少任何东西（我或我的家人也不会缺少任何东西）。

[æz; əz][juː; jʊ] [teɪk] [jɔː(r); jə(r)]['eksəsaɪzɪz] [ðɪs] [mʌnθ] , [teɪk] [ðə; ði][ˌæfə'meɪʃ(ə)n] [ə'bʌv] .
As you take your exercises this month , take the affirmation above .
作为 你 拿 你的 练习 这 月 , 拿 这 肯定 多于 .

本月进行锻炼时，请默念以上肯定语。

[æz; əz][juː; jʊ] [wɔːk] [ɒn][ðə; ði] [striːt] [tuː; tə][jɔː(r); jə(r)] ['ɒfɪs] , [ɔː(r)] [pleɪs] [ɒv; əv] ['bɪznəs] , [kən'tɪnjuː]
As you walk on the street to your office , or place of business , continue
作为 你 走 在 这 街道 到 你的 办公室 , 或者 地方 的 商业 , 继续
[ðɪs] [θɔːt] .
this thought .
这 想法 .

当你走在街上去上班或去营业场所的路上时，继续想着这件事。

[æz; əz][juː; jʊ][gəʊ] [ə'baʊt] [jɔː(r); jə(r)] ['deɪli] ['djuːtiz] [ɪn][ðə; ði] [həʊm] [ɔː(r)] ['wɜːkʃɒp] ,
As you go about your daily duties in the home or workshop ,
作为 你 去 关于 你的 日常的 职责 在 这 家 或者 车间 ,

当你在家中或工作室进行日常工作时，

[let] [ðə; ði][maɪnd][biː; bi]['sætʃəreɪtɪd] [wɪð] [ə; eɪ]['spɪrɪt] ,
let the mind be saturated with a spirit ,
让 这 头脑 是 饱和 和 一个 精神 ,

让心灵充满灵性，

[ə; eɪ] ['fiːlɪŋ] [ænd; ənd] ['θɪŋkɪŋ] [ɒv; əv] [ə'bʌndəns] — " [ðə; ði] ['ɒpjələns] [ɒv; əv][ðə; ði][ˌjuːnɪ'vɜːs(ə)l]
a feeling and thinking of abundance — " The opulence of the Universal
一个 感觉 和 思维 的 丰富 — " 这 丰裕 的 这 普遍的
[sɔːs] [ɒv; əv] [sə'plaɪ] [naʊ] [miːts] [ɔːl][maɪ] [niːdz] , "
Source of Supply now meets all my needs , "
来源 的 供应 现在 满足 全部 我的 需求 , "

一种富足的感觉和想法——“宇宙供给源的丰饶现在满足了我所有的需求”，

" [ðə; ði] [ə'bʌndənt] [laɪf] ['gɪvɪŋ] ['spɪrɪt][ɒv; əv] [prɒ'sperəti] [naʊ] [liːdz] [ænd; ənd] [gaɪdz] [ˌem 'iː]['ɪntuː]
" The Abundant Life Giving Spirit of Prosperity now leads and guides me into
" 这 丰富 生活 给予 精神 的 繁荣 现在 线索 和 指南 我 进入
[ðə; ði] [pɑːðz] [ɒv; əv] ['plenti] ,
the paths of plenty ,
这 路径 的 很多 ,

“丰盛的生命之灵引领我走向富足之路，

[piːs] [ænd; ənd]['paʊə(r)] , "
peace and power , "
和平 和 力量 , "

和平与力量，“

" [maɪ][maɪnd][ɪz] [fɪld] [wɪð] ['prɒspərəs] [θɔːts] ,
" My mind is filled with prosperous thoughts ,
" 我的 头脑 是 已填 和 繁荣 想法 ,

我的心中充满了美好的想法，

[maɪ] ['biːɪŋ] [ɪz] [pʌl'seɪtɪŋ] [ɪn] [ə'bʌndənt] ['rɪðəm] ,
my being is pulsating in abundant rhythm ,
我的 存在 是 脉动 在 丰富 韵律 ,

我的生命在充沛的节奏中跳动，

[maɪ] [səʊl] [ɪz] [ˌʌp'lɪftɪd] [ænd; ənd] [sə'steɪnd] [baɪ][ə; eɪ]['θaʊz(ə)nd] [θɔːts] [ɒv; əv]['evə(r)] - ['prez(ə)nt]
my soul is uplifted and sustained by a thousand thoughts of ever - present
我的 灵魂 是 提升 和 持续 经过 一个 千 想法 的 曾经 - 展示
[ə'bʌndəns] , [prɒ'sperəti] [ænd; ənd] ['ɒpjələns] .
abundance , prosperity and opulence .
丰富 , 繁荣 和 丰裕 .

我的灵魂因无数关于永恒的富足、繁荣和富裕的念头而得到提升和滋养。

" [æz; əz] [ðiːz] [θɔːts] [ɑː(r); ə(r)] [meɪn'teɪnd] [ænd; ənd] [rɪ'piːtɪd] [ə'gen] [ænd; ənd] [ə'gen] ,
" As these thoughts are maintained and repeated again and again ,
" 作为 这些 想法 是 维持 和 重复 再次 和 再次 ,

“随着这些想法不断被维持和重复，

[əb'zɔːbd] [ænd; ənd] [sʌŋk] [diːp] ['ɪntuː][ðə; ði] [ˌsʌb'kɒnʃəs] [maɪnd] ,
absorbed and sunk deep into the subconscious mind ,
吸收 和 沉没 深的 进入 这 潜意识 头脑 ,

吸收并深深沉入潜意识中，

[nəʊ] [ðæt] [ɔːl][ɒv; əv][jɔː(r); jə(r)] [niːdz] [ɑː(r); ə(r)] [ðɪs] ['mɪnɪt] [sə'plaɪd] .
know that all of your needs are this minute supplied .
知道 那 全部 的 你的 需求 是 这 分钟 供应 .

请放心，您此刻所需的一切都已得到满足。

[nəʊ] [ðæt] [juː; jʊ][kʊd; kəd][nɒt][ɑːsk][fɔː(r); fə(r)] ['eniθɪŋ] [frɒm; frəm][ðə; ði][ˌjuːnɪ'vɜːs(ə)l]['spɪrɪt] —
Know that you could not ask for anything from the Universal Spirit —
知道 那 你 可以 不是 问 为了 任何事物 从 这 普遍的 精神 —
['fɑːðə(r)] ,
Father ,
父亲 ,

要知道，你无法向宇宙精神——父神——祈求任何东西。

[gɒd] — [wɪ'ðaʊt] [ðæt] ['spɪrɪt] ['biːɪŋ] [məʊst] ['wɪlɪŋ] [tuː; tə] [sə'plaɪ] , ['ɪnstəntli] , [ɔːl][jɔː(r); jə(r)] [niːdz] .
God — without that Spirit being most willing to supply , instantly , all your needs .
上帝 — 没有 那 精神 存在 最多 愿意的 到 供应 , 即刻 , 全部 你的 需求 .

上帝——如果没有圣灵随时准备满足你的所有需要。

[ðə; ði]['spɪrɪt][ænd; ənd]['bɒdi][ɑː(r); ə(r)] [wel] , [bʌt; bət][ðə; ði] [fleʃ] [ɪz] [wiːk] .
The spirit and body are well , but the flesh is weak .
这 精神 和 身体 是 出色地 , 但 这 肉 是 虚弱的 .

精神和身体都很好，只是肉体虚弱。

[ə'laʊ] [jɔː(r); jə(r)] [fleʃ] [tuː; tə][biː; bi]['stɪmjuleɪtɪd] , [ænd; ənd][jɔː(r); jə(r)]['bɒdi][tuː; tə] [rɪ'spɒnd] [baɪ]
Allow your flesh to be stimulated , and your body to respond by
允许 你的 肉 到 是 刺激 , 和 你的 身体 到 回应 经过
[θɔːts] [ɒv; əv] [ə'bʌndəns] ,
thoughts of abundance ,
想法 的 丰富 ,

让你的肉体受到刺激，让你的身体以丰盛的念头来回应。

[prɒ'sperəti] [ænd; ənd] ['ɒpjələns] .
prosperity and opulence .
繁荣 和 丰裕 .

繁荣与富裕。

" [ai][ˌeɪ 'em] [naʊ] [rɪtʃ] [ɪn] [θɔːt] , [rɪtʃ] [ɪn] ['bɒdi] [ænd; ənd] [rɪtʃ] [ɪn]['spɪrɪt] .
" I am now rich in thought , rich in body and rich in spirit .
" 我 是 现在 富有的 在 想法 , 富有的 在 身体 和 富有的 在 精神 .

“我现在思想富足，身体富足，精神富足。”

[ai][ˌeɪ 'em] [naʊ] [pɑːt] [ɒv; əv][ðə; ði] [ə'bʌndənt] ['evə(r)] - ['prez(ə)nt]['spɪrɪt][ɒv; əv] [prɒ'sperəti] [ænd; ənd] ['ɒpjələns] .
I am now part of the abundant ever - present spirit of prosperity and opulence .
我 是 现在 部分 的 这 丰富 曾经 - 展示 精神 的 繁荣 和 丰裕 .

我如今已成为繁荣富足、无处不在的精神的一部分。

[ɔːl] [ðæt] [ai] [niːd] [ɪz] [naʊ] [maɪn] , [maɪn] , [maɪn] .
All that I need is now mine , mine , mine .
全部 那 我 需要 是 现在 矿 , 矿 , 矿 .

现在我所需要的一切都属于我，我的，我的。

" [ðə; ði][ˌjuːnɪ'vɜːs(ə)l] [ə'bʌndənt] ['spɪrɪt] [sə'plaɪz] [ɔːl][maɪ] [niːdz] .
" The Universal Abundant Spirit supplies all my needs .
" 这 普遍的 丰富 精神 补给品 全部 我的 需求 .

“宇宙丰盛之灵满足我的一切所需。”

[θɔːt] [tuː; tə] [həʊld] [ɪn] [ˌmedɪ'teɪʃ(ə)n] [ɪn] [ðə; ði] ['saɪləns]
THOUGHT TO HOLD IN MEDITATION IN THE SILENCE
想法 到 抓住 在 冥想 在 这 沉默

在静默中冥想时要记住的念头

[fɔː(r); fə(r)] [mis'fɔːtʃənz] , [griːf] , [mɪ'steɪks] , [ri'vəːsiz] , ['feɪljə(r)] , ['sɒrəʊ] , [lɒs] [ænd; ənd] [ˌdɪsə'pɔɪntmənt]
FOR MISFORTUNES , GRIEF , MISTAKES , REVERSES , FAILURE , SORROW , LOSS AND DISAPPOINTMENT
为了 不幸 , 悲伤 , 错误 , 反转 , 失败 , 悲哀 , 损失 和 失望

为不幸、悲伤、错误、挫折、失败、痛苦、损失和失望

" [ɔːl] [ɪz] [gʊd] .
" All is Good .
" 全部 是 好的 .

一切都很好。

" [wiː; wi][ɑː(r); ə(r)] ['entərɪŋ] [ə'pɒn][ə; eɪ] [njuː] ['kɒnʃəsnəs] [fɔː(r); fə(r)][ðə; ði]['hjuːmən] [reɪs] , [ə; eɪ] ['haɪə(r)] [pleɪn] [ɒv; əv] [men'tæləti] ,
" We are entering upon a new consciousness for the human race , a higher plane of mentality ,
" 我们 是 进入 之上 一个 新的 意识 为了 这 人类 种族 , 一个 更高 飞机 的 心理 ,

“我们正在进入人类意识的新阶段，一个更高的思维层次，

[ænd; ənd][ə; eɪ]['greɪtə(r)] [dɪ'veləpmənt] [ɒv; əv][ðə; ði]['spɪrɪtʃuəl][laɪf] .
and a greater development of the spiritual life .
和 一个 更大的 发展 的 这 精神 生活 .

以及精神生活的更大发展。

[ɪn]['spɪrɪt] , [ɒv; əv] [kɔːs] , [ðeə(r)][ɪz][nəʊ] [rɒŋ] , [nəʊ] ['sɒrəʊ] , [nəʊ] [griːf] , [nəʊ] [ˌmɪs'fɔːtʃuːn] ,
In spirit , of course , there is no wrong , no sorrow , no grief , no misfortune ,
在 精神 , 的 课程 , 那里 是 不 错误的 , 不 悲哀 , 不 悲伤 , 不 不幸 ,

当然，从精神层面来说，没有对错，没有悲伤，没有痛苦，没有不幸。

[nəʊ] ['lɒsɪz] , [nəʊ] [ri'və:siz] .
no losses , no reverses .
不 损失 , 不 反转 .

没有损失，没有逆转。

[ɪn] [ʃɔ:t] [ɔ:l] [ɪz] [pə'fekʃ(ə)n] .
In short all is perfection .
在 短的 全部 是 完美 .

总之，一切都堪称完美。

[ðə; ði][eɪdʒ][ɪn] [wɪtʃ] [wi:; wi][ɑ:(r); ə(r)] ['lɪvɪŋ] [hæz; həz][nɒt] [jet] [dɪ'veləpt] [ðɪs] ['spɪrɪtʃuəl]
The age in which we are living has not yet developed this spiritual
这 年龄 在 哪个 我们 是 活的 有 不是 然而 发达 这 精神
[ˌʌndə'stændɪŋ] .
understanding .
理解 .

我们所处的时代还没有发展出这种精神上的理解。

[wi:; wi][ɑ:(r); ə(r)] [stɪl] [ɒv; əv][ðə; ði] [ɜ:θ] — ['ɜ:θli] — [ænd; ənd][wi:; wi][ɑ:(r); ə(r)] [stɪl] [ɪn] [ðæt]
We are still of the earth — earthly — and we are still in that
我们 是 仍然 的 这 地球 — 尘世的 — 和 我们 是 仍然 在 那
['kɒnʃəsnəs] [weə(r)] [ðə; ði] ['fɪzɪk(ə)l] [ɪz] [ə'fektɪd] [baɪ] ['si:mɪŋ] [mis'fɔ:tʃənz] ,
consciousness where the physical is affected by seeming misfortunes ,
意识 在哪里 这 身体的 是 做作的 经过 似乎 不幸 ,

我们依然属于地球——是尘世的——我们依然处于那种意识状态，在这种意识状态下，物质世界会受到看似不幸的事件的影响。

[ri'və:siz] , ['sɒrəʊz] , [gɹ'i:fs] , ['trʌb(ə)l] , ['sɪknəs] , [ˌet 'setərə; ˌɪt 'setərə] .
reverses , sorrows , griefs , trouble , sickness , etc .
反转 , 悲伤 , 悲伤 , 麻烦 , 疾病 , ETC .

挫折、悲伤、痛苦、麻烦、疾病等等。

[wi:; wi] [meɪ] [bi:; bi] [waɪz] [ɪn] [nɒt] [ɪk'spektɪŋ] [ðæt] ['sʌd(ə)nli] [ðɪs] [ˌdʒenə'reɪʃ(ə)n][ɒv; əv][mæn] [wɪl] [ri:tʃ]
We may be wise in not expecting that suddenly this generation of man will reach
我们 可能 是 明智的 在 不是 期待 那 突然 这 一代 的 男人 将要 抵达
[ðæt] ['spɪrɪtʃuəl] [pleɪn] [weə(r)] [ðeə(r)] [wɪl] [bi:; bi][nəʊ] [ˌrekəg'nɪʃn] [ɒv; əv] ['eniθɪŋ] [ɪk'sept] [gʊd] .
that spiritual plane where there will be no recognition of anything except good .
那 精神 飞机 在哪里 那里 将要 是 不 认出 的 任何事物 除了 好的 .

我们或许应该明智地不要指望这一代人会突然达到那种精神境界，在那种境界里，除了善以外，其他任何事物都不会被认可。

[wi:; wi][ɑ:(r); ə(r)][ə; eɪ] [pɑ:t] [ɒv; əv][ðə; ði] ['ɪnfɪnət] ['spɪrɪt] [ɑ:'selvz] [ænd; ənd] , [ɒv; əv] [kɔ:s] , [ɪn]['spɪrɪt] ,
We are a part of the Infinite Spirit ourselves and , of course , in spirit ,
我们 是 一个 部分 的 这 无限 精神 我们自己 和 , 的 课程 , 在 精神 ,
[wi:; wi][ɑ:(r); ə(r)] [pə'fekʃ(ə)n] .
we are perfection .
我们 是 完美 .

我们自身就是无限精神的一部分，当然，在精神层面，我们是完美的。

[bʌt; bət] [ðɪs] ['fɪzɪk(ə)l] ['bɒdi] [ɒv; əv]['aʊəz] ['mænifest] [ˌɪmpə'fekʃn] [frɒm; frəm] [taɪm] [tu:; tə] [taɪm] ,
But this physical body of ours manifests imperfection from time to time ,
但 这 身体的 身体 的 我们的 表现 缺陷 从 时间 到 时间 ,

但我们这副肉体偶尔也会出现缺陷，

[bɪ'kəz; bɪ'kɒz][ɒv; əv]['aʊə(r)][pɑ:st] ['treɪnɪŋ] [ænd; ənd][pɑ:st] ['θɪŋkɪŋ] , [bɪ'kəz; bɪ'kɒz][ɒv; əv]['aʊə(r)] [əʊn]
because of our past training and past thinking , because of our own
因为 的 我们的 过去的 训练 和 过去的 思维 , 因为 的 我们的 自己的
['kɒnʃəsnəs] .
consciousness .
意识 .

因为我们过去的训练和思维方式，因为我们自身的意识。

[ɪn] [taɪm] [ðeə(r)] [ɪz] [nəʊ] [daʊt] [ɪn] [maɪ] [maɪnd] [bʌt; bət] [ðæt] [ðə; ði] ['spɪrɪt] [wɪ'ðɪn] [wɪl] [meɪk] [ə; eɪ] ['pɜːfɪkt] ['bɒdi] [wɪ'ðaʊt] .

In time there is no doubt in my mind but that the spirit within will make a perfect body without .

在 时间 那里 是 不 怀疑 在 我的 头脑 但 那 这 精神 之内 将要 制作 一个 完美的 身体 没有 .

我深信，随着时间的推移，内在的精神必将塑造出完美的外在躯体。

[ðɪs] [pə'fekʃ(ə)n] [wɪl] [biː; bi] ['rekəg'naɪzd] [ɪn] [helθ] [ænd; ənd] [ɪn] [piːs] [ɒv; əv] [maɪnd] .

This perfection will be recognized in health and in peace of mind .

这 完美 将要 是 认可 在 健康 和 在 和平 的 头脑 .

这种完美将体现在健康和内心的平静上。

[ˌaɪ 'tiː] [wɪl] [biː; bi] ['rekəg'naɪzd] [səʊ] [ðæt] [ðeə(r)] [wɪl] [biː; bi] [nəʊ] [sʌtʃ] [θɪŋ] [æz; əz] [mis'fɔːtʃənz] ,

It will be recognized so that there will be no such thing as misfortunes ,

它 将要 是 认可 所以 那 那里 将要 是 不 这样的 事物 作为 不幸 ,

它将被认可，因此不会再有不幸之事。

['sɒrəʊz] , [ri'vəːsiz] , ['feljər] , [gɹ'iːfs] , [disə'pɔintmənt] [ɔː(r)] ['lɒsɪz] ['biːɪŋ] ['eɪb(ə)l] [tuː; tə] [ə'fekt] ['aʊə(r)] [men'tæləti] [ɔː(r)] ['aʊə(r)] ['bɒdi] .

sorrows , reverses , failures , griefs , disappointments or losses being able to affect our mentality or our body .

悲伤 , 反转 , 失败 , 悲伤 , 失望 或者 损失 存在 有能力的 到 影响 我们的 心理 或者 我们的 身体 .

悲伤、挫折、失败、痛苦、失望或损失能够影响我们的精神或身体。

[ɪn] [ðɪs] [steɪt] [ɒv; əv] ['kɒnʃəsnəs] , [æz; əz] [wiː; wi] [ɑː(r); ə(r)] [ɪ'mɜːdʒɪŋ] [frɒm; frəm] [ðə; ði] ['krɪsəlɪs] ,

In this state of consciousness , as we are emerging from the chrysalis ,

在 这 状态 的 意识 , 作为 我们 是 新兴 从 这 蛹 ,

在这种意识状态下，正如我们从蛹中破茧而出一样，

[mə'tɪəriəl] [steɪdʒ] [ɒv; əv] [mæn] ['ɪntuː] [ðə; ði] ['greɪtə(r)] [laɪf] , ['ɪntuː] [ðə; ði] [diːpə(r)] ['spɪrɪtʃuəl] [ˌʌndə'stændɪŋ] ,

material stage of man into the greater life , into the deeper spiritual understanding ,

材料 阶段 的 男人 进入 这 更大的 生活 , 进入 这 更深 精神 理解 ,

从物质阶段走向更广阔的生命，走向更深层次的精神理解，

[wiː; wi] [ɑː(r); ə(r)] ['sʌbdʒɪkt] [tuː; tə] ['sɜːt(ə)n] [kən'dɪʃ(ə)nz] [nɒt] [kən'djuːsɪv] [tuː; tə] [piːs] [ɒv; əv] [maɪnd] [wɪ'ðaʊt] [æn; ən] ['efət] .

we are subject to certain conditions not conducive to peace of mind without an effort .

我们 是 主题 到 肯定 状况 不是 有利的 到 和平 的 头脑 没有 一个 努力 .

我们受到某些条件的限制，如果不付出努力，就无法获得内心的平静。

[ɪn] ['ʌðə(r)] [wɜːdz] , [wiː; wi] ['rekəgnaɪz] , [ɔː(r)] [fiːl] [ðə; ði] [ɪ'fekts] [ɒv; əv] ['lɒsɪz] , [mis'fɔːtʃənz] , [disə'pɔintmənt] , ['sɒrəʊz] , [gɹ'iːfs] , [ˌet 'setərə; ˌɪt 'setərə] .

In other words , we recognize , or feel the effects of losses , misfortunes , disappointments , sorrows , griefs , etc .

在 其他 字 , 我们 认出 , 或者 感觉 这 效果 的 损失 , 不幸 , 失望 , 悲伤 , 悲伤 , ETC .

换句话说，我们能够认识到或感受到损失、不幸、失望、悲伤、痛苦等带来的影响。

[wiː; wi] ['rekəgnaɪz] [naʊ] ,

We recognize now ,

我们 认出 现在 ,

我们现在认识到，

[ðæt] [ðə; ði] [taɪm] [ɪz] ['kʌmɪŋ] [wen] [ðə; ði] ['spɪrɪt] [wɪl] [biː; bi] [səʊ] [kəm'pliːtli] [ɪn] [kən'trəʊl] [ɒv; əv] ['mætə(r)] [ɪn] [ðə; ði] ['bɒdi] ,
that the time is coming when the spirit will be so completely in control of matter in the body ,
那 这 时间 是 未来 什么时候 这 精神 将要 是 所以 完全地 在 控制 的 事情 在 这 身体 ,

将来有一天，精神将完全掌控身体中的物质。

[ðæt] [wiː; wi] [wɪl] [nɒt] ['rekəgnaɪz] ['eni] [ɪn'hɑːməni] .
that we will not recognize any inharmony .
那 我们 将要 不是 认出 任何 不和谐 .

我们将不承认任何不和谐之处。

[tuː; tə] [riːtʃ] [ðæt] [greɪt] ['spɪrɪt] [ɪz] [wʌn] [ɒv; əv] [ðə; ði] [bɪg] ['fɔːwəd] [steps] [ɪn] [ðɪs] [ˌdʒenə'reɪʃ(ə)n] .
To reach that Great Spirit is one of the big forward steps in this generation .
到 抵达 那 伟大的 精神 是 一 的 这 大的 向前 步骤 在 这 一代 .

达到伟大的精神境界是这一代人向前迈出的一大步。

[tuː; tə] [riːtʃ] [ðæt] ['spɪrɪtʃuəl] [pleɪn] ['ɔːlsəʊ] [miːnz] [ðə; ði] [raɪt] [kaɪnd] [ɒv; əv] ['θɪŋkɪŋ] [naʊ] .
To reach that spiritual plane also means the right kind of thinking now .
到 抵达 那 精神 飞机 还 方法 这 正确的 种类 的 思维 现在 .

要达到那种精神境界，也意味着现在就要有正确的思维方式。

[wiː; wi] [plæn] , [tə'deɪ] , [fɔː(r); fə(r)] [tə'mɒrəʊ] .
We plan , today , for tomorrow .
我们 计划 , 今天 , 为了 明天 .

我们今天为明天做计划。

[ðɪs] [ɪz] [truː] [ɪn] ['evri] [wɔːk] [ɒv; əv] [laɪf] .
This is true in every walk of life .
这 是 真的 在 每一个 走 的 生活 .

这一点在各行各业都适用。

[wiː; wi] [plæn] ['aʊə(r)] [həʊm] [tə'deɪ] — [ænd; ənd] [bɪld] [ˌaɪ 'tiː] [tə'mɒrəʊ] .
We plan our home today — and build it tomorrow .
我们 计划 我们的 家 今天 — 和 建造 它 明天 .

今天我们规划我们的家，明天我们就可以把它建成。

[wiː; wi] [meɪk] ['aʊə(r)] ['mɜːtʃəndaɪs] [tə'deɪ] [ænd; ənd] ['mɑːkɪt] [ˌaɪ 'tiː] [tə'mɒrəʊ] .
We make our merchandise today and market it tomorrow .
我们 制作 我们的 商品 今天 和 市场 它 明天 .

我们今天生产产品，明天上市销售。

[wiː; wi] [səʊ] ['aʊə(r)] [siːd] [tə'deɪ] [ænd; ənd] [wiː; wi] [riːp] [ðə; ði] ['hɑːvɪst] [tə'mɒrəʊ] .
We sow our seed today and we reap the harvest tomorrow .
我们 母猪 我们的 种子 今天 和 我们 收割 这 收成 明天 .

今天播种，明天收获。

[wiː; wi] [bɪld] ['aʊə(r)] [kə'rɪə(r)] [tə'deɪ] , ['lɪt(ə)l] [baɪ] ['lɪt(ə)l] , [ænd; ənd] [wiː; wi] [riːtʃ] [ðə; ði] ['aʊtkʌm] [tə'mɒrəʊ] .
We build our career today , little by little , and we reach the outcome tomorrow .
我们 建造 我们的 职业 今天 , 小的 经过 小的 , 和 我们 抵达 这 结果 明天 .

我们今天一点一滴地建立起自己的事业，明天就能看到成果。

['ðeəfɔː(r)] , ['aʊə(r)] ['θɪŋkɪŋ] [tə'deɪ] [wɪl] [tʃeɪndʒ] ['aʊə(r)] [tə'mɒrəʊ] .
Therefore , our thinking today will change our tomorrow .
所以 , 我们的 思维 今天 将要 改变 我们的 明天 .

因此，我们今天的思想将改变我们的明天。

[ðə; ði] ['θɪŋkɪŋ] [ɒv; əv] [ðɪs] [ˌdʒenə'reɪʃ(ə)n] [wɪl] [tʃeɪndʒ] [ðə; ði] [kən'dɪʃn] [ɒv; əv] [tə'mɔːroʊz]
The thinking of this generation will change the condition of tomorrow's
这 思维 的 这 一代 将要 改变 这 状况 的 明天
[ˌdʒenə'reɪʃ(ə)n] .
generation .
一代 .

这一代人的思想将改变下一代人的境况。

[ɪf] [tə'mɔːroʊz] [ˌdʒenə'reɪʃ(ə)n][ɪz]['gəʊɪŋ][tuː; tə][biː; bi] [friː] [frɒm; frəm][ðə; ði] [ˌrekəg'nɪʃn] [ɒv; əv] ['sɒrəʊz]
If tomorrow's generation is going to be free from the recognition of sorrows
如果 明天 一代 是 去 到 是 自由的 从 这 认出 的 悲伤
,
,
,

如果下一代要免于感受悲伤，

[mis'fɔːtʃənz] , [gɹ'iːfs] , [fɪəz] , [peɪn] , ['lɒsɪz] , ['feljər] , [ri'vəːsiz] , [ɪn'hɑːməni] , ['dɪskɔːd] ,
misfortunes , griefs , fears , pain , losses , failures , reverses , inharmony , discord ,
不幸 , 悲伤 , 恐惧 , 疼痛 , 损失 , 失败 , 反转 , 不和谐 , Discord ,
[ˌet 'setərə; ˌɪt 'setərə] . , [ˌaɪ 'tiː] [dɪ'pendz] [ə'pɒn]['aʊə(r)] [siːd] ['səʊɪŋ] .
etc . , it depends upon our seed sowing .
ETC . , 它 取决于 之上 我们的 种子 播种 .

不幸、悲伤、恐惧、痛苦、损失、失败、挫折、不和谐、纷争等等，都取决于我们播下的种子。

['aʊə(r)] [siːd] ['səʊɪŋ] [tə'deɪ] [ʃʊd; ʃəd][biː; bi] " [ɔːl] [ɪz] [gʊd] .
Our seed sowing today should be " All is Good .
我们的 种子 播种 今天 应该 是 " 全部 是 好的 .

我们今天播下的种子应该是"一切都很好"。

" [ɔːl] [ɪz] [gʊd] [ɪn]['spɪrɪt] .
" All is Good in spirit .
" 全部 是 好的 在 精神 .

"精神上一切都很好。"

[juː; jʊ][kæn; kən] [seɪ] [ðæt] [ænd; ənd][biː; bi] ['ɒnɪst] [wɪð] [jɔː'self] .
You can say that and be honest with yourself .
你 能 说 那 和 是 诚实的 和 你自己 .

你可以这样说，并且对自己诚实。

[ɔːl] [ɪz] [pə'fekʃ(ə)n] [ɪn]['spɪrɪt] .
All is perfection in spirit .
全部 是 完美 在 精神 .

一切在精神层面都是完美的。

[ɔːl] [ɪz] [gʊd] [fɔː(r); fə(r)][ˌjuː 'es][ɪn]['spɪrɪt] .
All is good for us in spirit .
全部 是 好的 为了 我们 在 精神 .

从精神层面来说，一切都对我们有益。

[ɔːl] [ɪz] [gʊd] [fɔː(r); fə(r)]['aʊə(r)][laɪvz; lɪvz][hɪə(r)] .
All is good for our lives here .
全部 是 好的 为了 我们的 生活 这里 .

这里的一切都很适合我们的生活。

['spɪrɪt][træn'send, trɑːn-]['mætə(r)] .
Spirit transcends matter .
精神 超越 事情 .

精神超越物质。

[wen] [wiː; wi] ['rekəgnaɪz] , [ə'fɜːm] , [ænd; ənd] [kən'tɪnjuː] [tuː; tə] [həʊld] [ðə; ði] [kən'strʌktɪv] [θɔːt] [ðæt]
When we recognize , affirm , and continue to hold the constructive thought that
什么时候 我们 认出 , 确认 , 和 继续 到 抓住 这 建设性的 想法 那
[ɔːl] [ɪz] [gʊd] [ɪn] ['spɪrɪt] ,
All is Good in spirit ,
全部 是 好的 在 精神 ,

当我们认识到、肯定并持续持有“一切本质上都是好的”这种建设性想法时，

[wiː; wi] [ɑː(r); ə(r)] ['tʃeɪndʒɪŋ] ['aʊə(r)] [əʊn] ['ment(ə)l] ['ætɪtjuːd] , ['aʊə(r)] [əʊn] ['bɒdɪz] ,
we are changing our own mental attitude , our own bodies ,
我们 是 变化 我们的 自己的 精神的 态度 , 我们的 自己的 身体 ,

我们正在改变自己的心态和身体。

[ɔːl] ['mætə(r)] [ɪn] ['dʒen(ə)rəl] — ['getɪŋ] ['redi] [fɔː(r); fə(r)] [ðə; ði] ['greɪtə(r)] [ˌriːəlaɪ'zeɪʃn; ˌrɪəlaɪ'zeɪʃn] [ɒv; əv]
all matter in general — getting ready for the greater realization of
全部 事情 在 一般的 — 获得 准备好 为了 这 更大的 实现 的
[ðə; ði] ['spɪrɪtʃuəl] [ˌmænɪfe'steɪʃ(ə)n] [ɪn] [ðə; ði] [nekst] [ˌdʒenə'reɪʃ(ə)n] .
the spiritual manifestation in the next generation .
这 精神 表现 在 这 下一个 一代 .

一切都是为了迎接下一代精神境界的更大实现。

['ðeəfɔː(r)] , [fɔː(r); fə(r)] [jɔː(r); jə(r)] [əʊn] [gʊd] [hɪə(r)] [tə'deɪ] [ɪn] [sək'ses] , [prɒ'sperəti] [ænd; ənd]
Therefore , for your own good here today in success , prosperity and
所以 , 为了 你的 自己的 好的 这里 今天 在 成功 , 繁荣 和
['hæpinəs] [æz; əz] [wel] [æz; əz] [ɪn] [helθ] ,
happiness as well as in health ,
幸福 作为 出色地 作为 在 健康 ,

因此，为了您今天自身的利益，为了您的成功、繁荣、幸福和健康，

[piːs] [ænd; ənd] ['hɑːməni] , [bɪ'gɪn] [tuː; tə] [prə'naʊns] ['əʊvə(r)] ['evriθɪŋ] [ɪn] [laɪf] , [ɔːl] [ɪz] [gʊd] .
peace and harmony , begin to pronounce over everything in life , All is Good .
和平 和 和谐 , 开始 到 发音 超过 一切 在 生活 , 全部 是 好的 .

和平与和谐开始笼罩生活中的一切，一切都很好。

[ɪf] [juː; jʊ] [hæv; həv] ['eni] [mɪsʌndəs'tændɪŋz] , [ɔːl] [ɪz] [gʊd] .
If you have any misunderstandings , All is Good .
如果 你 有 任何 误会 , 全部 是 好的 .

如果有什么误会，没关系。

[ɪf] [juː; jʊ] [hæv; həv] ['eni] ['lɒsɪz] , [ɔːl] [ɪz] [gʊd] , ['eni] [ri'vəːsiz] , [ɔːl] [ɪz] [gʊd] ,
If you have any losses , All is Good , any reverses , All is Good ,
如果 你 有 任何 损失 , 全部 是 好的 , 任何 反转 , 全部 是 好的 ,

即使有任何损失，也无妨；即使有任何反转，也无妨。

['eni] ['sɒrəʊ] , [ɔːl] [ɪz] [gʊd] , ['eni] [ɪn'hɑːməni] , [ɔːl] [ɪz] [gʊd] .
any sorrow , All is Good , any inharmony , All is Good .
任何 悲哀 , 全部 是 好的 , 任何 不和谐 , 全部 是 好的 .

任何悲伤，一切都好；任何不和谐，一切都好。

[ɪn] ['evriθɪŋ] [æt; ət] [ɔːl] [ðæt] [ɪz] [aʊt] [ɒv; əv] [pə'fekʃ(ə)n] [juː; jʊ] [mʌst; məst] ['rekəgnaɪz] ['əʊnli] [ðə; ði] [gʊd]
In everything at all that is out of perfection you must recognize only the good
在 一切 在 全部 那 是 出去 的 完美 你 必须 认出 仅有的 这 好的
.
:
.

凡是不完美的事物，你都只能看到其中的优点。

[ɔːl] [ɪz] [gʊd] .
ALL IS GOOD .
全部 是 好的 .

一切都好。

['sendɪŋ] [jɔ:(r); jə(r)] [θɔ:t] ['enədʒi] [baɪ] [rɪ'pi:tɪŋ] [ɔ:l] [ɪz] [gʊd] , [ænd; ənd] ['θɪŋkɪŋ] [ɔ:l] [ɪz] [gʊd] ,
Sending your thought energy by repeating All is Good , and thinking All is Good ,
发送 你的 想法 活力 经过 重复 全部 是 好的 ， 和 思维 全部 是 好的 ，

通过重复"一切都好"并想"一切都好"来传递你的意念能量。

[ænd; ənd] ['lɪvɪŋ] [ɔ:l] [ɪz] [gʊd] , [ju:; jʊ] [wɪl] ['æktʃuəli] , [ɪn] [ðɪs] [deɪ] , [ˌəʊvə'kʌm] [jɔ:(r); jə(r)] ['dɪfɪkəlti] ,
and living All is Good , you will actually , in this day , overcome your difficulty ,
和 活的 全部 是 好的 ， 你 将要 实际上 ， 在 这 天 ， 克服 你的 困难 ，

只要你相信"一切皆好"，那么在今天，你就能克服你的困难。

[ænd; ənd] [tɜ:n] [ɔ:l] [ɒv; əv] [jɔ:(r); jə(r)] [mɪ'steɪks] , ['blʌndəz] [ænd; ənd] [mis'fɔ:tʃənz] ['ɪntu:] ['stepɪŋ] [stəʊnz] [fɔ:(r); fə(r)] [jɔ:(r); jə(r)] [əʊn] [sək'ses] ,
and turn all of your mistakes , blunders and misfortunes into stepping stones for your own success ,
和 转动 全部 的 你的 错误 ， 失误 和 不幸 进入 步进 石头 为了 你的 自己的 成功 ，

把你所有的错误、失误和不幸都变成你通往成功的垫脚石。

[helθ] [ænd; ənd] ['hæpinəs] .
health and happiness .
健康 和 幸福 .

健康与幸福。

[ai] ['entə(r)] [ðə; ði] ['saɪləns] [ðɪs] [mʌnθ] , [ðɪs] [deɪ] , [ðɪs] ['aʊə(r)] [ænd; ənd] [ðɪs] ['mɪnɪt] .
I enter the Silence this month , this day , this hour and this minute .
我 进入 这 沉默 这 月 ， 这 天 ， 这 小时 和 这 分钟 .

本月、今日、此时、此分，我进入寂静。

[maɪ] [maɪnd] [ɪz] [əb'sest] [ænd; ənd] ['ʌndə(r)] [kən'trəʊl] [ɒv; əv] [ðə; ði] [dɪ'vaɪn] ['spɪrɪt] ,
My mind is obsessed and under control of the Divine Spirit ,
我的 头脑 是 痴迷 和 在下面 控制 的 这 神圣的 精神 ，

我的心思完全被神圣的灵性所掌控。

[ai] ['rekəgnaɪz] [hɪə(r)] [ænd; ənd] [naʊ] ['əʊnli] [gʊd] .
I recognize here and now only good .
我 认出 这里 和 现在 仅有的 好的 .

此时此刻，我只看到美好。

[ai] [si:] [ɪn] [maɪ] ['feləu'men] ['əʊnli] [pə'fekʃ(ə)n] [ænd; ənd] [gʊd] .
I see in my fellowmen only perfection and good .
我 看 在 我的 同胞们 仅有的 完美 和 好的 .

我只看到我的同胞们完美而善良。

[ai] [si:] [ɪn] ['neɪtʃə(r)] [ɔ:l] [ə'raʊnd] [ˌem 'i:] ['əʊnli] [pə'fekʃ(ə)n] [ænd; ənd] [gʊd] .
I see in nature all around me only perfection and good .
我 看 在 自然 全部 大约 我 仅有的 完美 和 好的 .

我周围的大自然中只有完美和美好。

[ai] [si:] [ɪn] ['evri] [træn'zækʃ(ə)n] [ɒv; əv] [laɪf] ['əʊnli] [ðə; ði] ['pɜ:fɪkt] [gʊd] .
I see in every transaction of life only the perfect good .
我 看 在 每一个 交易 的 生活 仅有的 这 完美的 好的 .

我看到生活中的每一笔交易都只有完美无缺的益处。

[ai] [si:] [ɪn] ['evri] [æk'tɪvəti] [ɒv; əv] [maɪ] [ɪk'spɪəriəns] , [ænd; ənd] [ɪn] ['evri] [fɔ:m] , ['kʌlə(r)] [ænd; ənd] [θɔ:t] , [gʊd] .
I see in every activity of my experience , and in every form , color and thought , good .
我 看 在 每一个 活动 的 我的 经验 ， 和 在 每一个 形式 ， 颜色 和 想法 ， 好的 .

在我的经历中，我看到了每一种活动、每一种形式、每一种色彩、每一种思想中的美好。

[ɔːl] [ɪz] [gʊd] [fɔː(r); fə(r)][ˌem 'iː] [naʊ] , [tə'deɪ] [ænd; ənd][fər'evə(r)] .
All is Good for me now , today and forever .
全部 是 好的 为了 我 现在 , 今天 和 永远 .

现在、现在、将来，一切都对我很好。

[gɒd] [ɪz]['spɪrɪt] ; ['spɪrɪt][ɪz] [lʌv] ; [lʌv] [ɪz] [pə'fekʃ(ə)n] ; [gɑːdz] ['spɪrɪt][ɪz] [hɑː'məʊniəs] ,
God is spirit ; spirit is love ; love is perfection ; God's spirit is harmonious ,
上帝 是 精神 ; 精神 是 爱 ; 爱 是 完美 ; 神的 精神 是 和谐 ,

神是灵；灵是爱；爱是完美；神的灵是和谐的。

[ai][ˌeɪ 'em] ['pɜːfɪkt] , [ai][ˌeɪ 'em] [lʌv] , [pə'fekʃ(ə)n] [ænd; ənd] [hɑː'məʊniəs] .
I am perfect , I am love , perfection and harmonious .
我 是 完美的 , 我 是 爱 , 完美 和 和谐 .

我是完美的，我是爱，是完美与和谐的化身。

[ɔːl] [ɪz] [gʊd] .
ALL IS GOOD .
全部 是 好的 .

一切都好。

[fɔː(r); fə(r)] ['hɑːməni] , [piːs] , ['kʌmfət]
FOR HARMONY , PEACE , COMFORT
为了 和谐 , 和平 , 舒适

为了和谐、和平与舒适

[beɪs] [jɔː(r); jə(r)] [θɔːt] [fɔː(r); fə(r)] [ðɪs] ['saɪləns] [ə'pɒn][ðə; ði] ['fɒləʊɪŋ] .
Base your thought for this Silence upon the following .
根据 你的 想法 为了 这 沉默 之上 这 下列的 .

请根据以下内容来思考这段沉默。

[juː; jʊ] [meɪ] [ˌeɪ diː 'diː] ['eni] [kən'strʌktɪv] [θɔːt] [juː; jʊ] [tʃuːz] .
You may add any constructive thought you choose .
你 可能 添加 任何 建设性的 想法 你 选择 .

您可以添加任何您认为有建设性的想法。

" [maɪ] [ˌsʌb'kɒnʃəs] [maɪnd] , [ai][dɪ'zaɪə(r)][ænd; ənd] [kə'mɑːnd] [juː; jʊ][tuː; tə][hæv; həv] [piːs] ,
" My Subconscious Mind , I Desire and Command You to Have Peace ,
" 我的 潜意识 头脑 , 我 欲望 和 命令 你 到 有 和平 ,

我的潜意识啊，我渴望并命令你拥有和平，

['hɑːməni] [ænd; ənd]['dʒʌstɪs] [reɪn] [ɪn][ðə; ði] [hɑːts] [ɒv; əv][men] ['evriweə(r)] .
Harmony and Justice Reign in the Hearts of Men Everywhere .
和谐 和 正义 在位 在 这 红心 的 男人 到处 .

和谐与正义在世界各地人们心中永存。

" [ai]['riːəlaɪz] [ðæt] [ðeə(r)][kæn; kən][biː; bi][nəʊ] ['negətɪv] ['θɪŋkɪŋ] [fɔː(r); fə(r)][maɪ] [dɪ'strʌkʃ(ə)n] ,
" I realize that there can be no negative thinking for my destruction ,
" 我 意识到 那 那里 能 是 不 消极的 思维 为了 我的 破坏 ,

我意识到，任何消极的想法都无法毁灭我。

['daʊnfɔːl] [ɔː(r)] [hɑːm] [sent] [aʊt] [baɪ] ['eniwʌn] [els] [ðæt] [kæn; kən] [riːtʃ] [maɪ] ['kɒnʃəsnəs] , [ɔː(r)]
downfall or harm sent out by anyone else that can reach my consciousness , or
倒台 或者 伤害 发送 出去 经过 任何人 别的 那 能 抵达 我的 意识 , 或者
[duː; də][ˌem 'iː] [ɪl] ,
do me ill ,
做 我 患病的 ,

任何其他能够触及我的意识或对我造成伤害或不利影响的人或事物，

[ən'les] [ai][ˌeɪ 'em][ə'freɪd] [ðæt] [sʌtʃ] ['negətɪv] ['θɪŋkɪŋ] [wɪl] [prə'djuːs] [ðə; ði]['iːv(ə)l] [ɪ'fekts] ['ʌðə(r)z]
unless I am afraid that such negative thinking will produce the evil effects others
除非 我 是 害怕的 那 这样的 消极的 思维 将要 生产 这 邪恶的 效果 其他的
[ɑː(r); ə(r)] ['plænɪŋ] .
are planning .
是 规划 .

除非我担心这种消极的想法会产生其他人正在计划的邪恶后果。

[ai] [nəʊ] [ðæt] [θɔːt] [ɪz] ['enədʒi] .
I know that Thought is Energy .
我 知道 那 想法 是 活力 .

我知道思想就是能量。

[ðɪs] [ɪz] [ˌsaɪən'tɪfɪkli] ['demənstreɪtɪd] ,
This is scientifically demonstrated ,
这 是 科学地 已证明 ,

这是有科学依据的，

[ænd; ənd][ai]['riːəlaɪz] [ðæt] [ə; eɪ] [kən'strʌktɪv] [θɔːt] [hæz; həz] [mʌtʃ] [mɔː(r)] ['enədʒi] [ðæn; ðən][ə; eɪ]
and I realize that a constructive thought has much more energy than a
和 我 意识到 那 一个 建设性的 想法 有 很多 更多的 活力 比 一个
[dɪ'strʌktɪv] [θɔːt] .
destructive thought .
破坏性的 想法 .

我意识到，建设性的想法比破坏性的想法更有能量。

[ai] [nəʊ] , [bɪ'kəz; bɪ'kɒz][ˌaɪ 'tiː][hæz; həz] [biːn] [kən'kluːsɪvli] ['pruːvn; 'prəʊvn] ,
I know , because it has been conclusively proven ,
我 知道 , 因为 它 有 到过 最终 已证实 ,

我知道，因为这已被确凿地证明。

[ðæt] [kən'strʌktɪv] ['θɪŋkɪŋ] [wɪl] [blɑːst] [ə'weɪ] ['evri] ['negətɪv] [θɔːt] - ['kʌrənt] [sent] [aʊt] [baɪ][wʌn]
that constructive thinking will blast away every negative thought - current sent out by one
那 建设性的 思维 将要 爆炸 离开 每一个 消极的 想法 - 当前的 发送 出去 经过 一
['pɜːs(ə)n] ,
person ,
人 ,

建设性思维能够消除一个人发出的所有负面情绪。

[ɔː(r)][baɪ][ə; eɪ]['θaʊz(ə)nd] .
or by a thousand .
或者 经过 一个 千 .

或者一千倍。

['ðeəfɔː(r)] ,
Therefore ,
所以 ,

所以，

[ɪf] [ðeə(r)][ʃʊd; ʃəd][biː; bi]['eni] [ˌɪnhɑː'məʊniəs] [θɔːts] ['eniweə(r)] [ɪn][ðə; ði] [wɜːld] — ['eni] [dɪs'kɔːdənt]
if there should be any inharmonious thoughts anywhere in the world — any discordant
如果 那里 应该 是 任何 不和谐的 想法 任何地方 在 这 世界 — 任何 不和谐的
[θɔːt] - ['kʌrənt] [baɪ] [ðəʊz] [huː] [siːk] [maɪ] ['daʊnfɔːl] ,
thought - current by those who seek my downfall ,
想法 - 当前的 经过 那些 WHO 寻找 我的 倒台 ,

如果世界上任何地方出现任何不和谐的思想——任何想要扳倒我的不和谐思想，

[ɔː(r)] [blɒk] [maɪ]['prəʊgres] ,
or block my progress ,
或者 堵塞 我的 进步 ,

或者阻碍我的进展，

[ɔː(r)][baɪ] [ðəʊz] [huː] [wʊd] [ɪn'devə(r)] [tuː; tə] [hɜːt] [maɪ][ˌrepju'teɪʃ(ə)n] — [ai] [nəʊ] [ðæt] [baɪ] ['həʊldɪŋ]

or by those who would endeavor to hurt my reputation — I know that by holding

或者 经过 那些 WHO 会 努力 到 伤害 我的 名声 — 我 知道 那 经过 保持

[ə; eɪ] [hɑː'məʊniəs] ['ætɪtjuːd] [ɒv; əv] [piːs] ,

a harmonious attitude of peace ,

一个 和谐 态度 的 和平 ，

或者那些试图损害我名誉的人——我知道，只要保持和谐和平的态度，

[lʌv] , [dʒɔɪ][ænd; ənd] [sək'ses] [fɔː(r); fə(r)] ['evriwʌn] ,

love , joy and success for everyone ,

爱 ， 喜悦 和 成功 为了 每个人 ，

愿每个人都拥有爱、喜悦和成功。

[ɪn'kluːdɪŋ] [ðəʊz] [huː] [wʊd] [duː; də][ˌem 'iː] [rɒŋ] [ðæt] [sʌtʃ] [kən'strʌktɪv] [θɔːt] - ['kʌrənts] [wɪl]

including those who would do me wrong that such constructive thought - currents will

包括 那些 WHO 会 做 我 错误的 那 这样的 建设性的 想法 - 电流 将要

[blɑːst] [ə'weɪ] [ɔːl] [ɒv; əv][ðə; ði] [dɪs'kɔːdənt] [ænd; ənd] [ˌɪnhɑː'məʊniəs] ['ment(ə)l] ['kʌrənts] [ɒv; əv]['iːv(ə)l][səʊ]

blast away all of the discordant and inharmonious mental currents of evil so

爆炸 离开 全部 的 这 不和谐的 和 不和谐的 精神的 电流 的 邪恶的 所以

[ðæt] [ðeɪ] [wɪl] [nɒt]['iːv(ə)n] [riːtʃ] [maɪ] ['kɒnʃəs] [maɪnd] .

that they will not even reach my conscious mind .

那 他们 将要 不是 甚至 抵达 我的 有意识的 头脑 .

包括那些想要伤害我的人，这种建设性的思想潮流将摧毁所有不和谐、不公正的邪恶思想潮流，使它们甚至无法到达我的意识。

[ai]['ɔːlsəʊ]['riːəlaɪz] , [wen] [ai][həʊld][maɪ]['saɪlənt] [θɔːt] ,

I also realize , when I hold my silent thought ,

我 还 意识到 ，什么时候 我 抓住 我的 沉默的 想法 ，

我也意识到，当我静下心来思考时，

" [maɪ] [ˌsʌb'kɒnʃəs] [maɪnd][ai][dɪ'zaɪə(r)][ænd; ənd] [kə'mɑːnd] [juː; jʊ][tuː; tə][hæv; həv] [piːs] [ænd; ənd]

" my subconscious mind I desire and command you to have peace and

" 我的 潜意识 头脑 我 欲望 和 命令 你 到 有 和平 和

['hɑːməni] [ænd; ənd]['dʒʌstɪs] [reɪn] ,

harmony and justice reign ,

和谐 和 正义 在位 ，

我的潜意识啊，我渴望并命令你，让和平、和谐与正义永存！

" [ðæt] [ai][ˌeɪ 'em] ['sendɪŋ] [aʊt] [ðə; ði] ['enədʒi] [ɒv; əv] [kən'strʌkʃn] [wɪtʃ] [ɪz] [baʊnd] [tuː; tə] [tɜːn] [ɔːl]

" that I am sending out the energy of construction which is bound to turn all

" 那 我 是 发送 出去 这 活力 的 建造 哪个 是 边界 到 转动 全部

[ɒv; əv][ðə; ði] ['efəts] [fɔː(r); fə(r)][maɪ] [ɪm'bærəsmənt] [ænd; ənd] [dɪ'strʌkʃ(ə)n] ['ɪntuː][ə; eɪ]['haɪə(r)] ['kʌrənt]

of the efforts for my embarrassment and destruction into a higher current

的 这 努力 为了 我的 尴尬 和 破坏 进入 一个 更高 当前的

[fɔː(r); fə(r)][maɪ]['greɪtə(r)] [ə'tʃiːvmənt] .

for my greater achievement .

为了 我的 更大的 成就 .

“我正在发出建设的能量，这必将把所有让我感到尴尬和毁灭的努力转化为让我取得更大成就的更高动力。”

['ðeəfɔː(r)] , [ai] [send] [aʊt] ['blesɪŋz] [ænd; ənd] [ˌθæŋks'gɪvɪŋ] [tuː; tə][ðə; ði] ['veri] [wʌnz] [huː] [wʊd]

Therefore , I send out blessings and thanksgiving to the very ones who would

所以 ，我 发送 出去 祝福 和 感恩 到 这 非常 一个 WHO 会

[wɜːk] [maɪ] ['daʊnfɔːl] .

work my downfall .

工作 我的 倒台 .

因此，我反而向那些想要害我的人表达祝福和感谢。

[ai] [tʃɑːdʒ] [maɪ] [ˌsʌb'kɒnʃəs] [maɪnd][tuː; tə][let] [piːs] ,

I charge my subconscious mind to let peace ,

我 收费 我的 潜意识 头脑 到 让 和平 ，

我命令我的潜意识让和平到来，

['hɑːməni] [ænd; ənd]['dʒʌstɪs] [reɪn] [səʊ] [ðæt] [ɔːl] [θɪŋz] [wɪl] [wɜːk] [tə'geðə(r)] [fɔː(r); fə(r)][ðə; ði] [gʊd]
harmony and justice reign so that all things will work together for the good
和谐 和 正义 在位 所以 那 全部 事物 将要 工作 一起 为了 这 好的
[fɔː(r); fə(r)][ˌem 'iː][ænd; ənd][fɔː(r); fə(r)] [ðəʊz] [huː] [ɑː(r); ə(r)] ['θɪŋkɪŋ] ['iːv(ə)l] .
for me and for those who are thinking evil .
为了 我 和 为了 那些 WHO 是 思维 邪恶的 .

和谐与正义得以彰显，万事万物都将为我带来益处，也为那些心怀恶意的人带来益处。

[ɪf] [ai][ʃʊd; ʃəd] [θɪŋk] [ˌaɪ 'tiː] [hɑːd] [tuː; tə] [send] [aʊt] ['blesɪŋz] [tuː; tə] [maɪ] ['enəmɪz] ,
If I should think it hard to send out blessings to my enemies ,
如果 我 应该 思考 它 难的 到 发送 出去 祝福 到 我的 敌人 ,

如果我觉得很难向我的敌人送上祝福，

[ai][rɪ'membə(r)][ðə; ði][ˌæfə'meɪʃ(ə)n][ɒv; əv][ðə; ði] ['greɪtɪst] ['tiːtʃə(r)] [ɒv; əv][ɔːl]['eɪdʒɪz] [huː] [sed] ,
I remember the affirmation of the Greatest Teacher of all ages Who said ,
我 记住 这 肯定 的 这 最 老师 的 全部 年龄 WHO 说 ,

我记得古往今来最伟大的导师曾说过：

" [fə'gɪv] [ʌn'tɪl] ['sev(ə)nti] [taɪmz] ['sev(ə)n] .
" Forgive until seventy times seven .
" 原谅 直到 七十 时代 七 .

“宽恕七十个七次。”

" [ai][rɪ'membə(r)] [ðæt] [wen] [hiː; hi] , [hɪm'self] , [wɒz; wəz] [rɪ'vaɪld] , [rɪ'vaɪld] [nɒt] [ɪn] [tɜːn] .
" I remember that when He , Himself , was reviled , reviled not in turn .
" 我 记住 那 什么时候 他 , 他本人 , 曾是 被唾弃 , 被唾弃 不是 在 转动 .

“我记得，当他自己被辱骂时，他并没有反过来辱骂我。”

[ai][rɪ'membə(r)] [ðæt] [wen] [hɪz; ɪz] ['mɜːsɪləs] ['enəmɪz] [hæd; həd] [neɪld] [hɪm] [tuː; tə][ðə; ði] [krɒs] ,
I remember that when His merciless enemies had nailed Him to the cross ,
我 记住 那 什么时候 他的 无情 敌人 有 钉子 他 到 这 叉 ,

我记得，当祂那些无情的敌人将祂钉在十字架上时，

[hæd; həd] [ə'pærəntli] [krʌʃt] [hɪz; ɪz] ['fɒndəst] [æm'bɪʃ(ə)n] , [hæd; həd] [skɔːnd] [ænd; ənd] [rɪ'vaɪld] [ðə; ði]
had apparently crushed His fondest ambition , had scorned and reviled the
有 显然 碎 他的 最爱 志向 , 有 被鄙视 和 被唾弃 这
['kɪŋdəm] [ɒv; əv] [wɪtʃ] [hiː; hi][hæd; həd]['spəʊkən] ,
Kingdom of which He had spoken ,
王国 的 哪个 他 有 说 ,

显然，祂最渴望的愿望被粉碎了，祂所说的王国被蔑视和辱骂了。

[ænd; ənd][hæd; həd] ['tɔːtʃəd] [hɪm] [æz; əz][hiː; hi] [hʌŋ] [ɒn][ðə; ði] [krɒs] , [hiː; hi] ['ʌtə] [ðə; ði] [ɪ'mɔːt(ə)l]
and had tortured Him as He hung on the cross , He uttered the immortal
和 有 受折磨 他 作为 他 悬挂 在 这 叉 , 他 说出 这 不朽
,
,
,

祂被钉在十字架上时，祂遭受了酷刑，祂说出了那不朽的话语：

['lʌvəbl] , [kən'strʌktɪv] [wɜːdz] [wɪtʃ] [hæv; həv] [rʌŋ] [θruː'aʊt] [ðə; ði] ['sentʃəriz] ,
lovable , constructive words which have rung throughout the centuries ,
可爱的 , 建设性的 字 哪个 有 梯子 自始至终 这 几个世纪 ,

几个世纪以来，这些充满爱意和建设性的话语一直回响着。

[ænd; ənd] [wɪl] [kən'tɪnjuː] [tuː; tə] [bles] [ɔːl][mæn'kaɪnd] [θruː'aʊt] [ɪ'tɜːnəti] : " ['fɑːðə(r)] , [fə'gɪv]
and will continue to bless all mankind throughout eternity : " Father , forgive
和 将要 继续 到 保佑 全部 人类 自始至终 永恒 : " 父亲 , 原谅
[ðem; ðəm] ,
them ,
他们 ,

并将继续在永恒中祝福全人类：“父啊，赦免他们，

[fɔː(r); fə(r)] [ðeɪ] [nəʊ] [nɒt] [wɒt] [ðeɪ] [duː; də] .
for they know not what they do .
为了 他们 知道 不是 什么 他们 做 .

因为他们不知道自己在做什么。

" [səʊ] [ðəʊz] [huː] [wʊd] [traɪ][tuː; tə] [blɒk] [maɪ] [wei] ,
" So those who would try to block my way ,
" 所以 那些 WHO 会 尝试 到 堵塞 我的 方式 ,

“所以那些试图阻挡我的人，

[kɜːb] [maɪ] ['prəʊgres] [ɔː(r)] [pʊt] [θɔːnz] [ɪn] [maɪ] [kraʊn] [ɑː(r); ə(r)] ['duːɪŋ] [səʊ] " [nɒt] ['nəʊɪŋ] [wɒt] [ðeɪ] [ɑː(r); ə(r)] ['duːɪŋ] . "
curb my progress or put thorns in my crown are doing so " not knowing what they are doing . "
抑制 我的 进步 或者 放 荆棘 在 我的 王冠 是 正在做 所以 " 不是 会心 什么 他们 是 正在做 . "

阻碍我进步或给我带来麻烦的人“并不知道自己在做什么”。

" [ˌwɒtsəʊ'evə(r)] [ə; eɪ] [mæn] ['saʊɪθ] , [ðæt] [ʃæl; ʃəl] [hiː; hi] ['ɔːlsəʊ] [riːp] .
" Whatsoever a man soweth , that shall he also reap .
" 任何 一个 男人 播种 , 那 将 他 还 收割 .

“人种的是什么，收的也是什么。”

" [ɪn'sted] [ɒv; əv] ['hɜːtɪŋ] [ˌem 'iː] , [ðeɪ] [ɑː(r); ə(r)] ['səʊɪŋ] [wiːd] [siːdz] ,
" Instead of hurting me , they are sowing weed seeds ,
" 反而 的 受伤 我 , 他们 是 播种 杂草 种子 ,

“他们非但没有伤害我，反而播下了杂草的种子。”

[wɪtʃ] [ʃæl; ʃəl] [brɪŋ] [fɔːθ] [ə; eɪ] ['hɑːvɪst] [ɒv; əv] [wiːdz] [ænd; ənd] [t'eəz] [ɪn] [ðeə(r)] [əʊn] [laɪvz; lɪvz] ,
which shall bring forth a harvest of weeds and tares in their own lives ,
哪个 将 带来 前进 一个 收成 的 杂草 和 稗子 在 他们的 自己的 生活 ,

这将使他们的生活中结出杂草和稗子。

[ænd; ənd] [nɒt] [ɪn] [maɪn] .
and not in mine .
和 不是 在 矿 .

我的那边没有。

[ai] , ['ðeəfɔː(r)] , [duː; də] [nɒt] [wɪʃ] [ðem; ðəm] [hɑːm] , [nɔː(r)] [θɪŋk] [ðæt] [ðeɪ] [ʃʊd; ʃəd] [fiːl] [ðə; ði] [ri'ækʃn] .
I , therefore , do not wish them harm , nor think that they should feel the reaction .
我 , 所以 , 做 不是 希望 他们 伤害 , 也不 思考 那 他们 应该 感觉 这 反应 .

因此，我不希望他们受到伤害，也不认为他们应该有这样的反应。

[ai] [duː; də] [nɒt] [hæv; həv] [tuː; tə] [kən'sɜːn] [maɪ'self] [ə'baʊt] [ðə; ði] ['negətɪv] ['piːp(ə)l] [ɪn] [ðə; ði] [wɜːld] — [fɔː(r); fə(r)] [ðə; ði] [lɔː] [teɪks] [keə(r)] [ɒv; əv] [ðem; ðəm] .
I do not have to concern myself about the negative people in the world — for the law takes care of them .
我 做 不是 有 到 忧虑 我 关于 这 消极的 人们 在 这 世界 — 为了 这 法律 需要 关心 的 他们 .

我无需担心世界上的那些负能量的人——因为法律会惩罚他们。

[ai] [ʃæl; ʃəl] ['ɔːlweɪz] [θɪŋk] [kən'strʌktɪv] [θɔːts] , [hɑː'məʊniəs] [θɔːts] [ænd; ənd] ['lʌvɪŋ] [θɔːts] .
I shall always think constructive thoughts , harmonious thoughts and loving thoughts .
我 将 总是 思考 建设性的 想法 , 和谐 想法 和 爱 想法 .

我将永远保持积极向上、和谐友爱的心态。

" [maɪ] [ˌsʌb'kɒnʃəs] [maɪnd] , [ai][dɪ'zaɪə(r)][ænd; ənd] [kə'mɑːnd] [juː; jʊ][tuː; tə][hæv; həv] [piːs] ,
" My Subconscious Mind , I desire and command you to have peace ,
" 我的 潜意识 头脑 , 我 欲望 和 命令 你 到 有 和平 ,
['hɑːməni] [ænd; ənd]['dʒʌstɪs] [reɪn] ,
harmony and justice reign ,
和谐 和 正义 在位 ,

我的潜意识啊，我渴望并命令你让和平、和谐与正义永存！

[ænd; ənd] [nəʊ] [ðæt] [ɔːl] [θɪŋz] [ɑː(r); ə(r)] [naʊ] ['wɜːkɪŋ] [tə'geðə(r)] [fɔː(r); fə(r)] [ðə; ði] [gʊd] [ɒv; əv] [maɪ]
and know that all things are now working together for the good of my
和 知道 那 全部 事物 是 现在 在职的 一起 为了 这 好的 的 我的
[wʊd] - [biː; bi] ['enəmɪz] [ænd; ənd] [fɔː(r); fə(r)] [maɪ'self] .
would - be enemies and for myself .
会 - 是 敌人 和 为了 我 .

要知道，现在万事万物都在为我的潜在敌人和我自身带来好处。

" [ai][rɪ'læks] ([hɪə(r)] [pɔːz] [ænd; ənd] [weɪt]) ,
" I relax (here pause and wait) ,
" 我 放松 (这里 暂停 和 等待) ,

我放松（此处停顿片刻），

[teɪk] [taɪm] [fɔː(r); fə(r)] [ˌmedɪ'teɪʃ(ə)n] ([hɪə(r)] [pɔːz] [ænd; ənd] [rest] [rɪ'lækst]) [ænd; ənd] [ai] [bɪ'kʌm]
take time for meditation (here pause and rest relaxed) and I become
拿 时间 为了 冥想 (这里 暂停 和 休息 轻松) 和 我 变得
['hæpi] [ɪn] [ðə; ði] ['saɪləns] — ['həʊldɪŋ] [maɪ] [θɔːt] [ɒv; əv] [piːs] ,
happy in the silence — holding my thought of peace ,
快乐的 在 这 沉默 — 保持 我的 想法 的 和平 ,

抽出时间冥想（在这里暂停并放松休息），我在寂静中感到快乐——心中充满对和平的渴望。

['hɑːməni] [ænd; ənd]['dʒʌstɪs] ['reɪnɪŋ] [ɪn] [ðə; ði] [hɑːts] [ɒv; əv] [men] ['evriweə(r)] — [ænd; ənd] , [æz; əz]
harmony and justice reigning in the hearts of men everywhere — and , as
和谐 和 正义 统治 在 这 心 的 男人 到处 — 和 , 作为
[ai][rɪ'læks][ænd; ənd] [weɪt] ,
I relax and wait ,
我 放松 和 等待 ,

愿和谐与正义在世人心中永存——而我，放松地等待着，

[ai] [fiːl] [maɪ][vaɪ'breɪʃ(ə)nz] [raɪz] .
I feel my vibrations rise .
我 感觉 我的 振动 上升 .

我感觉我的振动频率在上升。

[ai][ˌeɪ 'em] ['restɪŋ] [æt; ət] [iːz] , [ɪn] [feɪθ] .
I am resting at ease , in faith .
我 是 休息 在 舒适 , 在 信仰 .

我心安，充满信心。

([pɔːz] .)
(Pause .)
(暂停 .)

（暂停。）

[ai][ˌeɪ 'em] ['pɜːfɪktli] [kɑːm][ænd; ənd] [kən'tentɪd] .
I am perfectly calm and contented .
我 是 完美 冷静的 和 满足 .

我内心非常平静和满足。

([pɔːz] .)
(Pause .)
(暂停 .)

（暂停。）

[ai][ˌeɪ 'em] ['sendɪŋ] [aʊt] [lʌv] , [piːs] [ænd; ənd] [hɑː'məʊniəs] [θɔːts] , [ænd; ənd] , [æz; əz] [ðeɪ] [gəʊ] ,
I am sending out love , peace and harmonious thoughts , and , as they go ,
我 是 发送 出去 爱 , 和平 和 和谐 想法 , 和 , 作为 他们 去 ,
我传递爱、和平与和谐的思绪，并且，随着它们的传递，

[lʌv] , [piːs] [ænd; ənd] ['hɑːməni] [wɪl] [kʌm] [tuː; tə][ˌem 'iː] .
love , peace and harmony will come to me .
爱 , 和平 和 和谐 将要 来 到 我 .
爱、和平与和谐将临到我。

[ðiːz] [ɑː(r); ə(r)] [naʊ] [rɪ'tɜːnɪŋ] .
These are now returning .
这些 是 现在 返回 .
现在它们正在陆续回归。

[ðeɪ] ['entə(r)][maɪ] ['biːɪŋ] [ænd; ənd] ['ʌplɪft] [maɪ] [səʊl] .
They enter my being and uplift my soul .
他们 进入 我的 存在 和 提升 我的 灵魂 .
它们进入我的内心，提升我的灵魂。

[ai][ˌeɪ 'em] , ['ðeəfɔː(r)] , ['sendɪŋ] [aʊt] [ə; eɪ] [strɒŋ] ['kʌrənt] [ɒv; əv]['spɪrɪtʃuəl] ['blesɪŋz] , [wɪð] [sʌtʃ]
I am , therefore , sending out a strong current of spiritual blessings , with such
我 是 , 所以 , 发送 出去 一个 强的 当前的 的 精神 祝福 , 和 这样的
[ə; eɪ]['spɪrɪt][ɒv; əv] ['helpflnəs] ,
a spirit of helpfulness ,
一个 精神 的 乐于助人 ,
因此，我怀着如此乐于助人的精神，发出强大的精神祝福。

[ðæt] [ai][ˌeɪ 'em] ['getɪŋ] [bæk] [ðə; ði] [seɪm] [wɪtʃ] [ai] [send] [aʊt] .
that I am getting back the same which I send out .
那 我 是 获得 后退 这 相同的 哪个 我 发送 出去 .
我收到的回复和我发送的回复是一样的。

[maɪ] ['hɑːvɪst] [ʃæl; ʃəl][biː; bi] [piːs] , [lʌv] , [dʒɔɪ] , ['hɑːməni] , ['dʒʌstɪs][ænd; ənd] [kən'tentmənt] ,
My harvest shall be peace , love , joy , harmony , justice and contentment ,
我的 收成 将 是 和平 , 爱 , 喜悦 , 和谐 , 正义 和 满意 ,
我的收获将是和平、爱、喜悦、和谐、公正和满足。

[bɪ'kəz; bɪ'kɒz][ai][ˌeɪ 'em] ['səʊɪŋ] [ðə; ði] [siːd] [ɒv; əv] [lʌv] , [piːs] , ['hɑːməni] , [dʒɔɪ] ,
because I am sowing the seed of love , peace , harmony , joy ,
因为 我 是 播种 这 种子 的 爱 , 和平 , 和谐 , 喜悦 ,
因为我正在播撒爱、和平、和谐、喜悦的种子。

[kən'tentmənt] [ænd; ənd]['dʒʌstɪs]['ɪntuː][ðə; ði] [greɪt] [ˌsʌb'kɒnʃəs] [sɔɪl] [ɒv; əv][ðə; ði] ['juːnɪvɜːs] .
contentment and justice into the great subconscious soil of the universe .
满意 和 正义 进入 这 伟大的 潜意识 土壤 的 这 宇宙 .
将满足和正义融入宇宙伟大的潜意识土壤。

" [maɪ] [ˌsʌb'kɒnʃəs] [maɪnd] , [ai][dɪ'zaɪə(r)][ænd; ənd] [kə'mɑːnd] [juː; jʊ][tuː; tə][hæv; həv] [piːs] ,
" My Subconscious Mind , I desire and command you to have peace ,
" 我的 潜意识 头脑 , 我 欲望 和 命令 你 到 有 和平 ,
我的潜意识啊，我渴望并命令你拥有和平，

['hɑːməni] [ænd; ənd]['dʒʌstɪs] [reɪn] ['evriweə(r)] [θruː'aʊt] [ðə; ði] [wɜːld] .
harmony and justice reign everywhere throughout the world .
和谐 和 正义 在位 到处 自始至终 这 世界 .
世界各地和谐公正。

" [ai] [weɪt] — [ai] [rest] — [ai] [ˌeɪ ˈem] [rɪˈlækst] — [ai] [ˌeɪ ˈem] [æt; ət] [iːz] [ænd; ənd] [fɪld] [wɪð] [ðə; ði] [ˈspɪrɪt] [ɒv; əv] [ˈhɑːməni] .

" I wait — I rest — I am relaxed — I am at ease and filled with the spirit of harmony .

" 我 等待 — 我 休息 — 我 是 轻松 — 我 是 在 舒适 和 已填 和 这 精神 的 和谐 .

“我等待——我休息——我放松——我自在，内心充满和谐的精神。

[ai] [weɪt] .

I wait .

我 等待 .

我等待。

[ai] [ˈlɪs(ə)n] [fɔː(r); fə(r)] [ðə; ði] [ˈspɪrɪt] [wɪˈðɪn] .

I listen for the spirit within .

我 听 为了 这 精神 之内 .

我倾听内心的声音。

[ai] [fiːl] [ænd; ənd] [hɪə(r)] [ðə; ði] [vɔɪs] [ɒv; əv] [ˈɪnfɪnət] [lʌv] [ˈsendɪŋ] [bæk] [ˈɪntuː] [maɪ] [ˈkɒnʃəsnəs] [ðiːz] [θɔːts] [wɪtʃ] [ai] [send] [aʊt] .

I feel and hear the voice of infinite love sending back into my consciousness these thoughts which I send out .

我 感觉 和 听到 这 嗓音 的 无限 爱 发送 后退 进入 我的 意识 这些 想法 哪个 我 发送 出去 .

我感受到并听到无限的爱的声音，它将我发出的这些想法反馈到我的意识中。

[ai] [nəʊ] [ðæt] [maɪ] [ˈevri] [kənˈstrʌktɪv] [θɔːt] [blɑːsts] [əˈweɪ] [ə; eɪ] [ˈθaʊz(ə)nd] [dɪˈstrʌktɪv] [wʌnz] .

I know that my every constructive thought blasts away a thousand destructive ones .

我 知道 那 我的 每一个 建设性的 想法 爆炸 离开 一个 千 破坏性的 一个 .

我知道，我的每一个建设性想法都能消除一千个破坏性想法。

[ˈðeəfɔː(r)] , [ai] [θɪŋk] [piːs] , [dʒɔɪ] , [lʌv] , [ˈhɑːməni] [ænd; ənd] [ˈdʒʌstɪs] , [ænd; ənd] ,

Therefore , I think peace , joy , love , harmony and justice , and ,

所以 , 我 思考 和平 , 喜悦 , 爱 , 和谐 和 正义 , 和 ,

因此，我认为和平、喜悦、爱、和谐与正义，以及

[æz; əz] [ai] [ˈʌtə(r)] [ðiːz] [wɜːdz] [ˈsləʊli] [ænd; ənd] [ˈprɛrfəli] ,

as I utter these words slowly and prayerfully ,

作为 我 说出 这些 字 缓慢地 和 虔诚地祈祷 ,

当我缓慢而虔诚地念出这些话时，

[ai] [fiːl] [maɪ] [vaɪˈbreɪʃ(ə)n] [ˈraɪzɪŋ] — [ai] [ɪkˈspɪəriəns] [iːz] [ɒv; əv] [maɪnd] [ænd; ənd] [piːs] [ɒv; əv] [səʊl] .

I feel my vibration rising — I experience ease of mind and peace of soul .

我 感觉 我的 振动 上升 — 我 经验 舒适 的 头脑 和 和平 的 灵魂 .

我感觉自己的能量频率在提升——我体验到内心的平静和安宁。

[ˈhɑːməni] [ɪz] [naʊ] [wɪˈðɪn] [ænd; ənd] [wɪˈðaʊt] .

Harmony is now within and without .

和谐 是 现在 之内 和 没有 .

如今，和谐存在于内心和外部世界。

[ai] [ˈriːəlaɪz] [ðæt] [ai] [ˈkænɒt] [send] [aʊt] [maɪ] [ˌæfəˈmeɪʃ(ə)n] [ɒv; əv] [piːs] , [lʌv] , [dʒɔɪ] [ænd; ənd] [ˈhɑːməni] [wɪˈðaʊt] [piːs] ,

I realize that I cannot send out my affirmation of peace , love , joy and harmony without peace ,

我 意识到 那 我 不能 发送 出去 我的 肯定 的 和平 , 爱 , 喜悦 和 和谐 没有 和平 ,

我意识到，如果没有和平，我就无法发出关于和平、爱、喜悦与和谐的肯定。

[lʌv] , [dʒɔɪ] [ænd; ənd] [ˈhɑːməni] [ˈkʌmɪŋ] [bæk] [tuː; tə] [ˌem ˈiː] .

love , joy and harmony coming back to me .

爱 , 喜悦 和 和谐 未来 后退 到 我 .

爱、喜悦与和谐重新回到我身边。

[ai] , ['ðeəfɔ:(r)] , [send] [aʊt] [maɪ] [ˌæfə'meɪʃ(ə)n] : " [maɪ] [ˌsʌb'kɒnʃəs] [maɪnd] , [ai] [dɪ'zaɪə(r)] [ænd; ənd]
I , therefore , send out my affirmation : " My Subconscious Mind , I desire and
我 , 所以 , 发送 出去 我的 肯定 : " 我的 潜意识 头脑 , 我 欲望 和
[kə'mɑ:nd] [ju:; jʊ] [tu:; tə] [hæv; həv] [pi:s] ,
command you to have peace ,
命令 你 到 有 和平 ,

因此，我发出我的肯定语：“我的潜意识，我渴望并命令你拥有和平，

['hɑ:məni] [ænd; ənd] ['dʒʌstɪs] [reɪn] - [ɪn] [ðə; ði] [hɑ:ts] [ɒv; əv] [men] [weər'evə(r)] [ðeɪ] [meɪ] [bi:; bi] .
harmony and justice reign - in the hearts of men wherever they may be .
和谐 和 正义 在位 - 在 这 心 的 男人 无论 他们 可能 是 .

无论身处何地，人们心中都充满和谐与正义。

" [ai] [weɪt] [ænd; ənd] ['lɪs(ə)n] — ['pɜ:fɪktli] [rɪ'lækst] [ænd; ənd] [æt; ət] [i:z] — [ænd; ənd] [ai] [fi:l] [ðə; ði]
" I wait and listen — perfectly relaxed and at ease — and I feel the
" 我 等待 和 听 — 完美 轻松 和 在 舒适 — 和 我 感觉 这
[vaɪ'breɪʃ(ə)nz] [wɪtʃ] [ai] [sent] [aʊt] ['kʌmɪŋ] [bæk] [tu:; tə] [ˌem 'i:] .
vibrations which I sent out coming back to me .
振动 哪个 我 发送 出去 未来 后退 到 我 .

“我静静地等待和聆听——完全放松和自在——我感觉到我发出的振动回到了我身边。

[ai] , ['ðeəfɔ:(r)] , [nəʊ] [ðæt] [nəʊ] [hɑ:m] [kæn; kən] [bɪ'fɔ:l] [maɪ] ['dwelɪŋ] [pleɪs] .
I , therefore , know that no harm can befall my dwelling place .
我 , 所以 , 知道 那 不 伤害 能 降临 我的 住宅 地方 .

因此，我知道我的住所不会受到任何伤害。

[ai] [nəʊ] [ðæt] [wɒt'evə(r)] ['i:v(ə)l] [θɔ:ts] [hæv; həv] [bi:n] [sent] [aʊt] [fɔ:(r); fə(r)] [maɪ] [dɪ'strʌkʃ(ə)n]
I know that whatever evil thoughts have been sent out for my destruction
我 知道 那 任何 邪恶的 想法 有 到过 发送 出去 为了 我的 破坏
[hæv; həv] [bi:n] ['kaʊntə(r)] - ['blɑ:stɪd] ,
have been counter - blasted ,
有 到过 柜台 - 炸毁 ,

我知道，所有企图毁灭我的邪恶念头都已被我反击回去。

[ænd; ənd] [ðæt] [naʊ] ['evriθɪŋ] [ɪz] ['wɜ:kɪŋ] [fɔ:(r); fə(r)] [maɪ] [gʊd] .
and that now everything is working for my good .
和 那 现在 一切 是 在职的 为了 我的 好的 .

现在一切都在朝着对我有利的方向发展。

[æz; əz] [ai] ['rekəgnaɪz] , [ænd; ənd] ['ri:əlaɪz] , [ðæt] [ɔ:l] [θɪŋz] [wɜ:k] [tə'geðə(r)] [fɔ:(r); fə(r)] [maɪ] [gʊd] ,
As I recognize , and realize , that all things work together for my good ,
作为 我 认出 , 和 意识到 , 那 全部 事物 工作 一起 为了 我的 好的 ,

当我认识到并意识到万事万物都互相效力，为我带来益处时，

[ai] [ˌeɪ 'em] ['sendɪŋ] [aʊt] [lʌv] - [θɔ:ts] [ðæt] [ɔ:l] [θɪŋz] [ɑ:(r); ə(r)] ['wɜ:kɪŋ] [tə'geðə(r)] [fɔ:(r); fə(r)]
I am sending out love - thoughts that all things are working together for
我 是 发送 出去 爱 - 想法 那 全部 事物 是 在职的 一起 为了

我传递着爱的讯息：万事万物都在朝着同一个方向发展。

[ðə; ði] [gʊd] [ɒv; əv] [ðəʊz] [hu:] [wʊd] [du:; də] [ˌem 'i:] [rɒŋ] .
the good of those who would do me wrong .
这 好的 的 那些 WHO 会 做 我 错误的 .

那些想要伤害我的人的利益。

" [ðeɪ] [nəʊ] [nɒt] [wɒt] [ðeɪ] [du:; də] .
" They know not what they do .
" 他们 知道 不是 什么 他们 做 .

他们不知道自己在做什么。

" [ðeɪ] [ə'ləʊn] [wɪl] [hæv; həv] [tu:; tə] [ri:p] [ðə; ði] ['hɑ:vɪst] [ɒv; əv] [ðə; ði] [wi:dz] [ðeɪ] [ɑ:(r); ə(r)] ['səʊɪŋ] .
" They alone will have to reap the harvest of the weeds they are sowing .
" 他们 独自的 将要 有 到 收割 这 收成 的 这 杂草 他们 是 播种 .

“他们终将自食其果，承受自己种下的恶果。”

[maɪ] [wɪʃ] [fɔː(r); fə(r)][ðem; ðəm][ɪz] [ðæt] [ðeɪ] [meɪ] [lɜːn] [ðeə(r)]['les(ə)n] ['iːzəli] [ænd; ənd] ['ɜːli] .
My wish for them is that they may learn their lesson easily and early .
我的 希望 为了 他们 是 那 他们 可能 学习 他们的 课 容易地 和 早期的 .

我希望他们能够轻松早日吸取教训。

[maɪ] ['blesɪŋz] [ai] [send] [aʊt] [tuː; tə] [ðem; ðəm] .
My blessings I send out to them .
我的 祝福 我 发送 出去 到 他们 .

我向他们送上我的祝福。

[ə'gen] [ai] [weɪt] .
Again I wait .
再次 我 等待 .

我又等了。

[ə'gen] [ai]['lɪs(ə)n] .
Again I listen .
再次 我 听 .

我再次倾听。

[ə'gen] [ai][ˌeɪ 'em][æt; ət] [iːz] , ['hæpi] , [ænd; ənd][æt; ət] [rest] .
Again I am at ease , happy , and at rest .
再次 我 是 在 舒适 , 快乐的 , 和 在 休息 .

我又感到轻松、快乐和平静了。

[lʌv] [ænd; ənd] ['blesɪŋz] , [piːs] [ænd; ənd] ['hɑːməni] , [ai] [send] [aʊt] — [lʌv] [ænd; ənd] ['blesɪŋz] ,
Love and blessings , peace and harmony , I send out — love and blessings ,
爱 和 祝福 , 和平 和 和谐 , 我 发送 出去 — 爱 和 祝福 ,
[piːs] [ænd; ənd] ['hɑːməni] , [kʌm] [bæk] .
peace and harmony , come back .
和平 和 和谐 , 来 后退 .

我向外送去爱与祝福，和平与和谐——愿爱与祝福，和平与和谐回到我身边。

" [maɪ] [ˌsʌb'kɒnʃəs] [maɪnd] , [ai][dɪ'zaɪə(r)][ænd; ənd] [kə'mɑːnd] [juː; jʊ][tuː; tə][hæv; həv] [piːs] ,
" My Subconscious Mind , I desire and command you to have peace ,
" 我的 潜意识 头脑 , 我 欲望 和 命令 你 到 有 和平 ,
['hɑːməni] [ænd; ənd]['dʒʌstɪs] [reɪn] .
harmony and justice reign .
和谐 和 正义 在位 .

我的潜意识啊，我渴望并命令你让和平、和谐与正义永存。

[maɪ] ['blesɪŋz] [ə'pɒn] [ɔːl] [mæn'kaɪnd] — [maɪ] [lʌv] [tuː; tə] ['evriwʌn] !
My blessings upon all mankind — my love to everyone !
我的 祝福 之上 全部 人类 — 我的 爱 到 每个人 !

我祝福全人类——我爱每个人！

" [θɔːt] [tuː; tə] [həʊld] [æz; əz] [ə; eɪ] ['beɪsɪs] [fɔː(r); fə(r)] [ðɪs] ['saɪləns]
" THOUGHT TO HOLD AS A BASIS FOR THIS SILENCE
" 想法 到 抓住 作为 一个 基础 为了 这 沉默

"认为这是保持沉默的依据"

[fɔː(r); fə(r)] [sək'ses]
FOR SUCCESS
为了 成功

为了成功

" [ai][hæv; həv] [feɪθ] [ænd; ənd] [kən'vɪkʃn] [ɪn][maɪ] ['ʌltɪmət] [sək'ses] .
" I Have Faith and Conviction in My Ultimate Success .
" 我 有 信仰 和 定罪 在 我的 最终的 成功 .

"我对最终的成功充满信心和信念。"

" [ai] [bɪ'li:v] [ðə; ði]['skrɪptʃə(r)] : " [maɪ] [weɪz] [ɑ:(r); ə(r)][nɒt][jɔ:(r); jə(r)] [weɪz] , [seθ] [ðə; ði] [lɔ:d] ;
" I believe the Scripture : " My ways are not your ways , saith the Lord ;
" 我 相信 这 圣经 : " 我的 方式 是 不是 你的 方式 , 赛斯说 这 主 ;

"我相信圣经所说：'耶和华说：我的道路非同你们的道路；

['naɪðə(r)][ɑ:(r); ə(r)][maɪ] [θɔ:ts] [jɔ:(r); jə(r)] [θɔ:ts] , [fɔ:(r); fə(r)][æz; əz][ðə; ði] ['hevənz] [ɑ:(r); ə(r)]
neither are my thoughts your thoughts , for as the heavens are
两者都不 是 我的 想法 你的 想法 , 为了 作为 这 天 是
['haɪə(r)][ðæn; ðən][ðə; ði] [ɜ:θ] ,
higher than the earth ,
更高 比 这 地球 ,

我的意念也非你们的意念，因为天怎样高过地，

[səʊ][ɑ:(r); ə(r)][maɪ] [θɔ:ts] ['haɪə(r)][ðæn; ðən][jɔ:(r); jə(r)] [θɔ:ts] .
so are my thoughts higher than your thoughts .
所以 是 我的 想法 更高 比 你的 想法 .

所以，我的思想比你的思想更高。

" [ai] [ˌʌndə'stænd] [baɪ] [ðɪs] ['skrɪptʃə(r)] [ðæt] [ðə; ði] [θɔ:ts] [ɒv; əv][ðə; ði] ['ɪnfɪnət] [gɒd][ɑ:(r); ə(r)][fɑ:(r)]
" I understand by this Scripture that the thoughts of the Infinite God are far
" 我 理解 经过 这 圣经 那 这 想法 的 这 无限 上帝 是 远的
[ə'bʌv] [ðə; ði] [ˌʌndə'stændɪŋ] [ɒv; əv]['faɪnaɪt][ˌem 'i:] ;
above the understanding of finite me ;
多于 这 理解 的 有限 我 ;

"我从这段经文中明白，无限的上帝的意念远远超出了有限的我所能理解的；

[ðæt] [gɑ:dz] [weɪz] [ɑ:(r); ə(r)]['haɪə(r)][ðæn; ðən][maɪ] [weɪz] .
that God's ways are higher than my ways .
那 神的 方式 是 更高 比 我的 方式 .

神的道路高过我的道路。

" [gɒd] [mu:vz] [ɪn][ə; eɪ] [mɪ'stɪəriəs] [wei] [hɪz; ɪz] ['wʌndər] [tu:; tə] [pə'fɔ:m] .
" God moves in a mysterious way His wonders to perform .
" 上帝 移动 在 一个 神秘 方式 他的 奇迹 到 履行 .

上帝行神迹的方式神秘莫测。

" [ai]['ɔ:lsəʊ][hæv; həv] [feɪθ] [ænd; ənd] [kən'vɪkʃn] [ɪn][maɪ] ['ʌltɪmət] [sək'ses] [bɪ'kəz; bɪ'kɒz][ai][ˌeɪ 'em][ə; eɪ]
" I also have faith and conviction in my ultimate success because I am a
" 我 还 有 信仰 和 定罪 在 我的 最终的 成功 因为 我 是 一个
[pɑ:t][ɒv; əv][ðə; ði] ['ɪnfɪnət] ['spɪrɪt] ,
part of the Infinite Spirit ,
部分 的 这 无限 精神 ,

"我对最终的成功充满信心和信念，因为我是无限精神的一部分。"

[ænd; ənd][ɪn][ðə; ði] ['ɪnfɪnət] ['spɪrɪt] , [ðeə(r)][kæn; kən][bi:; bi][nəʊ]['feɪljə(r)] .
and in the Infinite Spirit , there can be no failure .
和 在 这 无限 精神 , 那里 能 是 不 失败 .

在无限的精神中，不可能有失败。

[ai][ˌeɪ 'em] [hɑ:'məʊniəs] , [kəm'pli:t] [ænd; ənd] [sək'sesf(ə)l] [ɪn]['spɪrɪt] — [ɪn][gɒd] .
I am harmonious , complete and successful in Spirit — in God .
我 是 和谐 , 完全的 和 成功的 在 精神 — 在 上帝 .

我在灵里——在神里面——是和谐、完整和成功的。

[ai] [meɪ] [nɒt] [si:] [maɪ] [sək'ses] [tə'deɪ] , [ɔ:(r)][ai] [meɪ] [fi:l] [æz; əz] [ðəʊ] [ai][hæv; həv] [ə'kʌmplɪʃt]
I may not see my success today , or I may feel as though I have accomplished
我 可能 不是 看 我的 成功 今天 , 或者 我 可能 感觉 作为 尽管 我 有 完成
['lɪt(ə)l] ,
little ,
小的 ,

我今天可能看不到自己的成功，或者感觉自己成就甚微。

[bʌt; bət][ai] [nəʊ] [ðæt] [ɔːl][maɪ] ['efəts] [ænd; ənd] ['enədʒiz] , [ɪn][ðə; ði][pɑːst] , ['prez(ə)nt][ænd; ənd]
but I know that all my efforts and energies , in the past , present and
但 我 知道 那 全部 我的 努力 和 能量 ， 在 这 过去的 ， 展示 和
['fjuːtʃə(r)] ,
future ,
未来 ，

但我知道，我过去、现在和将来所有的努力和精力，

[ɑː(r); ə(r)] ['wɜːkɪŋ] [tə'geðə(r)] [fɔː(r); fə(r)][maɪ] [gʊd] .
are working together for my good .
是 在职的 一起 为了 我的 好的 .

他们齐心协力为我谋利。

['ðeəfɔː(r)] , [ai][ʃæl; ʃəl][həʊld][ðə; ði] [θɔːt] [ðæt] [maɪ] [sək'ses] [hæz; həz] [ɔːl'redi] [biːn] [ə'tʃiːvd] .
Therefore , I shall hold the thought that my success has already been achieved .
所以 ， 我 将 抓住 这 想法 那 我的 成功 有 已经 到过 已达成 .

因此，我认为我已经成功了。

[ai][ˌeɪ 'em] [sək'ses] , [ai][hæv; həv] [sək'ses] [naʊ] [ænd; ənd][fər'evə(r)] !
I am Success , I have success now and forever !
我 是 成功 ， 我 有 成功 现在 和 永远 !

我就是成功，我现在成功，将来也永远成功!

['ðeəfɔː(r)] , [ai] [θɪŋk] ['əʊnli] [sək'ses] ; [ai] [tɔːk] ['əʊnli] [sək'ses] ; [ai] [bɪ'liːv] ['əʊnli][ɪn] [sək'ses] ;
Therefore , I think only success ; I talk only success ; I believe only in success ;
所以 ， 我 思考 仅有的 成功 ； 我 讲话 仅有的 成功 ； 我 相信 仅有的 在 成功 ；

因此，我只考虑成功；我只谈论成功；我只相信成功；

[ai][ˌeɪ 'em] ['demənstreɪtɪŋ] [sək'ses] , [ænd; ənd][ai] [nəʊ] [ðæt] [sək'ses] [ɪz][maɪn] .
I am demonstrating success , and I know that success is mine .
我 是 演示 成功 ， 和 我 知道 那 成功 是 矿 .

我正在展现成功，我知道成功属于我。

[ðə; ði] ['niːdɪd] ['lesnz] [ai][ˌeɪ 'em] ['hævɪŋ] [naʊ] , [hæv; həv][hæd; həd][ɪn][ðə; ði][pɑːst] ,
The needed lessons I am having now , have had in the past ,
这 需要 课程 我 是 拥有 现在 ， 有 有 在 这 过去的 ，

我现在所需要吸取的教训，过去也曾有过。

[ænd; ənd] [meɪ] [rɪ'kwaɪə(r)][ɪn][ðə; ði]['fjuːtʃə(r)] , [ɑː(r); ə(r)][bʌt; bət] ['nesəsəri] ['stepɪŋ] [stəʊnz] [tuː; tə][maɪ]
and may require in the future , are but necessary stepping stones to my
和 可能 要求 在 这 未来 ， 是 但 必要的 步进 石头 到 我的
['greɪtə(r)] [sək'ses] .
greater success .
更大的 成功 .

将来可能需要的，只是我通往更大成功的必要垫脚石。

©叶兴阳双语音标有声读物.本网站点所有英文书籍内容均来自公共领域资源。

经叶兴阳老师独家注音、翻译与重新排版，享有完整版权。未经授权禁止转载或商用。

沉默：它是什么以及如何运用它(The Silence What It Is and How To Use It)

第2/3页

[ðə; ði] [ə'pærənt] [dɪ'leɪ] [ɒv; əv][maɪ]['greɪtə(r)] [sək'ses] [miːnz] [ðæt] [ai][ˌeɪ 'em] [naʊ] ['demənstreɪtɪŋ] [mɔː(r)]
The apparent delay of my greater success means that I am now demonstrating more
这 明显 延迟 的 我的 更大的 成功 方法 那 我 是 现在 演示 更多的
[sək'ses] [ðæn; ðən][ai][kʊd; kəd] ['ʌðəwaɪz] [hæv; həv] .
success than I could otherwise have .
成功 比 我 可以 否则 有 .

虽然我的成功似乎有所延迟，但这也意味着我现在取得的成就比我原本可能取得的要多。

[driːmz] [ðæt] [ai][hæv; həv] [driːmd] , ['vɪʒnz] [ðæt] [ai][hæv; həv] ['vɪʒuəlaɪzd] ,
Dreams that I have dreamed , visions that I have visualized ,
梦想 那 我 有 梦见 , 愿景 那 我 有 可视化 ,

我曾做过的梦，我曾想象过的景象，

[ænd; ənd][ðə; ði] [gəʊl] [ðæt] [ai][hæv; həv] [mæpt] [aʊt] , [ɑː(r); ə(r)][ɔːl][ə; eɪ] [pɑːt] [ɒv; əv][maɪ] ['ʌltɪmət]
and the goal that I have mapped out , are all a part of my ultimate
和 这 目标 那 我 有 已映射 出去 , 是 全部 一个 部分 的 我的 最终的
['greɪtə(r)] [sək'ses] .
greater success .
更大的 成功 .

我所制定的目标，都是我最终取得更大成功的一部分。

[ai][hæv; həv] [ðæt] [naʊ] !
I have that now !
我 有 那 现在 !

我现在有了！

[ai][ˌeɪ 'em] [sək'sesf(ə)l] [naʊ] !
I am successful now !
我 是 成功的 现在 !

我现在成功了！

[æz; əz]['məʊzɪz] [went] ['ɪntuː][ðə; ði][lænd][ɒv; əv]['midiən] ,
As Moses went into the land of Midian ,
作为 摩西 去 进入 这 土地 的 米甸 ,

摩西进入米甸地时，

[ænd; ənd] [spent] ['fɔːti] [j'iəz] [ɒv; əv][hɪz; ɪz][laɪf][æz; əz][ə; eɪ] ['ʃepəd] [ɪn][ðə; ði] ['wɪldənəs] — (
and spent forty years of his life as a shepherd in the wilderness — (
和 花费 四十 年 的 他的 生活 作为 一个 牧羊人 在 这 荒野 — (
[ə'pærəntli] [wɪð] [nəʊ]['fjuːtʃə(r)][bɪ'fɔː(r)] [hɪm] — [wɪtʃ] ,
apparently with no future before him — which ,
显然 和 不 未来 前 他 — 哪个 ,

他一生中有四十年的时间在旷野中当牧羊人——（显然他前途渺茫——也就是说，

[haʊ'evə(r)] , [wɒz; wəz][ðə; ði] [greɪt] ['skuːlɪŋ] ['nesəsəri] [fɔː(r); fə(r)][hɪz; ɪz]['greɪtə(r)] [traɪ'ʌmfənt] [sək'ses]
however , was the great schooling necessary for his greater triumphant success
然而 , 曾是 这 伟大的 学校教育 必要的 为了 他的 更大的 凯 成功
[ɪn][ðə; ði]['fjuːtʃə(r)]) — [səʊ][ai] [meɪ] [biː; bi] ,
in the future) — so I may be ,
在 这 未来) — 所以 我 可能 是 ,

然而，他所接受的良好教育是否是他未来取得更大成功的必要条件？——或许如此。

[ɪn][maɪ][lænd][ɒv; əv]['midiən] , [ə'pærəntli] , ['əʊnli][ə; eɪ] [ʃiːp] ['hɜːdə(r)] ,
in my land of Midian , apparently , only a sheep herder ,
在 我的 土地 的 米甸 , 显然 , 仅有的 一个 羊 牧人 ,

在我的米甸故土，似乎只有牧羊人。

[bʌt; bət][ɪn][ri'æləti] ['getɪŋ] [ðə; ði] ['nesəsəri] ['treɪnɪŋ] [fɔː(r); fə(r)][maɪ]['greɪtə(r)][ænd; ənd] ['ʌltɪmət] [sək'ses] .
but in reality getting the necessary training for my greater and ultimate success .
但 在 现实 获得 这 必要的 训练 为了 我的 更大的 和 最终的 成功 .

但实际上，这是为我取得更大、最终的成功而进行的必要训练。

['ðeəfɔː(r)] , [ai] [naʊ] [rɪ'dʒɔɪs] [ɪn] ['evri] [ɪk'spɪəriəns] [ai][hæv; həv] — ['gɪvɪŋ] [θæŋks] [fɔː(r); fə(r)] ['evri] [ə'pærənt] [set] [bæk] ,
Therefore , I now rejoice in every experience I have — giving thanks for every apparent set back ,
所以 , 我 现在 麾 在 每一个 经验 我 有 — 给予 谢谢 为了 每一个 明显 放 后退 ,

因此，我现在为我所经历的一切而欢欣鼓舞——为每一个看似挫折的事情而感恩。

[ænd; ənd][fɔː(r); fə(r)] ['evri] " ['siːmɪŋ] " ['blɒkɪŋ] [ɒv; əv][maɪ] [p'ɜːpəsɪz] [ænd; ənd][ˌæspəɹ'eɪʃənz] .
and for every " seeming " blocking of my purposes and aspirations .
和 为了 每一个 " 似乎 " 阻塞 的 我的 目的 和 抱负 .

以及我所遇到的每一个看似阻碍我实现目标和抱负的事情。

[ai] [bɪ'liːv] [ðæt] [maɪ][pɑːst] [ɪk'spɪrɪənsɪz] , [æz; əz] [wel] [æz; əz]['prez(ə)nt] ['hæpəniŋz] , [ɑː(r); ə(r)] [fɔː(r); fə(r)][maɪ] ['benɪfɪt] ,
I believe that my past experiences , as well as present happenings , are for my benefit ,
我 相信 那 我的 过去的 经历 , 作为 出色地 作为 展示 事件 , 是 为了 我的 益处 ,

我相信我过去的经历以及现在发生的事情都对我有益。

[ænd; ənd] [ðæt] [ai][kʊd; kəd][nɒt][hæv; həv] [biːn] [ðə; ði] [greɪt] [sək'ses] [ai][ˌeɪ 'em] , [ænd; ənd][ʃæl; ʃəl][biː; bi] ,
and that I could not have been the great success I am , and shall be ,
和 那 我 可以 不是 有 到过 这 伟大的 成功 我 是 , 和 将 是 ,

如果没有这些，我就不可能取得如今和将来如此巨大的成功。

[hæd; həd][nɒt][ðə; ði] [dɪs'kʌrɪdʒmənt] [ɒv; əv] ['jestədeɪ] ,
had not the discouragements of yesterday ,
有 不是 这 沮丧 的 昨天 ,

如果没有昨天的那些挫折，

[ðə; ði] [pə'pleksəti] [ɒv; əv] [tə'deɪ] [ænd; ənd][ðə; ði] ['drɔːbæks] [ɒv; əv] [tə'mɒrəʊ] [kʌm] ['ɪntuː][maɪ][laɪf] .
the perplexities of today and the drawbacks of tomorrow come into my life .
这 困惑 的 今天 和 这 缺点 的 明天 来 进入 我的 生活 .

今天的困惑和明天的弊端都进入了我的生活。

[ai]['riːəlaɪz] [ðæt] [ai] [niːd] [tuː; tə][gəʊ]['ɪntuː][ðə; ði][lænd][ɒv; əv]['midiən] ;
I realize that I need to go into the land of Midian ;
我 意识到 那 我 需要 到 去 进入 这 土地 的 米甸 ;

我意识到我需要前往米甸地；

[ðæt] [ˌaɪ 'tiː][ɪz][æz; əz] ['nesəsəri] [fɔː(r); fə(r)][ˌem 'iː] , [æz; əz][ˌaɪ 'tiː][wɒz; wəz][fɔː(r); fə(r)]['məʊzɪz] ,
that it is as necessary for me , as it was for Moses ,
那 它 是 作为 必要的 为了 我 , 作为 它 曾是 为了 摩西 ,

这对我来说就像对摩西一样必要。

[tuː; tə] [spend] [ə; eɪ] [fjuː] [j'iəz] [ɪn][ðə; ði] ['wɪldənəs] [ɒv; əv] [laɪfs] [ɪk'spɪəriəns] .
to spend a few years in the wilderness of Life's experience .
到 花费 一个 很少 年 在 这 荒野 的 生活的 经验 .

在人生的荒野中度过几年。

[ai][ˌeɪ 'em] ['hæpi] [tuː; tə] [nəʊ] [ðæt] [ai][ˌeɪ 'em][ɪn] [sʌtʃ] ['kʌmpəni] [æz; əz] [ðæt] [ɒv; əv][ðə; ði] [greɪt]
I am happy to know that I am in such company as that of the Great
我 是 快乐的 到 知道 那 我 是 在 这样的 公司 作为 那 的 这 伟大的
['liːdə(r)] [ɒv; əv][hɪz; ɪz]['piːp(ə)l] ,
Leader of his people ,
领导者 的 他的 人们 ,

能与他所在民族的伟大领袖并肩，我深感荣幸。

[ænd; ənd] [rɪ'dʒɔɪs] [ɪn][ðə; ði] [θɔːt] [ðæt] [ðə; ði] [lɔːd] [hæz; həz] [kɔːld] [ˌem 'iː][tuː; tə] [spend] [maɪ] [taɪm] [ɪn]
and rejoice in the thought that the Lord has called me to spend my time in
和 麾 在 这 想法 那 这 主 有 称为 我 到 花费 我的 时间 在
[ðə; ði][lænd][ɒv; əv]['midiən] ,
the land of Midian ,
这 土地 的 米甸 ,

想到主呼召我到米甸地居住，我就感到欢喜。

['getɪŋ] [ðə; ði] ['nesəsəri] ['treɪnɪŋ] [fɔː(r); fə(r)][ðə; ði]['greɪtə(r)] [θɪŋz] [ðə; ði] [lɔːd] [hæz; həz][ɪn][stɔː(r)]
getting the necessary training for the greater things the Lord has in store
获得 这 必要的 训练 为了 这 更大的 事物 这 主 有 在 店铺
[fɔː(r); fə(r)][ˌem 'iː] .
for me .
为了 我 .

接受必要的训练，为上帝为我预备的更伟大的事做好准备。

[ðeə(r)] [ɪz][nəʊ] [pleɪs] [ɪn][ðə; ði] [wɜːld] [weə(r)] [klaʊdz] [duː; də] [nɒt]['gæðə(r)] , [ænd; ənd] [stɔːrmz] [duː; də]
There is no place in the world where clouds do not gather , and storms do
那里 是 不 地方 在 这 世界 在哪里 云 做 不是 收集 , 和 暴风雨 做
[nɒt][reɪdʒ] ;
not rage ;
不是 愤怒 ;

世界上没有哪个地方不曾聚集乌云，没有哪个地方不曾遭遇风暴；

[bʌt; bət] [wen] [ðə; ði] [stɔːrmz] [ə'beɪt] , [ænd; ənd][ðə; ði] [skaɪz] [klɪə(r)] ,
but when the storms abate , and the skies clear ,
但 什么时候 这 暴风雨 减弱 , 和 这 天空 清除 ,

但当暴风雨停歇，天空放晴时，

[ðen] [duː; də][wiː; wi] [ə'priːʃieɪt] [mɔː(r)] ['fʊli] [ðə; ði] ['glɔːriz] [ænd; ənd] [bj'uːtɪz] [ɒv; əv] [gɒd] ,
then do we appreciate more fully the glories and beauties of God ,
然后 做 我们 欣赏 更多的 完全 这 荣耀 和 美女 的 上帝 ,

如此，我们才能更充分地领略上帝的荣耀和美丽。

[ðə; ði] ['juːnɪvɜːs] [ænd; ənd][ɪts]['nætʃ(ə)rəl] [lɔːz] , [ænd; ənd] ['ɪnfɪnət] [lʌv] .
the Universe and its natural laws , and Infinite Love .
这 宇宙 和 它是 自然的 法律 , 和 无限 爱 .

宇宙及其自然规律，以及无限的爱。

[haʊ'evə(r)] , [ai] [nəʊ] [baɪ] [ɪk'spɪəriəns] [ɪn][ðə; ði][lænd][ɒv; əv]['midiən] , [weə(r)] [klaʊdz] ['hɒvə(r)] [ləʊ] ,
However , I know by experience in the land of Midian , where clouds hover low ,
然而 , 我 知道 经过 经验 在 这 土地 的 米甸 , 在哪里 云 徘徊 低的 ,

然而，我曾亲身经历过米甸的阴云密布、云层低垂的景象，我知道

[ænd; ənd] [weə(r)] [stɔːrmz] [traɪ][ðə; ði] [səʊl] [ænd; ənd] ['bɒdi] ,
and where storms try the soul and body ,
和 在哪里 暴风雨 尝试 这 灵魂 和 身体 ,

暴风雨考验着人们的灵魂和肉体。

[ðæt] [ðə; ði] [dɔːn] [ɒv; əv][ə; eɪ] [njuː] [deɪ] [ʃæl; ʃəl] [meɪk] [laɪf] [ɔːl] [ðə; ði] [s'wiːtər] [fɔː(r); fə(r)][ˌem 'iː][ænd; ənd]
that the dawn of a new day shall make life all the sweeter for me and
那 这 黎明 的 一个 新的 天 将 制作 生活 全部 这 更甜 为了 我 和
[maɪn] .
mine .
矿 .

愿新的一天的到来，让我和我的家人生活更加甜蜜。

['məʊzɪz][kʊd; kəd][nɒt][hæv; həv] [ɪn'dʒɔɪd] ['liːdɪŋ] [hɪz; ɪz]['piːp(ə)l]['ɪntuː][ðə; ði] ['prɒmɪst] [lænd] ,
Moses could not have enjoyed leading his people into the promised land ,
摩西 可以 不是 有 享受 领导 他的 人们 进入 这 承诺 土地 ，

摩西带领他的子民进入应许之地，他不可能感到快乐。

[hæd; həd][hiː; hi][nɒt] [biːn] [ɪn][ðə; ði][lænd][ɒv; əv]['midiən] .
had he not been in the land of Midian .
有 他 不是 到过 在 这 土地 的 米甸 .

如果他当时不在米甸地的话。

[ɪf] [hiː; hi][hæd; həd] [steɪd] [fər'evə(r)][ɪn][ðə; ði] [kɔːt] [ɒv; əv] ['feərəʊ] , [wɪð] [ɪts] [ə'tendənt] ['lʌkʃəriz] ,
If he had stayed forever in the Court of Pharaoh , with its attendant luxuries ,
如果 他 有 入住 永远 在 这 法庭 的 法老 ， 和 它是 服务员 奢侈品 ，

如果他永远留在法老的宫廷里，享受那里的一切奢华，

[laɪf] [wʊd] [hæv; həv]['teɪkən][ɒn][ə; eɪ] [dʌl] , [mə'nɒtənəs] [hjuː] , [ænd; ənd][hɪz; ɪz] [ɪk'spɪəriəns] [wʊd]
life would have taken on a dull , monotonous hue , and his experience would
生活 会 有 已采取 在 一个 乏味的 ， 单调 色调 ， 和 他的 经验 会
[hæv; həv] [siːmd] [dræb] ,
have seemed drab ,
有 似乎 单调 ，

生活会变得单调乏味，他的经历也会显得索然无味。

['wɪərisəm] [ænd; ənd] [peɪl] .
wearisome and pale .
令人厌倦的 和 苍白 .

疲惫不堪，面色苍白。

[ai][ˌeɪ 'em][glæd][fɔː(r); fə(r)][ðə; ði] ['prɪvəlɪdʒ] [ə'kɔːd] [ˌem 'iː][tuː; tə][biː; bi][ɪn][ðə; ði][lænd][ɒv; əv]['midiən]
I am glad for the privilege accorded me to be in the land of Midian
我 是 高兴的 为了 这 特权 同意 我 到 是 在 这 土地 的 米甸
[fɔː(r); fə(r)][ə; eɪ] [ʃɔːt] [taɪm] !
for a short time !
为了 一个 短的 时间 ！

我很荣幸有机会在米甸地短暂逗留！

[ai] [nəʊ] [ðæt] , [æz; əz][dɪd]['məʊzɪz] ,
I know that , as did Moses ,
我 知道 那 ， 作为 做过 摩西 ，

我知道，就像摩西一样，

[ai][ʃæl; ʃəl][ɪn'dʒɔɪ][maɪ] ['prɒmɪst] [lænd][ɔːl][ðə; ði][mɔː(r)] [wen] [maɪ]['greɪtə(r)] [sək'ses] [ʃæl; ʃəl][hæv; həv]
I shall enjoy my promised land all the more when my greater success shall have
我 将 享受 我的 承诺 土地 全部 这 更多的 什么时候 我的 更大的 成功 将 有
[biːn] [wel] [wɜːkt] [aʊt] [baɪ][ðə; ði][hænd][ɒv; əv] [dɪ'vɪnəti] .
been well worked out by the hand of Divinity .
到过 出色地 工作 出去 经过 这 手 的 神 .

当我取得更大的成功是神明精心安排的结果时，我将更加享受我应许之地带来的美好。

[feɪθ] [ænd; ənd] [kən'vɪkʃn] [ɪn][maɪ] ['ʌltɪmət] ['greɪtə(r)] [sək'ses] [ɪz][strɒŋgə(r)] [tə'deɪ] [ðæn; ðən]['evə(r)] !
Faith and conviction in my ultimate greater success is stronger today than ever !
信仰 和 定罪 在 我的 最终的 更大的 成功 是 更强 今天 比 曾经 ！

我对自己最终取得更大成功的信念和信心比以往任何时候都更加坚定！

[ai][həʊld] [sʌtʃ] [ə; eɪ] [strɒŋ] [θɔːt] ,
I hold such a strong thought ,
我 抓住 这样的 一个 强的 想法 ,

我心中怀着如此强烈的想法，

[ænd; ənd] [sʌtʃ] [ə; eɪ] [diːp] [ænd; ənd] [kə'reɪdʒəs] [feɪθ] [ɪn][ðə; ði] ['wɜːkɪŋz] [ɒv; əv][gɑːdz][plæn] ,
and such a deep and courageous faith in the workings of God's plan ,
和 这样的 一个 深的 和 勇敢 信仰 在 这 运作 的 神的 计划 ,

以及对上帝计划运作的如此深厚而勇敢的信仰，

[ðæt] [ai] [nəʊ] [ai] [naʊ] [hæv; həv] [ðæt] [wɪtʃ] [hæz; həz] [biːn] [ɪn'tendɪd] [fɔː(r); fə(r)][ˌem 'iː] ,
that I know I now have that which has been intended for me ,
那 我 知道 我 现在 有 那 哪个 有 到过 故意的 为了 我 ,

我知道我现在拥有了命中注定属于我的东西。

[ænd; ənd] ['nʌθɪŋ] [kæn; kən] [teɪk] [frɒm; frəm][ˌem 'iː] [ðæt] [wɪtʃ] [ðə; ði] [lɔːd] [hæθ] [prɪ'peəd] [fɔː(r); fə(r)] [maɪ] [sək'ses] ,
and nothing can take from me that which the Lord hath prepared for my success ,
和 没有什么 能 拿 从 我 那 哪个 这 主 有 准备 为了 我的 成功 ,

没有任何事物能够夺走主为我成功所预备的一切。

[helθ] [ænd; ənd] ['hæpinəs] .
health and happiness .
健康 和 幸福 .

健康与幸福。

[ai] [nəʊ] , [tuː] , [ðæt] [ai][ʃæl; ʃəl] [lɜːn] ['deɪli] [tuː; tə][ɪn'dʒɔɪ] , [ə'priːʃieɪt] ,
I know , too , that I shall learn daily to enjoy , appreciate ,
我 知道 , 也 , 那 我 将 学习 日常的 到 享受 , 欣赏 ,

我也知道，我将每天学习享受、欣赏，

[ænd; ənd] [meɪk] ['betə(r)][juːz][ɒv; əv][ðə; ði] [sək'ses] [ai] [naʊ] [pə'zes] ;
and make better use of the success I now possess ;
和 制作 更好的 使用 的 这 成功 我 现在 具有 ;

并更好地利用我目前所取得的成功；

[ðæt] [ai][ʃæl; ʃəl][ʌn'fəʊld] [deɪ] [baɪ] [deɪ] ['ɪntuː]['greɪtə(r)] [ˌɒpə'tjuːnətiz] [fɔː(r); fə(r)][mɔː(r)] ['ɪnfluəns] ,
that I shall unfold day by day into greater opportunities for more influence ,
那 我 将 展开 天 经过 天 进入 更大的 机会 为了 更多的 影响 ,

我将日复一日地将其转化为更大的机遇，以获得更大的影响力。

['paʊə(r)] , ['frendʃɪp] , ['tʃærəti] , [lʌv] , ['kɒmreɪdʃɪp] [ænd; ənd] ['sɜːvɪs] .
power , friendship , charity , love , comradeship and service .
力量 , 友谊 , 慈善机构 , 爱 , 同志情谊 和 服务 .

权力、友谊、慈善、爱、同志情谊和服务。

[ai] [nəʊ] [ðæt] [maɪ]['prez(ə)nt] [sək'ses] [ɪz][bʌt; bət][ə; eɪ] [pɑːt] [ɒv; əv][ðə; ði]['greɪtə(r)] [sək'ses] [wɪtʃ] [ðə; ði] [lɔːd] [hæz; həz] ['weɪtɪŋ] [fɔː(r); fə(r)][ˌem 'iː] — " [dʒʌst] [ə'raʊnd] [ðə; ði]['kɔːnə(r)] " .
I know that my present success is but a part of the greater success which the Lord has waiting for me — " just around the corner " .
我 知道 那 我的 展示 成功 是 但 一个 部分 的 这 更大的 成功 哪个 这 主 有 等待 为了 我 — " 只是 大约 这 角落 " .

我知道我目前的成功只是上帝为我准备的更大成功的一部分——“就在不远处”。

['ðeəfɔː(r)] , [ai][ʃæl; ʃəl]['ɒfə(r)][ʌp] [preə(r)z] [ɒv; əv] [ˌθæŋks'gɪvɪŋ] [ænd; ənd]['grætɪtjuːd] ; [ai][ʃæl; ʃəl] [wɜːk] ['hɑːdə(r)] ,
Therefore , I shall offer up prayers of thanksgiving and gratitude ; I shall work harder ,
所以 , 我 将 提供 向上 祈祷 的 感恩 和 感激 ; 我 将 工作 更难 ,

因此，我要献上感恩的祷告；我要更加努力工作，

['biːɪŋ] [mɔː(r)][pə'tɪkjələ(r)][ɪn][ðə; ði][ˌprepə'reɪʃ(ə)n][fɔː(r); fə(r)][maɪ]['greɪtə(r)] [wɜːk] ,
being more particular in the preparation for my greater work ,
存在 更多的 特别的 在 这 准备 为了 我的 更大的 工作 ,

在准备更重要的工作时更加细致，

[ðæn; ðən][ai][hæv; həv] [biːn] [ɪn][ðə; ði][pɑːst] — ['nevə(r)] ['daʊtɪŋ] [bʌt; bət] [ðæt] ['evri] ['məʊmənt] [spent]
than I have been in the past — never doubting but that every moment spent
比 我 有 到过 在 这 过去的 — 绝不 怀疑 但 那 每一个 片刻 花费
[ɪn] [ðɪs] ['greɪtə(r)][ˌprepə'reɪʃ(ə)n] [wɪl] [brɪŋ] ['ædɪd] ['ɪntrəsts] ,
in this greater preparation will bring added interests ,
在 这 更大的 准备 将要 带来 额外 兴趣 ,

比以往任何时候都更加认真——我从未怀疑过，投入到这种更充分准备中的每一刻都会带来更多乐趣。

[ænd; ənd][ə; eɪ]['greɪtə(r)] [sək'ses] [ɪn][ðə; ði]['fjuːtʃə(r)] .
and a greater success in the future .
和 一个 更大的 成功 在 这 未来 .

并期待未来取得更大的成功。

['iːv(ə)n][æz; əz]['məʊzɪz][dɪd] [nɒt] [daʊt] [ðə; ði] ['wɪzdəm] [ɒv; əv][ðə; ði] [lɔːd] [fɔː(r); fə(r)][ə; eɪ]['greɪtə(r)]
Even as Moses did not doubt the wisdom of the Lord for a greater
甚至 作为 摩西 做过 不是 怀疑 这 智慧 的 这 主 为了 一个 更大的
['fjuːtʃə(r)] ([wen] [ɪn][ðə; ði][lænd][ɒv; əv]['midiən][fɔː(r); fə(r)] ['fɔːti] [j'iəz]) ,
future (when in the land of Midian for forty years) ,
未来 (什么时候 在 这 土地 的 米甸 为了 四十 年) ,

就像摩西在米甸地四十年期间，从未怀疑过耶和华为他预备的更美好的未来一样，

[səʊ][ʃæl; ʃəl][ai][nɒt] [daʊt] [hɪz; ɪz] [weɪz] [tə'deɪ] .
so shall I not doubt His ways today .
所以 将 我 不是 怀疑 他的 方式 今天 .

所以今天我不会怀疑祂的旨意。

[ai][kleɪm] , [wɪð] [ə; eɪ] ['dʒɔɪfl] [hɑːt] [ænd; ənd][æn; ən] ['ætɪtjuːd] [ɒv; əv] [ˌθæŋks'gɪvɪŋ] ,
I claim , with a joyful heart and an attitude of thanksgiving ,
我 宣称 , 和 一个 快乐 心 和 一个 态度 的 感恩 ,

我怀着喜悦的心情和感恩的态度宣称：

[ðæt] [maɪ][laɪf][kʊd; kəd][nɒt][hæv; həv] [biːn] [æz; əz] [greɪt] [ɪn][ðə; ði]['fjuːtʃə(r)][hæd; həd][ai] [biːn] [dɪ'naɪd]
that my life could not have been as great in the future had I been denied
那 我的 生活 可以 不是 有 到过 作为 伟大的 在 这 未来 有 我 到过 否认
[maɪ]['prez(ə)nt] [ɪk'spɪəriəns] .
my present experience .
我的 展示 经验 .

如果我错过了现在的经历，我的未来生活就不会如此美好。

[ai] [nəʊ] [ðæt] ['greɪtə(r)] [θɪŋz] [ɑː(r); ə(r)][ɪn][stɔː(r)][fɔː(r); fə(r)][ˌem 'iː] ,
I know that greater things are in store for me ,
我 知道 那 更大的 事物 是 在 店铺 为了 我 ,

我知道未来会有更美好的事情在等着我。

[bɪ'kəz; bɪ'kɒz][gɑːdz] [θɔːts] [ɑː(r); ə(r)]['greɪtə(r)][ðæn; ðən][maɪ] [θɔːts] ; [bɪ'kəz; bɪ'kɒz][hiː; hi][ɪz] ['gɪvɪŋ]
because God's thoughts are greater than my thoughts ; because He is giving
因为 神的 想法 是 更大的 比 我的 想法 ; 因为 他 是 给予
[ˌem 'iː] [ðæt] ['treɪnɪŋ] [naʊ] ,
me that training now ,
我 那 训练 现在 ,

因为神的意念高于我的意念；因为祂现在正在给我这样的训练。

[ɪn][maɪ][lænd][ɒv; əv]['midiən] , [wɪtʃ] [ai][məʊst] [niːd] .
in my land of Midian , which I most need .
在 我的 土地 的 米甸 , 哪个 我 最多 需要 .

在我的米甸之地，那是我最需要的。

[ai] [trʌst] [ðə; ði] ['gaɪdɪŋ] ['spɪrɪt][ɒv; əv] ['ɪnfɪnət] [lʌv] [tuː; tə] [liːd] [ˌem 'iː] , [æt; ət][ðə; ði] [raɪt] [taɪm] ,
I trust the guiding Spirit of Infinite Love to lead me , at the right time ,
我 相信 这 指导 精神 的 无限 爱 到 带领 我 , 在 这 正确的 时间 ,

我相信无限爱的指引之灵会在合适的时机引领我。

['ɪntuː][maɪ] [laɪfs] ['prɒmɪst] [lænd] .
into my life's Promised Land .
进入 我的 生活的 承诺 土地 .

进入我人生的应许之地。

[ðə; ði] [sək'ses] [tə'deɪ] , [ɪn][maɪ][lænd][ɒv; əv]['midiən] ,
The success today , in my land of Midian ,
这 成功 今天 , 在 我的 土地 的 米甸 ,

今天，在我的米甸故土，我取得了成功。

[ɪz] [ə'træktɪŋ] ['ʌntə; 'ʌntu][ˌem 'iː][ðə; ði]['greɪtə(r)] ['ɪnfluəns] [ænd; ənd]['paʊə(r)][ɪn][maɪ] [kɔːt] [ɒv; əv] ['feərəʊ] ,
is attracting unto me the greater influence and power in my Court of Pharaoh ,
是 吸引 到 我 这 更大的 影响 和 力量 在 我的 法庭 的 法老 ,

这让我获得了在法老宫廷中更大的影响力和权力。

[ænd; ənd][ɪn][maɪ] ['liːdəʃɪp] ,
and in my leadership ,
和 在 我的 领导 ,

在我的领导下，

[æz; əz][ai] [liːd] ['ʌðə(r)z]['ɪntuː] [ðæt] ['prɒmɪst] [lænd] [wɪtʃ] [ðə; ði] [lɔːd] [hæz; həz] [prɪ'peəd] [fɔː(r); fə(r)] [ˌem 'iː][ænd; ənd] [maɪn] .
as I lead others into that promised land which the Lord has prepared for me and mine .
作为 我 带领 其他的 进入 那 承诺 土地 哪个 这 主 有 准备 为了 我 和 矿 .

当我带领其他人进入主为我和我的家人预备的应许之地时。

[ai] [smaɪl] — [ai] [sɪŋ] — [ai] [rɪ'dʒɔɪs] , [ænd; ənd]['ɒfə(r)] [ˌθæŋks'gɪvɪŋ] [ænd; ənd]['grætɪtjuːd][fɔː(r); fə(r)][maɪ] [sək'ses] [naʊ] [ænd; ənd][fər'evə(r)] .
I smile — I sing — I rejoice , and offer thanksgiving and gratitude for my success now and forever .
我 微笑 — 我 唱歌 — 我 麾 , 和 提供 感恩 和 感激 为了 我的 成功 现在 和 永远 .

我微笑——我歌唱——我欢欣鼓舞，并为我此刻及永远的成功献上感恩和感激。

['ʃʊəli; 'ʃɔːli][ai] [bɪ'liːv] [mɔː(r)][ænd; ənd][mɔː(r)] : " [maɪ] [θɔːts] [ɑː(r); ə(r)][nɒt][jɔː(r); jə(r)] [θɔːts] ,
Surely I believe more and more : " My thoughts are not your thoughts ,
一定 我 相信 更多的 和 更多的 : " 我的 想法 是 不是 你的 想法 ,

我越来越相信：“我的想法不是你的想法，

['naɪðə(r)][ɑː(r); ə(r)][maɪ] [weɪz] [jɔː(r); jə(r)] [weɪz] , [seθ] [ðə; ði] [lɔːd] ,
neither are my ways your ways , saith the Lord ,
两者都不 是 我的 方式 你的 方式 , 赛斯说 这 主 ,

耶和华说：“我的道路非同你们的道路。”

" [ænd; ənd][ɔːl] [θɪŋz] [ɑː(r); ə(r)] [naʊ] ['wɜːkɪŋ] [tə'geðə(r)] [fɔː(r); fə(r)][maɪ] [gʊd] .
" and all things are now working together for my good .
" 和 全部 事物 是 现在 在职的 一起 为了 我的 好的 .

“现在万事都互相效力，叫我得益处。”

['ðeəfɔː(r)] , [ai][hæv; həv] [feɪθ] [ænd; ənd] [kən'vɪkʃn] [ɪn][maɪ] ['ʌltɪmət] [sək'ses] — [ɪn][maɪ]['greɪtə(r)]
Therefore , I have faith and conviction in my ultimate success — in my greater
所以 , 我 有 信仰 和 定罪 在 我的 最终的 成功 — 在 我的 更大的
[sək'ses] — [ɪn][maɪ] ['greɪtɪst] [sək'ses] !
success — in my greatest success !
成功 — 在 我的 最 成功 !

因此，我对我的最终成功——我的更大成功——我的最伟大成功充满信心和信念！

[ə'bʌndəns]
ABUNDANCE
丰富

丰富

([siː] ['ɔːlsəʊ] [ə'bʌndəns] , [peɪdʒ] -)
(See also Abundance , page 11)
(看 还 丰富 , 页 -)

（另见第 11 页“丰盛”部分）

" [ðeə(r)] [ɪz] [ə'bʌndəns] [ɪn][ðə; ði] [wɜːld] [fɔː(r); fə(r)][ˌem 'iː]['gɪv(ə)n][baɪ][ðə; ði]['baʊntɪf(ə)l][hænd][ɒv; əv]
" There is abundance in the world for me given by the bountiful hand of
" 那里 是 丰富 在 这 世界 为了 我 给定 经过 这 丰富 手 的
[ɒm'nɪpətəns] .
Omnipotence .
全能 .

“世界之丰饶，皆由全能的上帝之手赐予我。”

[ai] ['greɪtfəli] [kleɪm] [ænd; ənd] [ək'sept] [ɔːl] [ðə; ði] [sə'plaɪ] [fɔː(r); fə(r)] [maɪ] [niːdz] .
I gratefully claim and accept all the supply for my needs .
我 感激不尽 宣称 和 接受 全部 这 供应 为了 我的 需求 .

我欣然接受并认领我所需的一切物资。

" [ðə; ði][əʊld][aɪ'dɪə][ɒv; əv] ['ɔːθədɒks] [preə(r)] [wɒz; wəz] [ðæt] [ɒv; əv] [ˌsʌplɪ'keɪʃn] [ænd; ənd] ['begɪŋ] .
" The old idea of orthodox prayer was that of supplication and begging .
" 这 老的 主意 的 正统 祷告 曾是 那 的 恳求 和 乞讨 .

“东正教祈祷的旧观念是恳求和乞求。”

[ai][hæv; həv] [spent] [ə; eɪ] [həʊl] [naɪt] [æt; ət][ə; eɪ] [taɪm] ['begɪŋ] [fɔː(r); fə(r)][ə; eɪ] [fjuː] ['peniz] [ænd; ənd]
I have spent a whole night at a time begging for a few pennies and
我 有 花费 一个 所有的 夜晚 在 一个 时间 乞讨 为了 一个 很少 便士 和
['sʌplɪˌkeɪtɪŋ] [fɔː(r); fə(r)][ðə; ði][sæl'veɪʃ(ə)n][ɒv; əv]['ʌðə(r)z] .
supplicating for the salvation of others .
恳求 为了 这 救恩 的 其他的 .

我曾整夜乞讨几个便士，并祈求他人得救。

[wɒt] [weɪst] [ɒv; əv] ['enədʒi] .
What waste of energy .
什么 浪费 的 活力 .

真是浪费能源。

[iːtʃ] [taɪm] [ðæt] [wiː; wi] [send] [ʌp] [sʌtʃ] [ə; eɪ] [wiːk] [ˌsʌplɪ'keɪʃn] [æz; əz][ðə; ði] ['ætɪtjuːd] [ɒv; əv][ə; eɪ]
Each time that we send up such a weak supplication as the attitude of a
每个 时间 那 我们 发送 向上 这样的 一个 虚弱的 恳求 作为 这 态度 的 一个
['begə(r)] ,
beggar ,
乞丐 ,

每当我们像乞丐一样虚弱地祈求时，

[wɪð] [ðə; ði]['tɪmɪd] , ['fraɪtf(ə)l] [θɔːts] [ðæt] ['əʊnli][ə; eɪ] ['bɛgərz] [maɪnd][kæn; kən][hæv; həv] — [ðɪs] [kən'dɪʃn] [ɒv; əv][maɪnd] ,
with the timid , frightful thoughts that only a beggar's mind can have — this condition of mind ,
和 这 胆小 , 可怕 想法 那 仅有的 一个 乞丐的 头脑 能 有 — 这 状况 的 头脑 ,

怀着只有乞丐才会有的那种胆怯、恐惧的想法——这种心态，

[krɒs] ['sɜːkɪts] [ðə; ði]['paʊə(r)][tuː; tə] [brɪŋ] ['ɪntuː]['aʊə(r)][laɪvz; lɪvz][ðə; ði]['veri] [θɪŋz] [wiː; wi][məʊst] [dɪ'zaɪə(r)] .
cross circuits the power to bring into our lives the very things we most desire .
叉 电路 这 力量 到 带来 进入 我们的 生活 这 非常 事物 我们 最多 欲望 .

交叉电路拥有将我们最渴望的事物带入我们生活的力量。

[wen] [ðə; ði]['begə(r)][ɪk'stendz; ek-][hɪz; ɪz][hænd][fɔː(r); fə(r)][ə; eɪ]['kɒpə(r)] ,
When the beggar extends his hand for a copper ,
什么时候 这 乞丐 扩展 他的 手 为了 一个 铜 ,

当乞丐伸出手要铜钱时，

[hiː; hi] [nəʊz] [ðæt] [nɒt] ['evriwʌn] [huː] ['pɑːsɪz] [ɪz]['gəʊɪŋ][tuː; tə] [gɪv] [hɪm][ə; eɪ][kɔɪn] .
he knows that not everyone who passes is going to give him a coin .
他 知道 那 不是 每个人 WHO 通过 是 去 到 给 他 一个 硬币 .

他知道不是每个路过的人都会给他硬币。

[hiː; hi] , ['ðeəfɔː(r)] , [sə'lɪsɪts] [mɔː(r)][ɔː(r)] [les] [mə'kænɪkli] , [wɪð] [ə; eɪ][maɪnd][nɒt] ['pɒzətɪv] [ɔː(r)][ʃʊə(r)] .
He , therefore , solicits more or less mechanically , with a mind not positive or sure .
他 , 所以 , 请求 更多的 或者 较少的 机械地 , 和 一个 头脑 不是 积极的 或者 当然 .

因此，他或多或少是机械地进行募捐，心中没有坚定或确定的信念。

[hɪz; ɪz][hænd][ɪz] [ɪk'stendɪd] [ɪn] [tɪ'mɪdəti] [ænd; ənd] ['wiːknəs] .
His hand is extended in timidity and weakness .
他的 手 是 扩展 在 胆怯 和 弱点 .

他怯懦而无力地伸出手。

[naʊ] [ænd; ənd] [ðen] [hiː; hi] [gets] [ə; eɪ] [kɔɪn] [frɒm; frəm][ə; eɪ] [ˌsɪmpə'θetɪk] ['pɑːsə(r)] - [baɪ] .
Now and then he gets a coin from a sympathetic passer - by .
现在 和 然后 他 获得 一个 硬币 从 一个 交感神经 过路人 - 经过 .

他偶尔会从好心的路人那里得到一枚硬币。

[ðə; ði] [seɪm] ['prɪnsəp(ə)l][həʊldz] [truː] [fɔː(r); fə(r)][ðə; ði][mæn] [huː] [preɪz] [ɪn][ðə; ði][əʊld] ['ɔːθədɒks] ['fæʃ(ə)n] .
The same principle holds true for the man who prays in the old orthodox fashion .
这 相同的 原则 持有 真的 为了 这 男人 WHO 祈祷 在 这 老的 正统 时尚 .

同样的道理也适用于以传统东正教方式祈祷的人。

[hiː; hi] ['ʌtə] [hɪz; ɪz] [pə'tɪʃnz] [wɪð] [daut] [ænd; ənd] [mɪs'gɪvɪŋz] , [wɪð] [tɪ'mɪdəti] [ænd; ənd] ['wʌndərɪŋz] .
He utters his petitions with doubts and misgivings , with timidity and wonderings .
他 说话 他的 请愿书 和 疑虑 和 疑虑 , 和 胆怯 和 疑惑 .

他带着怀疑和不安，带着胆怯和疑惑，表达着他的请求。

[sʌm; səm][ɒv; əv][hɪz; ɪz] [preə(r)z] [ɑː(r); ə(r)] ['ɑːnsə(r)d] — [dʒʌst][æz; əz][ðə; ði] [ə'keɪʒən(ə)l] [kɔɪn] [ɪz][kɑːst]
Some of his prayers are answered — just as the occasional coin is cast
一些 的 他的 祈祷 是 回答 — 只是 作为 这 偶然 硬币 是 投掷
[tuː; tə][ðə; ði]['begə(r)] .
to the beggar .
到 这 乞丐 .

他的一些祈祷得到了回应——就像偶尔会有人给乞丐一枚硬币一样。

[bʌt; bət][məʊst][ɒv; əv][ðə; ði] ['ɔːθədɒks] [preə(r)z] [sent] [ʌp] [ɪn][ðə; ði] ['fæʃ(ə)n] [ɒv; əv] ['begɪŋ] [ænd; ənd]
But most of the orthodox prayers sent up in the fashion of begging and
但 最多 的 这 正统 祈祷 发送 向上 在 这 时尚 的 乞讨 和
['sʌplɪˌkeɪtɪŋ] [ɑː(r); ə(r)]['nevə(r)] ['ɑːnsə(r)d] .
supplicating are never answered .
恳求 是 绝不 回答 .

但是，大多数以乞求和恳求方式向上帝发出的正统祈祷，从未得到回应。

[ɒv; əv] [nə'sesəti] , [ðeɪ] ['kænɒt] [biː; bi] , [bɪ'kəz; bɪ'kɒz][ðə; ði][ˌkɒns(ə)n'treɪʃ(ə)n][ɪz] [fɪld] [wɪð] [fɪə(r)]
Of necessity , they cannot be , because the concentration is filled with fear
的 必要性 , 他们 不能 是 , 因为 这 专注 是 已填 和 害怕
[ænd; ənd] [tremblɪŋ] .
and trembling .
和 发抖 .

他们不可能做到，因为专注中充满了恐惧和颤抖。

['əʊnli][baɪ] ['pɒzətɪv] [ænd; ənd] [kə'reɪdʒəs] ['θɪŋkɪŋ] [duː; də][wiː; wi][ə'trækt] [tuː; tə] [ɑː'selvz] [ðə; ði]
Only by positive and courageous thinking do we attract to ourselves the
仅有的 经过 积极的 和 勇敢 思维 做 我们 吸引 到 我们自己 这
['ɑːnsəz] [tuː; tə]['aʊə(r)] [preə(r)z] .
answers to our prayers .
答案 到 我们的 祈祷 .

只有通过积极勇敢的思考，我们才能吸引到祈祷的回应。

[wen] [wiː; wi][ɑː(r); ə(r)] ['pɜːmɪeɪtɪd] [wɪð] [ðə; ði]['spɪrɪt][ɒv; əv] [daʊt] , ['aʊə(r)] [pə'tɪʃnz] [ɑː(r); ə(r)] [krɒs] -
When we are permeated with the spirit of doubt , our petitions are cross -
什么时候 我们 是 渗透 和 这 精神 的 怀疑 , 我们的 请愿书 是 叉 -
['səːkit] .
circuited .
电路 .

当我们心中充满怀疑时，我们的祈求就会陷入混乱。

['ðeəfɔː(r)] , [ɪn] ['meɪkɪŋ] [jɔː(r); jə(r)][ˌæfə'meɪʃ(ə)n] [ðɪs] [taɪm] ,
Therefore , in making your affirmation this time ,
所以 , 在 制作 你的 肯定 这 时间 ,

因此，在你这次做出肯定句时，

[rest] [ə'ʃʊəd; ə'ʃɔːd] [ðæt] [ðə; ði] [ə'bʌndənt] ['spɪrɪt][ɒv; əv][ðə; ði][ˌjuːnɪ'vɜːs(ə)l] [sə'plaɪ] [hæz; həz] ['evriθɪŋ]
rest assured that the abundant spirit of the Universal Supply has everything
休息 保证 那 这 丰富 精神 的 这 普遍的 供应 有 一切
[juː; jʊ] [niːd] ,
you need ,
你 需要 ,

请放心，宇宙供应的丰盛灵力能够满足您的一切需求。

[ænd; ənd][hæz; həz][ˌaɪ 'tiː] [naʊ] .
and has it now .
和 有 它 现在 .

现在他已经拥有了。

[juː; jʊ][hæv; həv]['əʊnli][tuː; tə][pʊt][jɔː(r); jə(r)][maɪnd][ɪn][ə; eɪ] [kən'dɪʃn] [tuː; tə] [rɪ'siːv] .
You have only to put your mind in a condition to receive .
你 有 仅有的 到 放 你的 头脑 在 一个 状况 到 收到 .

你只需要调整心态，做好接受的准备。

[juː; jʊ][duː; də][nɒt][hæv; həv][tuː; tə][beg][ðə; ði][sʌn][fɔː(r); fə(r)][ɪts][reɪz] , [nɔː(r)][gɒd][fɔː(r); fə(r)][hɪz; ɪz][lʌv]
You do not have to beg the sun for its rays , nor God for His love
你 做 不是 有 到 求 这 太阳 为了 它是 射线 ， 也不 上帝 为了 他的 爱
.
:
.

你无需乞求太阳的光芒，也无需乞求上帝的爱。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz][ðeə(r)][fɔː(r); fə(r)][ðə; ði] ['teɪkɪŋ] .
It is there for the taking .
它 是 那里 为了 这 采取 .

它就在那里，唾手可得。

['meni] [ɒv; əv][ˌjuː 'es] [kiːp] [ðə; ði] ['sʌnʃaɪn] [ɒv; əv] [ə'bʌndəns] [aʊt][ɒv; əv]['aʊə(r)][laɪvz; lɪvz][baɪ] ['pʊlɪŋ]
Many of us keep the sunshine of abundance out of our lives by pulling
许多 的 我们 保持 这 阳光 的 丰富 出去 的 我们的 生活 经过 拉
[daʊn] [ðə; ði]['kɜːt(ə)n][ɒv; əv] [daʊt] — [dʒʌst][æz; əz][wiː; wi] [meɪ] [gəʊ]['ɪntuː][ə; eɪ] [ruːm] ,
down the curtain of doubt — just as we may go into a room ,
向下 这 窗帘 的 怀疑 — 只是 作为 我们 可能 去 进入 一个 房间 ，

我们许多人通过拉下怀疑的帷幕，将富足的阳光拒之门外——就像我们走进一个房间一样。

[pʊl] [daʊn] [ə; eɪ] [ʃeɪd] [ænd; ənd] [kiːp] [aʊt][ðə; ði][sʌn] .
pull down a shade and keep out the sun .
拉 向下 一个 阴影 和 保持 出去 这 太阳 .

拉下遮阳帘，挡住阳光。

[dʒeɪmz] ['rʌsəl] ['ləʊəl] , ['sev(ə)nti] - [faɪv] [j'iəz] [ə'gəʊ] , [təʊld][ˌjuː 'es][ðə; ði] [seɪm] ['stɔːri][ɪn] " [ðə; ði]
James Russell Lowell , seventy - five years ago , told us the same story in " The
詹姆斯 罗素 洛厄尔 ， 七十 - 五 年 前 ， 讲述 我们 这 相同的 故事 在 " 这
['vɪʒn] [ɒv; əv][sɜː(r)]['lɔːnfəl,'lɑːn-] ,
Vision of Sir Launfal ,
想象 的 先生 劳恩法尔 ，

75年前，詹姆斯·罗素·洛厄尔在《劳恩法尔爵士的幻象》中讲述了同样的故事。

" [wen] [hiː; hi] [sed] [ðæt] " ['hev(ə)n] [ɪz]['gɪv(ə)n] [ə'weɪ] [ænd; ənd] [gɒd] [meɪ] [biː; bi][hæd; həd][fɔː(r); fə(r)]
" when he said that " Heaven is given away and God may be had for
" 什么时候 他 说 那 " 天堂 是 给定 离开 和 上帝 可能 是 有 为了
[ðə; ði] ['ɑːskɪŋ] " .
the asking " .
这 问 " .

他说："天堂是白白赐予的，只要开口祈求，上帝就会降临。"

[baɪ] ['greɪtfəli] [ək'septɪŋ] [ɔːl][ɒv; əv][ðə; ði] [sə'plaɪ] [fɔː(r); fə(r)][jɔː(r); jə(r)] [niːdz] ,
By gratefully accepting all of the supply for your needs ,
经过 感激不尽 接受 全部 的 这 供应 为了 你的 需求 ，

通过欣然接受满足您所有需求的物资，

[juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] ['rʌnɪŋ] [ʌp][ðə; ði] [ʃeɪd] [ɒv; əv] ['pɒzətɪv] [feɪθ] [ænd; ənd] ['letɪŋ] [ðə; ði] ['sʌnlaɪt] [ɒv; əv]
you are running up the shade of positive faith and letting the sunlight of
你 是 跑步 向上 这 阴影 的 积极的 信仰 和 出租 这 阳光 的
[ə'bʌndəns] [ɪn] .
abundance in .
丰富 在 .

你正沐浴在积极信念的荫蔽之下，让丰盛的阳光照进来。

[send] [aʊt][ðə; ði][dɪ'zaɪə(r)][fɔː(r); fə(r)][jɔː(r); jə(r)] [sə'plaɪ] [tuː; tə][ðə; ði][ˌjuːnɪ'vɜːs(ə)l][maɪnd][ænd; ənd] [ðen]
Send out the desire for your supply to the Universal Mind and then
发送 出去 这 欲望 为了 你的 供应 到 这 普遍的 头脑 和 然后
[rest] — ['fiːlɪŋ] [ðæt] [ˌaɪ 'tiː][hæz; həz] [biːn] [ə'kwaɪəd] .
rest — feeling that it has been acquired .
休息 — 感觉 那 它 有 到过 获得 .

将你对所需之物的渴望传递给宇宙意识，然后安心休息——感觉它已经获得。

[ɒv; əv] [kɔːs] , [ðə; ði][strɒŋɡə(r)][juː; jʊ]['kɒns(ə)ntreɪt] ,
Of course , the stronger you concentrate ,
的 课程 , 这 更强 你 集中 ,

当然，你的注意力越集中，

[wɪ'ðaʊt] [stres] [ænd; ənd] [streɪn] ([æz; əz] ['aʊtlaɪnd] [ɪn] " ['præktɪkl] [saɪ'kɒlədʒi] [ænd; ənd][seks] [laɪf] , "
without stress and strain (as outlined in " Practical Psychology and Sex Life , "
没有 压力 和 拉紧 (作为 概述 在 " 实际的 心理学 和 性别 生活 , "
[baɪ][ðə; ði] ['ɔːθə(r)] ,
by the author ,
经过 这 作者 ,

没有压力和紧张（正如作者在《实用心理学与性生活》一书中概述的那样），

['ʌndə(r)][ðə; ði]['tʃæptə(r)] " [haʊ] [tuː; tə] [ɡet] [wɒt] [juː; jʊ] [wɒnt] , " [ænd; ənd] ['tʃæptəz] [ɒn] "
under the chapter " How to get what you want , " and chapters on "
在下面 这 章 " 如何 到 得到 什么 你 想 , " 和 章节 在 "
[ˌkɒns(ə)n'treɪʃ(ə)n] ") ,
Concentration ") ,
专注 ") ,

在"如何得到你想要的"这一章节以及关于"专注力"的章节中，

[ænd; ənd][ðə; ði][mɔː(r)] ['pɒzətɪv] [ænd; ənd] [kə'reɪdʒəs] [jɔː(r); jə(r)][ˌkɒns(ə)n'treɪʃ(ə)n] ,
and the more positive and courageous your concentration ,
和 这 更多的 积极的 和 勇敢 你的 专注 ,

你的注意力越积极、越勇敢，

[ðə; ði][strɒŋɡə(r)] [wɪl] [biː; bi][jɔː(r); jə(r)]['ment(ə)l] [θɔːt] ['kʌrənts] [ænd; ənd] ['kɒnsɪkwəntli] [ðə; ði]
the stronger will be your mental thought currents and consequently the
这 更强 将要 是 你的 精神的 想法 电流 和 最后 这
['kwɪkə(r)][jɔː(r); jə(r)] [ˌdemən'streɪʃ(ə)n] .
quicker your demonstration .
更快 你的 示范 .

你的思维能量流越强，你的表现速度也就越快。

[ɒm'nɪpətəns] [hæz; həz][prə'vaɪdɪd][fɔː(r); fə(r)][ˌem 'iː][ænd; ənd] [maɪn] ,
Omnipotence has provided for me and mine ,
全能 有 假如 为了 我 和 矿 ,

全能的上帝养活了我和我的家人。

[ai] [reɪz] [ðə; ði] [ʃeɪd] [ɒv; əv][maɪ] [feɪθ] [ænd; ənd] [let] [ɪn][ðə; ði] ['sʌnlaɪt] [ɒv; əv] [ə'bʌndəns] .
I raise the shade of my faith and let in the Sunlight of Abundance .
我 增加 这 阴影 的 我的 信仰 和 让 在 这 阳光 的 丰富 .

我升起信仰的荫凉，让丰盛的阳光照进来。

[ai] [nəʊ] [ai][duː; də][nɒt][hæv; həv][tuː; tə][beɡ][fɔː(r); fə(r)] [ðɪs] , [fɔː(r); fə(r)][ˌaɪ 'tiː][ɪz][maɪn] [naʊ] .
I know I do not have to beg for this , for it is mine now .
我 知道 我 做 不是 有 到 求 为了 这 , 为了 它 是 矿 现在 .

我知道我不需要乞求，因为它现在是我的了。

[wen] [fɜːst][ai] [sɔː] [ðə; ði] [lait] [ɒv; əv] [deɪ] ,
When first I saw the light of day ,
什么时候 第一的 我 锯 这 光 的 天 ,

当我第一次见到阳光的时候，

[ðə; ði]['baʊntɪf(ə)l]['spɪrɪt][ɒv; əv][ðə; ði]['fɑːðə(r)] [meɪd] [ɔːl][ˌprepə'reɪʃ(ə)nz][fɔː(r); fə(r)][maɪ] [laɪfs] [nə'sesəti]
the bountiful spirit of the Father made all preparations for my life's necessities
这 丰富 精神 的 这 父亲 制成 全部 准备工作 为了 我的 生活的 必需品
[ænd; ənd] ['pleʒəz] .
and pleasures .
和 快乐 .

天父慷慨的灵为我的生活所需和快乐做了一切准备。

[ðeɪ] [hæv; həv] [biːn] [ɪn][ðə; ði] [wɜːld] [sɪns] [ai][wɒz; wəz] [bɔːn] .

They have been in the world since I was born .

他们 有 到过 在 这 世界 自从 我 曾是 出生 .

它们在我出生时就存在于世上。

[ai] [naʊ] [kleɪm] [ænd; ənd] [ək'sept] [maɪ] [sə'plaɪ] .

I now claim and accept my supply .

我 现在 宣称 和 接受 我的 供应 .

我现在认领并接受我的供应品。

[frɒm; frəm] [naʊ] [ɒn][ðə; ði]['spɪrɪt] [gəʊz] [bɪ'fɔː(r)] [ˌem 'iː] — ['meɪkɪŋ] ['iːzi] [ænd; ənd] ['prɒspərəs] [ɔːl] [maɪ]

From now on the spirit goes before me — making easy and prosperous all my

从 现在 在 这 精神 去 前 我 — 制作 简单的 和 繁荣 全部 我的

[weɪz] — [ænd; ənd][ai][hæv; həv] [ə'bʌndəns] [fɔː(r); fə(r)] ['evri] [niːd] .

ways — and I have abundance for every need .

方式 — 和 我 有 丰富 为了 每一个 需要 .

从今以后，圣灵在我前面行，使我的道路畅通无阻，我的一切所需都充足。

[frɒm; frəm][ðə; ði]['baʊntɪf(ə)l][hænd][ɒv; əv] [ɒm'nɪpətəns] [ai][hæv; həv] [ə'bʌndənt] [helθ] — [ai][hæv; həv]

From the bountiful hand of Omnipotence I have abundant health — I have

从 这 丰富 手 的 全能 我 有 丰富 健康 — 我 有

[ə'bʌndənt] [lʌv] — [ai][hæv; həv] [ə'bʌndənt] [prɒ'sperəti] — [ai][hæv; həv] [ə'bʌndənt] [piːs] .

abundant love — I have abundant prosperity — I have abundant peace .

丰富 爱 — 我 有 丰富 繁荣 — 我 有 丰富 和平 .

感谢全能的上帝赐予我健康的身体，我拥有充沛的爱，我拥有富足的财富，我拥有平安的幸福。

[maɪ]['fɑːðə(r)] [kɛrɛθ] [fɔː(r); fə(r)][ðə; ði] [grɑːs] [ɒv; əv][ðə; ði] [fiːld] [ænd; ənd][ðə; ði] [bɝdz] [ɒv; əv][ðə; ði][eə(r)]

My Father careth for the grass of the field and the birds of the air

我的 父亲 卡雷斯 为了 这 草 的 这 场地 和 这 鸟类 的 这 空气

— [ænd; ənd][hiː; hi] [kɛrɛθ] [fɔː(r); fə(r)][ˌem 'iː] .

— and He careth for me .

— 和 他 卡雷斯 为了 我 .

我父顾念田野的草和空中的飞鸟，也顾念我。

[ai]['riːəlaɪz][ˌaɪ 'tiː] .

I realize it .

我 意识到 它 .

我明白了。

[θɪŋk] [ˌaɪ 'tiː][ænd; ənd][lɪv; laɪv][ˌaɪ 'tiː] [naʊ] .

Think it and live it now .

思考 它 和 居住 它 现在 .

立即行动，付诸实践。

[ə'bʌndəns] [fɔː(r); fə(r)][ɔːl][maɪ] [niːdz] [ɪz][maɪn] , [naʊ] [ænd; ənd][fər'evə(r)] .

Abundance for all my needs is mine , now and forever .

丰富 为了 全部 我的 需求 是 矿 , 现在 和 永远 .

我的一切所需都将得到满足，现在如此，将来亦如此。

[helθ] , [sək'ses] , [prɒ'sperəti] , [ˌjuːnɪ'vɜːs(ə)l] [piːs] [ænd; ənd] ['brʌðəhʊd]

HEALTH , SUCCESS , PROSPERITY , UNIVERSAL PEACE AND BROTHERHOOD

健康 , 成功 , 繁荣 , 普遍的 和平 和 兄弟情

健康、成功、繁荣、世界和平与博爱

" [gɒd] [meɪd] [frɒm; frəm] [wʌn] [blʌd] [ɔːl] [ðə; ði] ['neɪʃnz] [ɒv; əv][ðə; ði] [wɜːld] .

" God Made From One Blood All the Nations of the World .

" 上帝 制成 从 一 血 全部 这 国家 的 这 世界 .

上帝用同一种血脉创造了世界万国。

" [æz; əz][ai]['entə(r)][ðə; ði]['saɪləns] [ðɪs] [taɪm] , [ɪk'spektɪŋ] [tuː; tə][get] [helθ] , [sək'ses] , [prɒ'sperəti] [ænd; ənd] ['hæpinəs] ,

" As I enter the Silence this time , expecting to get health , success , prosperity and happiness ,

" 作为 我 进入 这 沉默 这 时间 , 期待 到 得到 健康 , 成功 , 繁荣 和 幸福 ,

“我此次进入静默状态，期待获得健康、成功、繁荣和幸福，

[ai][ˌeɪ 'em]['gəʊɪŋ][tuː; tə][hæv; həv][maɪ][maɪnd] [fɪld] [wɪð] [ðə; ði]['spɪrɪt][ɒv; əv][dɪ'vaɪn]['juːnəti] .

I am going to have my mind filled with the Spirit of Divine Unity .

我 是 去 到 有 我的 头脑 已填 和 这 精神 的 神圣的 统一 .

我要让我的心灵充满神圣合一的精神。

['juːnəti] [ə'mʌŋ] [ðə; ði] ['neɪʃnz] [ɒv; əv][ðə; ði] [wɜːld] , ['juːnəti][ɪn] [ə'bʌndəns] , ['juːnəti][ɪn] [lʌv] ,

Unity among the nations of the world , unity in abundance , unity in love ,

统一 之中 这 国家 的 这 世界 , 统一 在 丰富 , 统一 在 爱 ,

世界各国团结一致，物质生活富足，充满爱心。

['juːnəti][ɪn] [prɒ'sperəti] , ['juːnəti][ɪn] [helθ] [ænd; ənd]['juːnəti][ɪn]['spɪrɪt] .

unity in prosperity , unity in health and unity in spirit .

统一 在 繁荣 , 统一 在 健康 和 统一 在 精神 .

繁荣昌盛，健康平安，精神团结。

[ðeə(r)][kæn; kən][biː; bi][nəʊ] [ˌsepə'reɪʃn] [ɪn]['spɪrɪt] .

There can be no separation in Spirit .

那里 能 是 不 分离 在 精神 .

在灵性层面，不存在分离。

[ɔːl][ɪz][maɪnd] , [ɔːl][ɪz][gɒd] , [ɔːl][ɪz][ˌjuːnɪ'vɜːs(ə)l] ['enədʒi] .

All is Mind , all is God , all is Universal Energy .

全部 是 头脑 , 全部 是 上帝 , 全部 是 普遍的 活力 .

万物皆心，万物皆神，万物皆宇宙能量。

[ai][ˌeɪ 'em] [pɑːt] [ɒv; əv][ðə; ði] [kri'eɪtɪv] [fɔːs] .

I am part of the creative force .

我 是 部分 的 这 有创造力的 力量 .

我是创意团队的一员。

[ai][ˌeɪ 'em][ə; eɪ] [pɑːt] [ænd; ənd]['pɑːs(ə)l][ɒv; əv][ðə; ði]['juːnəti][ɒv; əv] [lʌv] , ['neɪtʃə(r)][ænd; ənd] [gɒd] .

I am a part and parcel of the Unity of Love , Nature and God .

我 是 一个 部分 和 包裹 的 这 统一 的 爱 , 自然 和 上帝 .

我是爱、自然和上帝三者一体的一部分。

['ðeəfɔː(r)] , [weə(r)] [gɒd] [ɪz] , [ai] ['rekəgnaɪz] [ə; eɪ] [kəm'pliːtnəs] .

Therefore , where God is , I recognize a completeness .

所以 , 在哪里 上帝 是 , 我 认出 一个 完整性 .

因此，凡有神的地方，我都能感受到完整。

[ænd; ənd][ai] , ['biːɪŋ] [ə; eɪ] [pɑːt] [ɒv; əv] [gɒd] , [ə; eɪ] [pɑːt] [ɒv; əv] [ðɪs] ['spɪrɪt] ,

And I , being a part of God , a part of this spirit ,

和 我 , 存在 一个 部分 的 上帝 , 一个 部分 的 这 精神 ,

而我，作为上帝的一部分，作为这圣灵的一部分，

[ə; eɪ] [pɑːt] [ɒv; əv][ðə; ði]['paʊə(r)] [wɪð] [hɪm] , [ˌeɪ 'em] , ['ðeəfɔː(r)] , [æt; ət][wʌn] [wɪð] [gɒd][ænd; ənd][ɔːl] [θɔːt] .

a part of the power with Him , am , therefore , at one with God and all thought .

一个 部分 的 这 力量 和 他 , 是 , 所以 , 在 一 和 上帝 和 全部 想法 .

因此，我与祂同在，拥有祂的力量，与神和一切思想合而为一。

[ai][ˌeɪ 'em] ['ðeəfɔː(r)] [æt; ət][wʌn] [wɪð] [gɒd][ænd; ənd][ɔːl]['spɪrɪt] .
I am therefore at one with God and all spirit .
我 是 所以 在 一 和 上帝 和 全部 精神 .

因此，我与神和一切灵体合而为一。

['nʌθɪŋ] [kæn; kən] ['seprət] [ˌem 'iː][frɒm; frəm][ðə; ði] [lʌv] [ɒv; əv][gɒd] , [bʌt; bət][maɪ] [əʊn] ['ment(ə)l] ['ætɪtjuːd] .
Nothing can separate me from the love of God , but my own mental attitude .
没有什么 能 分离 我 从 这 爱 的 上帝 , 但 我的 自己的 精神的 态度 .

除了我自己的心态，没有什么能使我与上帝的爱隔绝。

['nʌθɪŋ] [kæn; kən] ['seprət] [ˌem 'iː][frɒm; frəm] [ə'bʌndəns] , ['hæpinəs] , [sək'ses] , [prɒ'sperəti] [ænd; ənd] [lʌv] , [bʌt; bət][maɪ] [əʊn] [rɒŋ] ['θɪŋkɪŋ] .
Nothing can separate me from abundance , happiness , success , prosperity and love , but my own wrong thinking .
没有什么 能 分离 我 从 丰富 , 幸福 , 成功 , 繁荣 和 爱 , 但 我的 自己的 错误的 思维 .

除了我自己的错误思想，没有什么能让我与富足、幸福、成功、繁荣和爱隔绝。

[lʌv] [ɪz] [delt] [ɪn][ðə; ði] [wɜːld] [ɪn][ðə; ði]['spɪrɪt][ɒv; əv][gɒd][ænd; ənd] , ['ðeəfɔː(r)] ,
Love is dealt in the world in the spirit of God and , therefore ,
爱 是 已处理 在 这 世界 在 这 精神 的 上帝 和 , 所以 ,

世间的爱是以神的灵来实践的，因此，

['rekəgnaɪzɪŋ] [ðɪs] ['juːnəti][ɒv; əv] [lʌv] , [ai][ˌeɪ 'em][ə; eɪ] [pɑːt] [ɒv; əv][ˌaɪ 'tiː][ænd; ənd][hæv; həv] ['pɜːfɪkt] [lʌv] ,
recognizing this unity of love , I am a part of it and have perfect love ,
识别 这 统一 的 爱 , 我 是 一个 部分 的 它 和 有 完美的 爱 ,

认识到这种爱的统一性，我便成为其中的一部分，并拥有完美的爱。

[sək'ses] , [prɒ'sperəti] , [ə'bʌndəns] [ænd; ənd] [helθ] .
success , prosperity , abundance and health .
成功 , 繁荣 , 丰富 和 健康 .

成功、繁荣、富足和健康。

[ðə; ði]['əʊʃ(ə)n][ɪz] [kəm'pəʊzd] [ɒv; əv]['wɔːtə(r)] .
The ocean is composed of water .
这 海洋 是 由 的 水 .

海洋是由水组成的。

[ɪf] [ai] [teɪk] [ə; eɪ] ['bʌkɪt] [ɒv; əv]['wɔːtə(r)][frɒm; frəm][ðə; ði]['əʊʃ(ə)n] ,
If I take a bucket of water from the ocean ,
如果 我 拿 一个 桶 的 水 从 这 海洋 ,

如果我从海里打一桶水，

[ˌaɪ 'tiː] [stɪl] [ɪz][ðə; ði]['wɔːtə(r)][ɒv; əv][ðə; ði]['əʊʃ(ə)n] .
it still is the water of the ocean .
它 仍然 是 这 水 的 这 海洋 .

它仍然是海水。

[ai] [meɪ] [teɪk] [ðɪs] ['wɔːtə(r)][tuː; tə][æn; ən]['aɪlənd][ɪn][ðə; ði] [siː] .
I may take this water to an island in the sea .
我 可能 拿 这 水 到 一个 岛 在 这 海 .

我可能会把这些水带到海中的一个岛上。

[ðəʊ] [ai][hæv; həv] ['sepəreɪtɪd] [ðɪs] ['wɔːtə(r)][frɒm; frəm][ðə; ði] [meɪn] ['bɒdi] [ɒv; əv][ðə; ði]['əʊʃ(ə)n] ,
Though I have separated this water from the main body of the ocean ,
尽管 我 有 分开 这 水 从 这 主要的 身体 的 这 海洋 ,

虽然我已经将这片水域与海洋主体隔离开来，

[ˌaɪ 'tiː] [stɪl] [ɪz][ðə; ði]['wɔːtə(r)][frɒm; frəm][ðə; ði] [siː] .
it still is the water from the sea .
它 仍然 是 这 水 从 这 海 .

它仍然是海水。

[bʌt; bət] , [æz; əz][ðə; ði]['wɔːtə(r)][ɪz] ['sepəreɪtɪd] [frɒm; frəm][ðə; ði] [meɪn] ['bɒdi] [ɒv; əv][ðə; ði]['əʊʃ(ə)n] ,
But , as the water is separated from the main body of the ocean ,
但 , 作为 这 水 是 分开 从 这 主要的 身体 的 这 海洋 ,

但是，由于这片水域与海洋主体分离，

[ˌaɪ 'tiː]['luːzɪz][ɪts]['paʊə(r)] , [ɪts] [streŋθ]
it loses its power , its strength
它 失败 它是 力量 , 它是 力量

它失去了力量，失去了威力。

[ænd; ənd]
and
和

和

['meni] [ɒv; əv][ɪts]['kɑːdɪn(ə)l] ['prɒpətiz] .
many of its cardinal properties .
许多 的 它是 红衣主教 特性 .

它的许多主要特性。

[ai][ˌeɪ 'em][ðə; ði] [seɪm] [æz; əz][ðə; ði] [siː] ['wɔːtə(r)] [wen] [ai] , [baɪ] [rɒŋ] ['θɪŋkɪŋ] :
I am the same as the sea water when I , by wrong thinking :
我 是 这 相同的 作为 这 海 水 什么时候 我 , 经过 错误的 思维 :

当我思想错误时，我就如同海水一般：

— ['weðə(r)] [ˌaɪ 'tiː][biː; bi] ['dʒeləsi] , ['envi] , ['heɪtrɪd] , [ˌmɪsʌndə'stændɪŋ] , ['wʌri] [ɔː(r)][fɪə(r)] —
— whether it be jealousy , envy , hatred , misunderstanding , worry or fear —
— 无论 它 是 妒忌 , 嫉妒 , 仇恨 , 误解 , 担心 或者 害怕 —
['seprət] [maɪ'self][frɒm; frəm][ðə; ði]['spɪrɪt][ɒv; əv][gɒd] .
separate myself from the spirit of God .
分离 我 从 这 精神 的 上帝 .

——无论是嫉妒、羡慕、仇恨、误解、忧虑还是恐惧——我都让自己与神的灵隔绝。

[ai][ˌeɪ 'em][æz; əz][wʌn]['gəʊɪŋ][ə'pɒn][æn; ən]['aɪlənd][ɒv; əv][hjuː'mænəti] .
I am as one going upon an island of humanity .
我 是 作为 一 去 之上 一个 岛 的 人类 .

我感觉自己像是踏上了一座人类的孤岛。

[ai][ˌeɪ 'em] [stɪl] [ɒv; əv] [ðæt] [seɪm] ['spɪrɪt] ; [bʌt; bət][ˌaɪ 'tiː][hæz; həz] [biːn] ['sepəreɪtɪd] , [səʊ] [ðæt] [wɪ'ðɪn]
I am still of that same spirit ; but it has been separated , so that within
我 是 仍然 的 那 相同的 精神 ; 但 它 有 到过 分开 , 所以 那 之内
[ˌem 'iː] ,
me ,
我 ,

我依然拥有同样的精神；但它已经分离，以至于在我里面，

[ˌaɪ 'tiː][hæz; həz] [lɒst] ['meni] [ɒv; əv][ɪts]['kɑːdɪn(ə)l]['vɜːtjuːz] .
it has lost many of its cardinal virtues .
它 有 丢失的 许多 的 它是 红衣主教 美德 .

它已经失去了许多核心美德。

[ðiːz] ['vɜːtjuːz][ɑː(r); ə(r)][ðeə(r)] , [bʌt; bət][ai][duː; də][nɒt] ['rekəgnaɪz] [ðem; ðəm] .
These virtues are there , but I do not recognize them .
这些 美德 是 那里 , 但 我 做 不是 认出 他们 .

这些美德确实存在，但我却没有意识到它们。

[ˌsepə'reɪʃn] [hæz; həz] ['les(ə)nd] [maɪ] [streŋθ] , [maɪ][vaɪ'tæləti] , [maɪ]['paʊə(r)] , [maɪ] [helθ] , [maɪ]
Separation has lessened my strength , my vitality , my power , my health , my
分离 有 减少 我的 力量 ， 我的 活力 ， 我的 力量 ， 我的 健康 ， 我的
['hæpinəs] ,
happiness ,
幸福 ，

分离削弱了我的力量、活力、精力、健康和幸福。

[maɪ] [prɒ'sperəti] [ænd; ənd][maɪ][dʒɔɪ] .
my prosperity and my joy .
我的 繁荣 和 我的 喜悦 .

我的繁荣和我的快乐。

[dʒʌst][æz; əz][ˌaɪ 'tiː][ɪz] ['nesəsəri] [fɔː(r); fə(r)][ðə; ði] ['bʌkɪt] [ɒv; əv]['wɔːtə(r)][tuː; tə] [rɪ'meɪn] [ɪn][ðə; ði]['əʊʃ(ə)n]
Just as it is necessary for the bucket of water to remain in the ocean
只是 作为 它 是 必要的 为了 这 桶 的 水 到 保持 在 这 海洋
[ɪn]['ɔːdə(r)][tuː; tə] [kən'teɪn] [ɔːl][ɒv; əv][ɪts][ə'rɪdʒən(ə)l]['paʊə(r)][ænd; ənd][tuː; tə] [rɪ'teɪn] [ɔːl][ɒv; əv][ɪts]
in order to contain all of its original power and to retain all of its
在 命令 到 包含 全部 的 它是 原来的 力量 和 到 保持 全部 的 它是
[ə'rɪdʒən(ə)l] [streŋθ] ,
original strength ,
原来的 力量 ，

就像一桶水必须留在大海里才能容纳它原有的所有能量并保持它原有的所有强度一样，

[tuː; tə][biː; bi] [ɪn'tækt] ,
to be intact ,
到 是 完好无损的 ，

保持完好无损

[səʊ][ɪz][ˌaɪ 'tiː] ['nesəsəri] [fɔː(r); fə(r)][mæn][tuː; tə] [kiːp] [ɪn][ðə; ði]['spɪrɪt][ɒv; əv][æt; ət] - [wʌn] - [mənt] [wɪð]
so is it necessary for man to keep in the spirit of at - one - ment with
所以 是 它 必要的 为了 男人 到 保持 在 这 精神 的 在 - 一 - 精神 和
[ðə; ði]['fɑːðə(r)] ,
the Father ,
这 父亲 ，

那么，人是否必须保持与天父合一的精神呢?

[ðæt] [wiː; wi] [meɪ] ['mænɪfest] ['deɪli] [gɑːdz] ['prɪnsəp(ə)l][ɒv; əv]['juːnəti] [wɪð] [gɒd] , [mæn][ænd; ənd]['neɪtʃə(r)]
that we may manifest daily God's principle of Unity with God , man and nature
那 我们 可能 显现 日常的 神的 原则 的 统一 和 上帝 ， 男人 和 自然
.
.
.

好让我们每天都能体现上帝与上帝、人与自然合一的原则。

[wen] [wiː; wi][hæv; həv] [meɪn'teɪnd] [ðæt] ['ætɪtjuːd] [ɒv; əv][wʌn] - [nes] [wɪð] [ðə; ði]['fɑːðə(r)][ɪn][ɔːl]
When we have maintained that attitude of one - ness with the Father in all
什么时候 我们 有 维持 那 态度 的 一 - 内斯 和 这 父亲 在 全部
[rɪ'spekts] ,
respects ,
尊重 ，

当我们始终保持与天父合一的态度时，

[wiː; wi][ɑː(r); ə(r)] [ðen] ['rekəgnaɪzɪŋ] [ænd; ənd] [ɪk'spektɪŋ] , [ɪn] [ðɪs] [ækt] , [ðə; ði] ['fʊlnəs] [ɒv; əv]['aʊə(r)]
we are then recognizing and expecting , in this act , the fullness of our
我们 是 然后 识别 和 期待 ， 在 这 行为 ， 这 饱腹感 的 我们的
['spɪrɪt] .
spirit .
精神 .

然后，我们通过这一行为认识到并期待我们精神的圆满。

[ðɪs] ['fʊlnəs] [ɒv; əv]['aʊə(r)]['spɪrɪt] [wɪl] , ['ðeəfɔː(r)] , [gɪv] [ˌjuː 'es] [helθ] , [prɒ'sperəti] [ænd; ənd]
This fullness of our spirit will , therefore , give us health , prosperity and
这 饱腹感 的 我们的 精神 将要 , 所以 , 给 我们 健康 , 繁荣 和
['hæpinəs] .
happiness .
幸福 .

因此，我们精神的这种充盈将带给我们健康、繁荣和幸福。

[wen] [ai][hæv; həv][ə; eɪ][maɪnd] [ðæt] [ɪz] [fɪld] [wɪð] ['negətɪv] , [dɪs'kɔːdənt] [ɔː(r)] [ˌɪnhɑː'məʊniəs]
When I have a mind that is filled with negative , discordant or inharmonious
什么时候 我 有 一个 头脑 那 是 已填 和 消极的 , 不和谐的 或者 不和谐的
[θɔːts] ,
thoughts ,
想法 ,

当我的脑海中充满消极、不和谐或不协调的想法时，

[ai][ˌeɪ 'em] ['sepəreɪtɪŋ] [maɪ'self][frɒm; frəm][ðə; ði] [fʊl] [ɪk'spreʃ(ə)n] [ɒv; əv][ðə; ði][dɪ'vaɪn] [wɪ'ðɪn] [ˌem 'iː] .
I am separating myself from the full expression of the Divine within me .
我 是 分离 我 从 这 满的 表达 的 这 神圣的 之内 我 .

我正在与我内在神性的完全展现分离。

[ai][ˌeɪ 'em][ðə; ði] ['bʌkɪt] [ɒv; əv]['wɔːtə(r)]['gəʊɪŋ] [steɪl] [ɒn][ə; eɪ]['hjuːmən]['aɪlənd] ; [bʌt; bət] ,
I am the bucket of water going stale on a human island ; but ,
我 是 这 桶 的 水 去 陈旧 在 一个 人类 岛 ; 但 ,

我就像一座孤岛上即将变质的水桶；但是，

[wen] [ai] [meɪk] [maɪ]['spɪrɪt][æt; ət][wʌn] [wɪð] [ðə; ði]['fɑːðə(r)][baɪ] [hɑː'məʊniəs] ['θɪŋkɪŋ] ,
when I make my spirit at one with the Father by harmonious thinking ,
什么时候 我 制作 我的 精神 在 一 和 这 父亲 经过 和谐 思维 ,

当我通过和谐的思想使我的灵与父合一时，

[baɪ] [lʌv] , ['kaɪndnəs] , [gʊd] [wɪl] , ['feləʊʃɪp] [ænd; ənd][ˌsiː 'əʊ] - [ˌɒpə'reɪʃ(ə)n] ,
by love , kindness , good will , fellowship and co - operation ,
经过 爱 , 仁慈 , 好的 将要 , 奖学金 和 合作 - 手术 ,

以爱、仁慈、善意、友谊与合作，

[ai][ˌeɪ 'em][nɒt]['əʊnli] [meɪn'teɪnɪŋ] [ɔːl][ɒv; əv][maɪ][ə'rɪdʒən(ə)l] ['prɒpətiz] ,
I am not only maintaining all of my original properties ,
我 是 不是 仅有的 保持 全部 的 我的 原来的 特性 ,

我不仅保留了我所有的原有属性，

[bʌt; bət][ai][ˌeɪ 'em][ɪn] [ˌkɒrə'spɒndəns] [wɪð] [ðə; ði] ['ɪnfɪnət] ['spɪrɪt][səʊ] [ðæt] [ai][kæn; kən]['mænɪfest]
but I am in correspondence with the Infinite Spirit so that I can manifest
但 我 是 在 一致 和 这 无限 精神 所以 那 我 能 显现
[ænd; ənd] [ɪk'spres] [hɪz; ɪz][ə'rɪdʒən(ə)l]['spɪrɪt][ɪn] ['evri] [pə'tɪkjələ(r)] .
and express His original spirit in every particular .
和 表达 他的 原来的 精神 在 每一个 特别的 .

但我与无限的精神保持联系，因此我可以在每一个细节中体现和表达祂的原始精神。

[weə(r)] [ðeə(r)][ɪz][ə; eɪ]['juːnəti][ɒv; əv]['spɪrɪt] , [ðeə(r)][ɪz]['juːnəti][ɒv; əv][ɔːl][ðə; ði] [gʊd] [θɪŋz] [ɒv; əv][laɪf] .
Where there is a unity of spirit , there is unity of all the good things of life .
在哪里 那里 是 一个 统一 的 精神 , 那里 是 统一 的 全部 这 好的 事物 的 生活 .

精神上的统一，就是生活中一切美好事物的统一。

[pə'hæps] [ai][ˌeɪ 'em][nɒt] ['drɔːɪŋ] [frɒm; frəm][ðə; ði][bæŋk][ɒv; əv] [laɪfs] [ɪk'spɪəriəns] ['evriθɪŋ] [ðæt] [ai]
Perhaps I am not drawing from the bank of life's experience everything that I
也许 我 是 不是 绘画 从 这 银行 的 生活的 经验 一切 那 我
[ɔːt] [tuː; tə][hæv; həv] — [bɪ'kəz; bɪ'kɒz][ai][hæv; həv] ['sepəreɪtɪd] [maɪ'self][frɒm; frəm][ðə; ði]['spɪrɪtʃuəl]
ought to have — because I have separated myself from the spiritual
应该 到 有 — 因为 我 有 分开 我 从 这 精神
[bɔːd] [ɒv; əv] [də'rektər] [ɪn] [ðɪs] [bæŋk][ɒv; əv][laɪf] ,
board of directors in this bank of life ,
木板 的 导演 在 这 银行 的 生活 ,

也许我没有从人生经验的宝库中汲取我应该拥有的一切——因为我把自己与这人生宝库中的精神董事会隔离开了。

[ænd; ənd][ˌeɪ 'em][nɒt] ['getɪŋ] [maɪ] ['dɪvəˌdend] [ɒn] [taɪm] .
and am not getting my dividends on time .
和 是 不是 获得 我的 股息 在 时间 .

我没有按时收到股息。

[maɪ]['ment(ə)l] ['ætɪtjuːd] [ɪz][ðə; ði] [kɔːz] ; ['ðeəfɔː(r)] , [æz; əz][ai]['entə(r)][ðə; ði]['saɪləns] [ðɪs] [taɪm] ,
My mental attitude is the cause ; therefore , as I enter the Silence this time ,
我的 精神的 态度 是 这 原因 ; 所以 , 作为 我 进入 这 沉默 这 时间 ,

我的心态是原因；因此，当我这一次进入静默状态时，

[ai][ˌeɪ 'em]['gəʊɪŋ][tuː; tə] [meɪn'teɪn] [ðə; ði] [feɪθ] [ænd; ənd][ðə; ði] [lʌv] - ['spɪrɪt][ɒv; əv][maɪ]['juːnəti] [wɪð] [ɔːl]
I am going to maintain the faith and the love - spirit of my unity with all
我 是 去 到 维持 这 信仰 和 这 爱 - 精神 的 我的 统一 和 全部
[θɪŋz] .
things .
事物 .

我将保持对万物一体的信念和爱的精神。

[ai] [meɪn'teɪn] , ['ðeəfɔː(r)] , [maɪ][æt; ət] - [wʌn] - [mənt] [wɪð] [gɒd] , [wɪð] [mæn][ænd; ənd]['neɪtʃə(r)] .
I maintain , therefore , my at - one - ment with God , with man and nature .
我 维持 , 所以 , 我的 在 - 一 - 精神 和 上帝 , 和 男人 和 自然 .

因此，我坚持与上帝、人类和自然和谐共处。

[ai] [meɪn'teɪn] [ðæt] [ɔːl][ɒv; əv][ðə; ði][ə'rɪdʒən(ə)l] [streŋθ] [ɒv; əv]['spɪrɪt][ɪz][maɪn] .
I maintain that all of the original strength of spirit is mine .
我 维持 那 全部 的 这 原来的 力量 的 精神 是 矿 .

我坚信，我与生俱来的精神力量完全属于我。

[ai][həʊld] [ðæt] [ðə; ði] [ˌmænəfes'teʃən] [ɒv; əv] [ðɪs] [ə'rɪdʒən(ə)l]['spɪrɪt] [wɪl] [prə'djuːs] ['evriθɪŋ] [ɪn][maɪ]
I hold that the manifestations of this original spirit will produce everything in my
我 抓住 那 这 表现 的 这 原来的 精神 将要 生产 一切 在 我的
[laɪf][fɔː(r); fə(r)][maɪ] ['ʌltɪmət] [gʊd] ,
life for my ultimate good ,
生活 为了 我的 最终的 好的 ,

我认为，这种原始精神的显现将为我的生活带来一切最终的益处。

[bɪ'kəz; bɪ'kɒz][ai][ˌeɪ 'em][æt; ət][wʌn] [wɪð] [ðə; ði]['fɑːðə(r)] .
because I am at one with the Father .
因为 我 是 在 一 和 这 父亲 .

因为我与父合而为一。

[ɔːl] [θɪŋz] [ɑː(r); ə(r)][maɪn] .
All things are mine .
全部 事物 是 矿 .

所有东西都是我的。

[ðə; ði]['saɪləns] , [ðɪs] [deɪ] , [faindz][ˌem 'iː][æt; ət][wʌn] [wɪð] [ɔːl] .
The Silence , this day , finds me at one with all .
这 沉默 , 这 天 , 发现 我 在 一 和 全部 .

今日的寂静，让我与万物融为一体。

[ðə; ði]['saɪləns] , [ðɪs] [deɪ] , [faindz][ˌem 'iː][æt; ət] [piːs] [wɪð] [gɒd] , [mæn][ænd; ənd]['neɪtʃə(r)] .
The Silence , this day , finds me at peace with God , Man and Nature .
这 沉默 , 这 天 , 发现 我 在 和平 和 上帝 , 男人 和 自然 .

今日的寂静，让我与上帝、人类和自然和谐相处。

[ðə; ði]['saɪləns] , [ðɪs] [deɪ] , [faindz][ˌem 'iː][ɪn][æt; ət] - [wʌn] - [mənt] [wɪð] [gɒd] [ænd; ənd] [ɔːl] ,
The Silence , this day , finds me in at - one - ment with God and all ,
这 沉默 , 这 天 , 发现 我 在 在 - 一 - 精神 和 上帝 和 全部 ,

今日的寂静，让我与神和万物融为一体。

[ɪn]['juːnəti] [wɪð] ['evri] [kən'siːvəb(ə)l] [θɪŋ] [ɪn][ðə; ði] ['juːnɪvɜːs] .
in unity with every conceivable thing in the universe .
在 统一 和 每一个 可以想象的 事物 在 这 宇宙 .

与宇宙中一切可想象的事物融为一体。

['ðeəfɔː(r)] , [maɪ]['juːnəti] , [maɪ][æt; ət] - [wʌn] - [mənt] [wɪð] [ðə; ði]['fɑːðə(r)] ,
Therefore , my unity , my at - one - ment with the Father ,
所以 , 我的 统一 , 我的 在 - 一 - 精神 和 这 父亲 ,

因此，我与父的合一，我与父的合一，

[maɪ] ['həʊlnəs] [ɒv; əv]['spɪrɪt] [wɪð] [gɒd] [brɪŋz] ['ɪntuː][maɪ][laɪf] ['evriθɪŋ] [fɔː(r); fə(r)][maɪ] [gʊd] .
my wholeness of spirit with God brings into my life everything for my good .
我的 完整性 的 精神 和 上帝 带来 进入 我的 生活 一切 为了 我的 好的 .

我与神灵的合一，为我的生活带来了一切对我有益的东西。

[ɔːl] [θɪŋz] [wɜːk] [tə'geðə(r)] [fɔː(r); fə(r)][maɪ] [gʊd] [ɪn][maɪ][æt; ət] - [wʌn] - [mənt] [wɪð] [mæn] ,
All things work together for my good in my at - one - ment with Man ,
全部 事物 工作 一起 为了 我的 好的 在 我的 在 - 一 - 精神 和 男人 ,

万事都互相效力，叫我得益处，使我与人合一。

[gɒd] [ænd; ənd]['neɪtʃə(r)] — [ɪn][maɪ]['juːnəti] [wɪð] [ɔːl] .
God and Nature — in my unity with all .
上帝 和 自然 — 在 我的 统一 和 全部 .

上帝与自然——我与万物合一。

[haʊ] [tuː; tə][hæv; həv] [mɔː(r)]
HOW TO HAVE MORE
如何 到 有 更多的

如何拥有更多

" [ai][ˌeɪ 'em] [ʌn'selfɪʃ] [ɪn]['ækʃ(ə)n] , ['biːɪŋ] [ænd; ənd] ['məʊtɪv] .
" I Am Unselfish in Action , Being and Motive .
" 我 是 无私 在 行动 , 存在 和 动机 .

“我行动、为人、动机都是无私的。”

" [ðə; ði] ['saɪəns] [ɒv; əv] [saɪ'kɒlədʒi] [æz; əz] [ə'plaɪd] [tuː; tə] ['evrideɪ] [laɪf][ɪz] , ['strɪktli] ['spiːkɪŋ] , [ə; eɪ] [njuː] ['saɪəns] .
" The science of psychology as applied to everyday life is , strictly speaking , a new science .
" 这 科学 的 心理学 作为 应用 到 每天 生活 是 , 严格 请讲 , 一个 新的 科学 .

“严格来说，心理学在日常生活中的应用是一门新的科学。”

[ˌaɪ 'tiː][ɪz][ə; eɪ]['mætə(r)][ɒv; əv] [θ'aʊzəndz] [ɒv; əv]['piːp(ə)l][ɪn][ðə; ði] [wɜːld] [ɔːl][ɒv; əv][ə; eɪ]['sʌd(ə)n] ['kʌmɪŋ] [ɪn]['kɒntækt] [wɪð] ['sɜːt(ə)n] [lɔːz] ,
It is a matter of thousands of people in the world all of a sudden coming in contact with certain laws ,
它 是 一个 事情 的 数千 的 人们 在 这 世界 全部 的 一个 突然 未来 在 接触 和 肯定 法律 ,

这是全世界成千上万的人突然接触到某些法律的问题。

[wɪtʃ] [meɪk] [ðem; ðəm] [sək'sesf(ə)l] , ['helθi] [ænd; ənd] ['prɒspərəs] .
which make them successful , healthy and prosperous .
哪个 制作 他们 成功的 , 健康 和 繁荣 .

这使他们成功、健康、富裕。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz][kwaɪt]['nætʃ(ə)rəl] , [bɪ'kəz; bɪ'kɒz][mæn][ɪz] ['ɪntrəstɪd] [mɔː(r)][ɪn][hɪm'self][ðæn; ðən][ɪn]['eni][wʌn] [els] ,
It is quite natural , because man is interested more in himself than in any one else ,
它 是 相当 自然的 , 因为 男人 是 感兴趣的 更多的 在 他自己 比 在 任何 一 别的 ,

这很自然，因为人往往更关心自己而不是别人。

[ðæt] , [wen] [hiː; hi][faindz] [ðiːz] [lɔːz] [meɪ] [biː; bi] [ə'plaɪd] [tuː; tə] [gɪv] [hɪm][mɔː(r)] [ə'bʌndəns] ,
that , when he finds these laws may be applied to give him more abundance ,
那 , 什么时候 他 发现 这些 法律 可能 是 应用 到 给 他 更多的 丰富 ,

当他发现这些法则可以运用到生活中，从而给他带来更多财富时，

[ðə; ði] ['tendənsi] [meɪ] [biː; bi][tuː; tə][juːz] [ðiːz] [lɔːz] [fɔː(r); fə(r)] ['selfɪʃ] [p'ɜːpəsɪz] .
the tendency may be to use these laws for selfish purposes .
这 趋势 可能 是 到 使用 这些 法律 为了 自私 目的 .

人们可能会倾向于利用这些法律谋取私利。

['nʌθɪŋ] [kʊd; kəd][biː; bi][mɔː(r)] [ˌʌnˌsaɪkə'lɑːdʒɪkəl] .
Nothing could be more unpsychological .
没有什么 可以 是 更多的 非心理学 .

这简直太不符合心理学了。

[ðə; ði] [lɔːz] [ʃʊd; ʃəd][biː; bi] [juːst] [fɔː(r); fə(r)][ðə; ði][ˌɪndɪ'vɪdʒuəl] , [bʌt; bət][ʃʊd; ʃəd] [nɒt] [stɒp] [ðeə(r)] .
The laws should be used for the individual , but should not stop there .
这 法律 应该 是 用过的 为了 这 个人 , 但 应该 不是 停止 那里 .

法律应该用于保护个人，但不应止步于此。

[iːtʃ] [ˌɪndɪ'vɪdʒuəl] [huː] [ɪz] ['prɑːfɪtɪŋ] [baɪ][ðə; ði][ˌɒpə'reɪʃ(ə)n][ɒv; əv][ðə; ði] [lɔːz] , [ɔː(r)] [ˌʌndə'stændɪŋ] [ɒv; əv] [saɪ'kɒlədʒi] ,
Each individual who is profiting by the operation of the laws , or understanding of psychology ,
每个 个人 WHO 是 获利 经过 这 手术 的 这 法律 , 或者 理解 的 心理学 ,

每个从法律运作或心理学理解中获利的人，

[ɔːt] [nɒt]['əʊnli][tuː; tə][get] ['evriθɪŋ] [hɪm'self] [ðæt] [saɪ'kɒlədʒi] [kæn; kən] [gɪv] [hɪm] ,
ought not only to get everything himself that psychology can give him ,
应该 不是 仅有的 到 得到 一切 他自己 那 心理学 能 给 他 ,

他不仅应该自己去获取心理学所能提供的一切，

[bʌt; bət][hiː; hi][ʃʊd; ʃəd] [pɑːs] [ðiːz] [ɒn][tuː; tə]['ʌðə(r)z] ; [hiː; hi][ʃʊd; ʃəd] [tel] ['ʌðə(r)z] [ə'baʊt] [ˌaɪ 'tiː] ;
but he should pass these on to others ; he should tell others about it ;
但 他 应该 经过 这些 在 到 其他的 ; 他 应该 告诉 其他的 关于 它 ;

但他应该把这些知识传授给其他人；他应该告诉其他人；

[hiː; hi][ʃʊd; ʃəd][kraɪ][ˌaɪ 'tiː][frɒm; frəm][ðə; ði] ['haʊstɒp] [ænd; ənd] ['megəfəʊn] [ˌaɪ 'tiː][frɒm; frəm][ðə; ði] [striːt] ['kɔːnəs] .
he should cry it from the housetops and megaphone it from the street corners .
他 应该 哭 它 从 这 屋顶 和 扩音器 它 从 这 街道 角落 .

他应该站在屋顶上呐喊，站在街角用扩音器大声疾呼。

[hiː; hi][ʃʊd; ʃəd][nɒt] [wɒnt] [tuː; tə] [get] ['evriθɪŋ] [hɪm'self] ,
He should not want to get everything himself ,
他 应该 不是 想 到 得到 一切 他自己 ,

他不应该想方设法独占一切。

[bʌt; bət] [wɪʃ] [ðə; ði] [seɪm] [ðæt] [hiː; hi][hæz; həz][tuː; tə] ['evriwʌn] [els] .
but wish the same that he has to everyone else .
但 希望 这 相同的 那 他 有 到 每个人 别的 .

但他也希望每个人都能感受到他希望别人感受到的那种快乐。

[baɪ] ['duːɪŋ] [ðɪs] , [ðə; ði] [lɔː] [wɪl] [rɪ'baʊnd] , [ænd; ənd] , [ɪn'sted] [ɒv; əv] ['hævɪŋ] [les] ,
By doing this , the law will rebound , and , instead of having less ,
经过 正在做 这 ， 这 法律 将要 反弹 ， 和 ， 反而 的 拥有 较少的 ，

这样做，法律就会反弹，而且，不但不会减少，

[hiː; hi] [wɪl] [hæv; həv] [stɪl] [mɔː(r)][ðæn; ðən][hiː; hi] [wʊd] [hæv; həv][wɜː(r); wə(r)][hiː; hi] ['θɪŋkɪŋ] [ə'baʊt]
he will have still more than he would have were he thinking about
他 将要 有 仍然 更多的 比 他 会 有 是 他 思维 关于

[ðə; ði] [lɔːz] [fɔː(r); fə(r)][hɪm'self] [ə'ləʊn] .
the laws for himself alone .
这 法律 为了 他自己 独自的 .

他最终得到的会比他仅仅为自己考虑法律时更多。

[ðə; ði]['hjuːmən] [reɪs] [ɪz] [meɪd] [ʌp] [ɒv; əv][ə; eɪ] [həʊl] [lɒt][ɒv; əv] ['selfɪʃnəs] , [ænd; ənd][ðə; ði][mæn] ,
The human race is made up of a whole lot of selfishness , and the man ,
这 人类 种族 是 制成 向上 的 一个 所有的 很多 的 自私 ， 和 这 男人 ，

人类充满了自私自利的成分，而男人，

[ɔː(r)][ðə; ði]['wʊmən] , [huː] [həʊps] [tuː; tə][get] [ðə; ði][məʊst] [aʊt] [ɒv; əv] [laɪf] [ænd; ənd] [aʊt] [ɒv; əv]
or the woman , who hopes to get the most out of life and out of
或者 这 女士 ， WHO 希望 到 得到 这 最多 出去 的 生活 和 出去 的

[saɪ'kɒlədʒi] ,
psychology ,
心理学 ，

或者，那位希望从生活和心理学中获得最大收益的女性，

[mʌst; məst] [lɜːn] [æt; ət][ðə; ði] ['veri] [bɪ'gɪnɪŋ] [ɒv; əv][hɪz; ɪz][ɔː(r)][hɜː(r); hə(r)] [ˌʌndə'stændɪŋ] [ɒv; əv]
must learn at the very beginning of his or her understanding of
必须 学习 在 这 非常 开始 的 他的 或者 她 理解 的

[ðə; ði] [lɔːz] .
the laws .
这 法律 .

必须在理解法律之初就学习。

[ðen] , ['əʊnli] , [wɪl] [ðə; ði] [best] [kʌm] [tuː; tə] [ðəʊz] [huː] [ɑː(r); ə(r)] ['æbsəluːtli] [ʌn'selfɪʃ] .
Then , only , will the best come to those who are absolutely unselfish .
然后 ， 仅有的 ， 将要 这 最好的 来 到 那些 WHO 是 绝对地 无私 .

只有这样，最好的结果才会降临到那些完全无私的人身上。

[ɪf] [ðeə(r)][ɪz] ['eni] ['selfɪʃ] ['məʊtɪv] [ɔː(r)] ['selfɪʃ] [dɪ'zaɪə(r)][ɪn][jɔː(r); jə(r)] [hɑːt] ,
If there is any selfish motive or selfish desire in your heart ,
如果 那里 是 任何 自私 动机 或者 自私 欲望 在 你的 心 ，

如果你心中有任何自私的动机或欲望，

[juː; jʊ] [meɪ] ['ɒpəreɪt] [ðə; ði] [lɔː] [ænd; ənd] [get] [ə; eɪ]['sɜːt(ə)n] [ə'maʊnt] [ɒv; əv] ['benɪfɪt] , [neɪ] ,
you may operate the law and get a certain amount of benefit , nay ,
你 可能 操作 这 法律 和 得到 一个 肯定 数量 的 益处 ， 不 ，

你或许可以依法行事并获得一定程度的利益，不，

[juː; jʊ] [meɪ] ['iːv(ə)n] [bɪ'kʌm] [rɪtʃ] [baɪ][ˌaɪ 'tiː][ænd; ənd][hæv; həv] [greɪt] ['paʊə(r)] , [bʌt; bət][ˌaɪ 'tiː][ʃʊd; ʃəd]
you may even become rich by it and have great power , but it should
你 可能 甚至 变得 富有的 经过 它 和 有 伟大的 力量 ， 但 它 应该

[nɒt] [end] [ðeə(r)] .
not end there .
不是 结尾 那里 .

你甚至可能因此变得富有，拥有巨大的权力，但这不应该就此结束。

[jɔː(r); jə(r)] ['rɪtʃɪz] [ɑː(r); ə(r)][fɔː(r); fə(r)][ðə; ði][juːz][ɒv; əv]['ʌðə(r)z] , [æz; əz] [wel] [æz; əz][fɔː(r); fə(r)]
Your riches are for the use of others , as well as for
你的 财富 是 为了 这 使用 的 其他的 , 作为 出色地 作为 为了
[jɔː'selvz] ,
yourselves ,
你们自己 ,

你们的财富既供自己使用，也供他人使用。

[ænd; ənd][ðə; ði]['riːəl] [saɪ'kɒlədʒɪst] , [ɪn] ['getɪŋ] [hɪz; ɪz] ['rɪtʃɪz] , [wɪl] [pɑːs] [ɒn][tuː; tə]['ʌðə(r)z] [ðæt]
and the real psychologist , in getting his riches , will pass on to others that
和 这 真实的 心理学家 , 在 获得 他的 财富 , 将要 经过 在 到 其他的 那
[wɪtʃ] [hiː; hi][hæz; həz] .
which he has .
哪个 他 有 .

真正的心理学家在获得财富后，会将他所拥有的东西传递给其他人。

[ðə; ði]['riːəl] [saɪ'kɒlədʒɪst] , [ɪn] ['getɪŋ] [mɔː(r)]['paʊə(r)] ,
The real psychologist , in getting more power ,
这 真实的 心理学家 , 在 获得 更多的 力量 ,

真正的心理学家，为了获得更多权力，

[wɪl] [ʃeə(r)] [ˌaɪ 'tiː] [wɪð] ['ʌðə(r)z][ænd; ənd] [wɪl] [juːz][ˌaɪ 'tiː][fɔː(r); fə(r)][ðə; ði] [gʊd] [ɒv; əv]['ʌðə(r)z] ,
will share it with others and will use it for the good of others ,
将要 分享 它 和 其他的 和 将要 使用 它 为了 这 好的 的 其他的 ,

我会与他人分享，并将其用于造福他人。

[æz; əz] [wel] [æz; əz][fɔː(r); fə(r)][hɪz; ɪz] [əʊn] ['pɜːsən(ə)l] [ə'grændɪzmənt] .
as well as for his own personal aggrandizement .
作为 出色地 作为 为了 他的 自己的 个人的 扩张 .

同时也是为了满足他个人的虚荣心。

['ðeəfɔː(r)] [həʊld][ðə; ði] [θɔːt] : " [ai][ˌeɪ 'em] [ʌn'selfɪʃ] [ɪn]['ækʃ(ə)n] , ['biːɪŋ] [ænd; ənd]['məʊtɪv] .
Therefore hold the thought : " I am unselfish in action , being and motive .
所以 抓住 这 想法 : " 我 是 无私 在 行动 , 存在 和 动机 .

因此，请牢记：“我在行动、存在和动机上都是无私的。”

" ['meni] [ə; eɪ]['pɜːs(ə)n]['nevə(r)] [wɪl] [get][ðə; ði] [ˌdemən'streɪʃənz] [hiː; hi]['wɒnts] , [bɪ'kəz; bɪ'kɒz][ðə; ði]
" Many a person never will get the demonstrations he wants , because the
" 许多 一个 人 绝不 将要 得到 这 示威游行 他 想要 , 因为 这
['tʃæn(ə)l] [ɒv; əv] [ə'bʌndəns] [ænd; ənd] [prɒ'sperəti] ,
channel of abundance and prosperity ,
渠道 的 丰富 和 繁荣 ,

“许多人永远无法得到他想要的示威游行，因为通往富足和繁荣的渠道，

['hæpinəs] [ænd; ənd][dʒɔɪ] , [ɪz] [klɑːgd] [ʌp] [wɪð] [hɪz; ɪz] [əʊn] ['selfɪʃ] ['ætɪtjuːd] .
happiness and joy , is clogged up with his own selfish attitude .
幸福 和 喜悦 , 是 堵塞 向上 和 他的 自己的 自私 态度 .

他的幸福和快乐都被他自私的态度所蒙蔽。

[ðə; ði] ['selfɪʃ] ['pɜːs(ə)n] [huː] [dʌz] ['ɒpəreɪt] [ðə; ði] [lɔːz] ,
The selfish person who does operate the laws ,
这 自私 人 WHO 做 操作 这 法律 ,

那些自私自利、滥用法律的人

[dʌz] [səʊ][baɪ][ˌəuvə'bæləns, 'əuvə,bæləns][hɪz; ɪz] ['selfɪʃnəs] [wɪð] [sʌm; səm]['ʌðə(r)] [greɪt] ['vɜːtʃuː] .
does so by overbalancing his selfishness with some other great virtue .
做 所以 经过 过度平衡 他的 自私 和 一些 其他 伟大的 美德 .

他通过用某种伟大的美德来平衡自己的自私行为。

[bʌt; bət] [wen] [hiː; hi][ɪz] [ɪk'striːmli] ['selfɪʃ] , [hiː; hi] [meɪ] ['nevə(r)][hæv; həv] [ˌdemən'streɪʃənz] [æz; əz]
But when he is extremely selfish , he may never have demonstrations as
但 什么时候 他 是 极其 自私 , 他 可能 绝不 有 示威游行 作为
[hiː; hi]['wɒnts] ;
he wants ;
他 想要 ;

但当他极其自私时，他可能永远无法如愿以偿地进行示威游行；

[hiː; hi] [meɪ] [nɒt][hæv; həv] [ɪ'nʌf] ['ʌðə(r)]['vɜːtjuːz][tuː; tə] [ˌaʊt'weɪ] [hɪz; ɪz] ['selfɪʃnəs] .
he may not have enough other virtues to outweigh his selfishness .
他 可能 不是 有 足够的 其他 美德 到 胜过 他的 自私 .

他可能没有足够的其他美德来抵消他的自私。

[hiː; hi] [meɪ] [lɪv; laɪv][fɔː(r); fə(r)] [j'iəz] , [ænd; ənd] [nəʊ] [wɒt] [ðə; ði] [lɔːz] [ɑː(r); ə(r)] ,
He may live for years , and know what the laws are ,
他 可能 居住 为了 年 , 和 知道 什么 这 法律 是 ,

他或许能活很多年，也了解法律条文，

[ænd; ənd] [jet] [læk] [ðɪs] [wʌn]['lɪt(ə)l] [θɪŋ] , [ʌn'selfɪʃnəs] , [ɪn] ['ɒpəreɪtɪŋ] [ðə; ði] [lɔːz] [fɔː(r); fə(r)][hɪz; ɪz]
and yet lack this one little thing , unselfishness , in operating the laws for his
和 然而 缺少 这 一 小的 事物 , 无私 , 在 操作 这 法律 为了 他的
[əʊn] [ə'bʌndəns] ,
own abundance ,
自己的 丰富 ,

然而，他却缺少了这最重要的一点品质——无私，为了自身的富足而滥用法律。

[prɒ'sperəti] [ɔː(r)] ['hæpinəs] .
prosperity or happiness .
繁荣 或者 幸福 .

繁荣或幸福。

[ɪf] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)][nɒt] ['hævɪŋ] [ðə; ði] [ˌdemən'streɪʃənz] [juː; jʊ] [wɒnt] ,
If you are not having the demonstrations you want ,
如果 你 是 不是 拥有 这 示威游行 你 想 ,

如果你没有得到你想要的演示，

[ˌaɪ 'tiː][ɪz][bɪ'kəz; bɪ'kɒz][ðeə(r)][ɪz][ə; eɪ] [kɪŋk] [ɪn][ðə; ði][maɪnd] ['sʌmweə(r)] .
it is because there is a kink in the mind somewhere .
它 是 因为 那里 是 一个 纠结 在 这 头脑 某处 .

这是因为你的思维方式存在某种缺陷。

[ðə; ði] [kɪŋk] [meɪ] [biː; bi] ['selfɪʃnəs] , [ɔː(r)][ˌaɪ 'tiː] [meɪ] [biː; bi] [praɪd] , ['hɔːtinəs] , [djuː'plɪsəti] ,
The kink may be selfishness , or it may be pride , haughtiness , duplicity ,
这 纠结 可能 是 自私 , 或者 它 可能 是 自豪 , 傲气 , 表里不一 ,
[dɪs'ɒnɪsti] , ['heɪtrɪd] , ['envi] [ɔː(r)] ['dʒeləsi] .
dishonesty , hatred , envy or jealousy .
不诚实 , 仇恨 , 嫉妒 或者 妒忌 .

这种怪癖可能是自私，也可能是骄傲、傲慢、虚伪、不诚实、仇恨、嫉妒或猜忌。

[ðɪs] [taɪm] [wiː; wi][ɑː(r); ə(r)]['gəʊɪŋ][tuː; tə][həʊld][ðə; ði] [θɔːt] : " [ai][ˌeɪ 'em] [ʌn'selfɪʃ] [ɪn]['ækʃ(ə)n] ,
This time we are going to hold the thought : " I am unselfish in action ,
这 时间 我们 是 去 到 抓住 这 想法 : " 我 是 无私 在 行动 ,

这一次，我们要牢记这样的想法："我在行动中是无私的，

['biːɪŋ] [ænd; ənd] ['məʊtɪv] , " [ænd; ənd] [iːtʃ] [taɪm] [wiː; wi] [gəʊ]['ɪntuː][ðə; ði] ['saɪləns] ,
being and motive , " and each time we go into the Silence ,
存在 和 动机 , " 和 每个 时间 我们 去 进入 这 沉默 ,

存在和动机，"以及每次我们进入寂静之时，

[ðɪs] [ʌn'selfɪʃ] ['spɪrɪt][ʃæl; ʃəl][biː; bi][ðə; ði] ['gaɪdɪŋ] - [stɑː(r)][ɒv; əv]['aʊə(r)] [θɔːts] .
this unselfish spirit shall be the guiding - star of our thoughts .
这 无私 精神 将 是 这 指导 - 星星 的 我们的 想法 .

这种无私的精神将成为我们思想的指路明灯。

[ˌaɪ 'tiː] [wɪl] [biː; bi][ðə; ði]['pɜːsən(ə)l] [tʌtʃ] [wɪð] [ðə; ði] ['ɪnfɪnət] ['spɪrɪt][ɪt'self] .
It will be the personal touch with the Infinite Spirit itself .
它 将要 是 这 个人的 触碰 和 这 无限 精神 本身 .

这将是与无限精神本身的直接接触。

[ðə; ði] [bɪ'gɪnɪŋ] [ɒv; əv] [laɪfs] ['hæpinəs] , [æz; əz] [wel] [æz; əz][ðə; ði][end] [ˌðeər'ɒv] , [ɪz][ðə; ði]['spɪrɪt]
The beginning of life's happiness , as well as the end thereof , is the spirit
这 开始 的 生活的 幸福 , 作为 出色地 作为 这 结尾 其中 , 是 这 精神
[ɒv; əv] [ʌn'selfɪʃnəs] .
of unselfishness .
的 无私 .

无私的精神是人生幸福的开始，也是人生幸福的终结。

" [ai][ˌeɪ 'em] [ʌn'selfɪʃ] [ɪn]['ækʃ(ə)n] , ['biːɪŋ] [ænd; ənd] ['məʊtɪv] .
" I am unselfish in action , being and motive .
" 我 是 无私 在 行动 , 存在 和 动机 .

“我的行为、为人处事和动机都是无私的。”

" [ɔːl] [θɪŋz] [ɑː(r); ə(r)] [ɪn] [dɪ'vaɪn] ['ɔːdə(r)]
" ALL THINGS ARE IN DIVINE ORDER
" 全部 事物 是 在 神圣的 命令

万物皆有其神圣秩序

" [dɪ'vaɪn] ['hɑːməni] [ænd; ənd] [piːs] ['æktʃueɪt] ['evri] [θɔːt] [ænd; ənd]['ækʃ(ə)n][ɒv; əv][maɪ]
" Divine Harmony and Peace Actuate Every Thought and Action of My
" 神圣的 和谐 和 和平 启动 每一个 想法 和 行动 的 我的

“神圣的和谐与和平驱动着我的每一个思想和行动。”

['biːɪŋ] .
Being .
存在 .

存在。

" [ai]['riːəlaɪz] [ðæt] [ɔːl] [θɪŋz] [ɑː(r); ə(r)][ɪn][dɪ'vaɪn]['ɔːdə(r)][fɔː(r); fə(r)][ˌem 'iː][ænd; ənd][maɪn] .
" I realize that all things are in Divine order for me and mine .
" 我 意识到 那 全部 事物 是 在 神圣的 命令 为了 我 和 矿 .

我意识到，对我以及我的家人来说，一切都是神圣的安排。

[ðeə(r)][kæn; kən][biː; bi][nəʊ] [dɪ'stɜːbəns] [ɪn][ðə; ði] [wɜːld] [wɪ'ðaʊt] [ɔː(r)][ðə; ði] [wɜːld] [wɪ'ðɪn] [maɪ] ['biːɪŋ]
There can be no disturbance in the world without or the world within my being
那里 能 是 不 干扰 在 这 世界 没有 或者 这 世界 之内 我的 存在
[bʌt; bət] [ðæt] [ɪz][ɪn] ['pɜːfɪkt] ['hɑːməni] [wɪð] [ðə; ði] ['ɪnfɪnət] .
but that is in perfect harmony with the Infinite .
但 那 是 在 完美的 和谐 和 这 无限 .

外在世界和我的内心世界都不能有任何干扰，这与无限完美和谐。

[ðə; ði] ['sɜːkəmstənsɪz] [ˌaʊt'saɪd][ɒv; əv][maɪ][laɪf][ɑː(r); ə(r)][ɔːl][fɔː(r); fə(r)][maɪ] [gʊd] .
The circumstances outside of my life are all for my good .
这 情况 外部 的 我的 生活 是 全部 为了 我的 好的 .

我生活之外的一切境遇都对我有利。

[maɪ] [ɪn'vaɪrənmənt] [weə(r)] [ai][ˌeɪ 'em] [naʊ] [ænd; ənd][ðə; ði] [kən'dɪʃ(ə)nz] [ɪn] [wɪtʃ] [ai][ˌeɪ 'em] ['lɪvɪŋ] ,
My environment where I am now and the conditions in which I am living ,
我的 环境 在哪里 我 是 现在 和 这 状况 在 哪个 我 是 活的 ,

我目前所处的环境和我的生活条件，

[ai] [meɪk] ['hɑːmənaɪz] [fɔː(r); fə(r)][ˌem 'iː][baɪ][maɪ] ['ætɪtjuːd] [ɒv; əv][maɪnd] .
I make harmonize for me by my attitude of mind .
我 制作 协调 为了 我 经过 我的 态度 的 头脑 .

我通过调整心态来营造和谐的氛围。

[ai] [θɪŋk] ['əʊnli] [piːs] , [ai] [briːð] ['əʊnli] [lʌv] , [ai] [spiːk] ['əʊnli] ['hɑːməni] .
I think only peace , I breathe only love , I speak only harmony .
我 思考 仅有的 和平 , 我 呼吸 仅有的 爱 , 我 说话 仅有的 和谐 .

我只思念和平，我只呼吸爱，我只说和谐。

[maɪ] [kən'dɪʃ(ə)nz] [ænd; ənd] [maɪ] [ɪn'vaɪrənmənt] , [ɔːl'ðəʊ] ['aʊtwədli] [ˌɪnhɑː'məʊniəs] [tuː; tə] [maɪ] [laɪks] [ænd; ənd] ['tendənsiz] ,
My conditions and my environment , although outwardly inharmonious to my likes and tendencies ,
我的 状况 和 我的 环境 , 虽然 向外 不和谐的 到 我的 点赞 和 倾向 ,

我的境遇和环境，虽然表面上与我的喜好和倾向不相符，

[ɑː(r); ə(r)] [tʃeɪndʒd] [baɪ] [ðə; ði] ['ælkəmi] [ɒv; əv] [maɪ] ['θɪŋkɪŋ] ['ɪntuː] [ə; eɪ] ['pɜːfɪkt] ['sɪmfəni] [ɒv; əv] ['hæpinəs] [fɔː(r); fə(r)] [ˌem 'iː] [naʊ] .
are changed by the alchemy of my thinking into a perfect symphony of happiness for me now .
是 已更改 经过 这 炼金术 的 我的 思维 进入 一个 完美的 交响乐 的 幸福 为了 我 现在 .

经过我思维的炼金术，它们变成了我此刻心中完美的幸福交响曲。

" [dɪ'vaɪn] ['hɑːməni] [ænd; ənd] [piːs] ['æktʃueɪt] ['evri] [θɔːt] [ænd; ənd] ['ækʃ(ə)n] [ɒv; əv] [maɪ] ['biːɪŋ] .
" Divine Harmony and Peace actuate every thought and action of my being .
" 神圣的 和谐 和 和平 启动 每一个 想法 和 行动 的 我的 存在 .

“神圣的和谐与和平驱动着我的每一个思想和行动。”

" [ðɪs] [θɔːt] [ɪz] ['enədʒi] , [ðɪs] [θɔːt] [ɪz] [laɪf] , [ðɪs] [θɔːt] [ɪz] ['paʊə(r)] .
" This thought is energy , this thought is life , this thought is power .
" 这 想法 是 活力 , 这 想法 是 生活 , 这 想法 是 力量 .

“这个念头就是能量，这个念头就是生命，这个念头就是力量。”

[ðə; ði] ['enədʒi] ,
The energy ,
这 活力 ,

能量，

[laɪf] [ænd; ənd] ['paʊə(r)] [ɒv; əv] [ðɪs] [θɔːt] [wiːvz] [ɔːl] [ɒv; əv] [maɪ] [daɪ'vɜːsɪfaɪd] [laɪfs] [ɪk'spɪriənsɪz] ['ɪntuː] [ə; eɪ] [dɪ'vaɪn] ['pæt(ə)n] [ɒv; əv] [pə'fekʃ(ə)n] [fɔː(r); fə(r)] [ˌem 'iː] .
life and power of this thought weaves all of my diversified Life's experiences into a Divine pattern of perfection for me .
生活 和 力量 的 这 想法 编织 全部 的 我的 多元化 生活的 经历 进入 一个 神圣的 图案 的 完美 为了 我 .

这种思想的生命力和力量将我丰富多彩的人生经历编织成一个对我而言完美的神圣模式。

[ðeə(r)] [kæn; kən] [biː; bi] [nəʊ] ['trʌb(ə)l] , [disə'pɔɪntmənt] , ['sɒrəʊ] , [ri'vəːsiz] ,
There can be no trouble , disappointments , sorrow , reverses ,
那里 能 是 不 麻烦 , 失望 , 悲哀 , 反转 ,

不会有任何麻烦、失望、悲伤或挫折。

[lɒs] [ɔː(r)] ['dɪskɔːd] [bʌt; bət] [ðæt] [ʃæl; ʃəl] [biː; bi] [tʃeɪndʒd] [fɔː(r); fə(r)] [maɪ] [gʊd] [wen] [ai] [θɪŋk] ['spɪrɪt] [ænd; ənd] [lɪv; laɪv] [ðə; ði] [ˌæfə'meɪʃ(ə)n] [ɒv; əv] [tə'deɪ] ,
loss or discord but that shall be changed for my good when I think Spirit and live the affirmation of today ,
损失 或者 Discord 但 那 将 是 已更改 为了 我的 好的 什么时候 我 思考 精神 和 居住 这 肯定 的 今天 ,

损失或不和都会改变，但当我思考灵性并践行今日的信念时，一切都会朝着对我有利的方向发展。

['neɪmli] , " [dɪ'vaɪn] ['hɑːməni] [ænd; ənd] [piːs] ['æktʃueɪt] ['evri] [θɔːt] [ænd; ənd] ['ækʃ(ə)n] [ɒv; əv] [maɪ]
namely , " Divine Harmony and Peace actuate every thought and action of my
即 , " 神圣的 和谐 和 和平 启动 每一个 想法 和 行动 的 我的
['biːɪŋ] .
being .
存在 .

也就是说，“神圣的和谐与和平驱动着我的每一个思想和行动。”

" [ɔːl] [θɪŋz] [ɑː(r); ə(r)] [ɪn] [dɪ'vaɪn] ['ɔːdə(r)] .
" All things are in Divine order .
" 全部 事物 是 在 神圣的 命令 .

万物皆有其神圣秩序。

[ðə; ði] ['spɪrɪt] [ɒv; əv] [dɪ'vɪnəti] [prɒmpts] [maɪ] ['θɪŋkɪŋ] .
The Spirit of Divinity prompts my thinking .
这 精神 的 神 提示 我的 思维 .

神性之灵指引着我的思考。

[ðə; ði] [dɪ'vaɪn] [wɪ'ðɪn] [ˌem 'iː] ['æktjueit, -tʃu-] [maɪ] ['ækʃ(ə)nz] .
The Divine within me actuates my actions .
这 神圣的 之内 我 启动 我的 行动 .

我的行为受我内在神性的驱使。

[ðə; ði] [gɒd] [p'aʊəz] [wɪ'ðɪn] , [ðɪs] ['mɪnɪt] [ɑː(r); ə(r)] ['wɜːkɪŋ] [ɔːl] [θɪŋz] [tə'geðə(r)] [fɔː(r); fə(r)] [maɪ] [gʊd]
The God Powers within , this minute are working all things together for my good
这 上帝 权力 之内 , 这 分钟 是 在职的 全部 事物 一起 为了 我的 好的
.
.
.

此刻，我体内的神力正在使万事万物为我带来益处。

[ðeə(r)] [kæn; kən] [biː; bi] [nəʊ] ['deɪndʒə(r)] [kʌm] [naɪ] [maɪ] ['dwelɪŋ] [fɔː(r); fə(r)] [maɪ] ['bɒdi] [ɪz] [ðə; ði]
There can be no danger come nigh my dwelling for my body is the
那里 能 是 不 危险 来 夜 我的 住宅 为了 我的 身体 是 这
['temp(ə)l] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['lɪvɪŋ] [gɒd] .
temple of the living God .
寺庙 的 这 活的 上帝 .

任何危险都无法靠近我的居所，因为我的身体是永生上帝的殿堂。

['ðeəfɔː(r)] , [ðə; ði] [gɒd] ['spɪrɪt] [wɪ'ðɪn] [ˌem 'iː] [prə'tekts] [ˌem 'iː] [frɒm; frəm] [ɔːl] [hɑːm] , [in'spaiəz] [ˌem 'iː]
Therefore , the God Spirit within me protects me from all harm , inspires me
所以 , 这 上帝 精神 之内 我 保护 我 从 全部 伤害 , 鼓舞人心 我
[tuː; tə] [haɪ] [aɪ'diəl] ,
to high ideals ,
到 高的 理想 ,

因此，我内在的神灵保护我免受一切伤害，激励我追求崇高的理想。

[lɪfts] [ˌem 'iː] [tuː; tə] ['haɪts] [ɒv; əv] ['raɪtʃəsnəs] [ænd; ənd] [fɪlz] [maɪ] [səʊl] [wɪð] [lʌv] .
lifts me to heights of righteousness and fills my soul with love .
电梯 我 到 高度 的 义 和 填充 我的 灵魂 和 爱 .

它将我的道德境界提升到崇高的水平，并使我的灵魂充满爱。

[lʌv] [fɔː(r); fə(r)] [maɪ] ['sɜːkəmstənsɪz] , [lʌv] [fɔː(r); fə(r)] [maɪ] ['prez(ə)nt] [kən'dɪʃ(ə)nz] , [lʌv] [fɔː(r); fə(r)] [maɪ]
Love for my circumstances , love for my present conditions , love for my
爱 为了 我的 情况 , 爱 为了 我的 展示 状况 , 爱 为了 我的
[ɪn'vaɪrənmənt] ,
environment ,
环境 ,

热爱我的境遇，热爱我目前的状况，热爱我所处的环境。

[lʌv] [fɔː(r); fə(r)] ['evri] [wʌn][ɪn][ðə; ði] [wɜːld] , [lʌv] [fɔː(r); fə(r)][ɔːl][ɒv; əv][ðə; ði][kri'eɪʃ(ə)n][ɒv; əv][gɒd] .
love for every one in the world , love for all of the creation of God .
爱 为了 每一个 一 在 这 世界 , 爱 为了 全部 的 这 创建 的 上帝 .

对世上每一个人的爱，对上帝创造的一切的爱。

['ðeəfɔː(r)] [ai][hæv; həv][nəʊ] ['enəmɪz] , [fɔː(r); fə(r)][ai] [lʌv] [ɔːl] .
Therefore I have no enemies , for I love all .
所以 我 有 不 敌人 , 为了 我 爱 全部 .

因此我没有敌人，因为我爱所有人。

[ai] ['rekəgnaɪz] [nəʊ] [mis'fɔːtʃənz] ,
I recognize no misfortunes ,
我 认出 不 不幸 ,

我不认为这是不幸，

[fɔː(r); fə(r)][ðə; ði] [lʌv] ['enədʒi] [wɪ'ðɪn] [tɜːnz] [ɔːl] [mis'fɔːtʃənz] [ænd; ənd] ['sɒrəʊz] ['ɪntuː] ['stepɪŋ]
for the love energy within turns all misfortunes and sorrows into stepping
为了 这 爱 活力 之内 转弯 全部 不幸 和 悲伤 进入 步进
[stəʊnz] [fɔː(r); fə(r)][maɪ]['greɪtə(r)] [əd'vɑːnsmənt] [ænd; ənd] [ə'tʃiːvmənt] .
stones for my greater advancement and achievement .
石头 为了 我的 更大的 进步 和 成就 .

因为我内心的爱的能量会将所有不幸和悲伤转化为我取得更大进步和成就的垫脚石。

[ðə; ði] [gɒd] ['enədʒi] [wɪ'ðɪn] [træns'fɔːmz] [ɔːl] [ˌɪnhɑː'məʊniəs] [kən'dɪʃ(ə)nz] [wɪ'ðaʊt] ['ɪntuː][ə; eɪ] ['pɜːfɪkt]
The God energy within transforms all inharmonious conditions without into a perfect
这 上帝 活力 之内 变换 全部 不和谐的 状况 没有 进入 一个 完美的
['hɑːməni] [wɪ'ðɪn] .
harmony within .
和谐 之内 .

内在的神圣能量会将外部所有不和谐的状况转化为内在的完美和谐。

[ðə; ði] ['kɪŋdəm] [ɒv; əv] [gɒd] [naʊ] [reɪn] [wɪ'ðɪn] [ˌem 'iː][ænd; ənd][ai][ˌeɪ 'em][æt; ət] [iːz] ,
The Kingdom of God now reigns within me and I am at ease ,
这 王国 的 上帝 现在 统治 之内 我 和 我 是 在 舒适 ,

神的国度如今在我心中掌权，我感到安心。

[æt; ət] [piːs] [ænd; ənd][æt; ət] - [wʌn] - [mənt] [wɪð] [ɔːl]['neɪtʃə(r)][ænd; ənd][gɒd] .
at peace and at - one - ment with all nature and God .
在 和平 和 在 - 一 - 精神 和 全部 自然 和 上帝 .

与自然万物和上帝和谐共处，内心平静。

[ðə; ði] ['hɑːməni] ['ðeəfɔː(r)] [wɪ'ðɪn] [ˌem 'iː][ɪn]['neɪtʃə(r)][ænd; ənd][ɪn][gɒd] [gɪvz] [ˌem 'iː] ['pɜːfɪkt] [piːs]
The harmony therefore within me in nature and in God gives me perfect peace
这 和谐 所以 之内 我 在 自然 和 在 上帝 给予 我 完美的 和平
[wɪ'ðɪn] [ænd; ənd] ['pɜːfɪkt] [piːs] [wɪ'ðaʊt] .
within and perfect peace without .
之内 和 完美的 和平 没有 .

因此，我内心与自然和上帝的和谐，使我内心和外在都获得了完美的平静。

[dɪ'vaɪn] [θɔːt] [ænd; ənd] ['enədʒi] , [lʌv] [ænd; ənd] ['blesɪŋ] ['æktʃueɪt] ['evri] ['ækʃ(ə)n][ɒv; əv][maɪ] ['biːɪŋ]
Divine thought and energy , love and blessing actuate every action of my being
神圣的 想法 和 活力 , 爱 和 祝福 启动 每一个 行动 的 我的 存在
.
.
.

神圣的思想和能量、爱和祝福驱动着我的每一个行为。

[weə(r)] [dɪ'vaɪn] [lʌv] [reɪn] [ðeə(r)][kæn; kən][biː; bi][nəʊ] ['trʌb(ə)l] , [nəʊ] ['dɪskɔːd] , [nəʊ] [ɪn'hɑːməni] ,
Where Divine Love reigns there can be no trouble , no discord , no inharmony ,
在哪里 神圣的 爱 统治 那里 能 是 不 麻烦 , 不 Discord , 不 不和谐 ,

神圣之爱主宰的地方，就不会有麻烦、纷争和不和谐。

[nəʊ] [læk] , [nəʊ][ˌlɪmɪ'teɪʃ(ə)n] , [nəʊ] ['sɒrəʊ] , [nəʊ] [ɡriːf] , [nəʊ] ['sɪknəs] , [nəʊ]['feɪljə(r)] .
no lack , no limitation , no sorrow , no grief , no sickness , no failure .
不 缺少 , 不 局限性 , 不 悲哀 , 不 悲伤 , 不 疾病 , 不 失败 .

没有匮乏，没有局限，没有悲伤，没有痛苦，没有疾病，没有失败。

[ðə; ði] ['enədʒi] [ɒv; əv] [dɪ'vaɪn] [lʌv] [træns'fɔːmz] [ɔːl] [θɪŋz] ['ɪntuː][maɪ] [ɡʊd] .
The energy of Divine Love transforms all things into my Good .
这 活力 的 神圣的 爱 变换 全部 事物 进入 我的 好的 .

神圣之爱的能量将万物转化为对我有益的东西。

[ðə; ði] [lʌv] [ænd; ənd] [piːs] [ɒv; əv][ðə; ði]['fɑːðə(r)] [ə'baɪdɪθ] [wɪ'ðɪn] [ˌem 'iː][ænd; ənd][ɪz] ['mænɪfestɪd]
The Love and Peace of the Father abideth within me and is manifested
这 爱 和 和平 的 这 父亲 安息 之内 我 和 是 表现出来
[wɪ'ðaʊt] [səʊ] [ðæt] [maɪ][laɪf][ɪz][wʌn] [hɑː'məʊniəs] [həʊl] ['tʌtʃɪŋ] [ðə; ði][laɪvz; lɪvz][ɒv; əv][ɔːl] ['ʌðə(r)z]
without so that my life is one harmonious whole touching the lives of all others
没有 所以 那 我的 生活 是 一 和谐 所有的 接触 这 生活 的 全部 其他的
[huː] [kʌm] [ɪn]['kɒntækt] [wɪð] [ˌem 'iː][səʊ] [ðæt] [ðeɪ] ,
who come in contact with me so that they ,
WHO 来 在 接触 和 我 所以 那 他们 ,

天父的爱与平安常驻我心，并彰显于外，使我的生命成为一个和谐的整体，触动所有与我接触的人的生命，使他们也如此。

[tuː] ,
too ,
也 ,

也，

[fiːl] [maɪ][vaɪ'breɪʃ(ə)nz][ɒv; əv][æt; ət] - [wʌn] - [mənt] [wɪð] [ðə; ði]['fɑːðə(r)][ænd; ənd] [ðeɪ] [ɪn] [tɜːn] [bɪ'kʌm]
feel my vibrations of at - one - ment with the Father and they in turn become
感觉 我的 振动 的 在 - 一 - 精神 和 这 父亲 和 他们 在 转动 变得
[hɑː'məʊniəs] [ænd; ənd] [kəm'pliːt] [ɪn]['spɪrɪt] [wɪð] [mæn][ænd; ənd][ɡɒd] .
harmonious and complete in Spirit with man and God .
和谐 和 完全的 在 精神 和 男人 和 上帝 .

感受我与天父合一的振动，它们反过来也会在灵性上与人和神和谐统一，达到圆满。

[dɪ'vaɪn] ['hɑːməni] [ænd; ənd] [piːs] ['æktʃueɪt] ['evri] [θɔːt] [ænd; ənd]['ækʃ(ə)n][ɒv; əv][maɪ] ['biːɪŋ] .
Divine Harmony and Peace actuate every thought and action of my being .
神圣的 和谐 和 和平 启动 每一个 想法 和 行动 的 我的 存在 .

神圣的和谐与平和驱动着我的每一个思想和行动。

[ɔːl] [θɪŋz] [ɑː(r); ə(r)][ɪn][dɪ'vaɪn]['ɔːdə(r)] .
All things are in Divine order .
全部 事物 是 在 神圣的 命令 .

万物皆有其神圣秩序。

[θɔːt] [tuː; tə][həʊld] [ɪn] ['saɪləns] [ænd; ənd][tuː; tə] ['medɪteɪt] [ə'pɒn] ['djʊərɪŋ] [ðə; ði] [deɪ]
THOUGHT TO HOLD IN SILENCE AND TO MEDITATE UPON DURING THE DAY
想法 到 抓住 在 沉默 和 到 幽思 之上 期间 这 天

白日里，请将此事默想并冥想。

[fɔː(r); fə(r)] ['dʒʌstɪs]
FOR JUSTICE
为了 正义

为了正义

" [ðeəz; ðəz][ə; eɪ]['spɪrɪt][ɒv; əv]['dʒʌstɪs] [ðæt] [sɪ'kjuə] [ˌem 'iː][ɪn] [wɪtʃ] [ɪz][maɪ] [əʊn] .
" There's a Spirit of Justice that Secures me in Which is My Own .
" 有 一个 精神 的 正义 那 确保 我 在 哪个 是 我的 自己的 .

“有一种正义的精神，它保护着我，那是我自己的。”

" [ɪf] [wiː; wi] [riːtʃ] [ə; eɪ] ['kɒnʃəsnəs] [ɒv; əv]['dʒʌstɪs] ,
" If we reach a consciousness of justice ,
" 如果 我们 抵达 一个 意识 的 正义 ,

"如果我们达到正义意识，

[wiː; wi] [niːd] [hæv; həv][nəʊ] [daut] [æz; əz][tuː; tə]['aʊə(r)][keə(r)][ɪn] ['evri] [pə'tɪkjələ(r)] [waɪl] ['dʒɜːnɪɪŋ]
we need have no doubts as to our care in every particular while journeying
我们 需要 有 不 疑虑 作为 到 我们的 关心 在 每一个 特别的 尽管 旅程
[bɪ'twiːn] [ðə; ði] [tuː] [piːks] [ɒv; əv] [ɪ'tɜːnəti] — [frɒm; frəm] [bɜːθ] [tuː; tə][ðə; ði] [greɪt] [dɪ'vaɪd] .
between the two peaks of eternity — from birth to the Great Divide .
之间 这 二 高峰 的 永恒 — 从 出生 到 这 伟大的 划分 .

我们无需怀疑，在从出生到大分水岭的永恒两峰之间的旅程中，我们对每一个细节都给予了悉心照料。

[ðeə(r)] [ɪz] ['nʌθɪŋ] [ðæt] [kæn; kən] [dɪ'fiːt] ['dʒʌstɪs] ;
There is nothing that can defeat justice ;
那里 是 没有什么 那 能 击败 正义 ;

没有什么能战胜正义；

[ænd; ənd][ðə; ði]['pɜːs(ə)n] [huː] [hæz; həz][ə; eɪ] ['kɒnʃəsnəs] [ɒv; əv]['dʒʌstɪs] [wɪl] [ə'trækt] [tuː; tə] [hɪm'self]
and the person who has a consciousness of justice will attract to himself
和 这 人 WHO 有 一个 意识 的 正义 将要 吸引 到 他自己
['evri] [kən'siːvəb(ə)l] [θɪŋ] ['niːdɪd] [fɔː(r); fə(r)] [ðɪs] [laɪf] ,
every conceivable thing needed for this life ,
每一个 可以想象的 事物 需要 为了 这 生活 ,

而一个具有正义意识的人，将会吸引生活中所需的一切事物来到他身边。

[bɪ'kəz; bɪ'kɒz][ˌaɪ 'tiː] [wɪl] [biː; bi][ðə; ði]['lɒdʒɪk(ə)l][əb'dʒektɪv][ɒv; əv]['dʒʌstɪs][tuː; tə] [sə'plaɪ] [tuː; tə] [iːtʃ]
because it will be the logical objective of justice to supply to each
因为 它 将要 是 这 逻辑 客观的 的 正义 到 供应 到 每个
[ˌɪndɪ'vɪdʒuəl] [ðæt] ['dʒʌstɪs][fɔː(r); fə(r)] [wɪtʃ] [hiː; hi] [θɪŋks] .
individual that justice for which he thinks .
个人 那 正义 为了 哪个 他 思考 .

因为正义的必然目标是让每个人都能获得他所认为的正义。

[ðæt] [ɪz][ðə; ði]['riːz(ə)n] [waɪ] [ðɪs] [ˌæfə'meɪʃ(ə)n][ɪz][səʊ] [kəm'pliːt] [ɪn][ɪt'self] ; ['neɪmli] ,
That is the reason why this affirmation is so complete in itself ; namely ,
那 是 这 原因 为什么 这 肯定 是 所以 完全的 在 本身 ; 即 ,

这就是为什么这一论断本身如此完整的原因；也就是说，

" [ðeə(r)] [ɪz][ə; eɪ]['spɪrɪt][ɒv; əv] ['dʒʌstɪs] [ðæt] [si'kjuə] [ˌem 'iː][ɪn] [wɪtʃ] [ɪz][maɪ] [əʊn] ,
" There is a spirit of JUSTICE that secures me in which is my own ,
" 那里 是 一个 精神 的 正义 那 确保 我 在 哪个 是 我的 自己的 ,

"有一种正义的精神让我感到安心，那就是我自己的精神。"

[ænd; ənd] [ðɪs] [sɪ'kjʊərəti][ɪz][prə'vaɪdɪd] [ɔːl'redi] [fɔː(r); fə(r)][ˌjuː 'es][baɪ][ðə; ði]['spɪrɪt][ɒv; əv]['dʒʌstɪs] .
and this security is provided already for us by the Spirit of Justice .
和 这 安全 是 假如 已经 为了 我们 经过 这 精神 的 正义 .

而正义之灵已经为我们提供了这种安全保障。

" [ˌaɪ 'tiː] [wʊd] [biː; bi][ə; eɪ][ˌsaɪkə'lɒdʒɪk(ə)l]['pærədɒks][tuː; tə] [θɪŋk] [ðæt] ['dʒʌstɪs][kʊd; kəd][biː; bi]
" It would be a psychological paradox to think that Justice could be
" 它 会 是 一个 心理 悖论 到 思考 那 正义 可以 是
[dɪ'fiːtɪd] .
defeated .
战败 .

"认为正义可以被战胜，这是一种心理悖论。"

[ðæt] [kʊd; kəd][nɒt][biː; bi] .
That could not be .
那 可以 不是 是 .

那不可能。

[pə'hæps] [ˌaɪ 'tiː] [ə'pɪəz] [tuː; tə][juː; jʊ] [ðæt] [jɔː(r); jə(r)] [əʊn] [hæz; həz][nɒt] [jet] [biːn] [sɪ'kjʊəd] [tuː; tə]
Perhaps it appears to you that your own has not yet been secured to
也许 它 出现 到 你 那 你的 自己的 有 不是 然而 到过 安全 到
[juː; jʊ] , [bʌt; bət] ,
you , but ,
你 , 但 ,

或许你觉得自己的权利还没有得到保障，但是，

[rɪ'membə(r)] [ðæt] [laɪf][ɪz] ['fliːtɪŋ] — [ðæt] [ə; eɪ][jɪə(r)][ɪz][æz; əz][ə; eɪ] [teɪl] [ðæt] [ɪz][təʊld] — [ænd; ənd]
remember that life is fleeting — that a year is as a tale that is told — and
记住 那 生活 是 转瞬即逝 — 那 一个 年 是 作为 一个 故事 那 是 讲述 — 和
[ðæt] [ə; eɪ] ['dekeɪd] [ɪz][bʌt; bət][æz; əz] " [ʃɪps] [ðæt] [pɑːs] [ɪn][ðə; ði] [naɪt] " — [wen] [ðə; ði] [j'iəz]
that a decade is but as " Ships that pass in the night " — when the years
那 一个 十年 是 但 作为 " 船舶 那 经过 在 这 夜晚 " — 什么时候 这 年
[hæv; həv] ['vænɪʃd] [ɪn][ðə; ði] ['dɪstəns] .
have vanished in the distance .
有 消失了 在 这 距离 .

记住，生命转瞬即逝——一年就像一个被讲述的故事——十年就像"夜航的船只"——岁月终将消失在远方。

[ɪf] [juː; jʊ][hæv; həv][lɪvd; 'laɪvd][ə; eɪ][laɪf][ɒv; əv]['dʒʌstɪs] ,
If you have lived a life of justice ,
如果 你 有 居住地 一个 生活 的 正义 ,

如果你一生秉持公正，

[ænd; ənd][ˌaɪ 'tiː] [ə'pɪəz] [naʊ] [ðæt] [jɔː(r); jə(r)] [əʊn] [ɪz] [nɒt] ['kʌmɪŋ] [tuː; tə][juː; jʊ] ,
and it appears now that your own is not coming to you ,
和 它 出现 现在 那 你的 自己的 是 不是 未来 到 你 ,

而现在看来，你自己的愿望似乎不会实现了。

[ðæt] ['sʌmwʌn] [els] [ɪz] ['hævɪŋ] [mɔː(r)][ɒv; əv][ðə; ði] [gʊd] [θɪŋz] [ɒv; əv][laɪf][ðæn; ðən][juː; jʊ] ,
that someone else is having more of the good things of life than you ,
那 某人 别的 是 拥有 更多的 的 这 好的 事物 的 生活 比 你 ,

别人比你拥有更多生活中的美好事物，

[ænd; ənd] [ðæt] ['sʌmwʌn] [siːm] [tuː; tə][hæv; həv] [juːst] [ðə; ði] [ɑːt] [ɒv; əv][ðə; ði][mæn][ɒv; əv][ɪn'dʒʌstɪs] ,
and that someone seems to have used the art of the man of injustice ,
和 那 某人 似乎 到 有 用过的 这 艺术 的 这 男人 的 不公正 ,

而且似乎有人利用了那个不义之人的艺术。

[biː; bi] [nɒt] [dɪ'siːvd] , [gɒd] [ɪz] [nɒt] [mɒkt] , [fɔː(r); fə(r)] " [ˌwɒtsəʊ'evə(r)][ə; eɪ][mæn] ['saʊɪθ] [ðæt] [ʃæl; ʃəl]
be not deceived , God is not mocked , for " whatsoever a man soweth that shall
是 不是 受骗 , 上帝 是 不是 嘲笑 , 为了 " 任何 一个 男人 播种 那 将
[hiː; hi]['ɔːlsəʊ] [riːp] .
he also reap .
他 还 收割 .

不要自欺，上帝是轻慢不得的，因为"人种的是什么，收的也是什么"。

" [ɪf] [juː; jʊ][hæv; həv] [s'əʊd] ['ekwəti][ænd; ənd]['dʒʌstɪs][ɪn][ðə; ði] [deɪz] [ðæt] [ɑː(r); ə(r)] [gɒn] ,
" If you have sowed equity and justice in the days that are gone ,
" 如果 你 有 播种 公平 和 正义 在 这 天 那 是 已消失 ,

"如果你在过去的日子里播下了公平和正义的种子，

[biː; bi][ʃʊə(r)] [ðæt] [ðə; ði] [seɪm] ['ekwəti][ænd; ənd]['dʒʌstɪs] [wɪl] [biː; bi] [sɪ'kjʊəd] [tuː; tə][juː; jʊ] .
be sure that the same equity and justice will be secured to you .
是 当然 那 这 相同的 公平 和 正义 将要 是 安全 到 你 .

请放心，您也将获得同样的公平和正义。

[ðə; ði] ['skrɪptʃəz] [tel] [ˌjuː 'es] [nɒt] [tuː; tə] [θɪŋk] [tuː] [mʌtʃ] [ɒv; əv] [ðə; ði] [mæn] [huː] [ɪz] ['nʌrɪʃɪŋ] [laɪk]
The Scriptures tell us not to think too much of the man who is nourishing like
这 经文 告诉 我们 不是 到 思考 也 很多 的 这 男人 WHO 是 滋养 喜欢

[ə; eɪ] [griːn] [beɪ] [triː] ,
a green bay tree ,
一个 绿色的 湾 树 ，

圣经告诉我们，不要过分看重那些像绿树一样滋养万物的人。

[fɔː(r); fə(r)] [hɪz; ɪz] ['efəts] [ɑː(r); ə(r)] [suːn] [kʌt] [ɒf] [ænd; ənd] [hiː; hi] [vænɪʃεθ] [ə'weɪ] .
for his efforts are soon cut off and he vanisheth away .
为了 他的 努力 是 很快 切 离开 和 他 消失 离开 .

因为他的努力很快就付诸东流，他消失了。

[wʌn] [huː] [ɪz] [ə'straɪd] [ðə; ði] [skeɪlz] [ɒv; əv] ['dʒʌstɪs] , [ænd; ənd] [huː] [θɪŋks] [ðæt] [hiː; hi] [kæn; kən] [həʊld]
One who is astride the scales of justice , and who thinks that he can hold
一 WHO 是 跨骑 这 秤 的 正义 ， 和 WHO 思考 那 他 能 抓住

[ðə; ði] ['bæləns] ,
the balance ,
这 平衡 ，

一个站在正义天平上，自认为能够掌控一切的人，

[ɪz] ['greɪvli] [mɪ'steɪkən] .
is gravely mistaken .
是 严重地 错误 .

大错特错。

[hiː; hi] [meɪ] [hæv; həv] ['ɒkjupaɪd] [hɪz; ɪz] ['prez(ə)nt] [pə'zɪʃ(ə)n] [fɔː(r); fə(r)] ['meni] [j'iəz] ,
He may have occupied his present position for many years ,
他 可能 有 占领 他的 展示 位置 为了 许多 年 ，

他可能已经担任目前的职位很多年了，

[fɜːst] ['pʊtɪŋ] [hɪz; ɪz] [weɪt] [ɒn] [wʌn] [saɪd] [ænd; ənd] [ðen] [ɒn] [ðə; ði] ['ʌðə(r)] [ɪn] [æn; ən] ['efət] [tuː; tə]
first putting his weight on one side and then on the other in an effort to
第一的 推杆 他的 重量 在 一 边 和 然后 在 这 其他 在 一个 努力 到

[kiːp] [hɪz; ɪz] [ˌiːkwɪ'lɪbriəm] .
keep his equilibrium .
保持 他的 平衡 .

他先是把重心放在身体的一侧，然后又放在另一侧，试图保持平衡。

[pə'hæps] [tə'deɪ] [ˌaɪ 'tiː] [ə'pɪəz] [ðæt] [ðə; ði] [skeɪlz] [ɒv; əv] ['dʒʌstɪs] [ɑː(r); ə(r)] ['biːɪŋ] [wel] [mə'nɪpjuleɪtɪd]
Perhaps today it appears that the scales of justice are being well manipulated
也许 今天 它 出现 那 这 秤 的 正义 是 存在 出色地 操纵

[baɪ] [hɪz; ɪz] [ˌɪnsɪn'serəti] ,
by his insincerity ,
经过 他的 虚伪 ，

或许今天看来，他的虚伪正在很好地操纵正义的天平。

[djuː'plɪsəti] [ɔː(r)] ['trɪkəri] — [bʌt; bət] [ˌaɪ 'tiː] [ɪz] [laɪk] [ðə; ði] [griːn] [beɪ] [triː] .
duplicity or trickery — but it is like the green bay tree .
表里不一 或者 诡计 — 但 它 是 喜欢 这 绿色的 湾 树 .

欺骗或诡计——但它就像绿色的月桂树一样。

[ˌaɪ 'tiː] [wɪl] [suːn] [pɑːs] [ə'weɪ] .
It will soon pass away .
它 将要 很快 经过 离开 .

它很快就会过去。

['dʒʌstɪs] [ɪz] [æz; əz] [ɪ'tɜːn(ə)l] [æz; əz] [gɒd] [hɪm'self] ,
Justice is as eternal as God Himself ,
正义 是 作为 永恒 作为 上帝 他本人 ，

正义与上帝一样永恒。

[ænd; ənd][ðeə(r)][ɪz][nəʊ][mɔː(r)] [ˌpɒsə'bɪləti] [ɒv; əv] [dɪ'fiːtɪŋ] [ˌaɪ 'tiː][ɪn][ðə; ði][ˌɪndɪ'vɪdʒuəlz][laɪf] ,
and there is no more possibility of defeating it in the individual's life ,
和 那里 是 不 更多的 可能性 的 击败 它 在 这 个人的 生活 ，

而且，个人的一生中已经没有战胜它的可能性了。

[ɪn][jɔː(r); jə(r)] [əʊn] [laɪf] , [ɪn][ðə; ði][laɪf][ɒv; əv][ə; eɪ]['neɪʃ(ə)n][ɔː(r)][ɪn][ðə; ði]['hɪstri; 'hɪstəri][ɒv; əv][mæn'kaɪnd]
in your own life , in the life of a nation or in the history of mankind
在 你的 自己的 生活 ， 在 这 生活 的 一个 国家 或者 在 这 历史 的 人类
,
,
,

无论是在你个人的生活中，还是在一个国家的历史长河中，或者在人类历史上，

[ðæn; ðən][ðeə(r)][ɪz] ['laɪklihʊd] [ðæt] [ðə; ði][sʌn] [kæn; kən] [get] [ə'weɪ] [frɒm; frəm][ɪts] [əʊn] [reɪz] .
than there is likelihood that the sun can get away from its own rays .
比 那里 是 可能性 那 这 太阳 能 得到 离开 从 它是 自己的 射线 .

太阳有可能逃脱自身光线的照射。

[ðə; ði]['dʒʌstɪs][ɒv; əv][gɒd][ɪz][ɪ'tɜːn(ə)l] , [ɔː(r)] , [ɪn]['ʌðə(r)] [wɜːdz] , [gɒd] ['ɔːlweɪz] [ɪz]['dʒʌstɪs] , [pə'sɒnɪfaɪd] .
The justice of God is eternal , or , in other words , God always is Justice , personified .
这 正义 的 上帝 是 永恒 ， 或者 ， 在 其他 字 ， 上帝 总是 是 正义 ， 拟人化的 .

神的公义是永恒的，或者换句话说，神永远是公义的化身。

[weə(r)] [gɒd] [ruːlz] , [ænd; ənd] [weə(r)] [hɪz; ɪz] [lɔːz] [ænd; ənd] ['mændeit] [hæv; həv] [biːn] ['gɪv(ə)n][baɪ]
Where God rules , and where His laws and mandates have been given by
在哪里 上帝 规则 ， 和 在哪里 他的 法律 和 指令 有 到过 给定 经过
[hɪz; ɪz] [əʊn] ['fiːæt; 'fiːət] ,
His own fiat ,
他的 自己的 菲亚特 ，

在上帝统治的地方，在祂亲自颁布律法和命令的地方，

" [mæn] , ['naɪðə(r)] [fleʃ] [nɔː(r)][ðə; ði]['dev(ə)l] " [kæn; kən] [dɪ'fiːt] [ðə; ði] ['ʌltɪmət] ['aʊtkʌm] [ɒv; əv]['dʒʌstɪs]
" man , neither flesh nor the devil " can defeat the ultimate outcome of justice
" 男人 ， 两者都不 肉 也不 这 魔鬼 " 能 击败 这 最终的 结果 的 正义
.
.
.

“人，无论是血肉之躯还是魔鬼”，都无法战胜正义的最终审判。

[jɔː(r); jə(r)] [əʊn] [ɪz] [sɪ'kjʊəd] [tuː; tə][juː; jʊ] .
Your own is secured to you .
你的 自己的 是 安全 到 你 .

你的财产安全有保障。

[mæn] [hɪm'self] [ɪz] ['fæʃ(ə)nd] [baɪ][ðə; ði]['fɪŋgə(r)][ɒv; əv] [dɪ'vɪnəti] .
Man himself is fashioned by the finger of Divinity .
男人 他自己 是 造型 经过 这 手指 的 神 .

人本身就是神灵的杰作。

[ðə; ði] [kraʊn] [ɒv; əv]['dʒʌstɪs][ɪz] [pleɪst] [ə'pɒn][hɪz; ɪz] [braʊ] [ænd; ənd][nəʊ] ['ruːθləs] [hænd][ɒv; əv] [griːd] ,
The crown of justice is placed upon his brow and no ruthless hand of greed ,
这 王冠 的 正义 是 放置 之上 他的 眉头 和 不 无情 手 的 贪婪 ，

正义的冠冕戴在他的额头上，没有贪婪的冷酷之手。

[djuː'plɪsəti][ɔː(r)]['iːv(ə)l][dek'sterəti][kæn; kən]['evə(r)][teə(r); tɪə][ˌaɪ 'tiː] [ə'weɪ] .
duplicity or evil dexterity can ever tear it away .
表里不一 或者 邪恶的 灵巧 能 曾经 撕 它 离开 .

欺诈或邪恶的手段永远无法将它夺走。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz][ðeə(r)][tuː; tə] [steɪ] ,
It is there to stay ,
它 是 那里 到 停留 ，

它将一直留在那里。

[ænd; ənd][ðə; ði][mæn] [huː] [hæz; həz] [biːn] [ðʌs] [kraʊnd] [bɪ'kəz; bɪ'kɒz][hiː; hi][hæz; həz][lɪvd; 'laɪvd][ɪn]
and the man who has been thus crowned because he has lived in
和 这 男人 WHO 有 到过 因此 加冕 因为 他 有 居住地 在

[ðɪs] ['kɒnʃəsnəs] [ɒv; əv]['dʒʌstɪs] — [ɪn][ðə; ði] ['kɒnʃəsnəs] [ɒv; əv] [gɒd] [hɪm'self] — [ɪz] [baʊnd]
this consciousness of justice — in the consciousness of God Himself — is bound
这 意识 的 正义 — 在 这 意识 的 上帝 他本人 — 是 边界

[tuː; tə][hæv; həv] [kʌm] [bæk] [tuː; tə][hɪm] [ðæt] [wɪtʃ] [hiː; hi][hæz; həz] [θɔːt] ,
to have come back to him that which he has thought ,
到 有 来 后退 到 他 那 哪个 他 有 想法 ,

而一个因为生活在正义意识中——生活在上帝意识中——而被加冕的人，必然会将他所思考的一切都带回到他身上。

[ðæt] [wɪtʃ] [hiː; hi][hæz; həz] [s'əʊd] — ['dʒʌstɪs] .
that which he has sowed — Justice .
那 哪个 他 有 播种 — 正义 .

他所播下的种子——是正义。

[juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] [sɪ'kjʊəd] [baɪ] [ðɪs] ['spɪrɪt][ɒv; əv]['dʒʌstɪs] .
You are secured by this spirit of justice .
你 是 安全 经过 这 精神 的 正义 .

正义精神会保护你。

[pə'hæps] [ɔːl'redi] [jɔː(r); jə(r)][laɪf][hæz; həz][hæd; həd][ðə; ði] [lɔː] [ɒv; əv][ˌkɒmpen'seɪʃ(ə)n] [brɪŋ] [tuː; tə][juː; jʊ]
Perhaps already your life has had the law of compensation bring to you
也许 已经 你的 生活 有 有 这 法律 的 赔偿 带来 到 你

[mɔː(r)][ðæn; ðən][tuː; tə]['ʌðə(r)z][ɒv; əv] [huːm] [juː; jʊ] [meɪ] [θɪŋk] ,
more than to others of whom you may think ,
更多的 比 到 其他的 的 谁 你 可能 思考 ,

或许你的生活中已经体现了补偿法则，它带给你的比你认为其他人得到的更多。

[ænd; ənd] [huː] , [bɪ'kəz; bɪ'kɒz][ɒv; əv][ðeə(r)][bæŋk] [ə'kaʊnt] , [get] [mɔː(r)] [aʊt] [ɒv; əv] [laɪf] [ðæn; ðən] [juː; jʊ] .
and who , because of their bank account , get more out of life than you .
和 WHO , 因为 的 他们的 银行 帐户 , 得到 更多的 出去 的 生活 比 你 .

他们因为银行账户里的钱，比你享受更多的人生。

[ə; eɪ][mæn] [meɪ] [hæv; həv][ə; eɪ] ['mɪljən] [d'ɒləz] ,
A man may have a million dollars ,
一个 男人 可能 有 一个 百万 美元 ,

一个人可能拥有一百万美元，

[ænd; ənd] [jet] [nɒt][biː; bi][æz; əz] ['hæpi] [æz; əz][ðə; ði]['leɪbərə(r)] ['lɪvɪŋ] [ɪn][ə; eɪ] [θætʃt] ['kɒtɪdʒ] .
and yet not be as happy as the laborer living in a thatched cottage .
和 然而 不是 是 作为 快乐的 作为 这 劳动者 活的 在 一个 茅草屋顶 小屋 .

然而，他却不如住在茅草屋里的劳动者快乐。

[pə'hæps] ['dʒʌstɪs][hæz; həz] [tɪpt] [ðə; ði] [skeɪlz] [ɪn][jɔː(r); jə(r)]['feɪvə(r)] [ɔːl'redi] — [ænd; ənd][juː; jʊ]
Perhaps Justice has tipped the scales in your favor already — and you
也许 正义 有 倾斜 这 秤 在 你的 偏爱 已经 — 和 你

[hæv; həv] [feɪld] [tuː; tə] ['rekəgnaɪz] [ˌaɪ 'tiː] .
have failed to recognize it .
有 失败的 到 认出 它 .

或许正义的天平已经向你倾斜——只是你没有意识到而已。

[pə'hæps] [juː; jʊ][hæv; həv] ['tʃɪldrən] , [lʌvd] [wʌnz] ,
Perhaps you have children , loved ones ,
也许 你 有 孩子们 , 喜爱 一个 ,

或许你有孩子、爱人，

['fæməli][ænd; ənd]['faɪəsaɪd] [wɪtʃ] [brɪŋ] [mɔː(r)] ['kʌmfət] [tuː; tə][juː; jʊ][ðæn; ðən][ðə; ði][lænd]['əʊnə(r)][gets]
family and fireside which bring more comfort to you than the land owner gets
家庭 和 炉边 哪个 带来 更多的 舒适 到 你 比 这 土地 所有者 获得
[huː] [laɪvz; lɪvz][ɪn][hɪz; ɪz] ['pæləs] [ɒn][ðə; ði] [hɪl] .
who lives in his palace on the hill .
WHO 生活 在 他的 宫殿 在 这 爬坡道 .

家庭和炉火带给你的舒适感，远胜过住在山顶宫殿里的地主所享受的。

[hɑːf][ɒv; əv] [laɪf] , [ɔː(r)][ðə; ði][dʒɔɪz][ɒv; əv] [laɪf] ,
Half of Life , or the joys of Life ,
一半 的 生活 ， 或者 这 喜悦 的 生活 ，

人生的一半，或者说人生的乐趣

[dɪ'pend] [ə'pɒn]['aʊə(r)][ə'bɪləti][tuː; tə] ['rekəgnaɪz] [ænd; ənd] [ə'priːʃieɪt] [ðə; ði] ['blesɪŋz] [wiː; wi] [ɔːl'redi]
depend upon our ability to recognize and appreciate the blessings we already
依赖 之上 我们的 能力 到 认出 和 欣赏 这 祝福 我们 已经
[hæv; həv] .
have .
有 .

取决于我们能否认识和珍惜我们已经拥有的幸福。

['ðeəfɔː(r)] , [ɪn] ['kaʊntɪŋ] [jɔː(r); jə(r)] ['blesɪŋz] , [ɔː(r)] [dɪs'kaʊntɪŋ] [jɔː(r); jə(r)] ['blesɪŋz] , [biː; bi][ʃʊə(r)]
Therefore , in counting your blessings , or discounting your blessings , be sure
所以 ， 在 计数 你的 祝福 ， 或者 折扣 你的 祝福 ， 是 当然
[ðæt] [juː; jʊ][juːz][ə; eɪ]['mɒrəl] ['stændəd] ,
that you use a moral standard ,
那 你 使用 一个 道德 标准 ，

因此，在数算你所拥有的福分或减少你所拥有的福分时，务必使用道德标准。

[ɪn'sted] [ɒv; əv][ə; eɪ][mə'tɪəriəl] ['stændəd] , [ɪn] ['geɪdʒɪŋ] ['weðə(r)] ['dʒʌstɪs][hæz; həz] [biːn] [miːt] [aʊt]
instead of a material standard , in gauging whether justice has been meted out
反而 的 一个 材料 标准 ， 在 测量 无论 正义 有 到过 已记录 出去
[tuː; tə][juː; jʊ][ɔː(r)][nɒt] .
to you or not .
到 你 或者 不是 .

而不是以物质标准来衡量你是否得到了公正的对待。

[ðə; ði]['dʒʌstɪs][ɒv; əv][ðə; ði][ɪ'tɜːn(ə)l] [si'kjuə] [ˌem 'iː] ,
The Justice of the Eternal secures me ,
这 正义 的 这 永恒 确保 我 ，

永恒的正义庇佑着我，

[ðə; ði]['spɪrɪt][ɒv; əv]['dʒʌstɪs] [si'kjuə] [ˌem 'iː][ɪn] [wɪtʃ] [ɪz][maɪn] [əʊn] .
the Spirit of Justice secures me in which is mine own .
这 精神 的 正义 确保 我 在 哪个 是 矿 自己的 .

正义之灵庇佑我，使我安居于我所拥有的。

[bɪ'liːv] [ˌaɪ 'tiː] , [θɪŋk] [ˌaɪ 'tiː] , [lɪv; laɪv][ˌaɪ 'tiː] , [kleɪm][ˌaɪ 'tiː][ænd; ənd]['dʒʌstɪs][ʃæl; ʃəl][biː; bi] [jɔːz] .
Believe it , think it , live it , claim it and Justice shall be yours .
相信 它 ， 思考 它 ， 居住 它 ， 宣称 它 和 正义 将 是 你的 .

相信它，思考它，践行它，争取它，正义必将属于你。

['kwestʃən] — [ɪn] ['præktɪsɪŋ] [ðə; ði] ['saɪləns] , [ðə; ði][maɪnd] [siːm] [tuː; tə]['flʌtə(r)][ɔːl] [ə'baʊt][ænd; ənd]
Question — In practicing the Silence , the mind seems to flutter all about and
问题 — 在 练习 这 沉默 ， 这 头脑 似乎 到 扑 全部 关于 和
[ðeə(r)][ɪz] [greɪt] ['nɜːvəs] ['tenʃ(ə)n] .
there is great nervous tension .
那里 是 伟大的 紧张的 紧张 .

问——在练习静默时，思绪似乎四处飘荡，神经非常紧张。

[wɒt] [ɪz] [rɒŋ] ?
What is wrong ?
什么 是 错误的 ?

怎么了?

['ɑːnsə(r)] — [læk] [ɒv; əv][ˌkɒns(ə)n'treɪʃ(ə)n] .
Answer — Lack of concentration .
回答 — 缺少 的 专注 .

答案——注意力不集中。

[ðɪs] ['pɜːs(ə)n] [ɔːt] [tuː; tə] ['fɒləʊ] [sʌm; səm]['sɪmp(ə)l]['eksəsaɪz][ɒv; əv][ˌkɒns(ə)n'treɪʃ(ə)n] , [sʌtʃ] [æz; əz]
This person ought to follow some simple exercise of concentration , such as
这 人 应该 到 跟随 一些 简单的 锻炼 的 专注 , 这样的 作为
['gɪv(ə)n] [bɪ'ləʊ] ,
given below ,
给定 以下 ,

这个人应该进行一些简单的专注力训练，例如下面这些：

[ʌn'tɪl][ðə; ði][maɪnd][hæz; həz][kən'trəʊl]['əʊvə(r)][ðə; ði]['bɒdi] .
until the mind has control over the body .
直到 这 头脑 有 控制 超过 这 身体 .

直到精神控制了身体。

[baɪ] ['præktɪsɪŋ] [ə; eɪ] [fjuː] [ɒv; əv][ðə; ði]['sɪmp(ə)l]['eksəsaɪzɪz]['gɪv(ə)n] [bɪ'ləʊ] , [ˌfɪf'tiːn] ['mɪnɪts] [ə; eɪ] [deɪ] ,
By practicing a few of the simple exercises given below , fifteen minutes a day ,
经过 练习 一个 很少 的 这 简单的 练习 给定 以下 , 十五 分钟 一个 天 ,

每天只需练习以下几个简单的练习，每次十五分钟，

[ænd; ənd] [ðen] ['teɪkɪŋ] [ðə; ði] ['saɪləns] [ə; eɪ] [fjuː] ['aʊəz] ['ɑːftə(r)] [ðiːz] ['eksəsaɪzɪz][hæv; həv] [biːn]
and then taking the Silence a few hours after these exercises have been
和 然后 采取 这 沉默 一个 很少 小时 后 这些 练习 有 到过
['præktɪst] ,
practiced ,
练习 ,

然后在练习这些动作几个小时后进行静默冥想。

[ðə; ði][maɪnd] [wɪl] [bɪ'gɪn] [tuː; tə][biː; bi]['ʌndə(r)][kən'trəʊl] .
the mind will begin to be under control .
这 头脑 将要 开始 到 是 在下面 控制 .

人的心智将开始受到控制。

[ðə; ði] ['nɜːvəs] ['tenʃ(ə)n] [ɪz] [kɔːzd] [bɪ'kəz; bɪ'kɒz][ɒv; əv] [ðɪs] [læk] [ɒv; əv][kən'trəʊl] ,
The nervous tension is caused because of this lack of control ,
这 紧张的 紧张 是 导致 因为 的 这 缺少 的 控制 ,

这种神经紧张是由于缺乏控制感造成的。

[ænd; ənd][ɪn][ðə; ði] ['efət] [tuː; tə] [brɪŋ] [ðə; ði] ['skætərɪŋ] [maɪnd]['ɪntuː][wʌn]['fəʊkəs][ðə; ði] [ri'ækʃn]
and in the effort to bring the scattering mind into one focus the reaction
和 在 这 努力 到 带来 这 散射 头脑 进入 一 重点 这 反应
['kʌmz] [ə'pɒn][ðə; ði] ['nɜːvəs] ['sɪstəm] [wɪtʃ] ,
comes upon the nervous system which ,
来 之上 这 紧张的 系统 哪个 ,

为了将纷乱的思绪集中于一点，神经系统便会做出反应，而这种反应是：

[ɪn] [tɜːn] , [ri'ækts] [ə'pɒn][ðə; ði] ['bɒdi] .
in turn , reacts upon the body .
在 转动 , 反应 之上 这 身体 .

反过来，又会对身体产生反应。

['præktɪs] [ænd; ənd]['eksəsaɪzɪz][fɔː(r); fə(r)] [læk] [ɒv; əv][ˌkɒns(ə)n'treɪʃ(ə)n] ['fɒləʊ] .
Practice and exercises for lack of concentration follow .
实践 和 练习 为了 缺少 的 专注 跟随 .

以下是针对注意力不集中问题的练习和训练。

['eksəsaɪzɪz]
EXERCISES
练习

练习

[baɪ] [θɑːz] .
By Thos .
经过 托马斯 .

作者：托马斯

['pɑːkə(r)] [bɔɪd]
Parker Boyd
帕克 博伊德

帕克·博伊德

([wʌn]) [sɪ'lekt] [sʌm; səm] [pɑːt] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['bɒdi] , [ə; eɪ] [fʊt] [ɔː(r)] [hænd] , [wɪð] [ðə; ði] [aɪ'dɪə] [ɒv; əv] [hiːt] .
(1) Select some part of the body , a foot or hand , with the idea of HEAT .
(1) 选择 一些 部分 的 这 身体 , 一个 脚 或者 手 , 和 这 主意 的 热 .

（1）选择身体的某个部位，比如脚或手，并想着“热”。

[waɪl] ['həʊldɪŋ] [ðə; ði] [maɪnd] [ɪn] [ðɪs] ['ætɪtjuːd] , [briːð] ['diːpli] [ænd; ənd] ['stedəli] , [ænd; ənd] ,
While holding the mind in this attitude , breathe deeply and steadily , and ,
尽管 保持 这 头脑 在 这 态度 , 呼吸 深 和 稳步 , 和 ,

保持这种心态，深而平稳地呼吸，然后，

[ɪn] [frɒm; frəm] [wʌn] [tuː; tə] [fɔː(r)] ['mɪnɪts] , [juː; jʊ] [wɪl] [fiːl] [ðə; ði] [wɔːm] [gləʊ] ['kʌmɪŋ] [tuː; tə] [ðə; ði] [fʊt] .
in from one to four minutes , you will feel the warm glow coming to the foot .
在 从 一 到 四 分钟 , 你 将要 感觉 这 温暖的 辉光 未来 到 这 脚 .

一到四分钟后，你会感觉到脚部传来温暖的感觉。

[ɪn] [ðɪs] [wei] , [juː; jʊ] [kæn; kən] [suːn] ['mɑːstə(r)] [ðə; ði] [ɪn'taɪə(r)] ['bɒdi] .
In this way , you can soon master the entire body .
在 这 方式 , 你 能 很快 掌握 这 全部的 身体 .

这样，你很快就能掌控整个身体。

[bɪ'gɪn] [wɪð] [ðə; ði] [sens] [ɒv; əv] ['fiːlɪŋ] .
Begin with the sense of feeling .
开始 和 这 感觉 的 感觉 .

从感觉开始。

[ɪf] [ðeə(r)] [ɪz] [æn; ən] ['ɪtʃɪŋ] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['bɒdi] , [meɪk] [ˌaɪ 'tiː] [stɒp] [baɪ] [ðə; ði] [fɔːs] [ɒv; əv] [jɔː(r); jə(r)] [wɪl] .
If there is an itching of the body , make it stop by the force of your will .
如果 那里 是 一个 瘙痒 的 这 身体 , 制作 它 停止 经过 这 力量 的 你的 将要 .

如果身体发痒，就用意志力制止它。

[ɪn] [frɒm; frəm] [θriː] [deɪz] [tuː; tə] [θriː] [wiːks] , [juː; jʊ] [kæn; kən] [stɒp] [ðə; ði] ['ɪtʃɪŋ] [sen'seɪʃ(ə)n] [æt; ət] [wɪl] .
In from three days to three weeks , you can stop the itching sensation at will .
在 从 三 天 到 三 周 , 你 能 停止 这 瘙痒 感觉 在 将要 .

三天到三周内，你就可以随意消除瘙痒感。

[ðen] [traɪ][ðə; ði]['hæbɪt][ɒv; əv] ['sniːzɪŋ] ; ['stʌbənli] [rɪ'zɪst] [ðə; ði] [ˌɪnklɪ'neɪʃn] [tuː; tə] [sniːz] ,
Then try the habit of sneezing ; stubbornly resist the inclination to sneeze ,
然后 尝试 这 习惯 的 打喷嚏 ; 固执地 抵抗 这 倾角 到 喷嚏 ,

然后试着养成打喷嚏的习惯；顽固地抵抗打喷嚏的冲动，

[ænd; ənd][juː; jʊ] [wɪl] [suːn] [hæv; həv][ðə; ði] ['mɑːstəri] .
and you will soon have the mastery .
和 你 将要 很快 有 这 精通 .

你很快就能掌握这项技能。

[naʊ] [traɪ][jɔː(r); jə(r)] [wɪl] [ɒn] ['kɒfɪŋ] .
Now try your will on coughing .
现在 尝试 你的 将要 在 咳嗽 .

现在试试用意志力咳嗽。

[wen] [ðə; ði]['tɪk(ə)lɪŋ][sen'seɪʃ(ə)n] ['kʌmz] , [stɒp] [ˌaɪ 'tiː][baɪ][ðə; ði]['eksəsaɪz][ɒv; əv][jɔː(r); jə(r)] [wɪl] .
When the tickling sensation comes , stop it by the exercise of your will .
什么时候 这 挠痒痒 感觉 来 , 停止 它 经过 这 锻炼 的 你的 将要 .

当感到痒痒的时候，用意志力阻止它。

[juː; jʊ][kæn; kən] [suːn] ['mɑːstə(r)][ˌaɪ 'tiː] .
You can soon master it .
你 能 很快 掌握 它 .

你很快就能掌握它。

[nekst][traɪ][ˌaɪ 'tiː][ɒn][peɪn] .
Next try it on pain .
下一个 尝试 它 在 疼痛 .

接下来试试在疼痛的情况下。

[wen] [juː; jʊ] [fiːl] [ə; eɪ][peɪn][ɪn][ðə; ði]['bɒdi] , [ɪn'sted] [ɒv; əv] ['rʌbɪŋ] [ɒn]['lɪnəmənt] ,
When you feel a pain in the body , instead of rubbing on liniment ,
什么时候 你 感觉 一个 疼痛 在 这 身体 , 反而 的 擦 在 擦剂 ,

当身体感到疼痛时，不要涂抹药膏，

[rʌb] [ɪn][ə; eɪ]['lɪt(ə)l] [wɪl] ['paʊə(r)] ; [suːn] [ˌaɪ 'tiː] [wɪl] [iːz] [jɔː(r); jə(r)][peɪn][æz; əz] [ɪf] [baɪ]['mædʒɪk] .
rub in a little will power ; soon it will ease your pain as if by magic .
擦 在 一个 小的 将要 力量 ; 很快 它 将要 舒适 你的 疼痛 作为 如果 经过 魔法 .

注入一点意志力；很快，它就会像魔法一样减轻你的痛苦。

[wɪð] [ðə; ði] ['fɪŋgəz] [ɒv; əv][wʌn][hænd][rʌb][ðə; ði][skɪn][ɒn][ðə; ði] [bæk] [ɒv; əv][ðə; ði]['ʌðə(r)][hænd] ,
With the fingers of one hand rub the skin on the back of the other hand ,
和 这 手指 的 一 手 擦 这 皮肤 在 这 后退 的 这 其他 手 ,

用一只手的指尖摩擦另一只手的背部皮肤，

['strəʊkɪŋ] [tə'wɔːd] [ðə; ði] ['elbəʊ] , [ænd; ənd] [wɪl] [ðæt] [ɔːl] ['fiːlɪŋ] [ʃæl; ʃəl] [ˌdɪsə'pɪə(r)] .
stroking toward the elbow , and will that all feeling shall disappear .
抚摸 朝向 这 弯头 , 和 将要 那 全部 感觉 将 消失 .

向肘部抚摸，并希望所有感觉都消失。

[ɪn][frɒm; frəm][wʌn][tuː; tə] [θriː] ['mɪnɪts] , [teɪk] [ə; eɪ]['niːd(ə)l] ,
In from one to three minutes , take a needle ,
在 从 一 到 三 分钟 , 拿 一个 针 ,

一到三分钟后，取一根针，

[ænd; ənd][juː; jʊ][kæn; kən] [stɪk] [ˌaɪ 'tiː] [θruː] [ðə; ði][skɪn][ɒn][ðə; ði] [bæk] [ɒv; əv][ðə; ði][hænd] [wɪ'ðaʊt]
and you can stick it through the skin on the back of the hand without
和 你 能 戳 它 通过 这 皮肤 在 这 后退 的 这 手 没有
[peɪn] .
pain .
疼痛 .

而且你可以把它穿过手背的皮肤而不会感到疼痛。

[juː; jʊ] [meɪ] [hæv; həv] [tuː; tə] [traɪ] [ˌaɪ 'tiː] [ə; eɪ] ['dʌz(ə)n] [taɪmz] , [bʌt; bət] [pə'sɪstəns] [wɪl] [brɪŋ] [sək'ses] .
You may have to try it a dozen times , but persistence will bring success .
你 可能 有 到 尝试 它 一个 打 时代 ， 但 持久性 将要 带来 成功 .

你可能需要尝试十几次，但坚持不懈终会带来成功。

['hævɪŋ] ['mɑːstəd] [ðə; ði] [sens] [ɒv; əv] ['fiːlɪŋ] , [teɪk] [ʌp] [ðæt] [ɒv; əv] ['hɪərɪŋ] .
Having mastered the sense of feeling , take up that of hearing .
拥有 精通 这 感觉 的 感觉 ， 拿 向上 那 的 听力 .

掌握了感觉之后，再去学习听觉。

([ˌtuː'tuː]) [ˌaɪ 'tiː] [meɪ] [siːm] [ɪm'pɒsəb(ə)l] [æt; ət] [fɜːst] [θɔːt] ,
(2) It may seem impossible at first thought ,
(2) 它 可能 似乎 不可能的 在 第一的 想法 ，

（2）乍一看似乎不可能，

[bʌt; bət] [juː; jʊ] [hæv; həv] [siːn] ['piːp(ə)l] [səʊ] [əb'zɔːbd] [ɪn] [wɒt] [ðeɪ] [wɜː(r); wə(r)] ['riːdɪŋ] [ɔː(r)] ['θɪŋkɪŋ]
but you have seen people so absorbed in what they were reading or thinking
但 你 有 已见 人们 所以 吸收 在 什么 他们 是 阅读 或者 思维
[ðæt] [ðeɪ] [hɜːd] ['nʌθɪŋ] ,
that they heard nothing ,
那 他们 听到 没有什么 ，

但你也见过有些人，他们全神贯注于阅读或思考，以至于什么也没听到。

[ɔːl'ðəʊ] [juː; jʊ] [ə'drest] [ðem; ðəm] [də'rektli] .
although you addressed them directly .
虽然 你 已解决 他们 直接地 .

虽然你直接与他们沟通过。

[ðeɪ] [ɑː(r); ə(r)] ['sɪmpli] [æb'stræktɪd] [frɒm; frəm] [ɔːl] [els] ,
They are simply abstracted from all else ,
他们 是 简单地 摘要 从 全部 别的 ，

它们只是从其他一切事物中抽象出来的。

[ænd; ənd] [ɑː(r); ə(r)] ['θɪŋkɪŋ] [ɒv; əv] [wʌn] [θɪŋ] — [tuː; tə] [ðə; ði] [ɪk'skluːʒ(ə)n] [ɒv; əv] ['evriθɪŋ] [els] .
and are thinking of one thing — to the exclusion of everything else .
和 是 思维 的 一 事物 — 到 这 排除 的 一切 别的 .

他们满脑子想的都是一件事，其他一切都被排除在外。

[ðeɪ] ['entəd] [ðɪs] [steɪt] [ɒv; əv] [ˌæb'stræktidnis] [ʌn'kɒnʃəsli] .
They entered this state of abstractedness unconsciously .
他们 进入 这 状态 的 抽象性 不知不觉 .

他们无意识地进入了这种抽象状态。

[tuː; tə] [duː; də] [səʊ] [ɪn'tenʃənəli] , [juː; jʊ] [gəʊ] [baɪ] [ðə; ði] [lɔː] [ɒv; əv] [ˌɪndə'rektnəs; ˌɪndaɪ'rektnəs] .
To do so intentionally , you go by the law of indirectness .
到 做 所以 故意 ， 你 去 经过 这 法律 的 间接性 .

要故意这样做，就要遵循间接法则。

[fɔː(r); fə(r)] ['ɪnstəns] , [teɪk] [saɪt] ; ['kɒns(ə)ntreɪt] [jɔː(r); jə(r)] ['vɪʒn] [ænd; ənd] [jɔː(r); jə(r)] [həʊl] [ə'tenʃ(ə)n]
For instance , take sight ; concentrate your vision and your whole attention
为了 实例 ， 拿 视线 ； 集中 你的 想象 和 你的 所有的 注意力
[ə'pɒn] [sʌm; səm] ['ɒbdʒɪkt; əb'dʒekt] ,
upon some object ,
之上 一些 目的 ，

例如，以视觉为例；将你的视线和全部注意力集中在某个物体上，

['riːəl] [ɔː(r)] [ɪ'mædʒɪnəri] , [ʌn'tɪl] [suːn] [ðə; ði] [sens] [ɒv; əv] ['hɪərɪŋ] [bɪ'kʌmz] ['dɔːmənt] .
real or imaginary , until soon the sense of HEARING becomes dormant .
真实的 或者 假想 ， 直到 很快 这 感觉 的 听力 变成 休眠 .

无论是真实的还是想象的，直到不久之后听觉就会逐渐丧失。

[ə; eɪ]['lɪt(ə)l] ['præktɪs] [wɪl] [ɪ'neɪb(ə)l][juː; jʊ][tuː; tə] ['stʌdi] , [θɪŋk] [ɔː(r)] [sliːp] , [rɪ'gɑːdləs] [ɒv; əv] [nɒɪz] .

A little practice will enable you to study , think or sleep , regardless of noise .

一个 小的 实践 将要 使能够 你 到 学习 , 思考 或者 睡觉 , 不管 的 噪音 .

稍加练习，你就能在嘈杂的环境中学习、思考或睡觉。

([θriː]) ['hævɪŋ] ['mɑːstəd] ['hɪərɪŋ] , [bɪ'gɪn] [ɒn] [saɪt] .

(3) Having mastered hearing , begin on SIGHT .

(3) 拥有 精通 听力 , 开始 在 视线 .

（3）掌握了听觉之后，开始学习视觉。

[juː; jʊ][hæv; həv] [nəʊn] ['piːp(ə)l] [huː] [wɔːkt] [ɒn][ðə; ði] [striːt] , [lʊkt] [æt; ət][juː; jʊ][ænd; ənd] [pɑːst] [baɪ] [wɪ'ðaʊt] [ˌrekəg'nɪʃn] ,

You have known people who walked on the street , looked at you and passed by without recognition ,

你 有 已知 人们 WHO 步行 在 这 街道 , 看起来 在 你 和 通过了 经过 没有 认出 ,

你肯定认识一些走在街上的人，他们看了你一眼就走过去了，却没认出你来。

[ɔːl'ðəʊ] [ðeɪ] [njuː] [juː; jʊ] [wel] .

although they knew you well .

虽然 他们 知道 你 出色地 .

虽然他们很了解你。

[ə; eɪ]['pɜːs(ə)n] ['diːpli] ['θɪŋkɪŋ] [ɒn][sʌm; səm]['sʌbdʒɪkt] , ['naɪðə(r)] [siːz] [nɔː(r)] [h'iəz] , [bʌt; bət] ['juːzɪz; 'juːsɪz][ðə; ði]['ment(ə)l] [sens] [ɪn'taɪəli] .

A person deeply thinking on some subject , neither sees nor hears , but uses the mental sense entirely .

一个 人 深 思维 在 一些 主题 , 两者都不 看到 也不 听到 , 但 用途 这 精神的 感觉 完全 .

一个人如果认真思考某个问题，既看不到也听不到，完全依靠心理感官。

[ðə; ði] ['meθəd] [ɪz][tuː; tə][let][ðə; ði] [aɪz] [biː; bi]['əʊpən] , [bʌt; bət]['kɒns(ə)ntreɪt][ðə; ði] [θɔːts] [ɒn] ['hɪərɪŋ] [ɔː(r)] ['fiːlɪŋ] .

The method is to let the eyes be open , but concentrate the thoughts on hearing or feeling .

这 方法 是 到 让 这 眼睛 是 打开 , 但 集中 这 想法 在 听力 或者 感觉 .

方法是睁着眼睛，但将注意力集中在听觉或感觉上。

([fɔːr]) ['ɑːftə(r)] ['getɪŋ] [kən'trəʊl][ɒv; əv][jɔː(r); jə(r)] [saɪt] , [teɪk] [ʌp][ðə; ði] [teɪst] .

(4) After getting control of your sight , take up the TASTE .

(4) 后 获得 控制 的 你的 视线 , 拿 向上 这 品尝 .

（4）在恢复视力之后，开始练习味觉。

[teɪk] [sʌm; səm] ['teɪstləs] [θɪŋ] [ɒn][ðə; ði] [tʌŋ] ,

Take some tasteless thing on the tongue ,

拿 一些 无味 事物 在 这 舌头 ,

舌头上放些无味的东西，

['æbstrækt][ðə; ði][maɪnd][tuː; tə] ['sʌmθɪŋ] [els] [ʌn'tɪl][ðə; ði] [teɪst] [bɪ'kʌmz] ['dɔːmənt] .

abstract the mind to something else until the taste becomes dormant .

抽象的 这 头脑 到 某物 别的 直到 这 品尝 变成 休眠 .

让思绪转移到其他事物上，直到味觉消失。

[ðen] [teɪk] ['sʌmθɪŋ] [wɪð] [mɔː(r)] [teɪst] [tuː; tə][ˌaɪ 'tiː] , [æb'stræktɪŋ] [ðə; ði] [teɪst] ,

Then take something with more taste to it , abstracting the taste ,

然后 拿 某物 和 更多的 品尝 到 它 , 摘要 这 品尝 ,

然后加入一些更有味道的东西，将味道抽象化。

[ʌn'tɪl][baɪ] [ðɪs] ['grædʒuəl]['prəʊses][juː; jʊ][kæn; kən] [meɪk] [ðə; ði]['saʊərɪst] ['pɪkl] [swiːt] .

until by this gradual process you can make the sourest pickle sweet .

直到 经过 这 逐渐地 过程 你 能 制作 这 最酸的 泡菜 甜的 .

通过这种循序渐进的过程，最终你可以把最酸的泡菜变成甜的泡菜。

([faɪv]) ['faɪnəli] [teɪk] [sʌm; səm] [lait] ['əʊdə(r)] , [ænd; ənd][həʊld][ˌaɪ 'tiː][bɪ'fɔː(r)][ðə; ði]['nɒstrəlz] ,
(5) Finally take some light odor , and hold it before the nostrils ,
(5) 最后 拿 一些 光 气味 , 和 抓住 它 前 这 鼻孔 ,

（5）最后，取少量淡香水，放在鼻孔前闻一闻。

[æb'stræktɪŋ] [ðə; ði] [ə'tenʃ(ə)n] [frɒm; frəm][ðə; ði] [sens] [ɒv; əv] [smel] , [baɪ] ['hɪərɪŋ] [ɔː(r)] ['siːɪŋ] ,
abstracting the attention from the sense of smell , by hearing or seeing ,
摘要 这 注意力 从 这 感觉 的 闻 , 经过 听力 或者 看到 ,
[ˌet 'setərə; ˌɪt 'setərə] . ,
etc . ,
ETC . ,

通过听觉、视觉等方式将注意力从嗅觉上转移开来。

[ʌn'tɪl] [baɪ] ['præktɪs] [juː; jʊ][kæn; kən] [pɑːs] [θruː] [ðə; ði] ['faʊlɪst] ['əʊdə(r)] [wɪ'ðaʊt] [ˌɪnkən'viːniəns] [ɔː(r)]
until by practice you can pass through the foulest odor without inconvenience or
直到 经过 实践 你 能 经过 通过 这 最卑鄙的 气味 没有 不便 或者
['nəʊtɪs] .
notice .
注意 .

直到通过练习，你能够毫无不适或察觉地穿过最难闻的气味。

[sɪt][ɔː(r)][stænd] ['æbsəluːtli] ['məʊʃnləs] , [ɪk'sept] [jɔː(r); jə(r)] ['briːðɪŋ] , [fɔː(r); fə(r)][wʌn][tuː; tə][faɪv]
Sit or stand absolutely motionless , except your breathing , for one to five
坐 或者 站立 绝对地 静止不动 , 除了 你的 呼吸 , 为了 一 到 五
['mɪnɪts] [æt; ət][ə; eɪ][taɪm] .
minutes at a time .
分钟 在 一个 时间 .

除了呼吸之外，保持绝对静止的坐姿或站姿，每次持续一到五分钟。

[duː; də] [ðɪs] ['ɒf(ə)n] .
Do this often .
做 这 经常 .

经常这样做。

['præktɪs] ['kləʊzɪŋ] [iːtʃ] ['fɪŋgə(r)][ɪn][rəʊ'teɪʃ(ə)n] ; [ðen] , [wen] [ɔːl][ɑː(r); ə(r)] [kləʊzd] ,
Practice closing each finger in rotation ; then , when all are closed ,
实践 结束 每个 手指 在 旋转 ; 然后 , 什么时候 全部 是 关闭 ,

练习依次闭合每个手指；然后，当所有手指都闭合后，

['əʊpən][wʌn][æt; ət][ə; eɪ][taɪm] ['veri] ['sləʊli] , ['kiːpɪŋ] [ðə; ði] [ə'tenʃ(ə)n] [fɪkst] [ɒn] [wɒt] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)]
open one at a time very slowly , keeping the attention fixed on what you are
打开 一 在 一个 时间 非常 缓慢地 , 保持 这 注意力 固定的 在 什么 你 是
['duːɪŋ] .
doing .
正在做 .

一次打开一个，动作要非常慢，同时要集中注意力在你正在做的事情上。

[kiːp] [ɔːl][ðə; ði]['ʌðə(r)] ['fɪŋgəz] [stɪl] , [seɪv] [ðə; ði][wʌn][juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)]['eksəsaɪzɪŋ] [wɪð] .
Keep all the other fingers still , save the one you are exercising with .
保持 全部 这 其他 手指 仍然 , 节省 这 一 你 是 锻炼 和 .

除了正在锻炼的那根手指外，其他手指都不要动。

[ɪn'heɪl] ['grædʒuəli][fɔː(r); fə(r)][ten]['sekəndz; sɪ'kɒndz] , [ðen] [eks'heɪl][ɪn][ðə; ði] [seɪm] [wei] [ænd; ənd][taɪm]
Inhale gradually for ten seconds , then exhale in the same way and time
吸入 逐步地 为了 十 秒 , 然后 呼气 在 这 相同的 方式 和 时间
.
.
.

慢慢吸气十秒钟，然后以同样的方式和时间呼气。

[lʊk] ['stedəli] [æt; ət][sʌm; səm] [pɔɪnt] [ɔː(r)]['ɒbdʒɪkt; əb'dʒekt][fɔː(r); fə(r)][ə; eɪ] ['mɪnɪt] [wɪ'ðaʊt] ['wɪŋkɪŋ]
Look steadily at some point or object for a minute without winking
看 稳步 在 一些 观点 或者 目的 为了 一个 分钟 没有 眨眼
[ðə; ði] [aɪ] ,
the eye ,
这 眼睛 ,

目光专注地注视某个点或物体一分钟，不要眨眼。

['kiːpɪŋ] [jɔː(r); jə(r)] [ə'tenʃ(ə)n] [fɪkst] [ɒn][ðə; ði]['ɒbdʒɪkt; əb'dʒekt] .
keeping your attention fixed on the object .
保持 你的 注意力 固定的 在 这 目的 .

注意力始终集中在物体上。

[lʊk] [æt; ət][ə; eɪ]['pɪktʃə(r)] ['krɪtɪkli] , [ðen] [kləʊz][jɔː(r); jə(r)] [aɪz] [ænd; ənd] ['mentəli] [ˌriːkən'strʌkt]
Look at a picture critically , then close your eyes and mentally reconstruct
看 在 一个 图片 关键 , 然后 关闭 你的 眼睛 和 精神上 重建
[ˌaɪ 'tiː] .
it .
它 .

仔细观察一张图片，然后闭上眼睛，在脑海中将其重构出来。

[kləʊz] [jɔː(r); jə(r)] [aɪz] [ænd; ənd] [kən'strʌkt] [ðə; ði] [feɪs] [ɒv; əv][ə; eɪ] [frend] , ['fiːtʃə(r)] [baɪ] ['fiːtʃə(r)] .
Close your eyes and construct the face of a friend , feature by feature .
关闭 你的 眼睛 和 构造 这 脸 的 一个 朋友 , 特征 经过 特征 .

闭上眼睛，一步一步地描绘出朋友的脸。

[fɪks] [jɔː(r); jə(r)] [ə'tenʃ(ə)n] [ɒn][ə; eɪ][hænd][ɔː(r)] [fʊt] ,
Fix your attention on a hand or foot ,
使固定 你的 注意力 在 一个 手 或者 脚 ,

将注意力集中在一只手或一只脚上，

[həʊld][ɒn][ˌaɪ 'tiː][ðə; ði][aɪ'dɪə][ɒv; əv] [hiːt] [ænd; ənd] [kən'tɪnjuː] [ʌn'tɪl][ðə; ði][hænd][ɔː(r)] [fʊt] [fiːlz] [wɔːm] .
hold on it the idea of heat and continue until the hand or foot feels warm .
抓住 在 它 这 主意 的 热 和 继续 直到 这 手 或者 脚 感觉 温暖的 .

保持这种温暖的感觉，继续加热直到手或脚感觉温暖为止。

[ðen] [traɪ][kəʊld] ; [ðen] [traɪ][peɪn] .
Then try cold ; then try pain .
然后 尝试 寒冷的 ; 然后 尝试 疼痛 .

先试试冷的；再试试痛的。

[wɪl] [ðæt] [ðə; ði]['pɜːs(ə)n][ɪn] [frʌnt] [ɒv; əv][juː; jʊ][ʃæl; ʃəl] [tɜːn] [ə'raʊnd] [ɔː(r)][pʊt] [hɪz; ɪz][hænd][ɒn][hɪz; ɪz]
Will that the person in front of you shall turn around or put his hand on his
将要 那 这 人 在 正面 的 你 将 转动 大约 或者 放 他的 手 在 他的
[hed] [ɔː(r)] [nek] .
head or neck .
头 或者 脖子 .

愿你面前的人转过身，或将手放在头上或脖子上。

[həʊld][jɔː(r); jə(r)][hænd][ɒn][sʌm; səm][wʌn][ɪn][peɪn][ænd; ənd] [seɪ] , " [ai] [wɪl] [ðə; ði][peɪn][tuː; tə] [dɪ'pɑːt] .
Hold your hand on some one in pain and say , " I will the pain to depart .
抓住 你的 手 在 一些 一 在 疼痛 和 说 , " 我 将要 这 疼痛 到 离开 .

握住正在承受痛苦的人的手，说：“我希望痛苦离开你。”

" [rɪ'piːt] [tɪl] [ðə; ði][peɪn] [gəʊz] .
" Repeat till the pain goes .
" 重复 直到 这 疼痛 去 .

重复此动作直至疼痛消失。

[nəʊt] . — [fɔː(r); fə(r)][ə; eɪ][ˌsaɪən'tɪfɪk] [ˌʌndə'stændɪŋ] [ɒv; əv] ['pɒzətɪv] [ænd; ənd] ['negətɪv]
Note . — For a scientific understanding of positive and negative
笔记 . — 为了 一个 科学 理解 的 积极的 和 消极的
[ˌkɒns(ə)n'treɪʃ(ə)n] , [siː] " ['præktɪkl] [saɪ'kɒlədʒi] [ænd; ənd][seks] [laɪf] ,
concentration , see " Practical Psychology and Sex Life ,
专注 , 看 " 实际的 心理学 和 性别 生活 ,

注：有关正浓度和负浓度的科学理解，请参阅《实用心理学与性生活》，

" [baɪ][ðə; ði] ['ɔːθə(r)] .
" by the author .
" 经过 这 作者 .

作者写道。

['saɪlənt] ['triːtmənt]
SILENT TREATMENT
沉默的 治疗

冷暴力

[ðəʊz] [æt; ət][ə; eɪ] ['dɪstəns] [ɔː(r)] [ðəʊz] [huː] ['kænɒt] [ə'tend] [maɪ] ['klɑːsɪz] [meɪ] [hæv; həv]['saɪlənt]
Those at a distance or those who cannot attend my classes may have silent
那些 在 一个 距离 或者 那些 WHO 不能 出席 我的 课程 可能 有 沉默的
['triːtmənts] — ['dɪstəns] [ɪz][nəʊ]['bæriə(r)] — [reɪs] [ɔː(r)] [kriːd] [nəʊ][bɑː(r)][tuː; tə] [ðəʊz] [huː] ['ɜːnɪstli]
treatments — distance is no barrier — race or creed no bar to those who earnestly
治疗 — 距离 是 不 障碍 — 种族 或者 信条 不 酒吧 到 那些 WHO 切实
[wɒnt] [tuː; tə] ['benɪfɪt] [frɒm; frəm][ðə; ði]['saɪlənt] ['triːtmənt] .
want to benefit from the Silent Treatment .
想 到 益处 从 这 沉默的 治疗 .

那些距离较远或无法参加我课程的人可能会受到冷落——距离不是障碍——种族或信仰对那些真心想从冷落中受益的人来说也不是障碍。

['meni] ['mɑːvələs] [kj'ɔːz] [hæv; həv] [biːn] [rɪ'pɔːtɪd] [θruː] ['saɪlənt] ['triːtmənt] .
Many marvelous cures have been reported through Silent Treatment .
许多 奇妙 治愈 有 到过 据报道 通过 沉默的 治疗 .

据报道，许多神奇的疗法都是通过冷疗实现的。

['bɪznəs] [hæz; həz] [biːn] [ɪn'kriːst] , [pə'zɪʃnz] [sɪ'kjʊəd] , [bæd]['hæbɪts]['brəʊkən] , [prɒ'sperəti]
Business has been increased , positions secured , bad habits broken , prosperity
商业 有 到过 增加 , 职位 安全 , 坏的 习惯 破碎的 , 繁荣
['demənstreɪtɪd] ,
demonstrated ,
已证明 ,

业务量增加，职位稳固，不良习惯被改掉，事业蒸蒸日上。

[piːs] [ænd; ənd] ['hɑːməni] [rɪ'stɔːd] [ɪn] [həʊm] [ænd; ənd] ['bɪznəs] .
peace and harmony restored in home and business .
和平 和 和谐 恢复 在 家 和 商业 .

家庭和企业恢复了和平与和谐。

[ðɪs] [ɪz][wʌn][ɒv; əv][ðə; ði] [strɒŋgɪst] [ɒv; əv]['dɑːktər; draɪv] . [bʊʃɪz] ['stʌdi] ['fiːtʃəz] .
This is one of the strongest of Dr . Bush's study features .
这 是 一 的 这 最强 的 博士 . 布什的 学习 特征 .

这是布什博士研究中最有力的一点。

[juːz] [blæŋk][ɒn] ['ɒpəzɪt] [peɪdʒ][fɔː(r); fə(r)] [jɔː'self] , [jɔː(r); jə(r)] [frendz] [ɔː(r)] [ðəʊz] [huːm] [juː; jʊ]
Use blank on opposite page for yourself , your friends or those whom you
使用 空白的 在 对面的 页 为了 你自己 , 你的 朋友们 或者 那些 谁 你
[dɪ'zaɪə(r)][tuː; tə] [help] .
desire to help .
欲望 到 帮助 .

在背面空白页上写下你自己的名字、朋友的名字或你想帮助的人的名字。

[juː; jʊ] [meɪ] [bɪ'ɡɪn] [ˌaɪ 'tiː][æt; ət] ['eni] [taɪm] .
You may begin it at any time .
你 可能 开始 它 在 任何 时间 .

你可以随时开始。

[juː; jʊ] [wɪl] [ɡet] [ðə; ði][vaɪ'breɪʃ(ə)n][ɒv; əv][ðə; ði] [kæm'peɪn] [ænd; ənd][ðə; ði]['paʊə(r)][ɒv; əv] [θ'aʊzəndz]
You will get the vibration of the campaign and the power of thousands
你 将要 得到 这 振动 的 这 活动 和 这 力量 的 数千
[ɒv; əv][maɪndz] ['wɜːkɪŋ] [fɔː(r); fə(r)][juː; jʊ][ænd; ənd] [wɪð] [juː; jʊ][fɔː(r); fə(r)][jɔː(r); jə(r)] [helθ] [ænd; ənd]
of minds working for you and with you for your health and
的 思想 在职的 为了 你 和 和 你 为了 你的 健康 和
['hæpinəs] .
happiness .
幸福 .

您将感受到这场活动的氛围，以及成千上万个为了您的健康和幸福而与您并肩工作的人们的力量。

[ðiːz] ['saɪlənt] ['triːtmənts] [wɪl] [help] [ðə; ði] [sɪk] [raɪz] [ə'bʌv] [dɪ'ziːz] , [ˌəʊvə'kʌm] [dɪ'speə(r)] ,
These silent treatments will help the sick rise above disease , overcome despair ,
这些 沉默的 治疗 将要 帮助 这 生病的 上升 多于 疾病 , 克服 绝望 ,

这些无声疗法将帮助病人战胜疾病，克服绝望。

[ænd; ənd] [brɪŋ] [tuː; tə] [ðəm'selvz] [ðə; ði] ['pɒzətɪv] ['hiːlɪŋ] [vaɪ'breɪʃ(ə)n][ɒv; əv]['dɑːktər; draɪv] . [bʊʃ]
and bring to themselves the positive healing vibration of Dr . Bush
和 带来 到 他们自己 这 积极的 康复 振动 的 博士 . 衬套
[ænd; ənd][hɪz; ɪz] [klɑːs] .
and his class .
和 他的 班级 .

并将布什博士及其课堂带来的积极疗愈能量带给自己。

[juːz] [blæŋk] [ɒn] [nekst] [peɪdʒ][ænd; ənd] [bəʊld] [ðə; ði] [θɔːt] [ɒv; əv][ðə; ði] [ˌdemən'streɪʃ(ə)n] [juː; jʊ]
USE BLANK ON NEXT PAGE AND BOLD THE THOUGHT OF THE DEMONSTRATION YOU
使用 空白的 在 下一个 页 和 大胆的 这 想法 的 这 示范 你
[dɪ'zaɪə(r)] — [ðeə(r)] [ɪz][nəʊ] [fiː] .
DESIRE — THERE IS NO FEE .
欲望 — 那里 是 不 费用 .

请在下一页留白，并用粗体字写下您想要的演示内容——无需任何费用。

[ɡɪv] [ɪn] [prə'pɔːʃ(ə)n] [æz; əz][juː; jʊ] [həʊp] [tuː; tə][sɪ'kjʊə(r)] .
GIVE IN PROPORTION AS YOU HOPE TO SECURE .
给 在 部分 作为 你 希望 到 安全的 .

付出与期望获得的成正比。

" ['friːli] [jiː; ji][hæv; həv] [rɪ'siːvd] , ['friːli] [ɡɪv] .
" FREELY YE HAVE RECEIVED , FREELY GIVE .
" 自由 耶 有 已收到 , 自由 给 .

“你们白白地得来，也要白白地舍去。”

" [ðə; ði] [lɔː] [ɒv; əv] [ˌkɒmpen'seɪʃ(ə)n] ['demənstreɪts] [ðɪs] [truːθ] .
" THE LAW OF COMPENSATION DEMONSTRATES THIS TRUTH .
" 这 法律 的 赔偿 证明 这 真相 .

“补偿法则证明了这一真理。”

[pliːz] [juːz] [ðɪs] [blæŋk]
PLEASE USE THIS BLANK
请 使用 这 空白的

请使用此空白处

[ɪn]['ɔːdə(r)] [ðæt] [wiː; wi] [meɪ] ['mentəli] [triːt] [jɔː(r); jə(r)][pə'tɪkjələ(r)] [keɪs] [mɔː(r)] [spə'sɪfɪkli] ,
In order that we may mentally treat your particular case more specifically ,
在 命令 那 我们 可能 精神上 对待 你的 特别的 案件 更多的 具体来说 ,

为了能够更具体地从心理层面处理您的具体情况，

[pli:z] ['ɑ:nsə(r)][ðə; ði] ['fɒləʊɪŋ] ['kwestʃənz] [ænd; ənd] [rɪ'tɜ:n] [ðɪs] [blæŋk] :
please answer the following questions and return this blank :
请 回答 这 下列的 问题 和 返回 这 空白的 :

请回答以下问题并将此空白表格交回:

[deɪt] ... ...
Date ... ...
日期 ... ...

日期...

[wɒt] [ɪz][ðə; ði]['neɪtʃə(r)][ɒv; əv][jɔ:(r); jə(r)] ['eɪlmənt] ? ... ...
What is the nature of your ailment ? ... ...
什么 是 这 自然 的 你的 病痛 ? ... ...

您患的是什么疾病? ....

[haʊ] [lɒŋ] [səʊ] [ə'fektɪd] ? ... ...
How long so affected ? ... ...
如何 长的 所以 做作的 ? ... ...

影响持续了多久? ....

['evə(r)]['teɪkən]['saɪlənt] ['tri:tmənt] ? ... ...
Ever taken Silent Treatment ? ... ...
曾经 已采取 沉默的 治疗 ? ... ...

你有没有对对方采取过冷暴力? ....

['evə(r)][hæd; həd][ə; eɪ][sɪ'vɪə(r)]['æksɪdənt] , [ʃɒk] , [greɪt] ['sɒrəʊ] [ɔ:(r)] [ˌdɪsə'pɔɪntmənt] ?
Ever had a severe accident , shock , great sorrow or disappointment ?
曾经 有 一个 严重 事故 , 震惊 , 伟大的 悲哀 或者 失望 ?

你是否经历过严重的事故、惊吓、巨大的悲痛或失望?

[pli:z] [gɪv] [pə'tɪkjələz] .
Please give particulars .
请 给 细节 .

请提供详细信息。

[ɑ:(r); ə(r)][ju:; jʊ]['sʌbdʒɪkt][tu:; tə] [mu:dz] ; [haɪ] ['tempəd] ; [ɪ'rætɪk] ? ... ...
Are you subject to moods ; high tempered ; erratic ? ... ...
是 你 主题 到 情绪 ; 高的 淬火 ; 不稳定的 ? ... ...

你情绪容易波动吗? 脾气暴躁吗? 行为反复无常吗?

[ɑ:(r); ə(r)][ju:; jʊ] ['ri:dɪŋ] ['dɑ:ktər; draɪv] . [bʊʃɪz] [bʊks] ? ... ...
Are you reading Dr . Bush's books ? ... ...
是 你 阅读 博士 . 布什的 图书 ? ... ...

你在读布什博士的书吗? ....

[wɪtʃ] [wʌnz] ? ... ...
Which ones ? ... ...
哪个 一个 ? ... ...

哪些? ....

[ɑ:(r); ə(r)][ju:; jʊ] ['wɪlɪŋ] [tu:; tə] ['ɜ:nɪstli] [wɜ:k] [ɪn] ['hɑ:məni] [wɪð] [ðə; ði] ['tri:tmənt] [wen]
Are you willing to earnestly work in harmony with the treatment when
是 你 愿意的 到 切实 工作 在 和谐 和 这 治疗 什么时候

你是否愿意认真配合治疗?

[sent] [aʊt] ? ... ...
sent out ? ... ...
发送 出去 ? ... ...

已发出? ....

[neɪm] ... ...
Name ... ...
姓名 ... ...

姓名...

[ə'dres] , [striːt] [ænd; ənd][nəʊ] … … … … … … … … … … … … … … …

Address , Street and No … … … … … … … … … … … … … … …

地址 , 街道 和 不 … … … … … … … … … … … … … … …

地址、街道和门牌号..

['sɪti] … … … … … … … … … … … [steɪt] … … … … … … … … .

City … … … … … … … … … … … State … … … … … … … … .

城市 … … … … … … … … … … … 状态 … … … … … … … … .

城市.................................州.....................

[ɪn'kləʊzd] [faɪnd] $ … … … … … … [æz; əz][maɪ] [lʌv] ['ɒfərɪŋ] .

Enclosed find $ … … … … … … as my love offering .

内 寻找 $ … … … … … … 作为 我的 爱 提供 .

随信附上$..................作为我的爱意馈赠。

[send] [tuː; tə] ['deɪvɪd] [viː] . [bʊʃ]

Send to DAVID V . BUSH

发送 到 大卫 V . 衬套

寄给大卫·V·布什

— — ['fræŋklɪn] ['ævənjuː]

— — Franklin Avenue

— — 富兰克林 大街

—— 富兰克林大道

[ˌes 'tiː] . ['luːɪs] , [məʊ] .

St . Louis , Mo .

英石 . 路易斯 , 莫 .

密苏里州圣路易斯

['dɑːktər; draɪv] . ['deɪvɪd][viː] . [bʊʃɪz] ['feɪməs]

Dr . David V . Bush's Famous

博士 . 大卫 V . 布什的 著名的

大卫·V·布什博士的著名

['saɪləns] ['rekɔːdz]

SILENCE RECORDS

沉默 记录

沉默记录

[njuː] — ['dɪfrənt] — ['stɑːtlɪŋ]

New — Different — Startling

新的 — 不同的 — 令人震惊

新颖—独特—惊人

[meɪd] [baɪ]['dɑːktər; draɪv] .

MADE BY DR .

制成 经过 博士 .

由博士制作

['deɪvɪd][viː] . [bʊʃ] [ɪn] ['pɜːs(ə)n]

DAVID V . BUSH IN PERSON

大卫 V . 衬套 在 人

大卫·V·布什本人

[ðɪs] ['feɪməs] " ['saɪləns]['rekɔːd; rɪ'kɔːd] " [ɪz][ˌʌn'laɪk] ['eniθɪŋ] [els] ['evə(r)] [prə'djuːst] .

This famous " Silence Record " is unlike anything else ever produced .

这 著名的 " 沉默 记录 " 是 与此不同 任何事物 别的 曾经 生产 .

这张著名的"寂静唱片"与以往任何唱片都截然不同。

[ˌaɪ 'tiː] [brɪŋz] [raɪt] [tuː; tə][ðə; ði] ['prɪvəsi] [ɒv; əv][jɔː(r); jə(r)] [əʊn] [ruːm] [ðə; ði]['æktʃuəl] [wɜːdz] ,

It brings right to the privacy of your own room the actual words ,

它 带来 正确的 到 这 隐私 的 你的 自己的 房间 这 实际的 字 ,

它将原文直接带到您私密的房间,

[ˌæfə'meɪʃ(ə)n] [ænd; ənd] [ˌɪntə'neɪʃ(ə)n] [ɒv; əv][ˈdɑːktər; draɪv] . [bʊʃ] [æz; əz][hiː; hi] [liːdz] [θ'aʊzəndz] [ɪn]
affirmations and intonations of Dr . Bush as he leads thousands in
肯定句 和 语调 的 博士 . 衬套 作为 他 线索 数千 在
[ðə; ði] ['saɪləns] .
the Silence .
这 沉默 .

布什博士带领数千人进行静默时发出的肯定和语调。

[ðəʊz] [huː] ['kænɒt] [biː; bi]['prez(ə)nt][æt; ət][ˈdɑːktər; draɪv] . [bʊʃɪz] ['feɪməs] " ['saɪləns] ['klɑːsɪz] " [wɪl]
Those who cannot be present at Dr . Bush's famous " Silence Classes " will
那些 WHO 不能 是 展示 在 博士 . 布什的 著名的 " 沉默 课程 " 将要
[faɪnd][ðə; ði][juːz][ɒv; əv] [ðiːz] " ['saɪləns] ['rekɔːdz] " ['ɪntrəstɪŋ] ,
find the use of these " Silence Records " interesting ,
寻找 这 使用 的 这些 " 沉默 记录 " 有趣的 ,

那些无法亲临布什博士著名的"静默课程"的人会发现这些"静默记录"很有意思。

['helpf(ə)l][ænd; ənd] ['stɪmjuleɪtɪŋ] .
helpful and stimulating .
有帮助 和 刺激性的 .

有益且令人鼓舞。

[ðeɪ] [tiːtʃ] [juː; jʊ] [haʊ] [tuː; tə]['entə(r)][ðə; ði] " ['saɪləns] " [ænd; ənd] [haʊ] [tuː; tə][ɪn'təʊn][ænd; ənd][juːz]
They teach you how to enter the " Silence " and how to intone and use
他们 教 你 如何 到 进入 这 " 沉默 " 和 如何 到 吟诵 和 使用
[ˌaɪ 'tiː] [kən'strʌktɪvli] [fɔː(r); fə(r)][jɔː(r); jə(r)] [gʊd] [ænd; ənd] [ðæt] [ɒv; əv]['ʌðə(r)z] .
it constructively for your good and that of others .
它 建设性地 为了 你的 好的 和 那 的 其他的 .

他们教你如何进入"静默"状态，以及如何运用静默进行建设性地为自己和他人谋利。

[kæn; kən][biː; bi] [juːst] [ɒn] ['eni] ['fəʊnəgrɑːf] [ðæt] ['juːzɪz; 'juːsɪz][ə; eɪ]['niːd(ə)l] .
Can be used on any phonograph that uses a needle .
能 是 用过的 在 任何 留声机 那 用途 一个 针 .

可用于任何使用唱针的留声机。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz][ðə; ði]['lɑːdʒɪst][saɪz] [ðæt] [kæn; kən][biː; bi] [meɪd] .
It is the largest size that can be made .
它 是 这 最大 尺寸 那 能 是 制成 .

这是能制作的最大尺寸。

[ðeə(r)][ɪz][nəʊ]['ʌðə(r)]['rekɔːd; rɪ'kɔːd][laɪk] [ðɪs] [meɪd] [ænd; ənd][ˌaɪ 'tiː][kæn; kən]['əʊnli][biː; bi] [bɔːt]
There is no other record like this made and it can only be bought
那里 是 不 其他 记录 喜欢 这 制成 和 它 能 仅有的 是 买
[də'rekt][frɒm; frəm] " [ðə; ði][ˌjuːnɪ'vɜːs(ə)l] ['feləʊʃɪp] .
direct from " The Universal Fellowship .
直接的 从 " 这 普遍的 奖学金 .

没有其他唱片与此类似，只能直接从"环球友谊会"购买。

" ['ɔːdə(r)] [ðɪs] ['feɪməs] " ['saɪləns] " ['rekɔːd; rɪ'kɔːd] [tə'deɪ] [ænd; ənd] [bɪ'gɪn] [æt; ət][wʌns][tuː; tə][get][ɪn]
" Order this famous " Silence " record today and begin at once to get in
" 命令 这 著名的 " 沉默 " 记录 今天 和 开始 在 一次 到 得到 在
['hɑːməni] [wɪð] [ˈdɑːktər; draɪv] . [bʊʃɪz] ['hiːlɪŋ] [ænd; ənd] [ˌɪnspə'reɪʃənl] " ['saɪləns] .
harmony with Dr . Bush's healing and inspirational " Silence .
和谐 和 博士 . 布什的 康复 和 鼓舞人心 " 沉默 .

立即订购这张著名的《寂静》唱片，立刻开始感受布什博士疗愈和鼓舞人心的《寂静》带来的和谐。

" [praɪs] , [iːtʃ] ... ... $2 . -
" Price , each ... ... $2 . 00
" 价格 , 每个 ... ... $2 . -

单价..$2.00

[kɪŋks] [ɪn] [ðə; ði] [maɪnd] — [ðə; ði] [kɔːz] [ænd; ənd] [kjʊə(r)] [ɒv; əv] ['sɪknəs]

KINKS IN THE MIND — THE CAUSE AND CURE OF SICKNESS

扭结 在 这 头脑 — 这 原因 和 治愈 的 疾病

思维怪癖——疾病的起因与疗法

[baɪ] ['deɪvɪd] [viː] . [bʊʃ]

BY DAVID V . BUSH

经过 大卫 V . 衬套

作者：大卫·V·布什

[wɒt] [ɪz] [ðə; ði] [kɪŋk] [ɪn] [jɔː(r); jə(r)] [maɪnd] ?

What is the kink in your mind ?

什么 是 这 纠结 在 你的 头脑 ?

你脑子里到底有什么怪癖?

[dʌz] [jɔː(r); jə(r)] [ˌsʌb'kɒnʃəs] [maɪnd] [ˌentə'teɪn] [θɔːts] [ɒv; əv] [fɪə(r)] , ['sɪknəs] , ['pɒvəti] ,

Does your subconscious mind entertain thoughts of fear , sickness , poverty ,

做 你的 潜意识 头脑 招待 想法 的 害怕 , 疾病 , 贫困 ,

你的潜意识里是否充斥着恐惧、疾病、贫穷等念头?

[ʌn'hæpinəs] — [duː; də] [juː; jʊ] [læk] ['kʌrɪdʒ] — [hæv; həv] [juː; jʊ] [biːn] ['hæmpə(r)d] [ɪn] ['riːtʃɪŋ] [jɔː(r); jə(r)] [sək'ses] [gəʊl] — [duː; də] [juː; jʊ] [wɒnt] [tuː; tə] [biː; bi] ['mɑːstə(r)] [ɒv; əv] [self] [ænd; ənd] [jɔː(r); jə(r)] [əʊn] ['destəni] ?

unhappiness — do you lack courage — have you been hampered in reaching your success goal — do you want to be master of self and your own destiny ?

不快乐 — 做 你 缺少 勇气 — 有 你 到过 受阻 在 到达 你的 成功 目标 — 做 你 想 到 是 掌握 的 自己 和 你的 自己的 命运 ?

你是否感到不快乐？你是否缺乏勇气？你是否在实现成功目标的过程中受到阻碍？你是否渴望成为自己和自己命运的主人?

[duː; də] [juː; jʊ] [wɪʃ] [tuː; tə] ['kɒŋkə(r)] [dɪ'ziːz] — ['streŋ(k)θn] [jɔː(r); jə(r)] [ˌpɜːsə'næləti] — [biː; bi] [mɔː(r)] [ænd; ənd] [duː; də] [mɔː(r)] ?

Do you wish to conquer disease — strengthen your personality — be more and do more ?

做 你 希望 到 征服 疾病 — 加强 你的 性格 — 是 更多的 和 做 更多的 ?

你是否渴望战胜疾病、增强个性、成就更多?

[hɪə(r)] [ðen] [ɪz] [ə; eɪ] [wei] [tuː; tə] [ˌəʊvə'kʌm] [ɔːl] [ðiːz] ['ment(ə)l] ['hændikæps] [ænd; ənd] [dɪ'veləp] [wɪ'ðɪn] [jɔː'self] [kən'strʌktɪv] ['ækʃ(ə)n] .

Here then is a way to overcome all these mental handicaps and develop within yourself constructive action .

这里 然后 是 一个 方式 到 克服 全部 这些 精神的 障碍 和 发展 之内 你自己 建设性的 行动 .

以下是一种克服所有这些心理障碍并培养自身建设性行动的方法。

['dɑːktər; draɪv] . [bʊʃ] , [θruː] [hɪz; ɪz] [vɑːst] [ɪk'spɪəriəns] [ɪn] ['hændlɪŋ] [θ'aʊzəndz] [ɒv; əv] [keɪsɪz] ,

Dr . Bush , through his vast experience in handling thousands of cases ,

博士 . 衬套 , 通过 他的 广阔的 经验 在 处理 数千 的 案例 ,

布什博士凭借其处理数千例病例的丰富经验，

[hæz; həz] ['pruːvn; 'prəʊvn] [bɪ'jɒnd] [ə; eɪ] [daʊt] [ðæt] [ɔːl] ['sɪknəs] ,

has proven beyond a doubt that all sickness ,

有 已证实 超过 一个 怀疑 那 全部 疾病 ,

已经无可辩驳地证明，所有疾病，

['pɒvəti] [ænd; ənd] [ʌn'hæpinəs] [ɪz] [kɔːzd] [baɪ] " [kɪŋks] " [ɪn] [ðə; ði] [maɪnd] .

poverty and unhappiness is caused by " KINKS " in the mind .

贫困 和 不快乐 是 导致 经过 " 扭结 " 在 这 头脑 .

贫困和不幸是由思想上的“怪癖”造成的。

[wen] [ðə; ði][stɔː(r)] [haʊs] [ɒv; əv][ðə; ði] ['ɪntəlekt] , [ðə; ði] [ˌsʌb'kɒnʃəs] [maɪnd] ,
When the store house of the intellect , the subconscious mind ,
什么时候 这 店铺 房子 的 这 智力 , 这 潜意识 头脑 ,

当智力的宝库，即潜意识，

[bɪ'kʌmz] [klɑːgd] [ʌp] [wɪð] ['mɔːbɪd] [θɔːts] [ænd; ənd] [dɪ'strʌktɪv] [sə'dʒestʃənz] [ðə; ði] ['fɪzɪk(ə)l]
becomes clogged up with morbid thoughts and destructive suggestions the physical
变成 堵塞 向上 和 病态的 想法 和 破坏性的 建议 这 身体的
['biːɪŋ] [rɪ'fjuːzɪz][tuː; tə] [wɜːk] [ɪn] ['hɑːməni] .
being refuses to work in harmony .
存在 拒绝 到 工作 在 和谐 .

身体被病态的想法和破坏性的想法所占据，无法与之和谐运作。

['dɑːktər; draɪv] . [bʊʃ] [telz] [juː; jʊ] [haʊ] [tuː; tə] [treɪn] [jɔː(r); jə(r)] [ˌsʌb'kɒnʃəs] [maɪnd] [ə'lɒŋ] [ðə; ði] [pɑːθ]
Dr . Bush tells you how to train your subconscious mind along the path
博士 . 衬套 讲述 你 如何 到 火车 你的 潜意识 头脑 沿着 这 小路
[ɒv; əv] [kri'eɪtɪv] ['θɪŋkɪŋ] .
of creative thinking .
的 有创造力的 思维 .

布什博士会告诉你如何训练你的潜意识，引导你走向创造性思维之路。

[hiː; hi] [pɔɪnts] [aʊt] [ðə; ði] [miːnz] [ɒv; əv] [ə'teɪnɪŋ] [ðə; ði] ['veri] [θɪŋz] [ɪn] [laɪf] [ðæt] [jɔː(r); jə(r)] ['betə(r)] [self]
He points out the means of attaining the very things in life that your better self
他 积分 出去 这 方法 的 达到 这 非常 事物 在 生活 那 你的 更好的 自己
[hæz; həz] [lɒŋd] [fɔː(r); fə(r)] .
has longed for .
有 渴望 为了 .

他指出了获得你内心深处渴望的那些人生目标的途径。

[hiː; hi][ɪk'spleɪnz] [haʊ] [juː; jʊ] [meɪk] [jɔː(r); jə(r)] " [driːmz] [ɒv; əv] [sək'ses] [kʌm] [truː] " [ænd; ənd][hiː; hi]
He explains how you make your " Dreams of success come true " and he
他 解释 如何 你 制作 你的 " 梦想 的 成功 来 真的 " 和 他
[gɪvz] [juː; jʊ]['æktʃuəl] [ɪg'zæmpl] .
gives you actual examples .
给予 你 实际的 示例 .

他解释了如何让你的"成功梦想成真"，并举出了实际的例子。

[ðə; ði]['siːkrət][ɒv; əv] [sək'ses] , [helθ] [ænd; ənd] [prɒ'sperəti] [wɪl] [nəʊ][lɒŋgə(r)] [rɪ'meɪn] [ə; eɪ]['siːkrət]
The secret of success , health and prosperity will no longer remain a secret
这 秘密 的 成功 , 健康 和 繁荣 将要 不 更长 保持 一个 秘密
[fɔː(r); fə(r)][juː; jʊ] ,
for you ,
为了 你 ,

成功、健康和繁荣的秘诀将不再是你的秘密。

[ɪf] [juː; jʊ] [wɪl] [riːd] [ænd; ənd] ['fɒləʊ] [ðə; ði] [ɪn'strʌkʃənz] [ɒv; əv] [ðɪs] ['wʌndəf(ə)l] ['tiːtʃə(r)] .
if you will read and follow the instructions of this wonderful teacher .
如果 你 将要 读 和 跟随 这 指示 的 这 精彩的 老师 .

如果你能认真阅读并遵循这位优秀老师的指导。

[ɪf] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] [sɪk] [ðɪs] [bʊk] [telz] [juː; jʊ] [waɪ] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] [sɪk] — [ˌaɪ 'tiː][ɪk'spleɪnz][ðə; ði]
If you are sick this book tells you why you are sick — it explains the
如果 你 是 生病的 这 书 讲述 你 为什么 你 是 生病的 — 它 解释 这
['ment(ə)l] ['prəʊsesɪz] [ðæt] [ri'ækt][ɒn][jɔː(r); jə(r)] ['fɪzɪk(ə)l] ['neɪtʃə(r)] — [ˌaɪ 'tiː]['pleɪsɪz] [wɪ'ðɪn] [jɔː(r); jə(r)]
mental processes that react on your physical nature — it places within your
精神的 流程 那 反应 在 你的 身体的 自然 — 它 地方 之内 你的
[riːtʃ] [ðə; ði] [miːnz] [ɒv; əv]['kjʊərɪŋ] [jɔː'self] [ænd; ənd]['ʌðə(r)z] .
reach the means of curing yourself and others .
抵达 这 方法 的 养护 你自己 和 其他的 .

如果你生病了，这本书会告诉你你为什么会生病——它解释了影响你身体状况的心理过程——它为你提供了治愈自己和他人的方法。

['ɑːftə(r)] ['riːdɪŋ] [ˌaɪ 'tiː][juː; jʊ] [wɪl] [ˌʌndə'stænd] ['betə(r)][ðə; ði]['prəʊses][ɒv; əv] ['pɒzətɪv] ['θɪŋkɪŋ] —
After reading it you will understand better the process of positive thinking —
后 阅读 它 你 将要 理解 更好的 这 过程 的 积极的 思维 —

[ænd; ənd][juː; jʊ] [wɪl] [biː; bi]['eɪb(ə)l][tuː; tə] [ə'tjuːn] [jɔː(r); jə(r)] ['fɪzɪk(ə)l] ['neɪtʃə(r)][səʊ] [ðæt] [ˌaɪ 'tiː] [wɪl] [wɜːk]
and you will be able to attune your physical nature so that it will work
和 你 将要 是 有能力的 到 协调 你的 身体的 自然 所以 那 它 将要 工作

[ɪn] ['hɑːməni] [wɪð] [jɔː(r); jə(r)]['ment(ə)l]['neɪtʃə(r)] — [juː; jʊ] [wɪl] [ˌʌndə'stænd] [haʊ] [tuː; tə] [teɪk] [ðə; ði] "
in harmony with your mental nature — you will understand how to take the "
在 和谐 和 你的 精神的 自然 — 你 将要 理解 如何 到 拿 这 "

[kɪŋks] " [aʊt] [ɒv; əv][ðə; ði][maɪnd] .
KINKS " out of the mind .
扭结 " 出去 的 这 头脑 .

读完之后，你将更好地理解积极思考的过程——你将能够调整你的身体状态，使其与你的精神状态和谐一致——你将明白如何消除思想中的"障碍"。

[ə; eɪ] [bʊk] [ðæt] [meɪ] [miːn] [ðə; ði] ['tɜːnɪŋ] [pɔɪnt] [ɪn][jɔː(r); jə(r)][laɪf] — [wʌn] [ðæt] [juː; jʊ][ʃʊd; ʃəd] [get]
A book that may mean the turning point in your life — one that you should get
一个 书 那 可能 意思是 这 转弯 观点 在 你的 生活 — 一 那 你 应该 得到

[ænd; ənd] [riːd] [naʊ] — [wɪ'ðaʊt] [ə; eɪ] [deɪz] [dɪ'leɪ] .
and read now — without a day's delay .
和 读 现在 — 没有 一个 天 延迟 .

这本书或许会成为你人生的转折点——你应该立即入手并阅读——一天都不要耽搁。

[praɪs] , [pə(r)] ['kɒpi] … … … … … … … … … … … … . 50C
PRICE , PER COPY … … … … … … … … … … … … . 50C
价格 , 每 复制 … … … … … … … … … … … … . 50C

每份价格....................................50美分

[haʊ] [tuː; tə] ['demənstreɪt] [prɒ'sperəti]
HOW TO DEMONSTRATE PROSPERITY
如何 到 证明 繁荣

如何展现繁荣

[məʊst]['piːp(ə)l] [feɪl][tuː; tə] [bɪ'kʌm] ['prɒspərəs] [bɪ'kəz; bɪ'kɒz] [ðeɪ] [læk] [ə; eɪ] ['defɪnət] ['wɜːkɪŋ] [plæn] .
Most people fail to become prosperous because they lack a definite working plan .
最多 人们 失败 到 变得 繁荣 因为 他们 缺少 一个 定 在职的 计划 .

大多数人之所以无法致富，是因为他们缺乏明确的行动计划。

['dɑːktər; draɪv] . ['deɪvɪd][viː] . [bʊʃ] [hæz; həz] [prɪ'peəd] [ə; eɪ]['sɪmp(ə)l] [tʃɑːt] [səʊ] [ðæt] [juː; jʊ] [meɪ]
Dr . David V . Bush has prepared a simple chart so that you may
博士 . 大卫 V . 衬套 有 准备 一个 简单的 图表 所以 那 你 可能

['ænəlaɪz][jɔː(r); jə(r)] ['feiliŋ] [ænd; ənd] ['kɒŋkə(r)] [ðem; ðəm] .
analyze your failings and conquer them .
分析 你的 缺点 和 征服 他们 .

戴维·V·布什博士制作了一张简单的图表，以便您可以分析自己的缺点并克服它们。

[wɪð] [ˌaɪ 'tiː][juː; jʊ] [meɪ] ['demənstreɪt] [prɒ'sperəti] — [ˌaɪ 'tiː] [wɪl] [pɔɪnt] [aʊt] [jɔː(r); jə(r)] [wiːk] [pɔɪnts]
With it you may demonstrate prosperity — it will point out your weak points
和 它 你 可能 证明 繁荣 — 它 将要 观点 出去 你的 虚弱的 积分

[ænd; ənd] [ʃəʊ] [ðə; ði] [wei] [tuː; tə]['æktʃuəl] [ə'kʌmplɪʃmənt] .
and show the way to actual accomplishment .
和 展示 这 方式 到 实际的 成就 .

有了它，你就能展现成功——它会指出你的弱点，并指明通往真正成功的道路。

[wɒt'evə(r)] [jɔː(r); jə(r)] [wɔːk] [ɪn] [laɪf] — [nəʊ]['mætə(r)] [haʊ] ['meni] ['feljər] [juː; jʊ][hæv; həv][hæd; həd] —
Whatever your walk in life — no matter how many failures you have had —
任何 你的 走 在 生活 — 不 事情 如何 许多 失败 你 有 有 —

[nəʊ]['mætə(r)] [haʊ] [dɪs'kʌrɪdʒd] [ænd; ənd] [dɪ'spɒndənt] [juː; jʊ] [meɪ] [fiːl] — [juː; jʊ] [niːd] [ðɪs] [self] -
no matter how discouraged and despondent you may feel — you need this self -
不 事情 如何 灰心 和 沮丧的 你 可能 感觉 — 你 需要 这 自己 -

[ə'næləsɪs] [tʃɑːt] [raɪt] [naʊ] .
analysis chart right now .
分析 图表 正确的 现在 .

无论你身处何种人生阶段——无论你经历过多少次失败——无论你感到多么沮丧和绝望——你现在都需要这张自我分析图表。

[send] [fɔː(r); fə(r)][ˌaɪ 'tiː] [tə'deɪ] .
Send for it today .
发送 为了 它 今天 .

今天就下单吧。

©叶兴阳双语音标有声读物.本网站点所有英文书籍内容均来自公共领域资源。

经叶兴阳老师独家注音、翻译与重新排版，享有完整版权。未经授权禁止转载或商用。

沉默：它是什么以及如何运用它(The Silence What It Is and How To Use It)

第3/3页

[dʒʌst] 25c , ['mʌni] ['ɔːdə(r)][ɔː(r)][stæmps] .
Just 25c , money order or stamps .
只是 25c , 钱 命令 或者 邮票 .

只需25美分、汇票或邮票。

[waɪ] [sʌm; səm] ['piːp(ə)l] [feɪl] [ɪn] ['vɪʒuəlaɪzɪŋ]
WHY SOME PEOPLE FAIL IN VISUALIZING
为什么 一些 人们 失败 在 可视化

为什么有些人无法进行可视化

[ruːlz] [fɔː(r); fə(r)] [ˌvɪʒuəlaɪ'zeɪʃn]
RULES FOR VISUALIZATION
规则 为了 可视化

可视化规则

[tuː; tə] ['vɪʒuəlaɪz] [ænd; ənd] ['kɒns(ə)ntreɪt] [sək'sesfəli] ,
To visualize and concentrate successfully ,
到 可视化 和 集中 成功地 ,

为了成功地进行可视化和集中注意力，

['sɜːt(ə)n] ['defɪnət] ['prɪnsəp(ə)lz] [ˌʌndə'laɪɪŋ] [ðə; ði] [lɔːz] [ðæt] [kən'trəʊl][ðə; ði] ['fʌŋkʃ(ə)nz] [ɒv; əv][ðə; ði]
certain definite principles underlying the laws that control the functions of the
肯定 定 原则 潜在的 这 法律 那 控制 这 函数 的 这
[maɪnd][mʌst; məst][biː; bi] [ˌʌndə'stʊd] [ænd; ənd] [ə'plaɪd] .
mind must be understood and applied .
头脑 必须 是 理解 和 应用 .

必须理解并运用控制思维功能的某些明确原则。

[maɪ] [ɪk'spɪəriəns] [ɪn] [θ'aʊzəndz] [ɒv; əv][keɪsɪz] [ʃəʊz] [ðæt] ['feɪljə(r)][ɪz]['ɒf(ə)n] [djuː] [tuː; tə][ðə; ði] [rɒŋ]
My experience in thousands of cases shows that failure is often due to the wrong
我的 经验 在 数千 的 案例 演出 那 失败 是 经常 到期的 到 这 错误的
[ˌæplɪ'keɪʃ(ə)n][ɒv; əv] [ðiːz] [lɔːz] — [tuː; tə][ə; eɪ] [ˌmɪsʌndə'stændɪŋ] [ɒv; əv][ðə; ði]['ment(ə)l] ['prəʊsesɪz]
application of these laws — to a misunderstanding of the mental processes
应用 的 这些 法律 — 到 一个 误解 的 这 精神的 流程
['nesəsəri] [tuː; tə] ['prɒpəli] ['fəʊkəs][ðə; ði] [θɔːt] [weɪvz] [ə'pɒn][sʌm; səm] ['defɪnət] [dɪ'zaɪə(r)][ænd; ənd]
necessary to properly focus the thought waves upon some definite desire and
必要的 到 适当地 重点 这 想法 波浪 之上 一些 定 欲望 和
[ðə; ði] [ɜːdʒ] [ɒv; əv][ðə; ði] ['kɒnʃəs] [maɪnd][fɔː(r); fə(r)] [tuː] ['heɪsti]['ækʃ(ə)n] .
the urge of the conscious mind for too hasty action .
这 敦促 的 这 有意识的 头脑 为了 也 仓促 行动 .

我在数千个案例中的经验表明，失败往往是由于错误地应用这些规律——误解了将思维波正确集中到某个明确愿望上所需的心理过程，以及意识层面急于采取行动的冲动。

[ðə; ði] [lɔːz] [ɒv; əv] [ˌvɪʒuəlaɪ'zeɪʃn] [ænd; ənd][ˌkɒns(ə)n'treɪʃ(ə)n][ɑː(r); ə(r)] [wel] [dɪ'faɪnd] [ænd; ənd] [wen]
The laws of visualization and concentration are well defined and when
这 法律 的 可视化 和 专注 是 出色地 定义 和 什么时候
['prɒpəli] ['eksəd] [ɑː(r); ə(r)] [wɪ'ðaʊt] [ˌlɪmɪ'teɪʃ(ə)n][æz; əz][tuː; tə] [sək'ses] ,
properly exercised are without limitation as to success ,
适当地 锻炼 是 没有 局限性 作为 到 成功 ,

视觉化和专注力的规律是明确的，只要运用得当，成功的可能性是无限的。

[bʌt; bət][tuː; tə] [ə'kʌmplɪʃ] [rɪ'zʌlts] [wʌn][mʌst; məst] [ˌʌndə'stænd] [ænd; ənd][juːz] [ðiːz] [lɔːz] ['prɒpəli] .
but to accomplish results one must understand and use these laws properly .
但 到 完成 结果 一 必须 理解 和 使用 这些 法律 适当地 .

但要取得成效，就必须正确理解和运用这些规律。

[juː; jʊ] [wɪl] [mɔː(r)] ['redɪli] [grɑːsp][ðə; ði]['prɪnsəp(ə)l] [ðæt] ['gʌvnz] [ðə; ði] [lɔːz] [ɒv; əv] [ˌvɪʒuəlaɪ'zeɪʃn]
You will more readily grasp the principle that governs the laws of visualization
你 将要 更多的 容易 抓牢 这 原则 那 统治 这 法律 的 可视化
[ænd; ənd][ˌkɒns(ə)n'treɪʃ(ə)n]['ɑːftə(r)] ['riːdɪŋ] [ðɪs] ['lɪt(ə)l] ['bʊklət] .
and concentration after reading this little booklet .
和 专注 后 阅读 这 小的 小册子 .

读完这本小册子后，您将更容易理解支配视觉化和专注力的原理。

[ɪn][ˌaɪ 'tiː]['dɑːktər; draɪv] . ['deɪvɪd] [bʊʃ] [hæz; həz] [gɒn] [raɪt] [daʊn] [tuː; tə][bed] [rɒk] — [hiː; hi]
In it Dr . David Bush has gone right down to bed rock — he
在 它 博士 . 大卫 衬套 有 已消失 正确的 向下 到 床 岩石 — 他
['θʌrəli] [ɪk'spleɪnz] [ðiːz] ['nesəsəri] [lɔːz] — [hiː; hi] [pʊts] [juː; jʊ] [raɪt] [ænd; ənd] [ʃəʊz] [juː; jʊ]
thoroughly explains these necessary laws — he puts you right and shows you
彻底 解释 这些 必要的 法律 — 他 放置 你 正确的 和 演出 你
[jɔː(r); jə(r)] [mɪ'steɪks] — [hiː; hi][stɑːrts][juː; jʊ] [ɒf] [ɒn][ðə; ði] [raɪt] [fʊt] [səʊ] [ðæt] [juː; jʊ] [meɪ] [ə'plai] [ðiːz]
your mistakes — he starts you off on the right foot so that you may apply these
你的 错误 — 他 开始 你 离开 在 这 正确的 脚 所以 那 你 可能 申请 这些
[lɔːz] [fɔː(r); fə(r)][jɔː(r); jə(r)] ['benɪfɪt] [ænd; ənd]['prɒfɪt] .
laws for your benefit and profit .
法律 为了 你的 益处 和 利润 .

在这本书中，大卫·布什博士深入浅出地讲解了这些必要的法则——他纠正了你的错误，并指出了你的不足——他让你从一开始就走上正确的道路，以便你可以运用这些法则来为自己谋利。

['dɑːktər; draɪv] . [bʊʃ] [bɪ'liːvz] , [frɒm; frəm][hɪz; ɪz] [əʊn] [vɑːst] [ɪk'spɪəriəns] ,
Dr . Bush believes , from his own vast experience ,
博士 . 衬套 相信 , 从 他的 自己的 广阔的 经验 ,

布什博士根据他自身丰富的经验认为：

[ðæt] [mɔː(r)]['piːp(ə)l] [feɪl] [ɒn][ˌkɒns(ə)n'treɪʃ(ə)n][ænd; ənd] [ˌvɪʒuəlaɪ'zeɪʃn] [ðæn; ðən][ɒn] ['eni] ['ʌðə(r)]
that more people fail on concentration and visualization than on any other
那 更多的 人们 失败 在 专注 和 可视化 比 在 任何 其他
[ˌɒpə'reɪʃ(ə)n][ɒv; əv][ðə; ði] [lɔːz] [ɒv; əv][maɪnd] [naʊ] ['biːɪŋ] ['stʌdid] [ɔː(r)] [ə'plaɪd] ,
operation of the laws of mind now being studied or applied ,
手术 的 这 法律 的 头脑 现在 存在 研究 或者 应用 ,

与其他任何正在研究或应用的心理法则操作相比，人们在专注力和视觉化方面失败的次数更多。

[bɪ'kəz; bɪ'kɒz] [ðeɪ] ['əʊnli] ['pɑːtli] [ˌʌndə'stænd] [ðiːz] [lɔːz] .
because they only partly understand these laws .
因为 他们 仅有的 部分 理解 这些 法律 .

因为他们对这些法律只了解一部分。

[ɪn] [ðɪs] ['pæmflət] [hiː; hi] [ʃəʊz] [waɪ] [ðə; ði][vɑːst][mə'dʒɒrəti][ɒv; əv]['piːp(ə)l] [feɪl][ɪn] ['vɪʒuəlaɪzɪŋ] .
In this pamphlet he shows why the vast majority of people fail in visualizing .
在 这 小册子 他 演出 为什么 这 广阔的 多数 的 人们 失败 在 可视化 .

在这本小册子中，他阐述了为什么绝大多数人无法进行视觉化思考。

[ðeə(r)][ɑː(r); ə(r)]['nætʃ(ə)rəl] [lɔːz] [wɪtʃ] [ɑː(r); ə(r)] ['veri] ['ɒf(ə)n] [krɒs] - ['səːkit] [baɪ] [wel] [ɪn'tenʃənd]
There are natural laws which are very often cross - circuited by well intentioned
那里 是 自然的 法律 哪个 是 非常 经常 叉 - 电路 经过 出色地 有意的
['piːp(ə)l] ['traɪɪŋ] [tuː; tə] ['ɒpəreɪt] [ðem; ðəm][fɔː(r); fə(r)][ðeə(r)] [gʊd] ,
people trying to operate them for their good ,
人们 尝试 到 操作 他们 为了 他们的 好的 ,

自然规律常常被一些好心人为了自身利益而违背，他们试图利用这些规律来达到自己的目的。

[ɔːl][bɪ'kəz; bɪ'kɒz] [ðeɪ] [feɪl][tuː; tə] [ˌʌndə'stænd] [ðə; ði] [raɪt] [wei] .
all because they fail to understand the right way .
全部 因为 他们 失败 到 理解 这 正确的 方式 .

这一切都是因为他们没能理解正确的方法。

[juː; jʊ] [wɪl] [ˌʌndə'stænd] [ˌvɪʒuəlaɪ'zeɪʃn] ['ɑːftə(r)][juː; jʊ] [riːd] " [waɪ] [sʌm; səm]['piːp(ə)l] [feɪl] [ɪn] [ˌvɪʒuəlaɪ'zeɪʃn] .
You will understand visualization after you read " Why Some People Fail in Visualization .
你 将要 理解 可视化 后 你 读 " 为什么 一些 人们 失败 在 可视化 .

读完《为什么有些人无法进行可视化》之后，你就会理解可视化。

" [send][fɔː(r); fə(r)] [ðɪs] [bʊk] [tə'deɪ] — [juː; jʊ] [wɪl] [ˌʌndə'stænd] [ðɪs] ['sʌbdʒɪkt]['ɑːftə(r)] ['riːdɪŋ] [ˌaɪ 'tiː] — [juː; jʊ] [niːd] [ˌaɪ 'tiː] [naʊ] — - [send] 25c [ɪn][stæmps][ɔː(r)][kɔɪn] .
" Send for this book today — you will understand this subject after reading it — you need it now — - send 25c in stamps or coin .
" 发送 为了 这 书 今天 — 你 将要 理解 这 主题 后 阅读 它 — 你 需要 它 现在 — - 发送 25c 在 邮票 或者 硬币 .

“今天就订购这本书吧——读完之后你就会明白这个主题——你现在就需要它——寄25美分的邮票或硬币过来。”

[ðə; ði] ['ɪnfluəns] [ɒv; əv] [sə'dʒestʃən] [ænd; ənd] ['ɔːtəʊ] - [sə'dʒestʃən]
THE INFLUENCE OF SUGGESTION AND AUTO - SUGGESTION
这 影响 的 建议 和 汽车 - 建议

暗示和自我暗示的影响

[ɪn] [ðɪs] ['lɪt(ə)l] ['bʊklət] ['dɑːktər; draɪv] . ['deɪvɪd][viː] . [bʊʃ] [dis'kʌs] [sə'dʒestʃən] [ænd; ənd]['ɔːtəʊ] - [sə'dʒestʃən] [frɒm; frəm][ə; eɪ] ['dɪfrənt] ['æŋg(ə)l][ðæn; ðən] [ðæt] [ɪn] " ['præktɪkl] [saɪ'kɒlədʒi] [ænd; ənd] [seks] [laɪf] " [ænd; ənd] " [ə'plaɪd] [saɪ'kɒlədʒi] [ænd; ənd][ˌsaɪən'tɪfɪk] ['lɪvɪŋ] .
In this little booklet Dr . David V . Bush discusses Suggestion and Auto - Suggestion from a different angle than that in " Practical Psychology and Sex Life " and " Applied Psychology and Scientific Living .
在 这 小的 小册子 博士 . 大卫 V . 衬套 讨论 建议 和 汽车 - 建议 从 一个 不同的 角度 比 那 在 " 实际的 心理学 和 性别 生活 " 和 " 应用 心理学 和 科学 活的 .

在这本小册子中，大卫·V·布什博士从与《实用心理学与性生活》和《应用心理学与科学生活》不同的角度讨论了暗示和自我暗示。

" [hiː; hi] [teɪks] [ðə; ði] ['præktɪkl] [saɪd][ɒv; əv] [sə'dʒestʃən] [ænd; ənd] [pɔɪnts] [aʊt] [ɪts]['væljuː][ænd; ənd] ['juːsflnəs] .
" He takes the practical side of Suggestion and points out its value and usefulness .
" 他 需要 这 实际的 边 的 建议 和 积分 出去 它是 价值 和 用处 .

他从实际角度看待建议，并指出其价值和用途。

[hiː; hi][ɪk'spleɪnz][ðə; ði] [ˌlɪmɪ'teɪʃnz] [ɒv; əv] [sə'dʒestʃən] [ænd; ənd] [diːlz] [ɪn][ə; eɪ] ['dɪfrənt] [wei] [wɪð] [ðə; ði]['ment(ə)l] [lɔːz] [ðæt] [kən'trəʊl] [ðɪs] ['paʊəf(ə)l] ['fæktə(r)][fɔː(r); fə(r)][jɔː(r); jə(r)] [sək'ses] .
He explains the limitations of Suggestion and deals in a different way with the mental laws that control this powerful factor for your success .
他 解释 这 限制 的 建议 和 交易 在 一个 不同的 方式 和 这 精神的 法律 那 控制 这 强大的 因素 为了 你的 成功 .

他解释了暗示的局限性，并以不同的方式处理控制这一强大成功因素的心理规律。

[nəʊ]['mætə(r)] [wɒt] [θɔːt] [juː; jʊ][hæv; həv]['gɪv(ə)n][tuː; tə] [ðɪs] ['ɪntrəstɪŋ] ['sʌbdʒɪkt] — [nəʊ]['mætə(r)] [haʊ] [mʌtʃ] [juː; jʊ] ['stʌdid] [sə'dʒestʃən] ,
No matter what thought you have given to this interesting subject — no matter how much you studied Suggestion ,
不 事情 什么 想法 你 有 给定 到 这 有趣的 主题 — 不 事情 如何 很多 你 研究 建议 ,

无论你对这个有趣的主题有过怎样的思考——无论你对暗示进行了多少研究，

[juː; jʊ] [wɪl] [biː; bi] [sə'praɪzd] [ænd; ənd] [dɪ'laɪtɪd] [wɪð] [ðə; ði] [pleɪn] ['evrideɪ] [wei] [ɪn] [wɪtʃ]

you will be surprised and delighted with the plain everyday way in which

你 将要 是 惊讶 和 高兴极了 和 这 清楚的 每天 方式 在 哪个

['dɑːktər; draɪv] . [bʊʃ] [ɪk'spleɪnz] [ðɪs] ['ment(ə)l] [fə'nɒmɪnə] .

Dr . Bush explains this mental phenomena .

博士 . 衬套 解释 这 精神的 现象 .

布什博士用平实易懂的方式解释了这种心理现象，您一定会感到惊喜和欣喜。

[ðɪs] [ɪz][ə; eɪ] ['dɪfrənt] ['æŋg(ə)l][ɒv; əv] [sə'dʒestʃən] [ðæn; ðən][ɪn]['aɪðə(r)] " [ə'plaɪd] [saɪ'kɒlədʒi]

This is a different angle of Suggestion than in either " Applied Psychology

这 是 一个 不同的 角度 的 建议 比 在 任何一个 " 应用 心理学

[ænd; ənd][ˌsaɪən'tɪfɪk] ['lɪvɪŋ] " [ɔː(r)] " ['præktɪkl] [saɪ'kɒlədʒi] [ænd; ənd][seks] [laɪf] .

and Scientific Living " or " Practical Psychology and Sex Life .

和 科学 活的 " 或者 " 实际的 心理学 和 性别 生活 .

这与《应用心理学与科学生活》或《实用心理学与性生活》中的暗示角度不同。

" ['ɔːlsəʊ][ə; eɪ] ['dɪfrənt] ['æŋg(ə)l][ðæn; ðən][hæz; həz] [biːn] ['prɪntɪd] [ɪn][ðə; ði] ['fɪfti] - [sent] ['sɪəriːz][baɪ]

" Also a different angle than has been printed in the fifty - cent series by

" 还 一个 不同的 角度 比 有 到过 打印 在 这 五十 - 中心 系列 经过

[ðə; ði] [seɪm] ['ɔːθə(r)] ['ʌndə(r)] " [ðə; ði] [ˌsʌb'kɒnʃəs] [maɪnd] .

the same author under " The Subconscious Mind .

这 相同的 作者 在下面 " 这 潜意识 头脑 .

“此外，本书还从另一个角度探讨了同一作者在五毛钱系列丛书《潜意识》中发表的文章。

" [ðɪs] ['pæmflət] [nɒt]['əʊnli] [diːlz] ['dɪfrəntli] [wɪð] [ðə; ði] [lɔː] [ɒv; əv] [sə'dʒestʃən] [æz; əz] ['menʃ(ə)nd]

" This pamphlet not only deals differently with the law of Suggestion as mentioned

" 这 小册子 不是 仅有的 交易 不同 和 这 法律 的 建议 作为 提及

[ə'bʌv] ,

above ,

多于 ，

“这本小册子不仅对上述暗示法则的处理方式有所不同，

[bʌt; bət][ˌaɪ 'tiː][ɪz][məʊst] [ˌentə'teɪnɪŋ] , ['riːdəb(ə)l] [ænd; ənd] ['laɪkəbl] [frɒm; frəm][ðə; ði] ['præktɪkl] [saɪd]

but it is most entertaining , readable and likeable from the practical side

但 它 是 最多 娱乐 ， 可读 和 讨人喜欢 从 这 实际的 边

[ɒv; əv] [sə'dʒestʃən] .

of suggestion .

的 建议 .

但从建议的实用性角度来看，它最有趣、最易读、最讨人喜欢。

[ðeə(r)] [wɪl] [biː; bi][ˌstɪmju'leɪʃ(ə)n] , [ˌɪnspə'reɪʃ(ə)n][ænd; ənd]['ment(ə)l][ˌserɪ'breɪʃ(ə)n][ɪn] ['riːdɪŋ] [ðɪs]

There will be stimulation , inspiration and mental cerebration in reading this

那里 将要 是 刺激 ， 灵感 和 精神的 思考 在 阅读 这

['pæmflət] — " [ðə; ði] ['ɪnfluəns] [ɒv; əv] [sə'dʒestʃən] .

pamphlet — " The Influence of Suggestion .

小册子 — " 这 影响 的 建议 .

阅读这本小册子《暗示的影响》将会激发你的思考、获得灵感并进行深入思考。

" [juː; jʊ] [wɪl] ['welkəm] [ðɪs] ['lɪt(ə)l] ['bʊklət] [æz; əz][ə; eɪ] [njuː] ['ævənjuː][fɔː(r); fə(r)] [ɪn'kriːsɪŋ] [jɔː(r); jə(r)]

" You will welcome this little booklet as a new avenue for increasing your

" 你 将要 欢迎 这 小的 小册子 作为 一个 新的 大街 为了 增加 你的

['nɒlɪdʒ] [ɒv; əv] [ðɪs] ['fæsɪneɪtɪŋ] ['stʌdi] [ænd; ənd][juː; jʊ] [wɪl] [ə'kwaɪə(r)][ə; eɪ] [njuːə] [ænd; ənd]

knowledge of this fascinating study and you will acquire a newer and

知识 的 这 迷人 学习 和 你 将要 获得 一个 较新的 和

['dɪfrənt] [ˌʌndə'stændɪŋ] [ɒv; əv][ɪts] ['juːsflnəs] .

different understanding of its usefulness .

不同的 理解 的 它是 用处 .

“你会欢迎这本小册子，因为它为你提供了一个新的途径来增进你对这门迷人学科的了解，并且你会对它的用途有更新、不同的理解。”

[baɪ][ɔːl] [miːnz] [sɪ'kjʊə(r)] [ðɪs] ['lɪt(ə)l] ['bʊklət] [wɪ'ðaʊt] [dɪ'leɪ] .
By all means secure this little booklet without delay .
经过 全部 方法 安全的 这 小的 小册子 没有 延迟 .

务必尽快拿到这本小册子。

[jɔː(r); jə(r)] ['kɒpi] [ɪz] ['redi] .
Your copy is ready .
你的 复制 是 准备好 .

您的副本已准备就绪。

[dʒʌst] - [sents] , [kɔɪn] [ɔː(r)] [stæmps] , [wɪl] [stɑːt] [ˌaɪ 'tiː] [baɪ] [fɜːst] [mɔːl; mæl] .
Just 25 cents , coin or stamps , will start it by first mall .
只是 - 分 , 硬币 或者 邮票 , 将要 开始 它 经过 第一的 购物中心 .

只需25美分，硬币或邮票都可以，就可以在第一个商场开始。

[wɒt] [tuː; tə] [iːt]
WHAT TO EAT
什么 到 吃

吃什么

[jɔː(r); jə(r)] [kə'pæsəti] [fɔː(r); fə(r)] [kən'strʌktɪv] ['θɪŋkɪŋ] [ɪz] [ɪn] [ɪg'zækt] ['reɪʃiəʊ] [tuː; tə] [ðə; ði] [kaɪnd] [ɒv; əv]
Your capacity for constructive thinking is in exact ratio to the kind of
你的 容量 为了 建设性的 思维 是 在 精确的 比率 到 这 种类 的
[fuːd] [juː; jʊ] [pʊt] [ɪn] [jɔː(r); jə(r)] ['stʌmək] .
food you put in your stomach .
食物 你 放 在 你的 胃 .

你的建设性思维能力与你吃的食物种类成正比。

[jɔː(r); jə(r)] ['fɪzɪk(ə)l] ['biːɪŋ] [ænd; ənd] ['seljələ(r)] [dɪ'veləpmənt] [ɪz] [rɪ'tɑːdɪd] [ɔː(r)] [ɪm'pruːvd] [baɪ] [ðə; ði]
Your physical being and cellular development is retarded or improved by the
你的 身体的 存在 和 细胞 发展 是 弱智 或者 改进 经过 这
[fuːd] [juː; jʊ] [iːt] .
food you eat .
食物 你 吃 .

你所吃的食物会对你的身体机能和细胞发育产生影响，或促进其发展，或抑制其生长。

['sɪknəs] [ɪz] , [ɪn] ['meni] ['ɪnstənsɪz] , [ðə; ði] [rɪ'zʌlt] [ɒv; əv] [rɒŋ] ['daɪət] .
Sickness is , in many instances , the result of wrong diet .
疾病 是 , 在 许多 实例 , 这 结果 的 错误的 饮食 .

疾病在很多情况下都是饮食不当造成的。

[wɒt] [juː; jʊ] [iːt] [dɪ'tɜːmɪnz] [jɔː(r); jə(r)] ['fɪtnəs] [tuː; tə] [faɪt] [ænd; ənd] ['kɒŋkə(r)] [ɪn] [laɪfs] ['bæt(ə)lz] .
What you eat determines your fitness to fight and conquer in life's battles .
什么 你 吃 决定 你的 健康 到 斗争 和 征服 在 生活的 战斗 .

你的饮食决定了你在人生挑战中战斗和取胜的能力。

" [wɒt] [tuː; tə] [iːt] " [ɪz] [ə; eɪ] [bʊk] [ðæt] [juː; jʊ] [mʌst; məst] [riːd] .
" What to Eat " is a book that you must read .
" 什么 到 吃 " 是 一个 书 那 你 必须 读 .

《吃什么》这本书你一定要读。

[ˌaɪ 'tiː] [ʃəʊz] [juː; jʊ] [ðə; ði] ['væljuː] [ɒv; əv] ['iːtɪŋ] [raɪt] — [ˌaɪ 'tiː] [ɪk'spleɪnz] [ðə; ði] [kɔːz] [ɒv; əv] [dɪ'ziːz]
It shows you the value of eating right — it explains the cause of disease
它 演出 你 这 价值 的 吃 正确的 — 它 解释 这 原因 的 疾病
[frɒm; frəm] [rɒŋ] ['iːtɪŋ] — [ˌaɪ 'tiː] [gɪvz] [juː; jʊ] [ðə; ði] ['prɒpə(r)] ['daɪət] [ænd; ənd] [ɪk'spleɪnz] [waɪ] .
from wrong eating — it gives you the proper diet and explains why .
从 错误的 吃 — 它 给予 你 这 恰当的 饮食 和 解释 为什么 .

它向你展示了正确饮食的价值——它解释了错误饮食导致疾病的原因——它为你提供正确的饮食并解释原因。

[tuː; tə] [sək'siːd] — [tuː; tə][hæv; həv] [pɔɪz] [ænd; ənd] ['kʌrɪdʒ] — [tuː; tə][biː; bi] [ɪ'mjuːn] [frɒm; frəm]
To succeed — to have poise and courage — to be immune from
到 成功 — 到 有 沉着 和 勇气 — 到 是 免疫 从
['sɪknəs] — [tuː; tə][biː; bi] [strɒŋ] [ænd; ənd] ['stɜːdi] — [tuː; tə] [θɪŋk] [fɑːst][ænd; ənd][ækt] ['kwɪkli] —
sickness — to be strong and sturdy — to think fast and act quickly —
疾病 — 到 是 强的 和 结实的 — 到 思考 快速地 和 行为 迅速地 —
[tuː; tə][biː; bi] ['mærid] ['hæpɪli] — [kən'sɪdə(r)][jɔː(r); jə(r)]['daɪət] .
to be married happily — consider your diet .
到 是 已婚 快乐地 — 考虑 你的 饮食 .

想要成功——拥有沉着冷静和勇气——免受疾病侵袭——强壮有力——思维敏捷、行动迅速——婚姻幸福——请重视您的饮食。

[wen] [juː; jʊ] [riːd] [ðɪs] [bʊk] [juː; jʊ] [wɪl] [biː; bi]['eɪb(ə)l][tuː; tə] [tʃuːz] [ə; eɪ] [kəm'baɪnd] ['daɪət] [ðæt] [wɪl]
When you read this book you will be able to choose a combined diet that will
什么时候 你 读 这 书 你 将要 是 有能力的 到 选择 一个 合并 饮食 那 将要
['nʌrɪʃ] [jɔː(r); jə(r)] ['bɒdi] [ænd; ənd] [bɪld] [men'tæləti] .
nourish your body and build mentality .
滋养 你的 身体 和 建造 心理 .

读完这本书，你将能够选择一种既能滋养身体又能强身健体的综合饮食方案。

[ɔːl] [laɪf] [ɪz] [ə; eɪ] ['bæt(ə)l] [fɔː(r); fə(r)] [pleɪs] — [ðə; ði] [fitist] ['əʊnli] [sə'vaɪv] — [stɒp] ['pʊtɪŋ] ['pɔɪz(ə)n] ['ɪntuː]
All life is a battle for place — the fittest only survive — stop putting poison into
全部 生活 是 一个 战斗 为了 地方 — 这 最强 仅有的 存活 — 停止 推杆 毒 进入
[jɔː(r); jə(r)] ['stʌmək] — [lɜːn] [ðə; ði] ['siːkrət] [ɒv; əv] ['vɪgərəs] [helθ] [ænd; ənd] [lɒŋ] [laɪf] .
your stomach — learn the secret of vigorous health and long life .
你的 胃 — 学习 这 秘密 的 蓬勃 健康 和 长的 生活 .

生命中的一切都是一场争夺生存位置的战斗——只有最适者才能生存——停止往肚子里放毒药——学习强健体魄和长寿的秘诀。

['rɪt(ə)n] [baɪ] [ə; eɪ] [ˌdaɪə'tɪʃn] [ɒv; əv] [lɒŋ] [ɪk'spɪəriəns] [ɪn] [kəˌlæbə'reɪʃ(ə)n] [wɪð] ['dɑːktər; draɪv] .
Written by a dietitian of long experience in collaboration with Dr .
书面 经过 一个 营养师 的 长的 经验 在 合作 和 博士 .

由一位经验丰富的营养师与博士合作撰写。

[bʊʃ] [hɪm'self] .
Bush himself .
衬套 他自己 .

布什本人。

[juː; jʊ] [wɪl] [wɒnt] [ðɪs] [bʊk] [naʊ] .
You will want this book now .
你 将要 想 这 书 现在 .

你现在肯定想要这本书。

['əʊnli] [ə; eɪ] ['lɪmɪtɪd] ['nʌmbə(r)] [wɪl] [biː; bi] ['prɪntɪd] .
Only a limited number will be printed .
仅有的 一个 有限的 数字 将要 是 打印 .

仅印刷有限数量。

['hevi] ['kɑːdbɔːd] ['kʌvə(r)] — [praɪs] , ['əʊnli] - [sents] [pə(r)] ['kɒpi] .
Heavy cardboard cover — price , only 25 cents per copy .
重的 纸板 覆盖 — 价格 , 仅有的 - 分 每 复制 .

厚纸板封面——售价，每本仅 25 美分。

[wɪl] ['paʊə(r)] [ænd; ənd] [sək'ses]
WILL POWER AND SUCCESS
将要 力量 和 成功

意志力与成功

[baɪ] ['deɪvɪd] [viː] . [bʊʃ]
BY DAVID V . BUSH
经过 大卫 V . 衬套

作者：大卫·V·布什

[juː; jʊ] [wɒnt] [tuː; tə] [nəʊ] [haʊ] [tuː; tə] [get] [ðə; ði] ['mæksɪməm] [ə'maʊnt] [ɒv; əv] [sək'ses] — [ðɪs] [bʊk]
You want to know how to get the maximum amount of success — this book
你 想 到 知道 如何 到 得到 这 最大限度 数量 的 成功 — 这 书
[wɪl] [ˌʌn'lɒk] [ðə; ði] ['hɪd(ə)n] ['treʒə(r)] .
will unlock the hidden treasure .
将要 开锁 这 隐 宝藏 .

你想知道如何才能获得最大的成功吗？这本书将为你揭开隐藏的宝藏。

[juː; jʊ] [duː; də] [nɒt] [hæv; həv] [tuː; tə] [lɪv; laɪv] [ɪn] [læk] [ænd; ənd] [ˌlɪmɪ'teɪʃ(ə)n] [wen] [ðeə(r)] [ɑː(r); ə(r)]
You do not have to live in lack and limitation when there are
你 做 不是 有 到 居住 在 缺少 和 局限性 什么时候 那里 是
['nætʃ(ə)rəl] [lɔːz] [tuː; tə] [gɪv] [juː; jʊ] [ə'bʌndəns] ,
natural laws to give you abundance ,
自然的 法律 到 给 你 丰富 ,

你无需生活在匮乏和局限之中，因为自然规律会赋予你富足。

[sək'ses] [ænd; ənd] ['hæpinəs] .
success and happiness .
成功 和 幸福 .

成功和幸福。

[ðɪs] [bʊk] [meɪks] [pleɪn] [ðə; ði] [greɪt] [lɔːz] [fɔː(r); fə(r)] [sək'ses] , [helθ] [ænd; ənd] [ə'bʌndəns] .
This book makes plain the great laws for success , health and abundance .
这 书 制作 清楚的 这 伟大的 法律 为了 成功 , 健康 和 丰富 .

这本书阐明了成功、健康和富足的伟大法则。

[juː; jʊ] ['kænɒt] [feɪl] [tuː; tə] [ˌʌndə'stænd] [ɔː(r)] ['ɒpəreɪt] [ðəʊz] [ˌfʌndə'ment(ə)l] [lɔːz] [fɔː(r); fə(r)] [jɔː(r); jə(r)]
You cannot fail to understand or operate those fundamental laws for your
你 不能 失败 到 理解 或者 操作 那些 基本的 法律 为了 你的
[sək'ses] ,
success ,
成功 ,

要想获得成功，你必须理解并遵守这些基本法则。

[æz; əz] ['dɑːktər; draɪv] . [bʊʃ] ['aʊtlaɪnz] [ðem; ðəm] [hɪə(r)] .
as Dr . Bush outlines them here .
作为 博士 . 衬套 概述 他们 这里 .

正如布什博士在这里概述的那样。

[juː; jʊ] [wɪl] [faɪnd] [ˌaɪ 'tiː] ['dɪfrənt] [frɒm; frəm] ['eni] ['ʌðə(r)] [wɜːk] ['evə(r)] ['rɪt(ə)n] [ɒn] [wɪl] ['paʊə(r)] .
You will find it different from any other work ever written on Will Power .
你 将要 寻找 它 不同的 从 任何 其他 工作 曾经 书面 在 将要 力量 .

你会发现它与以往任何关于意志力的作品都截然不同。

[ðə; ði] [ˌkʌlmɪ'neɪʃn] [ɒv; əv] ['əʊvə(r)] ['twenti] [j'iəz] [ɒv; əv] [rɪ'sɜːtʃ] [ænd; ənd] ['stʌdi] ,
The culmination of over twenty years of research and study ,
这 高潮 的 超过 二十 年 的 研究 和 学习 ,

这是二十多年研究和学习的结晶。

[ˌaɪ 'tiː] [diːlz] [ɪn] ['sɪmp(ə)l] ['læŋgwɪdʒ] [wɪð] [ðə; ði] [ˌpɔsə'bilitiz] [ɒv; əv] ['evri] [mæn] — [haʊ] [juː; jʊ] [ænd; ənd]
it deals in simple language with the possibilities of every man — how you and
它 交易 在 简单的 语言 和 这 可能性 的 每一个 男人 — 如何 你 和
['evriwʌn] [els] [meɪ] [raɪz] [frɒm; frəm] [ðə; ði] [slaʊ] [ɒv; əv] [ˌmiːdi'ɒkrəti] [tuː; tə] [ðə; ði] ['pɪnək(ə)l] [ɒv; əv]
everyone else may rise from the slough of mediocrity to the pinnacle of
每个人 别的 可能 上升 从 这 泥沼 的 平庸 到 这 巅峰 的
[welθ] [ænd; ənd] [feɪm] .
wealth and fame .
财富 和 名声 .

它用简单的语言讲述了每个人的可能性——你和其他所有人如何从平庸的泥潭中崛起，达到财富和名望的巅峰。

[ˌaɪ 'tiː] ['tiːtʃɪz] [ðə; ði] [greɪt] [lɔːz] [ɒv; əv] [sək'ses] , [helθ] [ænd; ənd] [ə'bʌndəns] .
It teaches the great laws of success , health and abundance .
它 教导 这 伟大的 法律 的 成功 , 健康 和 丰富 .

它传授成功、健康和富足的伟大法则。

[ˌaɪ 'tiː] ['tiːtʃɪz] [ðə; ði] ['sɪmp(ə)l] , ['iːzi] , ['evrideɪ] , ['wɜːkədeɪ] [ruːlz] [wɪtʃ] [wɪl] [brɪŋ] [tuː; tə] [juː; jʊ]
It teaches the simple , easy , everyday , workaday rules which will bring to you
它 教导 这 简单的 , 简单的 , 每天 , 日常工作 规则 哪个 将要 带来 到 你
[ə'bʌndəns] — [sək'ses] — ['hæpinəs] — [lʌv] .
abundance — success — happiness — love .
丰富 — 成功 — 幸福 — 爱 .

它教导人们一些简单易行、日常实用的规则，这些规则将为你带来富足、成功、幸福和爱。

[ðɪs] [bʊk] [hæz; həz] [biːn] [ə; eɪ] [gaɪd] - [pəʊst] [wɪtʃ] [hæz; həz] [stɪrd] ['meni] [ə; eɪ] ['trævələ] [aʊt]
This book has been a guide - post which has steered many a traveler out
这 书 有 到过 一个 指导 - 邮政 哪个 有 转向 许多 一个 游客 出去
[ɒv; əv] [ðə; ði] [rʌt] [ænd; ənd] ['maɪə(r)] [ɒv; əv] ['dɪzməl] ['strʌg(ə)l] [ɒn] [tuː; tə] [ðə; ði] [smuːð] ,
of the ruts and mire of dismal struggle on to the smooth ,
的 这 车辙 和 沼泽 的 惨淡 斗争 在 到 这 光滑的 ,

这本书就像一座路标，指引着许多旅行者走出困境，摆脱痛苦挣扎的泥潭，走向平坦的道路。

[ɔɪld] ['tɜːnpaɪk] [ɒv; əv] [ə; eɪ] [sək'sesf(ə)l] , ['hæpi] , ['juːsf(ə)l] [laɪf] .
oiled turnpike of a successful , happy , useful life .
涂油 收费公路 的 一个 成功的 , 快乐的 , 有用 生活 .

通往成功、幸福、充实人生的平坦高速公路。

[ðeə(r)] [ɪz] ['nʌθɪŋ] [mɪ'stɪəriəs] , ['mɪstɪkl] , [ɔː(r)] [ˌsuːpə'nætʃrəl; ˌsjuːpə'nætʃrəl] [ɪn] [ðə; ði] ['elɪmənts] [ɒv; əv]
There is nothing mysterious , mystical , or supernatural in the elements of
那里 是 没有什么 神秘 , 神秘 , 或者 超自然 在 这 元素 的
[sək'ses] [ænd; ənd] ['hæpinəs] .
success and happiness .
成功 和 幸福 .

成功和幸福的要素中没有任何神秘、玄妙或超自然的东西。

[ðeə(r)] [ɪz] ['nʌθɪŋ] [ɪn] [ðɪs] [bʊk] [wɪtʃ] [ðə; ði] ['hʌmbl] [ə'mʌŋ] [ˌjuː 'es] ['kænɒt] [ˌʌndə'stænd] [ænd; ənd]
There is nothing in this book which the humblest among us cannot understand and
那里 是 没有什么 在 这 书 哪个 这 最谦逊的 之中 我们 不能 理解 和
[jet] [ˌaɪ 'tiː] [ə'piːlz] [tuː; tə] [ðəʊz] [huː] [ɑː(r); ə(r)] [vɜːst] [ɪn] ['lɪtrətʃə(r); 'lɪtərətʃə] [ænd; ənd] ['saɪəns] [æz; əz]
yet it appeals to those who are versed in literature and science as
然而 它 上诉 到 那些 WHO 是 精通 在 文学 和 科学 作为
[wel] .
well .
出色地 .

这本书里没有什么内容是连最普通的人都能理解的，但它也能吸引那些精通文学和科学的人。

[ɪn] [ðə; ði] ['sɪmp(ə)l] ['evrideɪ] ['læŋgwɪdʒ] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['piːp(ə)l] [ˌaɪ 'tiː] [telz] [ɪn] [æn; ən] ['ɪntrəstɪŋ] ,
In the simple everyday language of the people it tells in an interesting ,
在 这 简单的 每天 语言 的 这 人们 它 讲述 在 一个 有趣的 ,

它用人们日常使用的简单语言，讲述了一个有趣的故事。

['fæsɪneɪtɪŋ] [wei] , [ðə; ði] [ruːlz] ['iːzəli] [ə'plɪkəb(ə)l] [tuː; tə] ['evrideɪ] [laɪf] .
fascinating way , the rules easily applicable to everyday life .
迷人 方式 , 这 规则 容易地 适用的 到 每天 生活 .

以一种奇妙的方式，这些规则很容易应用于日常生活。

[praɪs] :
PRICE :
价格 :

价格：

[ɪn]['juːnɪfɔːm][bed] [klɒθ] ['baɪndɪŋ] ... ... $2 . -
In Uniform Bed Cloth Binding ... ... $2 . 50
在 制服 床 布 结合 ... ... $2 . -

统一床单包边........................... 2.50美元

[ɪn] [ˌnɒvl'et] ['baɪndɪŋ] (['leðə(r)]) ... ... [θriː] . -
In Novelette Binding (leather) ... ... 3 . 50
在 小说 结合 (皮革) ... ... 3 . -

精装本（皮革装帧）............................3.50

[maɪnd]['paʊə(r)] [plʌs]
MIND POWER PLUS
头脑 力量 加

心灵力量加强版

['deɪvɪd][viː] . [bʊʃ] , ['edɪtə(r)]
DAVID V . BUSH , EDITOR
大卫 V . 衬套 , 编辑

戴维·V·布什，编辑

[ɪf] [juː; jʊ] [wɒnt] [tuː; tə] [kiːp] [ə'brest] [ɒv; əv] [ðə; ði] [taɪmz] [ɪn] [ɔːl] [laɪnz] [ɒv; əv] ['ment(ə)l] ['saɪəns] ,
If you want to keep abreast of the times in all lines of mental science ,
如果 你 想 到 保持 并排 的 这 时代 在 全部 线条 的 精神的 科学 ,

如果你想在心理科学的各个领域跟上时代步伐，

[njuː] [θɔːt] , [ə'plaɪd] [saɪ'kɒlədʒi] [ænd; ənd] [ˌmetə'fɪzɪks] , [juː; jʊ] [ʃʊd; ʃəd] [səb'skraɪb] [fɔː(r); fə(r)]
new thought , applied psychology and metaphysics , you should subscribe for
新的 想法 , 应用 心理学 和 形而上学 , 你 应该 订阅 为了
[maɪnd]['paʊə(r)] [plʌs] ,
Mind Power Plus ,
头脑 力量 加 ,

新思想、应用心理学和形而上学，你应该订阅"心灵力量加强版"。

[ðə; ði] [peɪs] - ['meɪkɪŋ] [ˌpɪəri'ɒdɪk(ə)l][ɪn][ðə; ði] [fiːld] [ɒv; əv]['ment(ə)l] ['saɪəns] [ænd; ənd] [əd'vɑːnst]
the pace - making periodical in the field of mental science and advanced
这 步伐 - 制作 期刊 在 这 场地 的 精神的 科学 和 先进的
[θɔːt] .
thought .
想法 .

引领心理科学和前沿思想领域的期刊。

[ɪn] [ðɪs] [ˌmægə'ziːn][juː; jʊ] [wɪl] [faɪnd][mɔː(r)]['speʃ(ə)l] [dɪ'pɑːrtmənts] ,
In this magazine you will find more special departments ,
在 这 杂志 你 将要 寻找 更多的 特别的 部门 ,

本杂志还将设有更多专题栏目，

[ænd; ənd][mɔː(r)] [wɜːθ] - [waɪl] ['ɑːtɪk(ə)lz][ɒv; əv][ə; eɪ] ['præktɪkl] ['neɪtʃə(r)][ðæn; ðən][ɪn]['eni]['ʌðə(r)]
and more worth - while articles of a practical nature than in any other
和 更多的 值得 - 尽管 文章 的 一个 实际的 自然 比 在 任何 其他
[ˌpɪəri'ɒdɪk(ə)l][ɒv; əv][ɪts][kaɪnd][ɒn][ðə; ði] ['mɑːkɪt] .
periodical of its kind on the market .
期刊 的 它是 种类 在 这 市场 .

而且，它刊登的实用性文章比市面上任何其他同类期刊都多，也更有价值。

[juː; jʊ] [wɪl] [faɪnd] ['fiːtʃəz] [ɪn] [maɪnd] ['paʊə(r)]
You will find features in Mind Power
你 将要 寻找 特征 在 头脑 力量

您将在“心灵力量”中找到相关功能。

[plʌs] [ðæt] [wɪl] [nɒt] ['əʊnli] [biː; bi] [ɒv; əv] [ɪn'tens] ['ɪntrəst] [bʌt; bət] ['ɔːlsəʊ] [ɒv; əv] [ɪk'striːmli] ['præktɪkl] ['væljuː] .
Plus that will not only be of intense interest but also of extremely practical value .
加 那 将要 不是 仅有的 是 的 激烈的 兴趣 但 还 的 极其 实际的 价值 .

此外，这不仅会引起人们的极大兴趣，而且还具有极高的实用价值。

[maɪnd] ['paʊə(r)] [plʌs] [brɪŋz] [tuː; tə] [juː; jʊ] [ðə; ði] ['leɪtɪst] [ænd; ənd] [ðə; ði] [best] [ɪn] [ɔːl] ['brɑːntʃɪz] [ɒv; əv] [ə'plaɪd] [saɪ'kɒlədʒi] .
Mind Power Plus brings to you the latest and the best in all branches of applied psychology .
头脑 力量 加 带来 到 你 这 最新的 和 这 最好的 在 全部 分支 的 应用 心理学 .

Mind Power Plus 为您带来应用心理学各个分支领域最新、最好的内容。

[ˌaɪ 'tiː] [wɪl] [help] [juː; jʊ] [tuː; tə] [sɒlv] [jɔː(r); jə(r)] ['prɔːbləmz] .
It will help you to solve your problems .
它 将要 帮助 你 到 解决 你的 问题 .

它能帮助你解决问题。

[ˌaɪ 'tiː] [wɪl] [biː; bi] [ə; eɪ] ['kɒnstənt] [kəm'pænjən] , [gaɪd] , [ˌɪnspə'reɪʃ(ə)n] [ænd; ənd] [sɔːs] [ɒv; əv] ['kʌmfət] [θruː'aʊt] [ðə; ði] [jɪə(r)] .
It will be a constant companion , guide , inspiration and source of comfort throughout the year .
它 将要 是 一个 持续的 伴侣 , 指导 , 灵感 和 来源 的 舒适 自始至终 这 年 .

它将成为你全年的忠实伴侣、指路明灯、灵感源泉和慰藉之源。

[ɪf] [juː; jʊ] [hæv; həv] ['teɪkən] ['eni] [saɪ'kɒlədʒi] ,
If you have taken any psychology ,
如果 你 有 已采取 任何 心理学 ,

如果你学过心理学，

[ˌmetə'fɪzɪkl] [ɔː(r)] ['ment(ə)l] ['saɪəns] ['kɔːsɪz] [juː; jʊ] [wɪl] [get] [mɔː(r)] [aʊt] [ɒv; əv] [ðem; ðəm] [baɪ] ['riːdɪŋ] [maɪnd] ['paʊə(r)] [plʌs] .
metaphysical or mental science courses you will get more out of them by reading Mind Power Plus .
形而上学的 或者 精神的 科学 课程 你 将要 得到 更多的 出去 的 他们 经过 阅读 头脑 力量 加 .

如果你正在学习形而上学或心理学课程，阅读《心灵力量+》会让你受益匪浅。

[ɪf] [juː; jʊ] [hæv; həv] ['nevə(r)] ['teɪkən] [sʌtʃ] [ə; eɪ] [kɔːs] [juː; jʊ] [wɪl] ['iːzəli] [grɑːsp] ['evri] ['mesɪdʒ] [ɪn] [maɪnd] ['paʊə(r)] [plʌs] [bɪ'kəz; bɪ'kɒz] [ɔːl] [ðə; ði] ['ɑːtɪk(ə)lz] [ɑː(r); ə(r)] ['rɪt(ə)n] [ɪn] [sʌtʃ] [ə; eɪ] ['sɪmp(ə)l] ,
If you have never taken such a course you will easily grasp every message in Mind Power Plus because all the articles are written in such a simple ,
如果 你 有 绝不 已采取 这样的 一个 课程 你 将要 容易地 抓牢 每一个 信息 在 头脑 力量 加 因为 全部 这 文章 是 书面 在 这样的 一个 简单的 ,

如果你从未上过类似的课程，你会很容易理解《心灵力量加强版》中的每一条信息，因为所有文章都用非常简单易懂的方式写成。

['ɪntrəstɪŋ] , ['pɒpjələ(r)] [wei] .
interesting , popular way .
有趣的 , 受欢迎的 方式 .

有趣且受欢迎的方式。

[juː; jʊ] [wɪl] [biː; bi] [ˌɪntrə'djuːst] [tuː; tə][ðə; ði][məʊst] ['fæsɪneɪtɪŋ] ['sʌbdʒɪkt][ɒn] [ɜːθ] — [juː; jʊ] .
You will be introduced to the most fascinating subject on earth — You .
你 将要 是 介绍 到 这 最多 迷人 主题 在 地球 — 你 .

你将会接触到地球上最迷人的事物——你自己。

[ðɪs] [ˌmægə'ziːn] [ɪz] ['dedɪkeɪtɪd] [tuː; tə][ðə; ði] ['pɜːpəs] [ɒv; əv] ['helpɪŋ] [juː; jʊ] — [tuː; tə] [sək'ses] , [helθ] ,
This magazine is dedicated to the purpose of helping You — to success , health ,
这 杂志 是 投入的 到 这 目的 的 帮助 你 — 到 成功 , 健康 ,
[prɒ'sperəti] [eɪd] ['hæpinəs] .
prosperity aid happiness .
繁荣 援助 幸福 .

本杂志致力于帮助您获得成功、健康、繁荣和幸福。

[ðæt] [ɪz][ɪts] ['mɪʃ(ə)n] .
That is its mission .
那 是 它是 使命 .

这就是它的使命。

[maɪnd]['paʊə(r)] [plʌs] [ɪz][ə; eɪ][bɪg] - - [peɪdʒ] ['mʌnθli] [ˌmægə'ziːn] [ðæt] [wɪl] [help] [juː; jʊ]
Mind Power Plus is a big 64 - page monthly magazine that will help you
头脑 力量 加 是 一个 大的 - - 页 月度 杂志 那 将要 帮助 你

《心灵力量加强版》是一本64页的月刊，它将帮助你

" [nəʊ] [self] " .
" Know Self " .
" 知道 自己 " .

“认识自我”。

[səb'skrɪpʃ(ə)n] [praɪs]
SUBSCRIPTION PRICE
订阅 价格

订阅价格

[pə(r)] [jɪə(r)] ... ... $3 . -
PER YEAR ... ... $3 . 00
每 年 ... ... $3 . -

每年.. 3.00 美元

[pə(r)] ['kɒpi] ... ... -
PER COPY 35
每 复制 ... ... -

每份..35

['fɪfti] - [sent] ['sɪəriːz] [ɒv; əv] ['buklits]
FIFTY - CENT SERIES OF BOOKLETS
五十 - 中心 系列 的 小册子

五毛钱系列小册子

[baɪ] ['deɪvɪd] [viː] . [bʊʃ]
BY DAVID V . BUSH
经过 大卫 V . 衬套

作者：大卫·V·布什

[ðə; ði][ˌjuːnɪvɜː'sæləti][ɒv; əv][ðə; ði]['mɑːstə(r)][maɪnd] .
The Universality of The Master Mind .
这 普遍性 的 这 掌握 头脑 .

主宰思维的普遍性。

[grɪt] [ænd; ənd] ['gʌmpʃ(ə)n] .
Grit and Gumption .
砂砾 和 勇气 .

毅力和勇气。

[kɪŋks] [ɪn][ðə; ði][maɪnd] — [ðə; ði] [kɔːz] [ænd; ənd][kjʊə(r)][ɒv; əv] ['sɪknəs] . [[fɔːr]]
Kinks in the Mind — The Cause and Cure of Sickness . [4]
扭结 在 这 头脑 — 这 原因 和 治愈 的 疾病 . [4]

心灵的怪癖——疾病的起因和治疗方法。[4]

[ðə; ði] [lɔː] [ɒv; əv][vaɪ'breɪʃ(ə)n][ænd; ənd][ɪts]['juːzɪz; 'juːsɪz] .
The Law of Vibration and Its Uses .
这 法律 的 振动 和 它是 用途 .

振动定律及其应用。

[ə'plaɪd] [saɪ'kɒlədʒi] [ænd; ənd] [wɒt] [ˌaɪ 'tiː][ɪz] . [[faɪv]]
Applied Psychology and What It is . [5]
应用 心理学 和 什么 它 是 . [5]

应用心理学及其定义。[5]

[wɒt] [ɪz] [lʌv] — [haʊ] [tuː; tə] [kiːp] [ˌaɪ 'tiː] .
What is Love — How to Keep It .
什么 是 爱 — 如何 到 保持 它 .

什么是爱——如何保持爱。

[ðə; ði] ['kemɪstri] [ɒv; əv] [θɔːt] . [[faɪv]]
The Chemistry of Thought . [5]
这 化学 的 想法 . [5]

思想的化学。[5]

[ðə; ði] [lɔː] [ɒv; əv] [ə'bʌndəns] .
The Law of Abundance .
这 法律 的 丰富 .

丰盛法则。

[haʊ] [tuː; tə] ['dʌb(ə)l] [jɔː(r); jə(r)] [ɪ'fɪʃ(ə)nsi] .
How to Double Your Efficiency .
如何 到 双倍的 你的 效率 .

如何将效率提高一倍。

[haʊ] [tuː; tə]
How to
如何 到

如何

[dɪ'veləp] [ˌpɜːsə'næləti] . [[faɪv]]
Develop Personality . [5]
发展 性格 . [5]

培养个性。[5]

[laɪfs] ['greɪtɪst] [bet] .
Life's Greatest Bet .
生活的 最 赌注 .

人生中最伟大的赌注。

[ðə; ði]['paʊə(r)][ɒv; əv] [ˌvɪʒuəlaɪ'zeɪʃn] .
The Power of Visualization .
这 力量 的 可视化 .

可视化的力量。

[haʊ] [tuː; tə] [meɪk] [jɔː(r); jə(r)]
How to Make Your
如何 到 制作 你的

如何制作你的

[driːmz] [kʌm] [truː] . [[faɪv]]
Dreams Come True . [5]
梦想 来 真的 . [5]

梦想成真。[5]

[smaɪl] , [smaɪl] , [smaɪl] .
Smile , Smile , Smile .
微笑 , 微笑 , 微笑 .

微笑，微笑，微笑。

[mænz] [wɜːst] ['enəmi] . [[faɪv]]
Man's Worst Enemy . [5]
男人的 最差 敌人 . [5]

人类最大的敌人。[5]

[ðə; ði] ['fʌnkʃ(ə)nz] [ɒv; əv][ðə; ði] [ˌsʌb'kɒnʃəs] [maɪnd] .
The Functions of the Subconscious Mind .
这 函数 的 这 潜意识 头脑 .

潜意识的功能。

[ˌsaɪkə'lɒdʒɪk(ə)l] [lɔː] [ɒv; əv]
Psychological Law of
心理 法律 的

心理学定律

[sə'dʒestʃən] [ænd; ənd]['ɔːtəʊ] - [sə'dʒestʃən] . [[faɪv]]
Suggestion and Auto - Suggestion . [5]
建议 和 汽车 - 建议 . [5]

建议和自动建议。[5]

['speʃ(ə)l] ['ɒfə(r)]
SPECIAL OFFER
特别的 提供

特价

['ɔːdə(r)][fɔː(r)][fɔː(r); fə(r)] $2 . - [ænd; ənd][juː; jʊ] [meɪ] [hæv; həv] ['eni] [wʌn][ɒv; əv][ðə; ði]['ʌðə(r)z] [friː] .
Order four for $2 . 00 and you may have any one of the others FREE .
命令 四 为了 $2 . - 和 你 可能 有 任何 一 的 这 其他的 自由的 .

订购四件商品只需 2 美元，即可免费获赠其他商品中的任意一件。

[wɜːks] [ɒv; əv]['deɪvɪd][viː] . [bʊʃ]
Works of David V . Bush
作品 的 大卫 V . 衬套

戴维·V·布什的作品

[klɒθ] [ˌnɒvl'et]
Cloth Novelette
布 小说

布面短篇小说

['præktɪkl] [saɪ'kɒlədʒi] [ænd; ənd][seks] [laɪf] $25 . - $27 . -
Practical Psychology and Sex Life $25 . 00 $27 . 00
实际的 心理学 和 性别 生活 $25 . - $27 . -

实用心理学与性生活 25.00美元 27.00美元

['kærəktə(r)] [ə'næləsɪs] — [haʊ] [tuː; tə] [riːd] ['piːp(ə)l][æt; ət] [saɪt] ['sevən] . -
Character Analysis — How to Read People at Sight 7 . 50
特点 分析 — 如何 到 读 人们 在 视线 7 . -

性格分析——如何一眼识人 7.50

[ə'plaɪd] [saɪ'kɒlədʒi] [ænd; ənd][ˌsaɪən'tɪfɪk] ['lɪvɪŋ] [θriː] . - [fɔːr] . -
Applied Psychology and Scientific Living 3 . 50 4 . 50
应用 心理学 和 科学 活的 3 . - 4 . -

应用心理学与科学生活 3.50 4.50

[wɪl] ['paʊə(r)][ænd; ənd] [sək'ses] [ˌtuː'tuː] . - [θriː] . -
Will Power and Success 2 . 50 3 . 50
将要 力量 和 成功 2 . - 3 . -

意志力与成功 2.50 3.50

[haʊ] [tuː; tə] [meɪk] [lʌv] [ænd; ənd] ['mæri] — [seks] ['hɑːməni] [θriː] . -
How to Make Love and Marry — Sex Harmony 3 . 00
如何 到 制作 爱 和 结婚 — 性别 和谐 3 . -

如何做爱和结婚——性爱和谐 3.00

[ˌɪnspə'reɪʃənl] ['poʊəmz][wʌn] . - [ˌtuː'tuː] . -
Inspirational Poems 1 . 75 2 . 50
鼓舞人心 诗歌 1 . - 2 . -

励志诗歌 1.75 2.50

[səʊl] ['poʊəmz][ænd; ənd] [lʌv] ['lɪrɪks] [wʌn] . - [ˌtuː'tuː] . -
Soul Poems and Love Lyrics 1 . 50 2 . 25
灵魂 诗歌 和 爱 歌词 1 . - 2 . -

灵魂诗歌和爱情歌词 1.50 2.25

['poʊəmz][ɒv; əv]['mɑːstəri][ænd; ənd] [lʌv] [vɜːs] [wʌn] . - [ˌtuː'tuː] . -
Poems of Mastery and Love Verse 1 . 50 2 . 25
诗歌 的 精通 和 爱 诗 1 . - 2 . -

精湛技艺与爱的诗篇 第1.50节 2.25节

[ðə; ði][ˌjuːnɪvɜː'sæləti][ɒv; əv][ðə; ði]['mɑːstə(r)][maɪnd] , ['peɪpə(r)] , 50c [wʌn] . -
The Universality of the Master Mind , paper , 50c 1 . 00
这 普遍性 的 这 掌握 头脑 , 纸 , 50c 1 . -

主宰心灵的普遍性，平装本，50美分 1.00

[grɪt] [ænd; ənd] ['gʌmpʃ(ə)n] , ['peɪpə(r)] , 50c [wʌn] . - [wʌn] . -
Grit and Gumption , paper , 50c 1 . 00 1 . 25
砂砾 和 勇气 , 纸 , 50c 1 . - 1 . -

毅力与勇气，纸质，50c 1.00 1.25

[ðə; ði] [ˌfʌndə'mentl] [ɒv; əv] [ə'plaɪd] [saɪ'kɒlədʒi] .
The Fundamentals of Applied Psychology .
这 基本面 的 应用 心理学 .

应用心理学基础。

— —

['edɪtə(r)][maɪnd]['paʊə(r)] [plʌs] , [pə(r)][jɪə(r)] , $3 . - . — — — — — — — — — — — — — —
Editor Mind Power Plus , per Year , $3 . 00 . — — — — — — — — — — — — — —
编辑 头脑 力量 加 , 每 年 , $3 . - . — — — — — — — — — — — — — —

— — — — — — — — — — — — — — — — —

——— 编辑思维强化版，每年 3.00 美元。 ———

[ə'dres] :
ADDRESS :
地址 :

地址：

['deɪvɪd] [viː] . [bʊʃ] , ['pʌblɪʃə(r)] — — ['fræŋklɪn] ['ɑːveɪ] .
DAVID V . BUSH , PUBLISHER — — FRANKLIN AVE .
大卫 V . 衬套 , 出版商 — — 富兰克林 大道 .

大卫·V·布什，出版商——富兰克林大道

[ˌes 'tiː] . ['luːɪs] , [məʊ] .
ST . LOUIS , MO .
英石 . 路易斯 , 密苏里州 .

密苏里州圣路易斯市

[nəʊts]
NOTES
笔记

笔记

[[wʌn] : ['teɪkən][frɒm; frəm] [ə'plaɪd] [saɪ'kɒlədʒi] [ænd; ənd][ˌsaɪən'tɪfɪk] ['lɪvɪŋ] .]
[1 : Taken from Applied Psychology and Scientific Living .]
[1 : 已采取 从 应用 心理学 和 科学 活的 .]

[1：摘自《应用心理学与科学生活》。]

[[ˌtuː'tuː] : [fɔː(r); fə(r)] [kəm'pliːt] ['stʌdi] [ɒv; əv] [haʊ] [tuː; tə] [tʃɑːdʒ] [ðə; ði] [ˌsʌb'kɒnʃəs] [maɪnd] , [siː] ['tʃæptəz] [ɒn][ðə; ði] " [ˌsʌb'kɒnʃəs] [maɪnd] , "
[2 : For complete study of how to charge the subconscious mind , see chapters on the " Subconscious Mind , "
[2 : 为了 完全的 学习 的 如何 到 收费 这 潜意识 头脑 , 看 章节 在 这 " 潜意识 头脑 , "

[2：有关如何激发潜意识的完整研究，请参阅"潜意识"章节，

" [haʊ] [tuː; tə] [klenz] [ðə; ði] ['ɔːrə] , "
" How to Cleanse the Aura , "
" 如何 到 洁净 这 灵气 , "

如何净化气场

" [haʊ] [tuː; tə] [get] [wɒt] [juː; jʊ] [wɒnt] , "
" How to Get What You Want , "
" 如何 到 得到 什么 你 想 , "

《如何得到你想要的》

" [ˌkɒns(ə)n'treɪʃ(ə)n] " [ænd; ənd] " [ˌvɪʒuəlaɪ'zeɪʃn] , " [ɪn] " ['præktɪkl] [saɪ'kɒlədʒi] [ænd; ənd][seks] [laɪf] " [baɪ][ðə; ði] ['ɔːθə(r)] .]
" Concentration " and " Visualization , " in " Practical Psychology and Sex Life " by the author .]
" 专注 " 和 " 可视化 , " 在 " 实际的 心理学 和 性别 生活 " 经过 这 作者 .]

作者在《实用心理学与性生活》一书中提到了"专注力"和"可视化"。

[[θriː] : [ˌsaɪən'tɪfɪk][ˌekspləˈneɪʃ(ə)n][ɒv; əv][ðə; ði] ['saɪləns] [ænd; ənd] [haʊ] [tuː; tə]['entə(r)][ðə; ði] ['saɪləns] [ænd; ənd][ðə; ði] ['benɪfɪts] [dɪ'raɪvd] [ˌðeə'baɪ] ,
[3 : Scientific explanation of the Silence and How to enter the Silence and the benefits derived thereby ,
[3 : 科学 解释 的 这 沉默 和 如何 到 进入 这 沉默 和 这 好处 衍生的 从而 ,

[3：对寂静的科学解释、如何进入寂静以及由此获得的益处，

[wɪl] [biː; bi] [faʊnd] [ɪn] " ['præktɪkl] [saɪ'kɒlədʒi] [ænd; ənd][seks] [laɪf] " [baɪ]['deɪvɪd][viː] . [bʊʃ] .]
will be found in " Practical Psychology and Sex Life " by David V . Bush .]
将要 是 成立 在 " 实际的 心理学 和 性别 生活 " 经过 大卫 V . 衬套 .]

详见戴维·V·布什所著的《实用心理学与性生活》。

[[fɔːr] : [ðɪs] [ɪz][frɒm; frəm][ðə; ði] [ˌfʌndə'mentl] [ɒv; əv] [ə'plaɪd] [saɪ'kɒlədʒi] .]
[4 : This is from The Fundamentals of Applied Psychology .]
[4 : 这 是 从 这 基本面 的 应用 心理学 .]

[4：这段文字出自《应用心理学基础》。]

[[faɪv] : [ðɪs] [ɪz][frɒm; frəm] [ə'plaɪd] [saɪ'kɒlədʒi] [ænd; ənd][ˌsaɪən'tɪfɪk] ['lɪvɪŋ] .]
[5 : This is from Applied Psychology and Scientific Living .]
[5 : 这 是 从 应用 心理学 和 科学 活的 .]

[5：这段文字出自《应用心理学与科学生活》。]

©叶兴阳双语音标有声读物.本网站点所有英文书籍内容均来自公共领域资源。

经叶兴阳老师独家注音、翻译与重新排版，享有完整版权。未经授权禁止转载或商用。


听书破万卷
开口如有神